





Ensemble c'est possible!

VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE

ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS!

Une forte pression démographique et une urbanisation croissante entraînent un étalement urbain qui empiète sur les espaces ruraux, notamment ceux dédiés à la production maraîchère. Pouvoir produire de plus en plus de fruits et de légumes pour répondre aux besoins alimentaires d'une population en constante augmentation est un enjeu de taille. Propre, qualitative, économique, la culture hors-sol est l'une des solutions envisagées. En quoi ça consiste ? Comment ça marche ? Quels sont les avantages pour les consommateurs ? Nous en parlons dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE.**

L'ail est un véritable allié santé. Il permet de réguler le taux de cholestérol. De plus, il accroît la fluidité du sang, ce qui réduit la formation de caillots susceptibles de boucher les veines et les artères. On en parle dans notre rubrique **PRODUIT DE SAISON.**

Comment chasser les moustiques de chez vous sans utiliser des produits chimiques ? Nous vous présentons dans notre **ASTUCE DE LA SEMAINE** quatre plantes efficaces pour éloigner les moustiques.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN?** qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible!

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**

Secrétaire Exécutive du CNLVC

C'EST COMBIEN? TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

		DDODUUTC	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES
		PRODUITS	ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO	PRIX
		IGNAME KPONAN IGNAME KLEGLE	-	700	600	-	-	-	_
ITS :RS		IGNAME KPONAN DU GHANA	600	650	400	-	600	-	
		IGNAME BÈTÈ BÈTÈ	300	300	250	-	500	300	
		MANIOC	300	200	200	200	150	300	_
		CITRON	300	500	700	1000	875	700	▼
		POMME DE TERRE	600	600	600	500	600	600	_
		ANANAS MIL	250 400	200 400	400 400	500 375	200 400	400 350	
		FONIO	800	-	-	-	-	-	_
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	400	350	600	350	350	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	300	500	350	300	▼
		GOMBO TYPE DIOULA GOMBO TYPE BAOULÉ	400 800	500 500	300 350	500 500	400	700 800	<u></u>
		AUBERGINE N'DROWA	500	400	300	500	200	500	
		AUBERGINE VIOLETTE	500	400	300	500	200	250	
		BANANE DOUCE	385	300	125	100	100	300	_
		OIGNON VIOLET - NIGER- BF	500	500	300	350	400	400	▼
		OIGNON BLANC PIMENT	600	500 600	350 1000	400 500	200	- 700	<u> </u>
		GRAINE DE PALME	150	200	150	200	150	250	V
		CITRON	300	500	700	1000	875	700	-
≺≝	SAISON	GINGEMBRE	400	400	300	500	300	400	-
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE	CAROTTE	1000	800	1000	1000	1000	1200	<u> </u>
		CHOU	400	350	300	500	300	350	_
		COURGETTE NAVET	400 700	300 600	400 600	400 300	300	300 600	
	PRODUITS HORS SAISON	POIVRON	1200	1500	1000	1000	2000	1300	
		CONCOMBRE	400	300	400	400	200	400	
		HARICOT VERT	1200	1000	2000	1000	1000	2000	▼
		HARICOT NIEBE BLANC	500	400	400	-	400	650	_
		PAMPLEMOUSSE	300	-	-	-	-	-	
		PAPAYE GOYAVE	900	500	300	100	-	400	
		MANGUE	250	400	500	400	300	125	-
		TANGELO	800	-	-	-	-	-	
		ORANGE	300	300	250	125	200	350	A
		AVOCAT	250	300	300	300	200	300	▼
		COROSSOL	1000	-	200	300	-	300	A
		BANANE PLANTAIN	500 1400	300	500	500	200	400 1200	A
		TOMATE TYPE SALADE PATATE DOUCE	350	1000 300	1000 500	800	1000 200	300	
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	700	400	800	800	400	
۱۸	BOUCHERIE	POULET DE CHAIR	1800	2000	2000	2500	2000	2000	-
<u> </u>	POISSONNERIE	CARPE NOIRE D'AQUACULTURE CARPE ROUGE	2500 3200	-	-	-	-	-	
5 ₩		THON NOIR	1400	-	-	-		-	
5 🌣		THON ROUGE	2500	-	-	-	-	-	
ુ⊏		SOSSO	3200	-	-	-	-	-	-
PRODUITS FRAIS		MÂCHOIRON FRAIS LOCAL	2000	-	-	-	-	-	
		SARDINE FUMÉE (MANGNE)	850	-	-	-	-	-	
		ESCARGOT LOCAL CREVETTE	2500 2000	-	-	-	-	-	-
		CREVETTE	2000						
		RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SAC 5 KGS	3500	-	-	-	-	-	-
MANUFACTURES		RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SACHET 900G	650	-	-	-	-	-	_
		RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SAC 5 KGS	3750	-	-	-	-	-	-
		RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SACHET 900G	700	-	-	-	-	-	
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 5L	4500	-	-	-	-	-	_
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 3L	2800	-	-	-	-	-	-
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 1,5L	1400	-	-	-	-	-	_
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 0,9L TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 2,2 KGS	875 2000	-	-	-	-	-	
		TOMATE CONCENTREE / BOITE 2,2 KGS TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 400G	400	-	_		-		
		FARINE DE BLÉ PÂTISSIÈRE / PAQUET 1 KG	550	-	-	-	-	-	
		SUCRE EN POUDRE BLANC / SACHET 1 KG	750	-	-	-	-	-	
		SUCRE EN POUDRE BLANC / VRAC	700	-	-	-	-	-	
		SUCRE EN MORCEAU BLANC / PAQUET 1 KG	850	-	-	-	-	-	
		LAIT EN POUDRE / BOITE 1,8 KG LAIT EN POUDRE / BOITE 900G	8500 4800	-	-	-	-	-	
		LAIT EN POUDRE / BOITE 900G LAIT EN POUDRE / BOITE 400G	2400	-	-	-	-	-	
		LAIT EN POUDRE / SACHET 26G	100	-	-	-	-	-	
		PÂTES ALIMENTAIRES SPAGHETTIS / PAQUET 200G	175	-	=	=	:	Ξ	
		PÂTES ALIMENTAIRES VERMICELLES / SACHET 200G	175	-	-	-	-	-	-
	l	_							_
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,5 L	400	-	-	-	-	-	
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,5 L EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,2 L EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 33 CL	400 250 150	-	- - -	-	-	-	









APPORTS NUTRITIONNELS ET BÉNÉFICES SANTÉ

BON POUR LE CŒUR

L'ail accroît la fluidité du sang, ce qui réduit la formation de caillots susceptibles de boucher les veines et les artères.

EFFICACE CONTRE L'ACNÉ

Vous avez tendance à faire des poussées d'acné ? Appliquer une gousse d'ail directement sur nos boutons d'acné pourrait faire des miracles. En effet, les vertus antiseptiques et antibactériennes de l'ail permettent d'éviter les inflammations de la peau.

BON POUR LES CHEVEUX

Riche en allicine, l'ail lutte contre les pellicules et la chute des cheveux.

BON POUR LES ONGLES

Pour redonner de l'éclat à vos ongles ternes ou abîmés, frotter les délicatement avec de l'ail. Celui-ci les fortifie et aide à la repousse.

UN ALLIE MINCEUR

Pauvre en calories et riche en potassium, en calcium et en vitamine A et C, l'ail favorise l'élimination urinaire. Il stimule également le métabolisme et permet de brûler des calories. De plus, la consommation d'ail donne au cerveau des signaux de satiété quand vous le mangez. L'ail est donc un très bon allié minceur.

Saisonnalité

mi-juin au début juillet

Zone de production

zones de savanes(Korhogo, Ferké, Sinématiali,etc.)





LE DOSSIER DE LA SEMAINE

L'AGRICULTURE HORS-SOL POUR PRODUIRE PLUS!





Les cultures hors-sol se répandent de plus en plus dans le monde mais également en Côte d'Ivoire.

L'AGRICULTURE HORS-SOL QU'EST-CE QUE C'EST?

L'agriculture hors-sol est une technique de culture où la terre est remplacée par d'autres substrats. Les plants ne sont pas en contact avec le sol, mais enfouis dans un substrat (tourbe de coco, billes d'argile, coques de cacao, sciures de bois). En Côte d'Ivoire le substrat le plus utilisé est la fibre de coco. Le substrat est régulièrement irrigué d'une solution nutritive aqueuse qui apporte les sels minéraux et nutriments essentiels à la plante.

LES AVANTAGES DE LA CULTURE HORS SOL

C'est une technique horticole dans laquelle la terre est remplacée par un substrat comme les fibres de coco, les billes d'argiles, les cabosses de cacao ou encore les sciures de bois. En Côte d'Ivoire le substrat le plus utilisé est la fibre de noix de coco. Dans cette technique culturale, le substrat est régulièrement irrigué d'un courant de solution qui apporte les sels minéraux et nutriments essentiels à la plante. Le principe est de se passer des sols et de pouvoir cultiver ailleurs que dans des champs en milieux rural. Ainsi, les zones urbaines peuvent devenir également des lieux de production agricole.

DE PLUS GRANDS RENDEMENTS

L'un des principaux avantages de l'agriculture hors-sol est la possibilité d'extension à la verticale, qui permet d'économiser de l'espace. En superposant plusieurs couches de plantes les unes sur les autres dans des planteurs spéciaux, les rendements au mètre carré sont beaucoup plus élevés que ceux de l'agriculture traditionnelle. A titre d'exemple, pour la culture de la tomate en plein champ, les meilleurs rendements obtenus atteignent maximum 30 tonnes à l'hectare. Par contre, en culture hors sol, les rendements peuvent se situer dans l'ordre de 90 à 120 tonnes par hectare pour un cycle de culture de trois mois. La culture hors sol permet donc à de petites surfaces de produire de grandes récoltes.

L'HYDROPONIE, LA TECHNIQUE LA PLUS REPENDUE

La technique de culture hors-sol la plus répandue et la plus utilisée au sein des fermes verticales est l'hydroponie. Selon

cette technique, les racines des plantes sont plongées directement dans l'eau qui circule en circuit fermé et dans laquelle sont injectés les nutriments nécessaires à la croissance de la plante : azote (N), potassium (K) et phosphore (P). L'idée vient des Pays-Bas et de sa pénurie de terres. Après avoir cultivé sur des polders, les Hollandais testent dans les années 1940 cette culture sans terre. Depuis, le procédé essaime partout.

AVANTAGES DE LA CULTURE HYPODRONIQUE

La culture hydroponique est une technologie à la fois saine, rentable et respectueuse de l'environnement. Elle permet d'accélérer le processus de maturation des fruits grâce à un rythme plus rapide ce qui permet plusieurs récoltes par an. Et qui dit plus de récolte, dit plus grande disponibilité des produits sur le marché et donc possibilité pour le consommateur de bénéficier de prix plus avantageux.



La plus grande ferme verticale au monde a ouvert en 2017 dans un entrepôt du New Jersey, aux États-Unis. Sur 6 500 mètres carrés s'empilent plusieurs étages de cultures légumières. Sa capacité de production annuelle est proche du million de kilogrammes de légumes, sans avoir besoin de terre.



ALERTE INFOS



SANTÉ

DÉBUT DE LA LIVRAISON DE 8 HÔPITAUX DE RÉFÉRENCE MIS À NIVEAUX



Vendredi 21 juin 2019, début de la livraison de huit hôpitaux de référence composés de trois Centres hospitaliers régionaux (CHR) et de cinq hôpitaux généraux (HG).

Ce début de livraison de ces infrastructures hospitalières a commencé par l'hôpital général Félix Houphouët-Boigny d'Abobo Nord (Nord d'Abidjan), entièrement rénové et équipé de matériels de dernière génération d'un coût de 8,5 milliards FCFA, a déclaré le Premier Ministre Amadou Gon Coulibaly qui procédait à la réouverture officielle de cet hôpital. A son tour, le Ministre de la Santé et de l'Hygiène Publique, Dr Eugène Aka Aouélé a invité les populations et le corps médical à un bon usage des locaux et des équipements.

Ces actions s'inscrivent dans le cadre de la mise en œuvre de la Couverture Maladie Universelle (CMU). En effet, la mise à niveau de ces huit hôpitaux de référence est le volet hospitalier de la phase expérimentale de la CMU.

La CMU se veut une assurance sociale qui prend en compte le secteur formel et informel. Ses soins se font dans les centres de santé conventionnés. L'assuré paie un ticket modérateur de 30% et l'assurance le reste à hauteur de 70%. Quant à la cotisation, elle s'élève à 1000 FCFA par mois et par individu. Les cotisations et prestations démarrent respectivement le 1er juillet et le 1er octobre 2019.

ASTUCE DE LA SEMAINE



CES PLANTES QUI REPOUSSENT LES MOUSTIQUES!



Comment chasser les moustiques de chez vous sans utiliser des produits chimiques ? Nous vous présentons quatre plantes efficaces pour éloigner les moustiques de votre maison.

LA CITRONNELLE

C'est probablement l'un des anti-moustiques les plus connus. Son parfum citronné masque les odeurs et éloigne les moustiques.

LE BASILIC

Non seulement vous pouvez l'utiliser pour agrémenter vos plats mais c'est également un répulsif efficace. Il existe plusieurs variétés de basilic. Mais les meilleurs pour éloigner les moustiques sont le basilic citronné et le basilic cannelle.

LA LAVANDE

Tout le monde connaît la lavande pour son parfum agréable aux effets reposants. Mais savez-vous que c'est aussi un anti-moustique efficace ? Et oui, la lavande est un très bon répulsif des moustiques. A essayer!

L'AIL

Malheureusement, le simple fait de manger de l'ail ne suffit pas à éloigner les moustiques. En revanche, l'ail cultivé est une plante efficace en tant qu'anti-moustique.



Ensemble c'est possible!



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable: Dr Ranie-Didice BAH-KONE

+225 **22 52 68 17** r.bah@cnlvc.ci

Localisation: 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas







Editeur:

Ministère du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME

Rédacteur en Chef:

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie: MOUSTIK SARLStandard: +225 22 41 16 62Email: info@moustik.ci

Localisation: 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI

Conception graphique: David ALABI