

DOSSIER DE LA SEMAINE

# LES ESCROQUERIES SUR INTERNET

COMMENT LES IDENTIFIER ?



## C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS  
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE.

## LES PRODUITS DE SAISON

LES VERTUS DE LA COURGETTE !

## ASTUCES DE LA SEMAINE

COMMENT SE DÉBARRASSER  
DES ARAIGNÉES ?



28 OCT AU 04 NOV 2019



## VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

# O f f i c i e l

Il y a des arnaques qui continuent d'exister malgré les différentes alertes. Ces arnaques s'adaptent bien souvent aux techniques modernes, en l'occurrence internet. L'escroquerie sur internet est malheureusement répandue. Les pratiques se font par e-mail et sur certains sites de commerce électronique. Quelles sont les différentes arnaques que l'on rencontre le plus souvent ? Comment les repérer ? Comment s'en prémunir ? Eléments de réponse dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

En salade, cuite, sautée ou en frite, la courgette se prête facilement à de délicieuses recettes. C'est une plante de la famille des cucurbitacées dont le fruit est consommé avant maturité. De forme allongée ou ronde, et de couleur jaune ou verte, les courgettes offrent de douces saveurs. Découverte de la courgette, un fruit-légume qui possède de nombreux bienfaits pour la santé, dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Certaines sont velues, d'autres pas. De grandes pattes ou de plus petites, en fonction des espèces elles peuvent être disproportionnées au corps. Les araignées sont très appréciées en extérieur. Elles contribuent à l'équilibre de la nature en éliminant les insectes à leurs portées. Mais il s'avère qu'une maison infestée d'araignées ne permet pas à ses occupants d'en dire de même ! Pour se débarrasser de ces gêneuses qui ont le chic de tisser leurs toiles, privilégiez les répulsifs naturels. L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous donne deux recettes simples et pas chers pour vous débarrasser des araignées.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

**Parce qu'ensemble c'est possible !**

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**  
Secrétaire Exécutive du CNLVC



# C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

**C'EST COMBIEN?**  
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUITS VIVRIERS	SAISON PRODUITS DE	IGNAME KPONAN	350	350	600	600	350	300	▲	
		IGNAME KLEGLE	-	-	-	-	-	-	■	
		IGNAME ASSAWA	350	300	400	500	600	-	■	
		IGNAME BÈTÈ BÈTÈ	-	-	-	-	-	-	■	
		MANIOC	250	200	200	200	100	300	■	
		CITRON	250	500	600	700	350	350	▼	
		POMME DE TERRE	500	500	700	500	600	600	■	
		ANANAS	250	300	400	500	-	400	■	
		MIL	400	400	400	375	400	350	■	
		FONIO	800	-	-	-	-	-	■	
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	500	350	350	500	350	350	▼	
		RIZ LOCAL (BRISURES)	300	350	300	400	350	300	▼	
		GOMBO TYPE DIOULA	350	500	100	500	225	150	▲	
		GOMBO TYPE BAULÉ	350	500	100	500	200	600	■	
		AUBERGINE N'DROWA	200	300	150	500	200	200	▼	
		AUBERGINE VIOLETTE	250	300	200	500	200	200	■	
		BANANE DOUCE	385	300	100	100	100	400	■	
		OIGNON VIOLET - NIGER- BF	900	600	600	600	-	700	▼	
		OIGNON BLANC	500	400	400	500	400	500	▼	
		PIMENT	800	600	1000	500	200	600	▲	
		GRAINE DE PALME	150	300	200	125	125	250	■	
		CITRON	250	500	600	700	350	350	▼	
		GINGEMBRE	400	300	300	500	300	400	■	
		CAROTTE	800	700	1000	1000	1000	1000	▲	
		CHOU	200	300	250	400	300	150	■	
		COURGETTE	200	400	300	300	-	150	■	
		NAVET	500	500	500	300	-	400	■	
		POIVRON	1200	1500	800	1000	2000	1000	▲	
		CONCOMBRE	350	300	250	250	100	250	■	
		HARICOT VERT	700	800	600	700	1500	600	▼	
	HARICOT NIEBE BLANC	500	350	400	-	400	650	■		
	PAMPLEMOUSSE	300	-	-	-	-	-	■		
	PAPAYE	250	400	100	100	250	400	■		
	GOYAVE	900	-	-	-	-	-	■		
	MANGUE	-	-	-	-	-	-	▼		
	TANGELO	800	-	-	-	-	-	■		
	ORANGE	175	200	125	100	100	350	▲		
	AVOCAT	250	500	300	500	400	300	▼		
	COROSSOL	1000	-	200	300	-	300	▲		
	PRODUITS HORS SAISON	BANANE PLANTAIN	150	300	300	500	200	350	▲	
		TOMATE TYPE SALADE	800	700	300	600	800	400	▲	
		PATATE DOUCE	200	200	500	400	200	150	■	
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	500	450	750	700	400	■	
		POULET DE CHAIR	1700	2000	2000	2500	2000	2000	■	
	PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS	2700	2500	2200	2200	2300	2200	■
VIANDE DE BŒUF AVEC OS			2350	2200	2000	2000	2000	1600	■	
VIANDE DE MOUTON			3500	4000	3000	3500	4000	3000	■	
POISSONNERIE		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■	
		CARPE ROUGE	3200	-	-	-	-	-	■	
		THON NOIR	1400	-	-	-	-	-	■	
		THON ROUGE	2500	-	-	-	-	-	■	
		SOSSO	3000	-	-	-	-	-	■	
		MÂCHOIRON FRAIS LOCAL	2000	-	-	-	-	-	■	
		SARDINE FUMÉE (MANGNE)	850	-	-	-	-	-	■	
		ESCARGOT LOCAL	2500	-	-	-	-	-	■	
		CREVETTE	2000	-	-	-	-	-	■	
		MANUFACTURES	RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SAC 5 KGS	3500	-	-	-	-	-	■
			RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SACHET 900G	650	-	-	-	-	-	■
			RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SAC 5 KGS	3750	-	-	-	-	-	■
RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SACHET 900G	700		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 5L	4500		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 3L	2800		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 1,5L	1400		-	-	-	-	-	■		
HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 0,9L	875		-	-	-	-	-	■		
TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 2,2 KGS	2000		-	-	-	-	-	■		
TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 400G	400		-	-	-	-	-	■		
FARINE DE BLÉ PÂTISSÈRE / PAQUET 1 KG	550		-	-	-	-	-	■		
SUCRE EN POUDRE BLANC / SACHET 1 KG	750		-	-	-	-	-	■		
SUCRE EN POUDRE BLANC / VRAC	700		-	-	-	-	-	■		
SUCRE EN MORCEAU BLANC / PAQUET 1 KG	850		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / BOITE 1,8 KG	8500		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / BOITE 900G	4800		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / BOITE 400G	2400		-	-	-	-	-	■		
LAIT EN POUDRE / SACHET 26G	100		-	-	-	-	-	■		
PÂTES ALIMENTAIRES SPAGHETTIS / PAQUET 200G	175		-	-	-	-	-	■		
PÂTES ALIMENTAIRES VERMICELLES / SACHET 200G	175		-	-	-	-	-	■		
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,5 L	400		-	-	-	-	-	■		
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,2 L	250		-	-	-	-	-	■		
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 33 CL	150		-	-	-	-	-	■		
EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / VERRE 33 CL	100		-	-	-	-	-	■		

▲ PRIX EN HAUSSE ■ PRIX STABLES ▼ PRIX À LA BAISSSE



## LES VERTUS DE LA COURGETTE !

En salade, cuite, sautée ou en frite, la courgette se prête facilement à de délicieuses recettes. C'est une plante de la famille des cucurbitacées dont le fruit est consommé avant maturité. De forme allongée ou ronde, et de couleur jaune ou verte, les courgettes offrent de douces saveurs. Découverte de la courgette, un fruit-légume qui possède de nombreux bienfaits pour la santé.

### APPORTS NUTRITIONNELS ET BÉNÉFICES SANTÉ

#### FAVORISE LA SANTÉ CARDIAQUE

La courgette est riche en potassium, qui est connu pour sa capacité à aider à réduire la pression artérielle. Elle a également de bons niveaux d'acide folique pour décomposer les acides aminés tels que l'homocystéine, responsable des crises cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux. Et le magnésium qui s'y trouve stabilise la pression sanguine, assurant ainsi que le rythme cardiaque reste au bon rythme.

#### AMÉLIORE LA DIGESTION

Parce que la courgette est si hydratante, pleine d'électrolytes et de nutriments essentiels, elle est souvent recommandée comme un aliment pour combattre les problèmes digestifs.

#### RENFORCE LES DENTS ET LES OS

La courgette est une bonne source de calcium, et renforce donc les os et les dents.

#### AIDE À LA PERTE DE POIDS

L'une des plus grandes vertus de la courgette est qu'elle renferme très peu de calories. Elle est également pleine de fibres, ce qui est bénéfique pour aider à brûler les graisses dans le corps. Et parce

qu'elle contient 95% d'eau, elle vous réhydrate et vous permet de vous sentir rassasié plus longtemps.

#### AIDE À MAINTENIR LA SANTÉ DES YEUX

L'une des plus grandes vertus de la courgette est qu'elle renferme très peu de calories. Elle est également pleine de fibres, ce qui est bénéfique pour aider à brûler les graisses dans le corps. Et parce qu'elle contient 95% d'eau, elle vous réhydrate et vous permet de vous sentir rassasié plus longtemps.

#### BON POUR LES YEUX

La bonne quantité de phytonutriments dans les courgettes, y compris la vitamine C, le manganèse, le bêta-carotène, la lutéine et la zéaxanthine sont excellents pour la santé des yeux.

#### AIDE A LUTTER CONTRE LE DIABÈTE

La courgette offre des fibres de polysaccharide comme la pectine qui agit pour réguler la glycémie. Pour les personnes souffrant de diabète, la courgette peut aider contrôler les niveaux de sucre dans le sang, car il s'agit d'un aliment à faible teneur en glucides et à faible indice glycémique qui empêche les pics d'insuline.

### Saisonnalité

Abondance en saison pluvieuse, de juillet à octobre.

### Zone de production

Dans la zone sud de la Côte d'Ivoire, principalement à Abidjan et sa périphérie.





# LES ESCROQUERIES SUR INTERNET

## COMMENT LES IDENTIFIER ?

Il y a des arnaques qui continuent d'exister malgré les différentes alertes. Ces arnaques s'adaptent bien souvent aux techniques modernes, en occurrence l'internet. L'escroquerie sur Internet est malheureusement répandue. Les pratiques se font par e-mail et sur certains sites de commerce électronique. Quelles sont les différentes arnaques que l'on rencontre le plus souvent ? Comment les repérer ? Comment s'en prémunir ? Éléments de réponse.



Il existe deux types d'arnaques par e-mail : le phishing et le scam.

### LE PHISHING



Le phishing (contraction des mots anglais « fishing », pêche en français, et « phreaking », que l'on peut traduire par « hameçonnage ») est un courrier électronique vous invitant à vous connecter à un site. Le prétexte peut varier : on vous demande, pour des raisons de sécurité, de mettre à jour vos données ou de changer votre code, de régulariser une facture impayée ou encore une intervention du service technique. Par exemple, le message se présente souvent comme suit : "nous avons remarqué un problème sur votre compte" ou "votre compte a été restreint" ou encore "votre carte bancaire est suspendue". Le lien vous conduit en réalité vers un site pirate. En effet, l'email envoyé par ces pirates usurpe l'identité d'une entreprise de confiance (banque, assurance, site de commerce électronique ou même une administration...). Ainsi, les pirates réussissent à obtenir les identifiants et mots de passe des internautes ou bien des données personnelles ou bancaires (numéro de client, numéro de compte en banque, etc.).

### COMMENT SE PROTÉGER DU PHISHING ?

Lorsque vous recevez un message provenant a priori d'un établissement bancaire, d'un site de commerce électronique ou d'une administration, il est conseillé de suivre les conseils suivants :

- Ne cliquez jamais directement sur un quelconque lien contenu dans l'email.
- Contactez la structure dont émane le soit disant email, par téléphone ou en vous rendant dans ses locaux, pour lui demander si c'est bien elle qui vous a envoyé l'email en question. En effet, que ce soit votre banque, votre assurance, votre opérateur de téléphonie mobile, la compagnie d'eau ou d'électricité, le supermarché où vous avez l'habitude de faire vos achats ou encore une administration, il est peu probable que ces structures vous demandent des renseignements aussi importants par un simple courrier électronique.
- Assurez-vous, lorsque vous saisissez des informations sensibles quel que soit le site internet, que le navigateur est en mode sécurisé, c'est-à-dire que l'adresse dans la barre du navigateur commence par « https » et qu'un petit cadenas est

affiché dans la barre d'état au bas de votre navigateur.

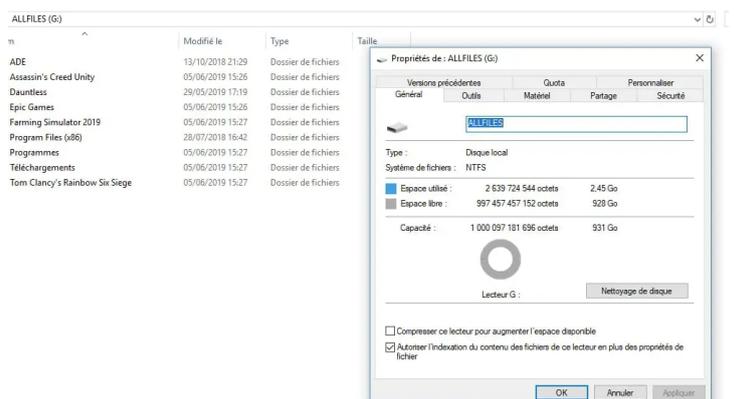
### LE SCAM



Le scam – arnaque en anglais – consiste à amadouer petit à petit sa victime pour lui extorquer de l'argent. Il existe un grand nombre de variantes mais elles sont assez facilement reconnaissables, car elles concernent les domaines liés au travail, aux loteries, à la santé, au prêt d'argent et même à l'amour. Il peut en effet s'agir du soi-disant héritier d'un milliardaire qui souhaite que vous l'aidiez à récupérer une somme d'argent, moyennant un gros pourcentage à toucher sur la transaction. Votre interlocuteur peut aussi se faire passer pour une loterie et vous annoncer un gain que vous pourrez « obtenir » contre certaines avances de frais. Par ce même biais, on peut vous proposer une offre d'emploi pour laquelle il vous sera demandé en contrepartie de verser de l'argent en avance. Autre cas de figure, « l'amoureux » rencontré en ligne qui vous demande de délier les cordons de la bourse pour venir vous rejoindre ou tout autre prétexte. Quelle que soit l'offre, aussi alléchante qu'elle soit, ne répondez pas et n'envoyez jamais d'argent !

### LES TÉLÉCHARGEMENTS DOUTEUX

De même, il convient d'être vigilant quant aux sites proposant divers téléchargements (logiciels gratuits, jeux), car ces derniers peuvent cacher parfois des programmes malveillants.



## SURVEILLANCE DU MARCHÉ : LE MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE RETIRE DU MARCHÉ DES PRODUITS DE MAUVAISE QUALITÉ



**Dans sa politique de surveillance du marché et de protection des consommateurs, le Ministère du Commerce et de l'Industrie a fait d'importantes saisies de produits prohibés, impropres à la consommation.**

Sur instruction du Ministre du Commerce et de l'Industrie, Monsieur Souleymane Diarrassouba, la cour de la préfecture de Yamoussoukro a abrité le jeudi 26 octobre 2019 la destruction de produits de mauvaise qualité impropre à la consommation humaine. Outre ces produits qui ont fait l'objet d'incinération, une cargaison de pesticides frauduleuse d'une valeur de 64 millions francs CFA a été saisie au corridor de Sinfra.

Le Ministre Souleymane Diarrassouba milite pour une lutte "sans merci" contre les fraudeurs, afin que l'objectif du volet social du Gouvernement pour le mieux-être des populations soit atteint. Ainsi, les services du Ministère du Commerce et de l'Industrie sont sur le terrain pour faire retirer du marché tout produit pouvant mettre à mal la santé des populations.

Un appel est ainsi lancé aux consommateurs pour plus de vigilance dans les produits qu'ils sont amenés à acheter.

## COMMENT SE DÉBARRASSER DES ARAIGNÉES ?



Certaines sont velues, d'autres pas. De grandes pattes ou de plus petites, en fonction des espèces elles peuvent être disproportionnées au corps. Les araignées sont très appréciées en extérieur. Elles contribuent à l'équilibre de la nature en éliminant les insectes à leurs portées. Mais il s'avère qu'une maison infestée d'araignées ne permet pas à ses occupants d'en dire de même ! Pour se débarrasser de ces gêneuses qui ont le chic de tisser leurs toiles, privilégiez les répulsifs naturels.

### Recette de répulsifs :

#### Répusif au citron

1. Pressez des citrons pour obtenir 150 ml de jus environ.
2. Ajoutez 150 ml d'eau tiède au jus de citron obtenu. Agitez le tout pour obtenir un bon mélange.
3. Pulvériser dans les lieux stratégiques.

#### Répusif à l'huile de coco

1. Mélangez un tiers d'huile de coco et deux tiers d'eau.
2. Disposez ce mélange dans un vaporisateur.
3. Vaporisez ce mélange aux endroits par lesquels les araignées risquent de s'introduire dans votre intérieur.

Bien que peu appréciée – l'araignée est utile car elle se nourrit d'insectes. Il est donc vivement conseillé de ne pas détruire les araignées qui sont dans les jardins.



Ensemble c'est possible !



## Infoline Secrétariat Exécutif

**Responsable :** Dr Ranie-Didice BAH-KONE

+225 22 52 68 17

[r.bah@cnlvc.ci](mailto:r.bah@cnlvc.ci)

**Localisation :** 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)

 Conseil National de Lutte  
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

### **Editeur :**

Ministère du Commerce  
et de l'Industrie

### **Rédacteur en Chef :**

Secrétariat Exécutif du CNLVC

**Régie** : MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : [info@moustik.ci](mailto:info@moustik.ci)

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI

Conception graphique : David ALABI