

DOSSIER DE LA SEMAINE

CES APPLICATIONS MADE IN COTE D'IVOIRE QUI FACILITENT LA VIE.

+

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

LES PRODUITS DE SAISON

LA PAPAYE, POUR LE GOUT
ET LES VERTUS !

ASTUCES DE LA SEMAINE

COMMENT SE DÉBARRASSER
DES CAFARDS



10 AU 17 MAI 2021



O t i b i

VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

A l'ère du digital, plus besoin de se tracasser pour avoir accès à une information, pour se procurer un produit ou pour bénéficier d'un service. Qu'il s'agisse de santé, d'alimentation, d'éducation ou encore de transport, il est possible de télécharger une application qui peut nous aider dans nos actes de consommation. En effet, de nos jours, à travers l'accessibilité et la diversité du numérique, il existe une panoplie d'applications qui s'intègrent facilement dans notre quotidien pour nous simplifier la vie. Quelles sont les applications made in Côte d'Ivoire qui peuvent faciliter la vie du consommateur ? Comment mieux consommer grâce à des applications 100% ivoiriennes ? Présentation de quelques applications dans LE DOSIER DE LA SEMAINE.

La papaye, ce fruit à la chair savoureuse est actuellement visible sur la plupart des étals de marché. Mais savez-vous que les graines de papaye sont tout aussi savoureuses pour notre organisme ? En effet, riche en fibres, en calcium, en phosphore, en fer, en papaine, en thiamine, en niacine et en vitamines, les graines de papaye favorisent le bon fonctionnement de notre tractus intestinal et de notre système immunitaire. Zoom sur les bienfaits des graines de papaye dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Éliminer les cafards de la maison n'est pas une tâche facile. Heureusement, il existe une solution naturelle et efficace qui vous en débarrassera sans avoir à utiliser de produits chimiques. Laquelle ? Réponse dans notre ASTUCE DE LA SEMAINE !

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais. ECHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC



Ensemble c'est possible !

C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN?
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

	PRODUITS	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOUSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE SAISON	IGNAME BÊTÉ BÊTÉ	350	300	300	350	500	350	▼
		IGNAME KLÉGLÉ	500	450	400	400	350	500	▼
		MANIOC	200	200	200	200	300	300	■
		POMME DE TERRE	500	400	500	500	600	500	▼
		PATATE DOUCE	200	250	500	400	200	200	▼
		MIL	400	400	300	350	400	350	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	600	750	700	500	■
		HARICOT	600	500	550	-	400	600	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	400	500	450	400	375	350	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	400	350	375	300	▼
		GOMBO Dioula	600	300	400	720	600	500	▼
		GOMBO Baoulé	600	300	400	720	600	600	▼
		PIMENT	1200	800	700	325	250	600	▼
		TOMATE TYPE SALADE	1300T	1000	700	750	900	1000	■
		AUBERGINE VIOLETTE	600	350	350	500	300	500	■
		AUBERGINE N'DROWA	400	350	200	500	300	400	▼
		OIGNON BLANC	500	350	300	400	-	500	▲
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	400	400	300	500	250	500	▲
		CHOU	300	250	350	600	600	500	■
		COURGETTE	300	400	350	400	200	300	■
	NAVET	750	700	600	500	600	700	■	
	HARICOT VERT	700	1200	1300	1000	2000	1000	▼	
	CONCOMBRE	300	300	300	300	500	350	■	
	BANANE DOUCE	350	300	300	350	400	400	▼	
	BANANE	350	400	200	300	500	500	▼	
	ANANAS	450	300	400	500	300	500	■	
	ORANGE	300	300	250	200	200	300	■	
	AVOCAT	600	300	400	500	400	600	▼	
	CITRON	300	400	875	875	700	700	▼	
	PAPAYE	300	400	200	100	200	600	▼	
	GINGEMBRE	550	500	300	500	300	500	■	
	PRODUITS HORS SAISON	GRAINE DE PALME	200	250	250	100	125	250	▲
IGNAME KPONAN		-	500	700	-	350	-	▲	
ASSAWA		-	400	400	300	-	-	▲	
CAROTTE		900	1000	1300	1500	1500	1000	▲	
POIVRON		600	1200	1000	1500	2000	1000	■	
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3000	2800	2200	2400	2400	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	2500	2400	2000	2200	2200	1600	■
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	3700	4000	3000	3500	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR LOCAL	2100	2500	2000	3000	3000	2000	■
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■
		PATTES DE BŒUF IMPORTES	1000	-	-	-	-	-	■
		FOIE DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■
		TRIPES IMPORTES	1500	-	-	-	-	-	■
		LANGUES DE BŒUF IMPORTEES	1500	-	-	-	-	-	■
		GESIERS DE POULETS IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
	POISSONNERIE	AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CROUPIONS DE DINDES IMPORTES	2000	-	-	-	-	-	■
		CUISSSES DE POULETS IMPORTEES	2000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■
		DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-	■
		SOSSO LOCAL	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE ROUGE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		BROCHET LOCAL	2600	-	-	-	-	-	■
		CREVETTE LOCALE	4000	-	-	-	-	-	■
		MAQUEREAU IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■
		MACHOIRON IMPORTE	1300	-	-	-	-	-	■
CHINCHARD	1500	-	-	-	-	-	■		
CAPITAINE IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
THON BLANC NON SALE IMPORTE	1600	-	-	-	-	-	■		
DORADE IMPORTEE	1800	-	-	-	-	-	■		
SOSSO IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
CARPE NOIRE IMPORTEE	2000	-	-	-	-	-	■		

▲ PRIX EN HAUSSE
■ PRIX STABLES
▼ PRIX À LA BAISSE

Retrouvez plus d'informations sur le site www.cnlvc.ci

Signalez tout contrevenant au **800 000 99** N°VERT GRATUIT

cnlvc
Ensemble c'est possible !



LA PAPAYE, POUR LE GOUT ET LES VERTUS !

La papaye, ce fruit à la chair savoureuse est actuellement visible sur la plupart des étals de marché. Mais savez-vous que les graines de papaye sont tout aussi bienfaites pour notre organisme ? En effet, riche en fibres, en calcium, en phosphore, en fer, en papaine, en thiamine, en niacine et en vitamines, les graines de papaye favorisent le bon fonctionnement de notre tractus intestinal et de notre système immunitaire. Zoom sur les bienfaits des graines de papaye.

BONNE POUR LES REINS

La consommation de graines de papaye aide à prévenir les problèmes d'insuffisance rénale, et permet de les traiter lorsqu'ils sont déjà survenus.



BONNE POUR LE FOIE

Le foie est l'un des organes les plus importants de notre corps. En effet, sa fonction est de filtrer les toxines et les substances toxiques, dans le but de prévenir de nombreuses maladies. Lorsque cet organe est touché par une affection, nous courons le risque de développer des problèmes chroniques. Pour cela, les graines de papaye peuvent nous aider, notamment en cas de cirrhose hépatique. Il suffit simplement de mouliner des graines de papaye, et de les mélanger avec une cuillerée de jus de citron.

BONNES POUR LA SANTÉ DES INTESTINS

Grâce à leur forte teneur en enzymes antiparasitaires, les graines de papaye améliorent notre santé intestinale. Elles contiennent un alcaloïde anti helminthique, appelé carpaïne, qui a la capacité d'éliminer les parasites intestinaux. Pour cela, il suffit de faire sécher les graines, puis de les mouliner. Ensuite, diluez une cuillerée de cette poudre dans de l'eau, et faites bouillir le tout. Vous pouvez ajouter une cuillerée de miel pour adoucir le mélange.

BONNES POUR LE SYSTÈME DIGESTIF

Les graines de papaye possèdent également de puissantes propriétés antibactériennes et anti-inflammatoires. Ainsi, ces graines combattent la salmonelle, les staphylocoques, et d'autres types d'agents infectieux.

BONNES POUR UN RÉGIME MINCEUR

Les graines de papaye sont d'excellents brûle-graisses pour notre organisme. Elles ont la capacité d'empêcher que l'organisme n'absorbe trop de graisses et de sucre, ce qui accélère le processus de digestion et contribue à la perte de poids.



Saisonnalité

En cas d'une bonne pluviométrie, les récoltes de papayes peuvent s'étaler tout au long de l'année. Toutefois, des baisses passagères de production peuvent avoir lieu de juin à août.

Zone de production

La principale zone de production de la papaye reste le Sud de la Côte d'Ivoire, et plus précisément la zone d'Azaguié. Un autre pôle de production de papaye se dégage de plus en plus dans certaines régions comme Yamoussoukro, Tiassalé, Lakota et Divo.





La Rizière®



**Tous
accros à
son goût
unique !**



**GRAND PRIX
ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE
PAR LES CONSOMMATEURS**



La Rizière, la source du bon riz





CES APPLICATIONS MADE IN CÔTE D'IVOIRE QUI FACILITENT LA VIE.

A l'ère du digital, plus besoin de se tracasser pour avoir accès à une information ou pour bénéficier d'un service. Qu'il s'agisse de Santé, d'alimentation, d'éducation, de transport... En Côte d'Ivoire, à travers l'accessibilité et la diversité du numérique, il existe une panoplie d'applications qui s'intègrent facilement dans notre quotidien pour nous simplifier la vie.



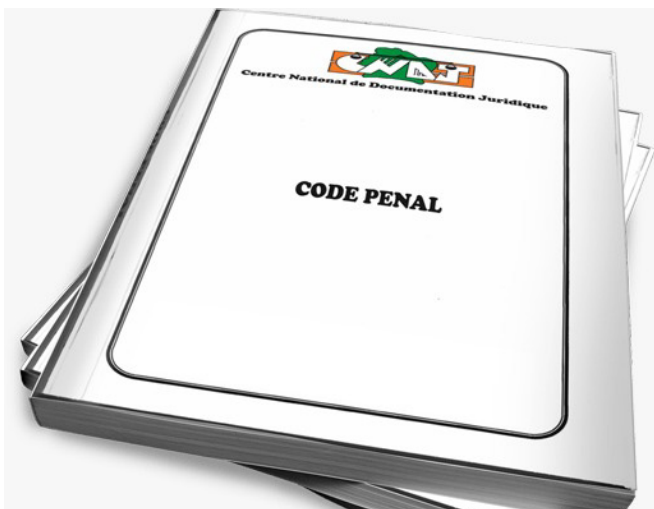
Des applications made in Côte d'Ivoire qui ont été développées pour répondre à des problématiques que rencontrent les consommateurs ivoiriens. A découvrir et à télécharger.

FINIS LES SOUCIS DE PETITE MONNAIE



« Y'a pas monnaie » Quel consommateur ivoirien n'a pas déjà entendu cette phrase au moment de son passage en caisse ? Dans les épiceries, les pharmacies ou encore dans les transports collectifs (gbaka, woro woro), il n'est pas rare d'assister à des scènes de chamaillerie entre clients et caissiers. Face à ce problème récurrent de manque de petites pièces pour rendre la monnaie aux clients, l'application « Timonn » se présente comme un porte-monnaie électronique. En effet, cette application permet de payer les achats chez les commerçants qui ont également téléchargé l'application, mais également se faire rembourser sa petite monnaie utilisable ensuite ailleurs, dans un autre commerce, à tout moment. Un exemple ? Sur une facture de 8.215 F CFA, le consommateur pourrait ainsi payer 8.000 en billets, et faire virer les 215 F CFA restant via Timonn pour ne pas perdre sa monnaie ou devoir acheter quelque chose dont il n'avait pas besoin, pour tomber sur un compte rond. L'application - uniquement disponible sur Android pour le moment - revendique déjà plus de 10 000 téléchargements.

CITOYEN ET CONSOMMATEUR AVERTI



Nul n'est censé ignorer la loi, a-t-on coutume d'entendre. Mieux connaître vos droits et mieux vous défendre. L'application « Loi Ivoirienne » se présente comme la banque de données des textes de loi de la Côte d'Ivoire. Que ce soit la Constitution, le Code civil, le Code pénal ou encore la loi sur la consommation, cette application va vous permettre d'être un citoyen et consommateur averti.

SE DÉPLACER MOINS CHER



Finie l'attente sous le soleil ou la pluie à la recherche d'un taxi, d'un woro-woro ou d'un gbaka. L'application « DigiTRANS » propose un service de transport innovant basé sur le covoiturage. Cette application met en relation le voyageur avec un conducteur faisant le même itinéraire que lui avec à l'arrivée des économies. Par exemple : Riviera-Treichville vous reviendra à 500 francs, tout comme Bingerville-Plateau.

ASSAINIR L'ENVIRONNEMENT EN GAGNANT DE L'ARGENT



Contribuer à l'assainissement de son environnement tout en étant payé. Comment ? Grâce à l'application mobile « Coliba ». Cette application conçue pour la collecte des déchets permet d'allier ramassage des ordures et consommation. Pour signaler un tas d'ordures à côté de chez vous, sur votre trajet en voiture ou dans un coin de la ville, il suffit d'actionner la touche dédiée dans l'application afin d'être géolocalisé. En échange, l'utilisateur reçoit des points qui peuvent se transformer en crédit téléphonique, en data pour la connexion internet, en bon d'achat, en ticket restaurant ou encore en kits scolaires dans des librairies partenaires.

PHARMACIES DE GARDE ET COÛTS DES MÉDICAMENTS

« Pharmacy CI » est une application mobile qui donne la liste des pharmacies de garde, leur géolocalisation et l'itinéraire sur Google Maps. En plus de la liste des pharmacies, cette application permet de voir et comparer le prix des médicaments. Petit plus : après téléchargement, Pharmacy CI peut être utilisée en hors ligne c'est-à-dire sans connexion Internet.

SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ

« Taxi Tacker » est une application mobile dont l'objectif est de répondre au défi de l'insécurité dans les transports en commun à Abidjan, et notamment dans les taxis. En effet, Taxi Tracker permet à tout détenteur de smartphones de suivre et de s'informer en temps réel sur ses proches se déplaçant en taxi. Comment ? Avant de monter dans le taxi, le client est invité à entrer dans l'application le numéro d'immatriculation du taxi qu'il s'appête à prendre. Cette information une fois partagée dans l'application, permet aux proches de suivre le positionnement et les coordonnées GPS.



MINISTRE DE LA SANTE, DE L'HYGIENE PUBLIQUE
ET DE LA COUVERTURE MALADIE UNIVERSELLE

REPUBLIQUE DE COTE D'IVOIRE
UNION-DISCIPLINE -TRAVAIL

MINISTRE DES TRANSPORTS

COMMUNIQUE

Objet : Révision du coût du test Covid-19

A l'attention des voyageurs au départ et à l'arrivée à l'aéroport FHB d'Abidjan

Le Conseil des Ministres, en sa session du 5 août 2020 a fait obligation à tout voyageur au départ ou à destination de la Côte d'Ivoire de se munir d'une attestation de test Covid-19 négatif réalisé par la technique PCR, dont le coût est de Cinquante Mille (50 000) FCFA, payable en ligne.

Ce coût a été révisé et harmonisé par la Conférence des chefs d'Etat et de Gouvernement de l'Union Economique et Monétaire Ouest Africaine (UEMOA), tenue le 25 mars 2021, qui fixe désormais à **Vingt Cinq Mille (25 000) FCFA** le coût du test PCR de la Covid-19, pour les voyageurs utilisant le transport aérien.

Le Ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et de la Couverture Maladie Universelle (MSHPCMU) et le Ministre des Transports adoptent cette nouvelle mesure qui entre en vigueur à la date de signature du présent communiqué.

Fait à Abidjan, le 06.05.2021


Amadou KONE




P. DIMBA



COMMENT SE DÉBARRASSER DES CAFARDS



Éliminer les cafards de la maison de façon définitive n'est pas une tâche facile. Toutefois, il existe une solution naturelle et efficace qui vous en débarrassera sans avoir à utiliser des produits chimiques.

Il existe une solution naturelle qui peut aider à faire fuir les cafards. En effet, ces derniers sont sensibles à l'odeur de certains aliments comme le concombre. Car le concombre est un insectifuge qui saura les faire fuir.

Mode d'emploi

- 1 - Découper en rondelle un concombre.
- 2 - Disperser les rondelles un peu partout dans la maison.
- 3 - Changer les rondelles de concombre régulièrement.

Pour éviter que ces insectes s'installent chez vous, veiller à bien fermer les paquets d'aliments comme les pâtes, la farine ou le riz. Par ailleurs, évitez de laisser à l'air libre les restes de nourriture.



SERVIETTE, ÉPONGE, BROSSÉ À DENTS... Voilà des choses qui ne coûtent pas cher mais pour changer !
On dirait c'est palabre !



[f allonsseulementcocorico](#)



Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE
+225 27 22 52 68 17

r.bah@cnlvc.ci

Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci

 Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

Editeur :

Ministère du Commerce
et de l'Industrie

Rédacteur en Chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 27 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : **COM'ON**

Rédaction : **Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI**