

DOSSIER DE LA SEMAINE

PRÊT BANCAIRE

BIEN SE PRÉPARER
POUR L'OBTENIR



C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE.

LES PRODUITS DE SAISON

LE HARICOT VERT, LE LÉGUME
AUX MULTIPLES VERTUS

ASTUCES DE LA SEMAINE

RETIRER UNE TACHE DE CHEWING-GUM
SUR UN VÊTEMENT



20 AU 27 MAI 2019

O f i t i l

VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE

ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

Suite de notre volet sur les banques. Après comment bien choisir sa banque la semaine dernière, cette semaine nous vous parlons de comment s'y prendre pour obtenir un crédit bancaire. Vous souhaitez demander un prêt bancaire mais ne savez pas quelles sont les conditions nécessaires ? Comment bien le négocier ? Que faut-il éviter ? À quoi faut-il penser ? Nos conseils dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Riche en fibres et en sels minéraux, peu calorique, facile à préparer, le haricot vert devrait être l'un de vos légumes favoris. Et s'il ne l'est pas déjà, la présentation de ses bienfaits sur la santé devrait vous convaincre de l'adopter. Le Haricot vert, le légume aux multiples vertus est notre **PRODUIT DE SAISON**.

Il peut arriver que par inadvertance du chewing-gum se retrouve collé sur votre habit. Comment vous en débarrasser sans endommager votre vêtement ? Notre astuce de la semaine répond à cette question.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC



Ensemble c'est possible !

C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN?
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUITS VIVRIERS	SAISON PRODUITS DE	IGNAME KPNAN	-	700	600	-	-	-	■	
		IGNAME KLEGLE	400	650	400	-	700	-	■	
		IGNAME KPNAN DU GHANA	600	-	-	-	-	-	■	
		IGNAME BÉTÉ BÉTÉ	250	300	250	-	500	300	■	
		MANIOC	300	200	200	200	200	300	■	
		CITRON	1000	1000	700	1000	1400	1000	▲	
		POMME DE TERRE	600	600	400	500	600	600	■	
		ANANAS	250	150	400	500	300	400	■	
		MIL	400	400	400	400	400	350	■	
		FONIO	800	-	-	-	-	-	■	
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	400	350	600	350	350	▼	
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	300	500	350	300	▼	
		GOMBO TYPE DIOULA	500	700	250	500	350	700	▲	
		GOMBO TYPE BAOLÉ	900	700	350	500	700	800	■	
		AUBERGINE N'DROWA	900	500	300	500	200	500	■	
		AUBERGINE VIOLETTE	350	500	300	500	400	350	■	
		BANANE DOUCE	385	300	100	125	125	300	■	
		OIGNON VIOLET - NIGER- BF	500	400	300	350	300	350	▼	
		OIGNON BLANC	-	400	350	400	-	-	▼	
		PIMENT	850	500	1000	500	150	700	▼	
		GRAINE DE PALME	150	200	100	150	100	250	■	
		CITRON	1000	1000	700	1000	1400	1000	▲	
		GINGEMBRE	500	300	300	500	300	400	■	
		CAROTTE	800	800	800	1000	1500	1000	▲	
		CHOU	350	500	200	500	500	350	▲	
		COURGETTE	400	500	400	400	-	300	■	
		NAVET	500	500	600	300	-	600	■	
		POIVRON	900	1500	800	1000	2000	1000	▲	
		CONCOMBRE	450	300	300	400	600	500	■	
		HARICOT VERT	1200	1500	700	1000	2000	1500	▼	
	HARICOT NIEBE BLANC	500	400	400	-	400	650	■		
	PAMPLEMOUSSE	300	-	-	-	-	-	■		
	PAPAYE	400	400	200	100	300	400	■		
	GOYAVE	900	-	-	-	-	-	■		
	MANGUE	250	350	500	300	200	150	▼		
	TANGÉLO	800	-	-	-	-	-	■		
	ORANGE	300	200	200	-	-	350	▲		
	AVOCAT	250	250	200	150	250	300	▼		
	COROSSOL	1000	-	200	300	-	300	▲		
	BANANE PLANTAIN	400	300	500	500	300	400	▲		
	TOMATE TYPE SALADE	1300	800	700	800	1000	1000	▲		
	PATATE DOUCE	350	300	500	500	500	300	■		
	ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	700	400	800	800	400	■		
	PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS	2750	2500	2200	2200	2300	2200	■
			VIANDE DE BŒUF AVEC OS	2300	2200	2000	2000	2000	1600	■
VIANDE DE MOUTON			3400	4000	3000	3500	4000	3000	■	
POULET DE CHAIR			1800	2000	2000	2500	2000	2000	■	
POISSONNERIE		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■	
		CARPE ROUGE	3200	-	-	-	-	-	■	
		THON NOIR	1400	-	-	-	-	-	■	
		THON ROUGE	2500	-	-	-	-	-	■	
		SOSSO	3200	-	-	-	-	-	■	
		MÂCHOIRON FRAIS LOCAL	2000	-	-	-	-	-	■	
		SARDINE FUMÉE (MANGNE)	850	-	-	-	-	-	■	
		ESCARGOT LOCAL	2500	-	-	-	-	-	■	
		CREVETTE	2000	-	-	-	-	-	■	
		MANUFACTURES	RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SAC 5 KGS	3500	-	-	-	-	-	■
			RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SACHET 900G	650	-	-	-	-	-	■
RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SAC 5 KGS	3750		-	-	-	-	-	■		
RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SACHET 900G	700		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 5L	4500		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 3L	2800		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 1,5L	1400		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 0,9L	875		-	-	-	-	-	■		
TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 2,2 KGS	2000		-	-	-	-	-	■		
TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 400G	400		-	-	-	-	-	■		
FARINE DE BLÉ PÂTISSIÈRE / PAQUET 1 KG	550		-	-	-	-	-	■		
SUCRE EN POUDRE BLANC / SACHET 1 KG	750		-	-	-	-	-	■		
SUCRE EN POUDRE BLANC / VRAC	700		-	-	-	-	-	■		
SUCRE EN MORCEAU BLANC / PAQUET 1 KG	850		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / BOÎTE 1,8 KG	8500		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / BOÎTE 900G	4800		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / BOÎTE 400G	2400		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / SACHET 26G	100		-	-	-	-	-	■		
PÂTES ALIMENTAIRES SPAGHETTIS / PAQUET 200G	175		-	-	-	-	-	■		
PÂTES ALIMENTAIRES VERMICELLES / SACHET 200G	175		-	-	-	-	-	■		
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,5 L	400	-	-	-	-	-	■			
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,2 L	250	-	-	-	-	-	■			
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 33 CL	150	-	-	-	-	-	■			
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / VERRE 33 CL	100	-	-	-	-	-	■			

▲ PRIX EN HAUSSE ■ PRIX STABLES ▼ PRIX À LA BAISSÉ



LE HARICOT VERT, LE LÉGUME AUX MULTIPLES VERTUS



Riche en fibres et en sels minéraux, peu calorique, facile à préparer, le haricot vert devrait être l'un de vos légumes favoris. Et s'il ne l'est pas déjà, la présentation de ses bienfaits sur la santé devrait vous convaincre de l'adopter. Le Haricot vert, le légume aux multiples vertus.

APPORTS NUTRITIONNELS ET BÉNÉFICES SANTÉ

LUTTE CONTRE LA CONSTIPATION

Le haricot vert est très peu calorique et riche en fibre. De quoi aider à assurer un transit régulier et donc parfait pour lutter contre la constipation.

PROTÈGE LE CŒUR

Les fibres solubles contenues dans les haricots aideraient à abaisser le taux de mauvais cholestérol (LDL). De plus, il est prouvé qu'elles réduisent l'inflammation et la tension artérielle, ce qui est excellent pour le cœur.

AMÉLIORENT LA DENSITÉ OSSEUSE

Des recherches ont montré que les haricots verts contiennent du silicium, un oligo-élément bénéfique pour la densité minérale osseuse chez les femmes non ménopausées et chez les hommes. Les résultats de ces recherches ont été corroborés par une étude menée au Royaume

Institute au Royaume-Uni, qui a montré que le silicium contenu dans le haricot vert était assimilé plus facilement par le corps que celui présent dans d'autres légumes.

RÉDUIT LES RISQUES DE CANCER

Les haricots verts renferment une quantité impressionnante de pigments antioxydants appelés Flavonoïdes, y compris le Kaempférol et le Quercétol. Une étude des cellules cancéreuses du sein et des intestins menés à l'Université Deakin en Australie a montré que ces deux composés ralentissaient, par un effet de synergie, la croissance des cellules cancéreuses.

BON POUR LES DIABÉTIQUES DE TYPE 2

Les haricots verts aident à réguler le taux de glycémie. Ils constituent donc un aliment essentiel pour les diabétiques de type 2.

Saisonnalité

De Mai à juillet et d'Août à fin Septembre

Zone de production

En Côte d'Ivoire, on note deux provenances majeures du Haricot vert présents sur les étals : du Burkina Faso et de la périphérie de la ville d'Abidjan (Anyama, Bingerville).





PRÊT BANCAIRE

BIEN SE PRÉPARER POUR L'OBTENIR

Suite de notre volet sur les banques. Après comment bien choisir sa banque la semaine dernière, cette semaine nous vous parlons comment s'y prendre pour obtenir un crédit bancaire. Vous souhaitez demander un prêt bancaire mais ne savez pas quelles sont les conditions nécessaires ? Comment bien le négocier ? Que faut-il éviter ? À quoi faut-il penser ? Nos conseils.



Une banque est avant tout une entreprise. Et comme toute entreprise, elle va chercher à optimiser sa rentabilité tout en minimisant son risque. Vous l'aurez compris, pour donner confiance à votre banque, la préparation joue un rôle essentiel dans votre demande de prêt.

BIEN S'Y PRENDRE

Très souvent, nous avons tendance à attendre le moment du besoin pour aller vers la banque. Or, la demande d'un crédit se planifie. En effet, il est important de penser à un crédit à l'avance car la plupart des demandes de prêts urgentes et désespérées sont refusées. Pour éviter ces désagréments, il ne faut pas attendre le moment où on a besoin de l'argent pour aller vers son gestionnaire. Il faut anticiper des mois à l'avance voire même des années. Car la banque a ses exigences avant de vous accorder un prêt.

BIEN DÉFINIR SON PROJET

Souscrire à un crédit pour acheter le coupé cabriolet à la mode, la dernière console de jeu ou encore pour s'offrir des vacances à l'étranger sur une île paradisiaque peut entraîner un refus net de votre banquier ! A contrario, vouloir emprunter pour acheter une maison, une voiture pour faciliter ses déplacements, pour équiper sa maison après un déménagement ou encore pour financer les études de ses enfants, sont des raisons valables pour demander un crédit bancaire. Il convient donc de savoir pourquoi vous voulez obtenir un prêt. Pour cela, il s'agit de documenter votre projet au mieux. Expliquez clairement l'utilisation que vous allez faire de l'argent. Plus le projet sera bien présenté plus vous augmenterez vos chances de voir votre demande accordée. Votre gestionnaire est là pour vous écouter et c'est en fonction de ce que vous lui direz qu'il pourra évaluer la faisabilité de l'emprunt. Plus il va comprendre la motivation de votre projet plus il sera de votre côté.

BIEN MONTER SON DOSSIER DE DEMANDE

Pour obtenir un prêt bancaire, il est vous sera demandé de prouver votre capacité à rembourser. La banque va évaluer cette capacité à rembourser au regard des mouvements de vos comptes à savoir les entrées et sorties d'argent. De même, votre capacité à épargner sera mis en balance. Pour le

montage à proprement parler de votre dossier de demande de crédit, un certain nombre de documents devront être réunis. Il s'agit de proposer à votre banque un dossier complet avec l'ensemble des documents qui vous seront demandés tels que :

- Les 3 derniers bulletins de salaire,
- Le contrat de travail,
- 3 derniers relevés de compte bancaire,
- Justificatif d'identité,
- Justification de domicile (CIE, SODECI)
- Justificatif de toute entrée d'argent supplémentaire qui augmente vos revenus (primes, revenus locatifs...).

BIEN NÉGOCIER

Taux d'intérêt, durée du remboursement et même début des remboursements, sont des éléments qui peuvent être négociés. Par exemple, concernant les débuts de remboursement vous pouvez bénéficier d'une période de carence qui peut aller jusqu'à 6 mois voire même 1 an dans certains cas. De même, la fréquence de prélèvement des remboursements peut également être discutée. Généralement ce sont des remboursements mensuels mais selon votre profil des prélèvements tous les deux mois ou trimestriels peuvent être envisagés. Ce qu'il faut retenir, c'est que le but de la banque est de pouvoir récupérer son argent et non de vous mettre en difficulté. N'hésitez donc pas à discuter avec votre conseiller pour mettre en place la meilleure formule qui vous mettra à l'aise pour rembourser votre crédit sans accroc.

BIEN ÉVALUER LE MONTANT SOLLICITÉ

Ne demandez que la somme dont vous avez besoin. Faire une demande de crédit du montant de votre projet, vous aidera à convaincre la banque de vos bonnes intentions. Cela pourra aussi vous aider à ne pas vous laisser tenter par des achats inutiles. Montrez que vous êtes responsable et que vous avez un but précis. Car n'oubliez pas que la somme que vous allez emprunter devra être remboursée !



FAITES BONNE IMPRESSION À VOTRE BANQUIER

Comment ? En démontrant qu'on est un bon gestionnaire. Une personne qui, même si elle ne gagne pas beaucoup, est capable d'atteindre les fins de mois avec un solde dans le vert rassure les banques et représente un bon client à qui il est aisé de prêter.

EPIDEMIE DE LA DENGUE : L'INHP RASSURE QU'IL N'Y A PAS DE FLAMBEE DE CAS !



Au cours d'un point de presse, le directeur général de l'Institut national de l'Hygiène publique (INHP), Joseph Béné Bi Vroh, a soutenu qu'il n'y a pas de flambée de cas de dengue depuis le déclenchement de cette épidémie en Côte d'Ivoire, en début d'année.

« On n'enregistre pas encore de flambée de cas, mais la situation est préoccupante », a indiqué le directeur général de l'INHP. Il a relevé qu'à la date du vendredi 03 mai 2019, 78 cas confirmés dont deux décès ont été enregistrés. Ces cas sont essentiellement localisés dans les communes d'Abobo, Cocody et Bingerville.

Afin d'éviter la propagation de la maladie causée par la piqûre du moustique tigre, Joseph Béné Bi Vroh a invité les populations à, entre autres, vider les retenues d'eau après les pluies, assécher les eaux stagnantes, se débarrasser des objets usagés qui favorisent la présence et la reproduction des moustiques, notamment les casseroles, les canaris et les vieux pneus.

La première apparition de la dengue en Côte d'Ivoire remonte à 2008. La maladie se manifeste par une fièvre associée ou non à des maux de ventre, des maux de tête, des vomissements persistants, des douleurs aux articulations, une fatigue intense et dans certains cas, des hémorragies pouvant entraîner la mort.



RETIRER UNE TACHE DE CHEWING-GUM SUR UN VÊTEMENT



Il peut arriver que par inadvertance du chewing-gum se retrouve collé sur votre habit. Comment vous en débarrasser sans endommager votre vêtement ? Notre astuce de la semaine répond à cette question.

Les astuces pour enlever du chewing-gum qui s'est collé à son habit dépendent du type de vêtement. Avant de chercher à nettoyer une tache de chewing-gum sur son vêtement, vérifiez d'abord la composition du tissu.

SUR DU COTON

- Posez sur le chewing-gum un sac de congélation rempli de glaçon ;
- Ensuite, grattez avec la pointe d'un couteau ;
- Si le coton est blanc, tamponnez la tâche avec de la javel avant de gratter ;
- Si le coton est coloré, frottez cette tâche avec de l'alcool ménager.

SUR UN JEANS

- Déposez sur le chewing-gum un sac de congélation rempli de glaçon ;
- Enlevez la pâte en surface avec une cuillère ;
- Tamponnez avec un essuie-tout imbibé d'alcool à 90°.

SUR DU LIN

- Versez sur le chewing-gum un sac de congélation rempli de glaçon ;
- Grattez avec la lame d'un couteau ;
- Astiquez enfin avec un tissu humecté d'eau de Javel.

SUR DU SATIN

- Appliquez un sachet contenant des glaçons sur le chewing-gum ;
- Enlevez la tache sèche avec une cuillère ;
- Frottez ensuite au moyen d'un coton humecté d'alcool ménager additionné d'eau claire ;
- Enlevez enfin les résidus avec une éponge mouillée.

SUR DU VELOURS

- Faites refroidir le chewing-gum avec des glaçons ;
- Tamponnez sur la tache restante un mouchoir imbibé d'alcool et d'eau.



Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

+225 22 52 68 17

r.bah@cnlvc.ci

Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci

 Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

Editeur :

Ministère du Commerce,
de l'Industrie et
de la Promotion des PME

Rédacteur en Chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI

Conception graphique : David ALABI