

DOSSIER DE LA SEMAINE

LA CULTURE HORS SOL

POUR DES FRUITS ET
LÉGUMES EN TOUTE SAISON

+

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

LES PRODUITS DE SAISON

LA MANGUE,
SOURCES DE BIENFAITS !

ASTUCES DE LA SEMAINE

QUATRE (4) PLANTES EFFICACES POUR
ÉLOIGNER LES MOUSTIQUES DE
CHEZ VOUS.



15 AU 22 FEVIER 2021



VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

O t i n e

Produire plus pour répondre aux besoins alimentaires d'une population en constante augmentation tout en préservant l'environnement. Tel est le défi qui se pose de nos jours à l'ensemble des pays. En effet, face à la pression démographique et à l'urbanisation croissante, les espaces ruraux, notamment ceux dédiés à la production maraîchère, se font de plus en plus rares. Il faut donc innover ! Propre, qualitative, économique, la culture hors-sol est l'une des solutions envisagées. En quoi ça consiste ? Comment ça marche ? Quels sont les avantages pour le consommateur ? Éléments de réponse dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

Fruit au goût légèrement acidulé, la mangue est aussi appelée pêche des tropiques. Elle est une source intarissable de bienfaits nutritifs et de vertus. A découvrir dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Comment chasser les moustiques de votre maison sans utiliser des produits chimiques ? L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous présente quatre (4) plantes efficaces pour éloigner les moustiques de chez vous.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC



Ensemble c'est possible !

C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE SAISON	IGNAME BÊTÉ BÊTÉ	350	300	400	350	500	350	▼
		IGNAME KLÉGLÉ	400	450	300	400	600	400	▼
		MANIOC	200	200	200	200	200	300	■
		POMME DE TERRE	500	500	500	500	500	600	▼
		PATATE DOUCE	200	250	500	400	200	200	▼
		MIL	400	400	300	400	400	350	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	600	750	700	500	■
		HARICOT	600	500	450	-	400	600	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	500	450	400	375	400	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	400	350	375	300	▼
		GOMBO Dioula	600	500	400	500	720	600	▼
		GOMBO Baoulé	600	500	400	500	-	600	▼
		PIMENT	800	500	1000	500	200	500	▼
		TOMATE TYPE SALADE	500	600	500	750	800	600	■
		AUBERGINE VIOLETTE	500	400	350	500	500	400	■
		AUBERGINE N'DROWA	400	400	200	500	200	500	▼
		OIGNON BLANC	500	400	500	4700	400	500	▲
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	500	500	400	500	500	700	▲
		CHOU	300	400	350	600	400	500	■
		COURGETTE	300	400	350	400	250	300	■
		NAVET	700	500	500	500	600	700	■
		HARICOT VERT	700	800	700	1000	1000	700	▼
		CONCOMBRE	400	350	300	300	400	350	■
		BANANE DOUCE	380	300	300	350	400	400	▼
	BANANE	250	200	300	300	200	400	▼	
	ANANAS	450	300	400	500	200	500	■	
	ORANGE	250	300	200	200	200	300	■	
	AVOCAT	600	400	400	500	450	600	▼	
	CITRON	300	400	875	875	600	700	▼	
	PAPAYE	300	400	200	100	100	600	▼	
	GINGEMBRE	600	400	350	500	300	500	■	
	PRODUITS HORS SAISON	GRAINE DE PALME	300	150	200	100	100	300	▲
		IGNAME KPONAN	700	700	600	500	600	600	▲
ASSAWA		500	400	400	300	-	-	▲	
CAROTTE		900	1000	1300	1200	1000	1000	▲	
POIVRON		700	1000	700	1500	2000	1000	■	
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3000	2500	2200	2200	2400	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	2500	2200	2000	2000	2200	1600	■
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	3700	4000	3000	3500	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR LOCAL	2100	2500	2000	3000	3000	2000	■
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■
		PATE DE BŒUF IMPORT	1000	-	-	-	-	-	■
		FOI DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■
		TRIPLE IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		LEVRE DE BŒUF IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		GESIER DE POULETS IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CROUPILLON DE DINDES IMPOTES	2000	-	-	-	-	-	■
		CUISSES DE POULETS IMPOTEEES	2000	-	-	-	-	-	■
	CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■	
	POISSONNERIE	DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-	■
		SOSSO LOCAL	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE ROUGE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		BROCHET LOCAL	2600	-	-	-	-	-	■
		CREVETTE LOCALE	4000	-	-	-	-	-	■
MAQUERO IMPORTE		1200	-	-	-	-	-	■	
MACHOIRON IMPORTE	1300	-	-	-	-	-	■		
APOLLO/CHIENCHAT	1500	-	-	-	-	-	■		
CAPITAINE IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
THON BLANC NON SALE IMPORTE	1600	-	-	-	-	-	■		
DORADE IMPORTE	1800	-	-	-	-	-	■		
SOSSO IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
CARPE NOIRE IMPORTEE	2000	-	-	-	-	-	■		

▼ PRIX À LA BAISSE ■ PRIX STABLES ▲ PRIX EN HAUSSE

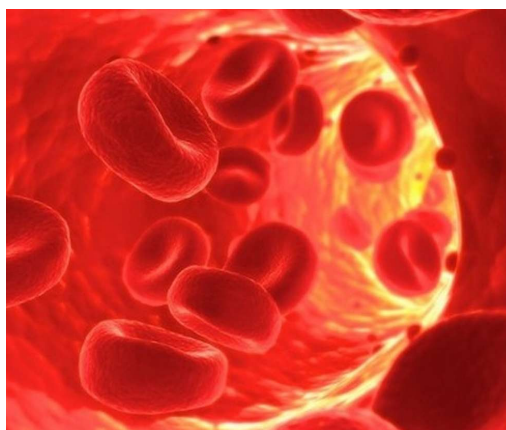
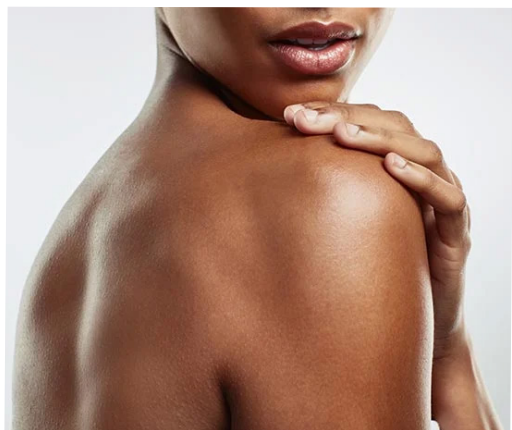


LA MANGUE, SOURCES DE BIENFAITS !

Fruit au goût légèrement acidulé, la mangue est aussi appelée pêche des tropiques. Elle est une source intarissable de bienfaits nutritifs et de vertus.

BONNE POUR LA PEAU

La vitamine C contenue abondamment dans la mangue favorise la production de collagène. Donc plus vous mangez de mangue, plus vous aidez votre peau à rester ferme. Le fruit a aussi un effet protecteur contre les UV.



BONNE POUR COMBATTRE LE DIABÈTE

Pour équilibrer le taux d'insuline dans le corps, rien ne vaut les feuilles du manguier ! Par ailleurs, les mangues présentent un faible index glycémique (50).

BONNE POUR UN RÉGIME MINCEUR

La mangue est aussi sucrée que peu calorique ! Le fruit contient 100 calories et a un effet régulateur sur l'appétit.



BONNE POUR PRÉVENIR L'ANÉMIE

Les mangues sont bénéfiques pour les femmes enceintes et les personnes souffrant d'anémie grâce à leur forte teneur en fer. De même, la mangue est conseillée aux femmes post-ménopausées qui s'exposent davantage au manque de fer dans le corps.



Saisonnalité

De la mi-février au mois d'août.

Zone de production

Zone nord de la Côte d'Ivoire (Korhogo, Sinématiali, Ferkéssédougou, Boundiali, Odienné). Cette zone est très favorable à la culture de la mangue en raison de la bonne alternance qui existe entre saisons sèches et saisons humides.





La Rizière®



Tous accros à son goût unique !



GRAND PRIX ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE
PAR LES CONSOMMATEURS



La Rizière, la source du bon riz





LA CULTURE HORS SOL POUR DES FRUITS ET LÉGUMES EN TOUTE SAISON

Produire plus pour répondre aux besoins alimentaires d'une population en constante augmentation tout en préservant l'environnement. Tel est le défi qui se pose de nos jours à l'ensemble des pays. En effet, face à la pression démographique et à l'urbanisation croissante, les espaces ruraux, notamment ceux dédiés à la production maraîchère, se font de plus en plus rares. Il faut donc innover ! Propre, qualitative, économique, la culture hors-sol est l'une des solutions envisagées. En quoi ça consiste ? Comment ça marche ? Quels sont les avantages pour le consommateur ? Éléments de réponse dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.



En palliant à l'insuffisance de terre arable et à l'utilisation abusive de pesticides, l'agriculture hors sol contribue à la sécurité alimentaire et à la préservation de l'environnement.

L'AGRICULTURE HORS-SOL QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est une technique horticole dans laquelle la terre est remplacée par un substrat comme les fibres de coco, les billes d'argiles, les cabosses de cacao ou encore les sciures de bois. En Côte d'Ivoire le substrat le plus utilisé est la fibre de noix de coco. Dans cette technique culturale, le substrat est régulièrement irrigué d'un courant de solution nutritive aqueuse qui apporte les sels minéraux et nutriments essentiels à la plante. Le principe est de se passer des sols et de pouvoir cultiver ailleurs que dans des champs en milieu rural. Ainsi, les zones urbaines peuvent devenir également des lieux de production agricole.



DE PLUS GRANDS RENDEMENTS

L'un des principaux avantages de l'agriculture hors-sol est la possibilité d'extension à la verticale, qui permet d'économiser de l'espace. En superposant plusieurs couches de plantes les unes sur les autres dans des planteurs spéciaux, les rendements au mètre carré sont beaucoup plus élevés que ceux de l'agriculture traditionnelle. A titre d'exemple, pour la culture de la tomate en plein champ, les meilleurs rendements obtenus atteignent maximum 30 tonnes à l'hectare. Par contre, en culture hors sol, les rendements peuvent se situer dans l'ordre de 90 à 120 tonnes par hectare pour un cycle de culture de trois mois. La culture hors sol permet donc de petites surfaces de produire de grandes récoltes.

L'HYDROPONIE, LA TECHNIQUE LA PLUS RÉPANDUE

La technique de culture hors-sol la plus répandue et la plus utilisée au sein des fermes verticales est l'hydroponie. Selon cette technique, les racines des plantes sont plongées directement dans l'eau qui circule en circuit fermé et dans laquelle sont injectés les nutriments nécessaires à la croissance de la plante : azote (N), potassium (K) et phosphore (P).

L'idée vient des Pays-Bas et de sa pénurie de terres. Après avoir cultivé sur des polders, les Hollandais testent dans les années 1940 cette culture sans terre. Depuis, le procédé essaime partout.

AVANTAGES DE LA CULTURE HYPODRONIQUE

La culture hydroponique est une technologie à la fois saine, rentable et respectueuse de l'environnement. Elle permet d'accélérer le processus de maturation des fruits grâce à un rythme plus rapide, ce qui permet plusieurs récoltes par an. Et qui dit plus de récoltes, dit plus grande disponibilité des produits sur le marché et donc possibilité pour le consommateur de bénéficier de prix plus avantageux.



Les cultures hors-sols prennent du terrain en Côte d'Ivoire. A Bouaké, Abengourou, Katiola, Korhogo, Mankono, Daoukro, Bassam, Daloa et même à Abidjan, les fermes poussent un peu partout. Ainsi, par exemple, la tomate cerise importée jusqu'ici du Maroc ou d'Europe, est désormais produite en Côte d'Ivoire. La tomate hors sol, c'est justement la spécialité de la ferme agricole "les produits fermiers Ivoiriens", située à Gbolouville dans le département de Tiassalé sur l'axe Siken-si-N'douci.

SURVEILLANCE DU MARCHÉ ET PROTECTION DES CONSOMMATEURS : 5 TONNES DE PRODUITS PROHIBÉS INCINÉRÉS



Le Ministère du Commerce et de l'Industrie à travers sa Direction régionale d'Abengourou a procédé à l'incinération de près de cinq (5) tonnes de produits périmés et falsifiés.

La surveillance du marché et la protection des consommateurs, deux missions du Ministère du Commerce et de l'Industrie qui ont été traduites en acte à Abengourou à travers la saisie et l'incinération de produits prohibés. Les produits saisis sont composés des produits oléagineux, de laitage, sucreries, confiseries, dentifrices, des produits d'assaisonnement, de petit-déjeuner, des produits phytosanitaires et divers autres produits.

Profitant de l'occasion, le Ministre du Commerce et de l'Industrie, Monsieur Souleymane Diarrassouba, rappelle l'obligation pour les commerçants de retirer les produits périmés des rayons, prévenant que les agents de contrôles de son département ministériel font régulièrement des contrôles inopinés.

En vertu de la Loi 2016-410 du 15 juin 2016 relative à la répression des fraudes, tout contrevenant est passible d'une peine de prison pouvant aller de quinze (15) jours à six (6) mois et d'une amende allant de 100 000 francs CFA à 50 millions de francs CFA.

QUATRE (4) PLANTES EFFICACES POUR ÉLOIGNER LES MOUSTIQUES DE CHEZ VOUS.



Comment chasser les moustiques de votre maison sans utiliser des produits chimiques ? L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous présente quatre (4) plantes efficaces pour éloigner les moustiques de chez vous.

LA CITRONNELLE

C'est probablement l'un des anti-moustiques les plus connus. Son parfum citronné masque les odeurs et éloigne les moustiques.

LE BASILIC

Non seulement vous pouvez l'utiliser pour agrémenter vos plats mais c'est également un répulsif efficace. Il existe plusieurs variétés de basilic. Mais les meilleurs pour éloigner les moustiques sont le basilic citronné et le basilic cannelle.

LA LAVANDE

Tout le monde connaît la lavande pour son parfum agréable aux effets reposants. Mais savez-vous que c'est aussi un anti-moustique efficace ? Et oui, la lavande est un très bon répulsif des moustiques. A essayer !

L'AIL

Malheureusement, le simple fait de manger de l'ail ne suffit pas à éloigner les moustiques. En revanche, l'ail cultivé est une plante efficace en tant qu'anti-moustique.





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE
+225 22 52 68 17

r.bah@cnlvc.ci

Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci

 Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

Editeur :

Ministère du Commerce
et de l'Industrie

Rédacteur en Chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI