

DOSSIER DE LA SEMAINE

**ACHAT DE TERRAIN
OU DE MAISON**

COMMENT ÉVITER
LES RISQUES
D'INONDATION ?



C'EST COMBIEN ?

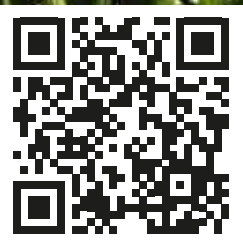
LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

LES PRODUITS DE SAISON

L'ESCARGOT, PETIT MAIS RICHE

ASTUCES DE LA SEMAINE

COMMENT NETTOYER
LES ECRITURES SUR LE MUR



22 AU 29 JUIN 2020



VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE

ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

O
t
i
b
l

« Si tu cherches maison ou terrain, il faut le faire en période pluvieuse » ! Dixit un dicton populaire en Côte d'Ivoire. En effet, accompagné de vent et d'orage, la grande saison des pluies dans laquelle nous sommes rentrés est malheureusement souvent cause de nombreux dégâts matériels et humains. Afin que votre projet immobilier se concrétise dans les meilleures conditions en vous mettant à l'abri des risques d'inondation, il s'avère fondamental de vous faire accompagner par des professionnels du bâtiment et de la construction. A quels professionnels s'adresser pour faire un diagnostic de vulnérabilité d'un terrain ou d'une habitation ? Réponse dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

Certains ont des appréhensions par rapport à leur consistance, mais goûter les escargots, c'est les adopter ! Egalement appelé colimaçons, les escargots sont des mollusques terrestres ou aquatiques très prisés des ménages ivoiriens. En sauce, en brochette ou en fricassé, l'escargot est un met délicieux. Quelles sont les valeurs nutritionnelles des escargots ? rendez-vous dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Nous trouvons magnifiques les dessins que font nos enfants sur du papier ou dans leurs cahiers, mais quand ils le font sur les murs nous sommes moins enthousiastes ! En effet, sur les murs de la maison, ces œuvres deviennent des taches qu'il faut nettoyer au plus vite. Vous voulez effacer les traces de crayon, de stylo à bille ou de feutre qu'ont laissés vos adorables enfants ? L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous dit comment vous y prendre.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC



C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN?
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUITS VIVRIERS	SAISON PRODUITS DE	IGNAME KPONAN							▲
		IGNAME KLEGLE	450	400	400	600	350	400	■
		IGNAME ASSAWA	400	400	350	500	-	400	■
		IGNAME BÊTÈ BÊTÈ	400	-	200	500	500	300	■
		MANIOC	300	200	200	200	250	300	■
		CITRON	500	300	600	700	450	700	▼
		POMME DE TERRE	500	500	400	500	600	600	■
		ANANAS	250	250	400	500	300	400	■
		MIL	400	400	400	400	400	350	■
		FONIO	800	-	-	-	-	-	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	500	400	350	400	300	350	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	300	400	300	350	350	300	▼
		GOMBO TYPE DIOULA	500	500	250	500	600	600	▲
		GOMBO TYPE BAULÉ	600	500	250	500	900	700	■
		AUBERGINE N'DROWA	600	500	250	500	200	700	▼
		AUBERGINE VIOLETTE	500	500	350	500	300	400	■
		BANANE DOUCE	385	300	100	100	100	400	■
		OIGNON VIOLET - NIGER- BF	450	500	400	500	400	450	▼
		OIGNON BLANC	450	500	400	400	400	500	▼
		PIMENT	1000	600	1200	500	300	1000	▲
		GRAINE DE PALME	250	200	250	200	125	250	■
		CITRON	500	300	600	700	450	700	▼
		GINGEMBRE	400	300	300	500	300	400	■
		CAROTTE	800	800	1200	1000	1000	1000	▲
		CHOU	400	400	300	600	600	500	■
	COURGETTE	500	500	300	400	400	500	■	
	NAVET	500	500	600	500	-	600	■	
	POIVRON	800	1200	800	1500	2500	1000	▲	
	CONCOMBRE	500	400	350	300	600	500	■	
	HARICOT VERT	900	1200	700	1500	2000	900	▼	
	HARICOT NIEBE BLANC	500	400	400	-	400	650	■	
	PAMPLEMOUSSE	300	-	-	-	-	-	■	
	PAPAYE	300	600	300	100	200	400	■	
	GOYAVE	900	-	-	-	-	-	■	
	MANGUE	-	-	-	-	-	-	▼	
	TANGELO	800	-	-	-	-	-	■	
	ORANGE	300	300	250	300	200	300	▲	
	AVOCAT	350	400	300	500	400	500	▼	
	COROSSOL	1000	-	200	300	-	300	▲	
	BANANE PLANTAIN	400	300	500	500	200	400	▲	
	TOMATE TYPE SALADE	800	800	600	650	800	1000	▲	
	PATATE DOUCE	250	300	500	400	200	200	■	
	ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	600	750	600	400	■	
	PRODUITS HORS SAISON	VIANDE DE BŒUF SANS OS	2700	2500	2200	2200	2300	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS	2300	2200	2000	2000	2000	1600	■
VIANDE DE MOUTON		3700	4000	3000	3500	4000	3000	■	
POULET DE CHAIR		1900	2000	2000	2500	2000	2000	■	
CARPE NOIRE D'AQUACULTURE		2500	-	-	-	-	-	■	
CARPE ROUGE		2800	-	-	-	-	-	■	
THON NOIR		1400	-	-	-	-	-	■	
THON ROUGE		2500	-	-	-	-	-	■	
SOSSO		3000	-	-	-	-	-	■	
MÂCHOIRON FRAIS LOCAL		2000	-	-	-	-	-	■	
SARDINE FUMÉE (MANGNE)		850	-	-	-	-	-	■	
ESCARGOT LOCAL		2500	-	-	-	-	-	■	
CREVETTE		4000	-	-	-	-	-	-	
PRODUITS FRAIS		BOUCHERIE							
		POISSONNERIE							
	MANUFACTURES	RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SAC 5 KGS	3500	-	-	-	-	-	■
		RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SACHET 900G	650	-	-	-	-	-	■
		RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SAC 5 KGS	3750	-	-	-	-	-	■
		RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SACHET 900G	700	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 5L	4500	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 3L	2800	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 1,5L	1400	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 0,9L	875	-	-	-	-	-	■
		TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 2,2 KGS	2000	-	-	-	-	-	■
		TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 400G	400	-	-	-	-	-	■
		FARINE DE BLÉ PÂTISSÈRE / PAQUET 1 KG	550	-	-	-	-	-	■
		SUCRE EN POUDRE BLANC / SACHET 1 KG	750	-	-	-	-	-	■
		SUCRE EN POUDRE BLANC / VRAC	700	-	-	-	-	-	■
		SUCRE EN MORCEAU BLANC / PAQUET 1 KG	850	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / BOÎTE 1,8 KG	8500	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / BOÎTE 900G	4800	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / BOÎTE 400G	2400	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / SACHET 26G	100	-	-	-	-	-	■
		PÂTES ALIMENTAIRES SPAGHETTIS / PAQUET 200G	175	-	-	-	-	-	■
		PÂTES ALIMENTAIRES VERMICELLES / SACHET 200G	175	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,5 L	400	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,2 L	250	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 33 CL	150	-	-	-	-	-	■
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / VERRE 33 CL		100	-	-	-	-	-	■	



L'ESCARGOT, PETIT MAIS RICHE

Certains ont des appréhensions par rapport à leur consistance, mais goûter les escargots, c'est les adopter ! Egalement appelé colimaçons, les escargots sont des mollusques terrestres ou aquatiques très prisés des ménages ivoiriens. En sauce, en brochette ou en fricassé, l'escargot est un délicieux met. Quelles sont les valeurs nutritionnelles des escargots ? Réponse.

APPORTS NUTRITIONNELS ET BÉNÉFICES SANTÉ

LUTTE CONTRE L'ANÉMIE

Une plus forte teneur en protéines et en fer que la viande de bœuf, l'escargot est recommandé si vous souffrez d'anémie. C'est un aliment à privilégier pour remonter votre taux de fer. Pour rappel, le fer est essentiel au transport de l'oxygène et à la formation des globules rouges dans le sang.

BON POUR LA VUE

La vitamine A contenue dans l'escargot diminue les risques de cataracte. Elle améliore la cicatrisation et l'acuité visuelle.

CONTRE LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Riche en magnésium, il aide à réduire certains troubles cardiovasculaires et prévient le diabète de type 2.



BON POUR LES OS

L'escargot est riche en calcium. Le calcium joue un rôle indispensable dans la croissance du corps humain car il est responsable de la solidification des os. Le cuivre s'occupe de l'entretien des cartilages et le phosphore est indispensable dans la formation des dents et la calcification des os.

BON POUR LA PEAU

L'escargot sécrète un mucus appelé communément bave d'escargot. Avec un aspect translucide et une consistance visqueuse, cette matière est dotée de vertus régénérantes. En effet, cette bave permet à l'escargot de s'auto-guérir lorsqu'il se blesse. La composition de la bave d'escargot est donc bénéfique pour la santé de la peau. Ainsi, intégrée aux crèmes, la bave d'escargot est-elle utilisée en cosmétique.



ALLIÉ MINCEUR

L'escargot est très peu calorique. Il représente 70 kcal pour 100 g, seulement 15 % de matières grasses et un faible pourcentage de glucides.

Saisonnalité

En saison pluvieuse : de mai à juillet et de septembre à octobre.

Zone de production

Les escargots sont généralement ramassés dans les régions forestières : zones ouest et sud de la Côte d'Ivoire.



La Rizière®



**Tous
accros à
son goût
unique !**



**GRAND PRIX
ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE
PAR LES CONSUMMATEURS**



La Rizière, la source du bon riz





ACHAT DE TERRAIN OU DE MAISON

COMMENT ÉVITER LES RISQUES D'INONDATION ?

« Si tu cherches maison ou terrain, il faut le faire en période pluvieuse » ! Dixit un dicton populaire en Côte d'Ivoire. En effet, accompagné de vent et d'orage, la grande saison des pluies dans laquelle nous sommes rentrés est malheureusement souvent cause de nombreux dégâts matériels et humains. Afin que votre projet immobilier se concrétise dans les meilleures conditions en vous mettant à l'abri des risques d'inondation, il s'avère fondamental de vous faire accompagner par des professionnels du bâtiment et de la construction. A quels professionnels s'adresser pour faire un diagnostic vulnérabilité d'un terrain ou d'une habitation ? Réponse.



Acquérir un terrain ou une maison est certes un beau et grand projet de vie. Mais entre zones à risque et réglementation en vigueur, l'achat d'un bien immobilier peut se révéler compliqué. Afin que votre projet immobilier se concrétise dans les meilleures conditions, il s'avère fondamental de vous faire accompagner par des professionnels.

LES ARCHITECTES

Non, l'architecte ne fait pas que dessiner des plans ! En effet, l'architecte réalise tout d'abord une étude de faisabilité du terrain. Puis il fait une première esquisse du projet sous forme de plans précisant l'implantation et la répartition des volumes. Il prend ainsi en compte les contraintes d'ordre réglementaire (schéma urbanistique) et les contraintes techniques du sol et du sous-sol. Les missions de l'architecte s'étendent également au suivi des travaux.



LES HYDROLOGUES

Spécialiste du cycle de l'eau en surface, il est recherché pour ses capacités à analyser de nombreuses données (précipitations, force des marées, débit d'un cours d'eau, etc.) dans le but d'éviter des catastrophes ou de préconiser des solutions d'aménagement. L'hydrologue s'intéresse notamment à l'intensité des précipitations et à l'impact des changements climatiques sur le cycle hydrologique. C'est donc la personne idéale pour connaître l'écoulement des eaux de pluie. Il pourra ainsi vous dire si votre habitation ou terrain présente des risques accrue d'inondation.

LES AMÉNAGEURS AGRÉÉS

L'aménagement foncier consiste à rendre habitable les terrains existants. Ainsi il a pour but d'améliorer les conditions d'exploitation des terrains et d'assurer la mise en valeur des espaces définis dans les plans locaux d'urbanisme. Soumis au strict respect d'un cahier des charges, l'aménageur foncier exécute les travaux d'assainissement et d'écoulement des eaux de pluies.

LES GÉOMÈTRES-EXPERTS

« Géomètre » vient du grec « Gê » qui désigne la déesse de la terre et de « metron » qui signifie mesure. Comme son nom l'indique, ce professionnel de l'immobilier exerce une activité fondamentale : le bornage. En effet, il est le seul habilité par la loi à dresser les plans et les documents topographiques à incidence foncière. Le géomètre-expert est le professionnel qui identifie, délimite, mesure, évalue la propriété immobilière, bâtie ou non, tant à la surface qu'en sous-sol. Grâce à lui, vous pouvez connaître exactement les limites de votre bien et ainsi savoir si une partie est en zone inondable.



Le jeudi 18 juin 2020 à Anyama, suite à une forte pluie, un glissement de terrain a causé la mort de 16 personnes, fait 5 disparus et enseveli de nombreuses maisons d'habitation. Le CNLVC présente ses condoléances aux familles des personnes décédées et exprime toute sa compassion aux sinistrés du quartier RAN.



INFOS SAISON DES PLUIES 2020

CÔTE D'IVOIRE

Date : 22 juin 2020

Heure : 09h30

PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES POUR LE DISTRICT D'ABIDJAN

PÉRIODE DU 22 AU 24 JUIN 2020

Sur la période du Lundi 22 au Mercredi 24 Juin 2020, le district d'Abidjan enregistrera des pluies modérées ou fortes avec des orages.

La vigilance orange demeure !!!

Date	Temps prévu
Lundi 22 Juin 2020	Pluies à caractère orageux
Mardi 23 Juin 2020	Pluies orageuses modérées ou fortes
Mercredi 24 Juin 2020	Temps nuageux avec pluies faibles ou modérées

CARTOGRAPHIE DE LA SITUATION DES RISQUES D'INONDATION DU 22 AU 24 JUIN 2020

- Interprétation des risques**
-  Pas de vigilance particulière
 -  Vigilance jaune, inondation à faible impact: Soyez attentif
 -  Vigilance orange, inondation à fort impact: Soyez vigilant
 -  Vigilance rouge, inondation à impact exceptionnel: Soyez très vigilant



NB: une actualisation du bulletin sera faite chaque jour

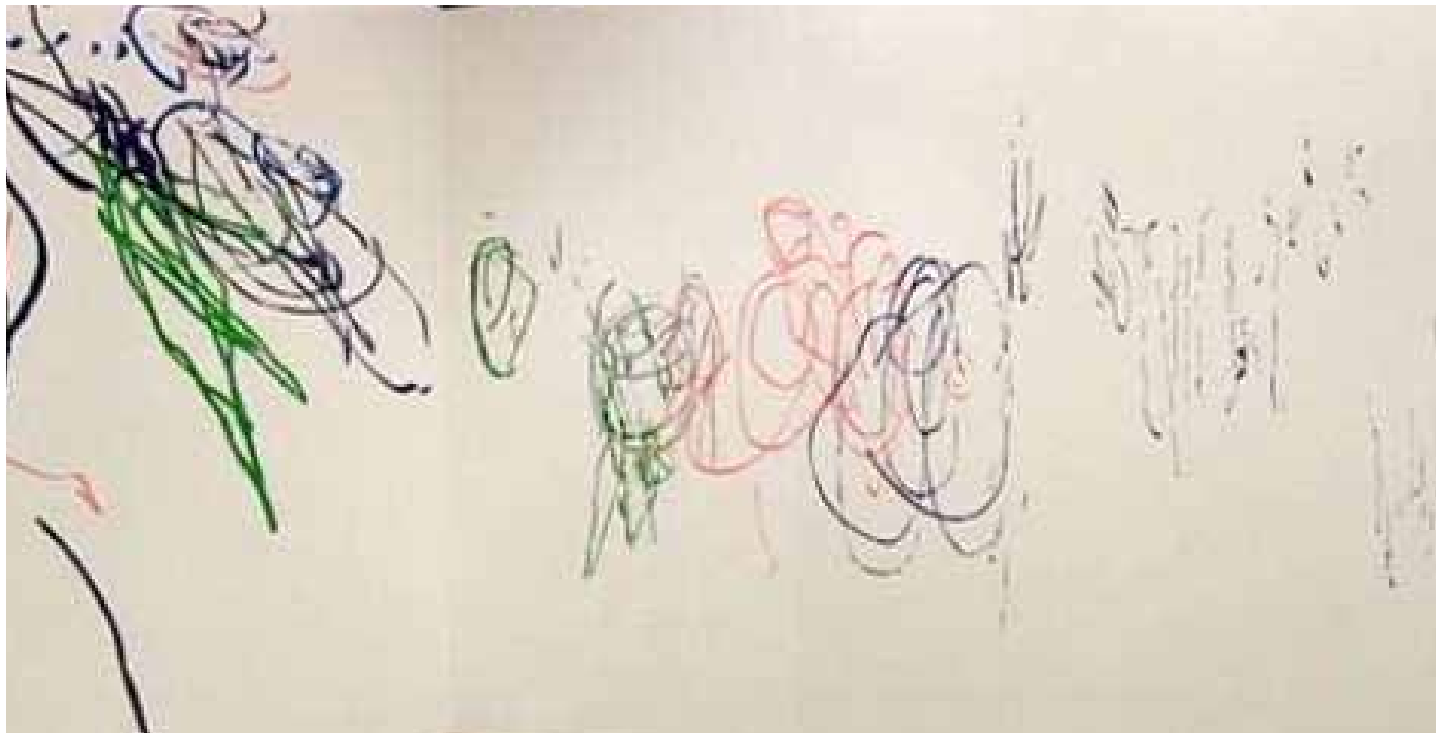
Soyons tous vigilants !

Restons attentifs aux messages d'alerte du Gouvernement

Source : **sodexam**



COMMENT NETTOYER LES ECRITURES SUR LE MUR



Nous trouvons magnifiques les dessins que font nos enfants sur du papier ou dans leurs cahiers, mais quand ils le font sur les murs nous sommes moins enthousiastes ! En effet, sur les murs de la maison, ces œuvres deviennent des taches qu'il faut nettoyer au plus vite. Vous voulez effacer les traces de crayon, de stylo à bille ou de feutre qu'ont laissé vos adorables enfants ? Suivez le guide.

Des traces de crayon, de stylo à bille ou de feutre, sur vos murs, mais ne savez pas comment les effacer ? Voici l'astuce efficace pour enlever toutes ces traces en un clin d'œil.

1. Mettez une noix de dentifrice sur un chiffon propre.
2. Frottez les taches de stylo à bille, de crayon ou de feutre, en faisant des cercles.
3. Essayez les résidus de dentifrice avec un chiffon sec et propre.



C'est lorsque t'es pas rassasié que tu lis ce qui est écrit sur papier de galette. souvent même tu traites l'exercice



[f allonsseulementcocorico](#)



Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

+225 22 52 68 17

r.bah@cnlvc.ci

Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci

 Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

Editeur :

Ministère du Commerce
et de l'Industrie

Rédacteur en Chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : **COM'ON**

Rédaction : **Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI**