

DOSSIER DE LA SEMAINE

# RAMADAN

## ET CONSOMMATION

+

### C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS  
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

### LES PRODUITS DE SAISON

LES BIENFAITS DES DATTES

### ASTUCES DE LA SEMAINE

COMMENT REPOUSSER  
LES SOURIS NATURELLEMENT



12 AU 19 AVRIL 2021



# O t i b e

## VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

C'est reparti. Dès mardi ou mercredi, des millions de musulmans pratiquants vont jeûner de l'aube au crépuscule. Période de célébrations religieuses, le Ramadan est aussi un moment de grande consommation pour ces ménages, comme les fêtes de fin d'année. Si le Ramadan consiste à se retenir de manger et de boire ; l'abstinence ne dure pas. En effet, chaque soir, vient le temps de rompre le jeûne. Ce moment crucial dans la journée des jeûneurs permet de renouer avec les traditions culinaires autour de tables copieusement garnies. En quoi la période du Ramadan constitue un pic de consommation ? Quels sont les produits phares de ce mois ? Comment se caractérise la consommation des ménages durant ce mois sacré ? Éléments de réponse dans le DOSSIER DE LA SEMAINE.

En ce début du jeûne musulman, on trouve des dattes un peu partout sur nos marchés. Nombre de musulmans l'utilisent pour rompre leur jeûne. Ce n'est pas un hasard. En effet, la datte est particulièrement riche en vitamines, minéraux et oligo-éléments et à ce titre elle apporte de nombreux bienfaits. On vous dit tout sur ce fruit dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Avoir des souris chez soi est plus que gênant. Les moyens de se débarrasser de ces rongeurs sont nombreux, mais pas toujours efficaces. Saviez que les souris sont très sensibles aux odeurs ? En effet, c'est avec leur odorat qu'elles vont repérer les endroits qui les attirent où les repoussent. Alors quoi de mieux pour les combattre que d'utiliser des odeurs qu'elles n'aiment pas comme répulsif ? Comment ? Réponse dans L'ASTUCE DE LA SEMAINE.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur. Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais. ECHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

**Parce qu'ensemble c'est possible !**

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**  
Secrétaire Exécutive du CNLVC



**Ensemble c'est possible !**

# C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

**C'EST COMBIEN?**  
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

	PRODUITS	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOISSOUKRO	MAN	KORHOGO		
<b>PRODUITS VIVRIERS</b>	<b>PRODUITS DE SAISON</b>	IGNAME BÊTÉ BÊTÉ	350	300	300	350	500	350	▼
		IGNAME KLÉGLÉ	500	450	400	400	350	500	▼
		MANIOC	200	200	200	200	300	300	■
		POMME DE TERRE	500	400	500	500	600	500	▼
		PATATE DOUCE	200	250	500	400	200	200	▼
		MIL	400	400	300	350	400	350	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	600	750	700	500	■
		HARICOT	600	500	550	-	400	600	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	400	500	450	400	375	350	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	400	350	375	300	▼
		GOMBO Dioula	600	300	400	720	600	500	▼
		GOMBO Baoulé	600	300	400	720	600	600	▼
		PIMENT	1200	800	700	325	250	600	▼
		TOMATE TYPE SALADE	1300T	1000	700	750	900	1000	■
		AUBERGINE VIOLETTE	600	350	350	500	300	500	■
		AUBERGINE N'DROWA	400	350	200	500	300	400	▼
		OIGNON BLANC	500	350	300	400	-	500	▲
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	400	400	300	500	250	500	▲
		CHOU	300	250	350	600	600	500	■
		COURGETTE	300	400	350	400	200	300	■
	NAVET	750	700	600	500	600	700	■	
	HARICOT VERT	700	1200	1300	1000	2000	1000	▼	
	CONCOMBRE	300	300	300	300	500	350	■	
	BANANE DOUCE	350	300	300	350	400	400	▼	
	BANANE	350	400	200	300	500	500	▼	
	ANANAS	450	300	400	500	300	500	■	
	ORANGE	300	300	250	200	200	300	■	
	AVOCAT	600	300	400	500	400	600	▼	
	CITRON	300	400	875	875	700	700	▼	
	PAPAYE	300	400	200	100	200	600	▼	
GINGEMBRE	550	500	300	500	300	500	■		
<b>PRODUITS HORS SAISON</b>	GRAINE DE PALME	200	250	250	100	125	250	▲	
	IGNAME KPONAN	-	500	700	-	350	-	▲	
	ASSAWA	-	400	400	300	-	-	▲	
	CAROTTE	900	1000	1300	1500	1500	1000	▲	
	POIVRON	600	1200	1000	1500	2000	1000	■	
<b>PRODUITS FRAIS</b>	<b>BOUCHERIE</b>	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3000	2800	2200	2400	2400	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	2500	2400	2000	2200	2200	1600	■
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	3700	4000	3000	3500	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR LOCAL	2100	2500	2000	3000	3000	2000	■
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■
		PATE DE BŒUF IMPORT	1000	-	-	-	-	-	■
		FOI DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■
		TRIPLE IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		LEVRE DE BŒUF IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		GESIER DE POULETS IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CROUPILLON DE DINDES IMPOTES	2000	-	-	-	-	-	■
		CUISSES DE POULETS IMPOTEES	2000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■
		<b>POISSONNERIE</b>	DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-
	SOSSO LOCAL		3000	-	-	-	-	-	■
	CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE		3000	-	-	-	-	-	■
	CARPE ROUGE LOCALE		3000	-	-	-	-	-	■
	BROCHET LOCAL		2600	-	-	-	-	-	■
	CREVETTE LOCALE		4000	-	-	-	-	-	■
	MAQUERO IMPORTE		1200	-	-	-	-	-	■
	MACHOIRON IMPORTE		1300	-	-	-	-	-	■
	APOLLO/CHIENTCHAT		1500	-	-	-	-	-	■
	CAPITAINE IMPORTE		2500	-	-	-	-	-	■
	THON BLANC NON SALE IMPORTE	1600	-	-	-	-	-	■	
DORADE IMPORTE	1800	-	-	-	-	-	■		
SOSSO IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
CARPE NOIRE IMPORTEE	2000	-	-	-	-	-	■		

▼ PRIX À LA BAISSE ■ PRIX STABLES ▲ PRIX EN HAUSSE

Retrouvez plus d'informations sur le site [www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)

Signalez tout contrevenant au **800 000 99** N°VERT GRATUIT

**cnlvc**  
Centre National de l'Évaluation  
Ensemble c'est possible !

SEMNAINE DU 12 AU 19 AVRIL 2021



## LES BIENFAITS DES DATTES

En ce début du jeûne musulman, on trouve des dattes un peu partout sur nos marchés. Nombre de musulmans l'utilisent pour rompre leur jeûne. Ce n'est pas un hasard. En effet, la datte est particulièrement riche en vitamines, minéraux et oligo-éléments et à ce titre elle apporte de nombreux bienfaits.

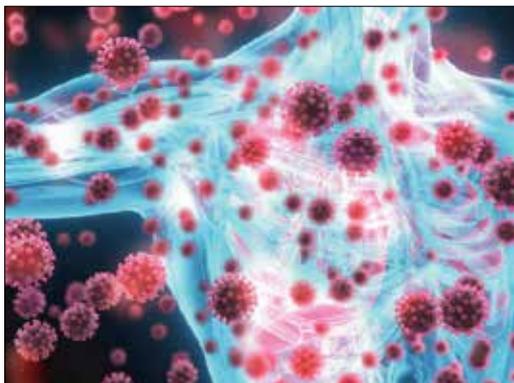
### FAVORISE UNE BONNE DIGESTION

Nous le savons, il est indispensable de manger des aliments riches en fibres pour rester en bonne santé. Les dattes favorisent une bonne digestion et combattent la constipation passagère. Les aliments riches en fibres permettent également de conserver les intestins en bonne santé.



### SOURCE D'ÉNERGIE POUR L'ORGANISME

La datte est excellente pour la santé car elle est riche en fructose, dextrose, saccharose, maltose. Des glucides qui sont de vraies sources d'énergie pour l'organisme.



### LUTTE CONTRE LE VIEILLISSEMENT DES CELLULES

La datte est riche en antioxydants. Les caroténoïdes et les composés phénoliques sont très utiles pour lutter contre l'accumulation de graisses dans l'organisme, notamment au niveau des artères. Les antioxydants permettent également de lutter contre le vieillissement des cellules.

### RICHE EN VITAMINES

C'est aussi pour ses vitamines qu'il faut consommer les dattes. On trouve en effet dans ce fruit des vitamines C, E, B2 et B3, mais aussi A1, B1, B5, B6 et K. La vitamine B6 est par exemple connue pour améliorer les performances du cerveau. Quant à la vitamine E, elle peut retarder ou prévenir les maladies coronariennes.



### COMBAT LA FATIGUE

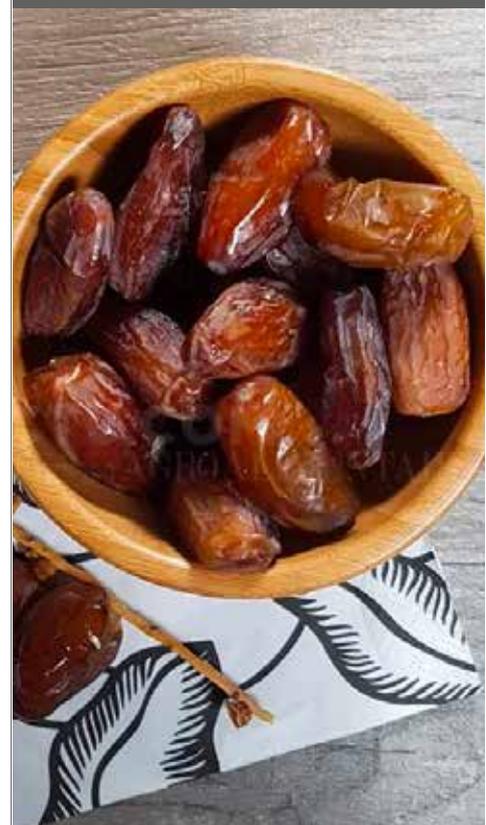
Grâce à tous ces nutriments, la datte sera excellente pour combattre la fatigue et pour renforcer votre système immunitaire. Manger des dattes permet donc à l'organisme de mieux se protéger contre les agressions extérieures. Par ailleurs, les dattes offrent un véritable apport énergétique recommandé chez les sportifs.

### RÉDUIT LA DOULEUR DE L'ACCOUCHEMENT

Autre bienfait insoupçonné de la datte : elle réduit les douleurs de l'accouchement. C'est ce que révèle une étude menée par une équipe de chercheurs de l'Université de Jordanie. Selon ces travaux, une alimentation riche en dattes permettrait également de réduire les saignements et de mieux gérer l'après-accouchement chez la femme.

## Saisonnalité Zone de production

Non produite en Côte d'Ivoire, la datte est tout de même bien visible sur les marchés ivoiriens à la faveur du jeûne musulman. Les dattes exigent de la chaleur, c'est pourquoi elles sont produites dans les régions arides et semi-arides (Irak, Égypte, Algérie, Tunisie, Maroc...).





**La Rizière**<sup>®</sup>



**Tous accros à son goût unique !**



**GRAND PRIX ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE**  
PAR LES CONSOMMATEURS



**La Rizière, la source du bon riz**





# RAMADAN ET CONSOMMATION

C'est reparti. Dès mardi ou mercredi, des millions de musulmans pratiquants vont jeûner de l'aube au crépuscule. Période de célébrations religieuses, le Ramadan est aussi un moment de grande consommation pour ces ménages, comme les fêtes de fin d'année. Si le Ramadan consiste à se retenir de manger et de boire ; l'abstinence ne dure pas. En effet, chaque soir, vient le temps de rompre le jeûne. Ce moment crucial dans la journée des jeûneurs permet de renouer avec les traditions culinaires autour de tables copieusement garnies. En quoi la période du Ramadan constitue-t-elle un pic de consommation ? Quels sont les produits phares de ce mois ? Comment se caractérise la consommation des ménages durant ce mois sacré ?

# LE DOSSIER DE LA SEMAINE

RECYCLAGE, DES START-UPS IVOIRIENNES À L'ŒUVRE !



**La vie sociale pendant le mois de Ramadan est particulièrement active : les gens reçoivent des convives ou sont invités par des parents et amis. Les visites sont principalement centrées autour du repas de rupture du jeûne, qui est un repas riche et festif.**

## UN PIC DE LA CONSOMMATION

Durant le mois de Ramadan, jeûner rime souvent avec consommer. Et ce, pour le plus grand bonheur des commerçants et de la grande distribution. Pendant ce mois sacré, la consommation des ménages explose, tirée notamment par les produits alimentaires. Ainsi, par exemple, au Maroc, le Haut Conseil du Plan (HCP) révèle que pendant le ramadan, les dépenses alimentaires augmentent en moyenne de 37%. En Tunisie, selon les statistiques de l'Institut National de la Consommation (INC), la consommation des produits alimentaires de base augmente durant le Ramadan d'environ +60% pour la consommation de sucre, +41% pour la viande de volaille et +420% pour la consommation de thon. En France, selon les résultats d'une étude menée par le cabinet Solis, les dépenses alimentaires des ménages musulmans augmentent de 30% durant le mois de Ramadan.

Quant à la Côte d'Ivoire, le mois du Ramadan est la deuxième période de forte consommation, arrivant juste derrière les fêtes de fin d'année. Le mois béni du Ramadan l'est donc également pour les enseignes de la distribution, qui pour l'occasion aménagent des rayons de produits alimentaires « spécial Ramadan », pris d'assaut par des consommateurs, dont la propension à l'achat est dopée par le jeûne.



## PLUS ON JEÛNE... PLUS ON MANGE !

L'éventail de produits dont la consommation explose est à peu près le même d'une année sur l'autre : dattes, lait, sucre, œuf, pain, beurre, fruits, jus locaux, sodas, pâtes, charcuterie halal... Autant de denrées consommées auxquelles il faut ajouter les produits de grande consommation comme le riz, le poisson, la viande de bœuf ou de mouton, le poulet ou encore les légumes.

## DES PRIX STABLES

Les prévisions de l'offre et de la demande des principaux produits consommés durant ce mois font ressortir que le marché sera bien approvisionné et que les prix se situeront à des niveaux acceptables. Ainsi, les prix produits de base restent à leurs niveaux habituels notamment les farines, le sucre, l'huile et le lait. Les éventuels augmentations de prix, si augmentation il y a lieu sur certains produits, sont dues essentiellement au comportement du consommateur qui s'approvisionne en grande quantité au début du mois sacré de Ramadan et non pas à l'indisponibilité des produits. Généralement, les cours se stabilisent après la première semaine de Ramadan.

**BON RAMADAN A TOUS !**



## AGRICULTURE : AIDE À LA PRODUCTION ET À LA COMMERCIALISATION DES PRODUITS VIVRIERS ET MARAÎCHERS



Dans le cadre de la lutte contre la COVID 19, le Gouvernement a mis en œuvre le Programme d'Urgence pour le secteur Agricole (PURGA COVID-19). Un premier bilan de ce programme a été dressé la semaine dernière par l'Agence Nationale de Développement Rural (ANADER).

Ce sont des actions d'aide à la production et à la commercialisation des produits vivriers et maraîchers dont le bilan a été présenté le jeudi 8 avril 2021 par l'Agence Nationale d'Appui au Développement Rural (ANADER). Ces actions s'inscrivent dans le cadre de la mise en œuvre du programme d'urgence pour le secteur agricole dans la lutte contre la COVID-19 (PURGA COVID-19) initié par le Gouvernement ivoirien avec pour objectif majeur d'assurer la sécurité alimentaire des populations.

En effet, le Gouvernement a mis à la disposition de l'ANADER des semences, des intrants, du petit matériel et du matériel roulant pour permettre aux producteurs de vivriers (maïs, manioc et banane plantain) et de maraîchers (aubergines, piment, tomates, gombos, ...) de produire suffisamment pour approvisionner les marchés.

Ainsi, l'ANADER a formé des producteurs regroupés en organisations professionnelles agricoles (OPA) et des producteurs individuels bénéficiaires du projet. Au total, au niveau des cultures maraîchères, les 2056 producteurs ont produit 462,68 tonnes sur une superficie totale de 61,5 hectares. Les 237 producteurs de maïs ont produit 36,26 tonnes. Le manioc et la banane plantain seront récoltés à partir du mois de septembre 2021.



## COMMENT REPOUSSER LES SOURIS NATURELLEMENT



Avoir des souris chez soi est plus que gênant. Les moyens de se débarrasser de ces rongeurs sont nombreux, mais pas toujours efficaces. Saviez que les souris sont très sensibles aux odeurs ? En effet, c'est avec leur odorat qu'elles vont repérer les endroits qui les attirent où les repoussent. Alors quoi de mieux pour les combattre que d'utiliser des odeurs qu'elles n'aiment pas comme répulsif ?

**Les souris et la menthe ne font pas bon ménage. La menthe ? Un allier de simple et efficace pour chasser les souris.**

### Comment faire ?

1. Se procurer de la menthe fraîche.
2. Disposez les feuilles de menthe aux endroits où les souris se cachent dans la maison.

Pour une efficacité encore plus forte, écraser les feuilles de menthe. Renouveler régulièrement l'opération pour que la menthe conserve toute son odeur.



**Si vous entendez des bruits sur vos toitures, sachez que c'est moi ! je ne peux pas acheter une chaussure à 5000frs et marcher avec ça sur le goudron... c'est inadmissible !**



[f allonsseulementcocorico](#)



Conseil National de Lutte  
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !



## Infoline Secrétariat Exécutif

**Responsable :** Dr Ranie-Didice BAH-KONE  
+225 22 52 68 17

**r.bah@cnlvc.ci**

**Localisation :** 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)

 Conseil National de Lutte  
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

### **Editeur :**

Ministère du Commerce  
et de l'Industrie

### **Rédacteur en Chef :**

Secrétariat Exécutif du CNLVC

### **Régie :** MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : **COM'ON**

Rédaction : **Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI**