echo
DES MARCHÉS

DOSSIER DE LA SEMAINE

ACTION EN JUSTICE

SE DÉFENDRE SANS SE RUINER

+

C'EST COMBIEN ?
LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE.

LES PRODUITS DE SAISON
LA PAPAYE, FRUIT DES ANGES !

ASTUCES DE LA SEMAINE
ÉLIMINEZ LES MAUVAISES ODEURS
DES CHAUSSURES !

29 AVRIL AU 06 MAI 2019

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE

ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

Problème de voisinage ? De consommation ? De droit du travail ? Conflits avec une administration ? Lorsqu'un litige éclate, on cède vite à la panique : Suis-je dans mon bon droit ? Comment le prouver ? Quelles sont les démarches à effectuer ? Quels délais ? A qui faire appel ? Autant de questions auxquelles nous devons trouver rapidement des réponses. Bien souvent, nous pensons que faire appel à un expert juridique n'est financièrement pas à notre porté. Pourtant, il existe de nombreuses façons de se faire aider ou du moins aiguiller à peu de frais. **LE DOSSIER DE LA SEMAINE** vous donne les recours juridiques possibles à petit prix voir gratuits.

Vous êtes gêné à l'idée d'enlever vos chaussures en public à cause des mauvaises odeurs ? Vous transpirez des pieds ? Ne vous inquiétez pas ! **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** vous dit comment vous y prendre pour vous débarrasser des mauvaises odeurs de vos chaussures.

Sans oublier votre **PRODUIT DE SAISON** qui vous parle cette semaine de la papaye. Fraiche ou séchée, la papaye est un fruit aux multiples bienfaits. Riche en fibres, c'est un fruit hautement vitaminé qui contient de nombreux antioxydants. Ses petites graines noires ont une saveur légèrement poivrée et sont également excellentes pour la santé.

Egalement, la rubrique **C'EST COMBIEN ?** qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN? Les Coûts Moyens des Marchés

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS			COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX
			ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO	
PRODUITS VIVRIERS	SAISON PRODUITS DE	IGNAME KPONAN	-	700	600	-	-	-	
		IGNAME KLEGLE	400	650	400	-	500	500	■
		IGNAME KPONAN DU GHANA	600	-	-	-	-	-	■
		IGNAME BÈTÈ BÈTÈ	250	300	250	500	250	300	■
		MANIOC	300	200	200	200	200	300	■
		CITRON	1800	800	700	1000	875	1000	▼
		POMME DE TERRE	500	500	400	500	600	600	■
		ANANAS	250	200	400	500	200	400	■
		MIL	450	400	400	400	400	350	■
		FONIO	800	-	-	-	-	-	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	400	350	600	375	350	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	300	500	375	300	▼
		GOMBO TYPE DIOULA	900	600	250	500	350	700	■
		GOMBO TYPE BAOULÉ	900	600	300	500	-	800	■
		AUBERGINE N'DROWA	900	500	250	500	200	500	■
		AUBERGINE VIOLETTE	350	500	400	500	350	350	■
		BANANE DOUCE	385	300	100	100	125	300	■
		OIGNON VIOLET - NIGER- BF	400	350	300	400	300	350	▼
		OIGNON BLANC	450	350	350	300	-	500	▲
		PIMENT	850	500	1000	500	200	700	▲
		GRAINE DE PALME	150	150	150	150	100	250	■
		CITRON	1800	800	700	1000	875	1000	▲
		GINGEMBRE	500	300	300	500	300	400	■
		CAROTTE	1100	1200	1300	1500	1800	1000	▲
		CHOU	350	350	300	500	400	250	■
		COURGETTE	400	300	400	400	800	300	■
		NAVET	500	500	600	300	-	600	■
		POIVRON	1400	1200	600	1000	2500	800	■
		CONCOMBRE	450	250	400	400	900	500	■
		HARICOT VERT	2300	1200	1400	1000	2000	1500	■
		HARICOT NIEBE BLANC	500	400	400	-	400	650	■
		PAMPLEMOUSSE	300	-	-	-	-	-	■
		PAPAYE	400	500	300	100	300	400	■
		GOYAVE	900	-	-	-	-	-	■
		MANGUE	300	400	500	400	200	200	■
		TANGELO	800	-	-	-	-	-	■
		ORANGE	300	200	200	-	300	350	■
		AVOCAT	250	300	200	100	200	300	▼
		COROSSOL	1000	-	200	300	-	300	▲
		BANANE PLANTAIN	400	300	500	500	500	400	▲
	PRODUITS HORS SAISON	TOMATE TYPE SALADE	700	800	800	800	1000	800	▲
		PATATE DOUCE	350	300	500	500	-	300	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	700	400	800	800	400	■
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS	2750	2500	2200	2200	2300	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS	2300	2200	2000	2000	2000	1600	■
		VIANDE DE MOUTON	3400	4000	3000	3500	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR	1800	2000	2000	2500	2000	2000	■
	POISSONNERIE	CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■
		CARPE ROUGE	3000	-	-	-	-	-	■
		THON NOIR	1400	-	-	-	-	-	■
		THON ROUGE	2500	-	-	-	-	-	■
		SOSSO	3000	-	-	-	-	-	■
		MÂCHOIRON FRAIS LOCAL	2000	-	-	-	-	-	■
		SARDINE FUMÉE (MANGNE)	850	-	-	-	-	-	■
		ESCARGOT LOCAL	2500	-	-	-	-	-	■
		CREVETTE	2000	-	-	-	-	-	-
MANUFACTURES		RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SAC 5 KGS	3500	-	-	-	-	-	■
		RIZ IMPORTE DU VIETNAM / SACHET 900G	650	-	-	-	-	-	■
		RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SAC 5 KGS	3750	-	-	-	-	-	■
		RIZ IMPORTE DE THAÏLANDE / SACHET 900G	700	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 5L	4500	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 3L	2800	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 1,5L	1400	-	-	-	-	-	■
		HUILE DE PALME RAFFINÉE / BOUTEILLE 0,9L	875	-	-	-	-	-	■
		TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 2,2 KGS	2000	-					■
		TOMATE CONCENTRÉE / BOÎTE 400G	400	-	-	-	-	-	■
		FARINE DE BLÉ PÂTISSIÈRE / PAQUET 1 KG	550	-	-	-	-	-	■
		SUCRE EN POUDRE BLANC / SACHET 1 KG	750	-	-	-	-	-	■
		SUCRE EN POUDRE BLANC / VRAC	700	-	-	-	-	-	■
		SUCRE EN MORCEAU BLANC / PAQUET 1 KG	850	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / BOITE 1,8 KG	8500	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / BOITE 900G	4800	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / BOITE 400G	2400	-	-	-	-	-	■
		LAIT EN POUDRE / SACHET 26G	100	-	-	-	-	-	■
		PÂTES ALIMENTAIRES SPAGHETTIS / PAQUET 200G	175	-	-	-	-	-	■
		PÂTES ALIMENTAIRES VERMICELLES / SACHET 200G	175	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,5 L	400	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 1,2 L	250	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / BOUTEILLE 33 CL	150	-	-	-	-	-	■
		EAU MINÉRALE SOURCE BONOUA / VERRE 33 CL	100	-	-	-	-	-	■

▼ PRIX À LA BAISSE ▲ PRIX EN HAUSSE ■ PRIX STABLES

LA PAPAYE, FRUIT DES ANGES !

Fraiche ou séchée, la papaye est un fruit aux multiples bienfaits. Riche en fibres, c'est un fruit hautement vitaminé qui contient de nombreux antioxydants. Ses petites graines noires ont une saveur légèrement poivrée et sont également excellentes pour la santé.

APPORTS NUTRITIONNELS ET BÉNÉFICES SANTÉ

STIMULE LA DIGESTION

La papaye est un fruit excellent pour la santé du système digestif. Cela est dû à l'action d'un enzyme appelée papaïne, qui diminue les troubles courants tels que l'indigestion, les flatulences, les distensions abdominales et les douleurs de l'estomac.

LUTTE CONTRE LA CONSTIPATION

La papaïne et sa haute teneur en fibres font de la papaye l'un des meilleurs remèdes naturels contre la constipation. En manger permet de stimuler le mouvement intestinal pour faciliter l'expulsion des déchets accumulés dans le côlon.

BON POUR LES YEUX

Ce fruit contient des caroténoïdes de lutéine, capables d'absorber les rayons UV du soleil, ce qui permet de protéger la rétine. Elle apporte aussi de la zéaxanthine, une substance qui protège les graisses de l'intérieur des yeux. D'une manière générale, consommer de la papaye protège les yeux des cataractes et d'autres pathologies oculaires.

BON POUR LA PEAU

Le vieillissement de la peau est un processus naturel qui peut être retardé grâce à la consommation de certains aliments comme la papaye. Ce fruit est une source saine de vitamine E, de vitamine C et de bêta carotènes. Grâce à leur effet antioxydant, ils diminuent les dommages cellulaires de la peau et prévient les rides précoces. En consommer régulièrement permet donc de stopper l'effet des radicaux libres et des molécules qui génèrent les altérations cutanées.

STIMULE LA POUSSE DES CHEVEUX

Boire du jus de papaye ou en manger apporte des nutriments essentiels qui sont transportés jusqu'aux follicules pileux pour stimuler la pousse des cheveux. Appliquée en masque, elle lutte contre la sécheresse, la chute et apporte une brillance spectaculaire aux cheveux.

ET LES GRAINES ?

Les graines de papaye peuvent aussi être consommées. Elles contiennent une quantité significative d'enzymes protéolytiques et un alcaloïde connu sous le nom de carpaïne qui a démontré son efficacité dans le traitement contre les parasites intestinaux et les amibes.

Saisonnalité

En cas d'une bonne pluviométrie, les récoltes de papayes peuvent s'étaler tout au long de la l'année. Des baisses passagères de production ont lieu en saison fraîche et pluvieuse (juin-juillet à août).

Zone de production

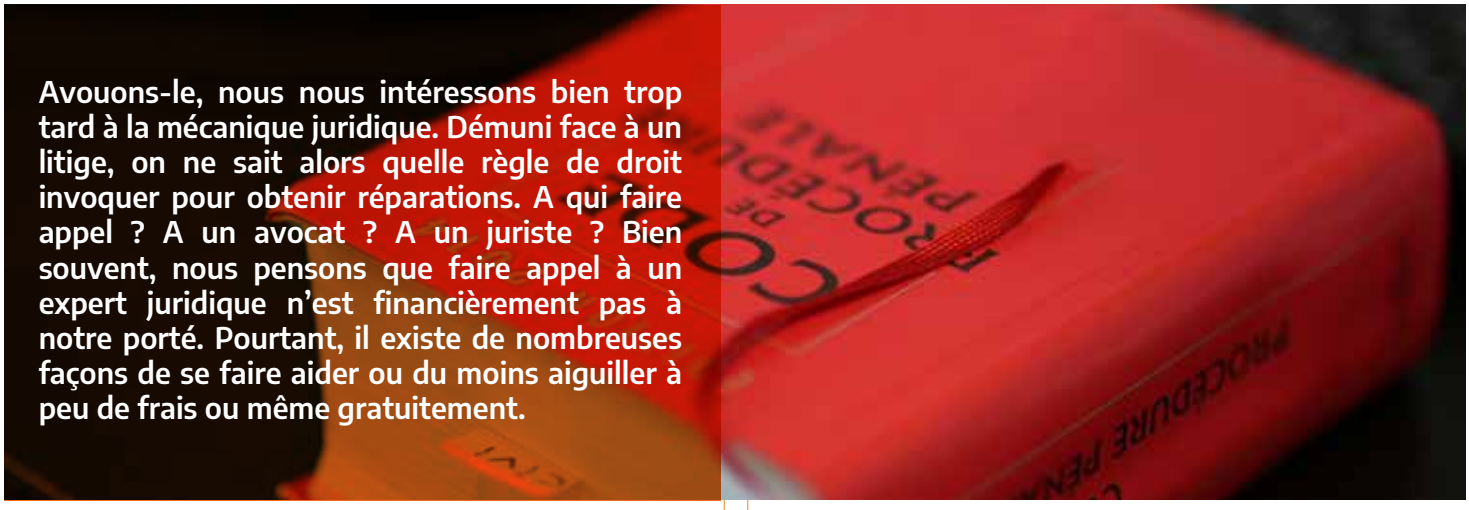
La principale zone de production de la papaye reste la zone Sud de la Côte d'Ivoire et plus précisément la zone d'Azaguié. Un autre pôle de production de papaye se dégage de plus en plus dans certaines régions du centre du pays notamment à Yamoussoukro. Les régions de Tiassalé, Lakota et Divo sont également des zones propices à la production de papaye.

ACTION EN JUSTICE

SE DÉFENDRE SANS SE RUINER

Problème de voisinage ? De consommation ? De droit du travail ? Conflits avec une administration ? Lorsqu'un litige éclate, on cède vite à la panique : Suis-je dans mon bon droit ? Comment le prouver ? Quelles sont les démarches à effectuer ? Quels délais ? A qui faire appel ? Autant de questions auxquelles nous devons trouver rapidement des réponses.

RECOURIR A UN EXPERT SANS SE RUINER



Avouons-le, nous nous intéressons bien trop tard à la mécanique juridique. Démuni face à un litige, on ne sait alors quelle règle de droit invoquer pour obtenir réparations. A qui faire appel ? A un avocat ? A un juriste ? Bien souvent, nous pensons que faire appel à un expert juridique n'est financièrement pas à notre porté. Pourtant, il existe de nombreuses façons de se faire aider ou du moins aiguiller à peu de frais ou même gratuitement.

ORDRE DES AVOCATS DE COTE D'IVOIRE

L'Ordre des avocats de Côte d'Ivoire organise des consultations juridiques gratuites selon vos besoins dans toutes les disciplines du droit (travail, famille, logement, administratif, civil ou pénal... etc.).
Le principal objet de la consultation gratuite est d'exposer librement avec un avocat votre préoccupation :

- pour vous aider à connaître vos droits et les moyens de les faire valoir;
- pour vous informer sur vos premières démarches;
- pour vous orienter vers le conseil ou le spécialiste le plus adapté à votre situation.

Ces consultations sont gratuites.

CONTACT
Maison de l'Avocat
Abidjan-Cocody, II Plateaux ENA, Rue J9
01 BP 8500 Abidjan 01
Tel +225 22 41 56 05 / 22 41 56 13
Email : info@ordredesavocats.ci

ASSOCIATION DES FEMMES JURISTES DE COTE D'IVOIRE (AFJCI)

Créée depuis 1986, l'Association des Femmes Juristes de Côte d'Ivoire (AFJCI) est une organisation de la société civile ivoirienne à but non lucratif. Composée de femmes diplômées au minimum de la Maîtrise en Droit, l'AFJCI est une Association à caractère scientifique (Science Juridique), affiliée à la fédération des juristes Africaines et à la Fédération Internationale des Femmes des carrières Juridiques, et également membre du FEDDAF (Femme, Droit et Développement en Afrique), Organisation panafricaine non gouvernementale.
Les objectifs et missions de l'AFJCI sont les suivantes :

- divulguer le Droit, en milieu rural, semi-urbain, notamment par la sensibilisation de la population ;
- contribuer à la promotion et à l'évolution des Droits de la femme, de la famille et des enfants ;
- contribuer à l'établissement d'une justice égalitaire pour tous ;
- lutter contre toutes formes de discrimination à l'égard des femmes.

L'Association des femmes juristes de Côte d'Ivoire anime des cliniques juridiques à San Pedro, Guiglo, Man, Bouaké, Korhogo et Bondoukou. Ces cliniques juridiques fonctionnent comme des centres d'écoute et d'orientation. Les conseils sont gratuits, avec pour objectif de permettre aux populations de mieux comprendre et revendiquer leurs droits.

CONTACT
Association des Femmes Juristes de Côte d'Ivoire
01 B.P 1758 ABIDJAN 01
Tel : +225 20 32 28 2
E-mail: afjci@aviso.ci
associationdesfemmesjuriste@Yahoo.fr

L'AIDE JURIDICTIONNELLE

L'Assistance judiciaire ou Aide juridictionnelle (AJ) permet aux justiciables qui n'ont pas de ressources suffisantes d'exercer leurs droits en justice en qualité de demandeur ou de défenseur. Cette aide permet aux personnes sans ressources ou ayant des revenus modestes de bénéficier du concours d'un avocat, d'un huissier de justice et de tout autre officier judiciaire ainsi que des actes de justice tels que les droits de timbre et d'enregistrement, les frais de greffe, les honoraires d'expertises et constats, les jugements supplétifs ou encore les actes notariés sans frais. La prise en charge des frais étant réglé en totalité ou en partie par l'Etat.

En effet, pour rapprocher les citoyens de la justice, le Gouvernement à travers le décret N° 2016-781 du 12 octobre 2016 a créé des bureaux locaux de l'assistance judiciaire auprès des 36 juridictions de premier degré à savoir les tribunaux de première instance et les sections détachées. Désormais, chaque citoyen, quel que soit l'endroit où il se trouve sur le territoire ivoirien peut solliciter l'assistance judiciaire.

Pour bénéficier de cette assistance, les pièces à fournir sont :

1- une demande manuscrite adressée au président du bureau national de l'assistance judiciaire;
2- une photocopie de la pièce d'identité;
3- un certificat de non-imposition délivré par le service des impôts.

Une fois le demande est faite, la décision d'assistance judiciaire peut être obtenue soit le même jour ou dans un délai qui ne dépasse généralement pas une semaine. Un recours peut être fait au bureau central à Abidjan si une demande est rejetée au niveau d'un bureau local.

MINISTÈRE DU COMMERCE
DE L'INDUSTRIE ET DE LA PROMOTION DES PME

COMMUNIQUE

Le Ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME tient à rassurer l'opinion publique que l'opération de destruction du stock de 18000 T de riz Birman avarié, au Centre de Valorisation et d'Enfouissement Technique (CVET) de Kossihouen a démarré effectivement, le mardi 16 avril 2019.

Il informe par ailleurs les populations que le processus de transfert des stocks de riz du Port Autonome d'Abidjan (PAA) au CVET de Kossihouen est encadré comme suit :
- Chargement du riz au PAA dans des camions conteneurisés ;

- **Transport sous escorte sécuritaire de la Gendarmerie et de la Douane du PAA jusqu'au CVET de Kossihouen ;**

- **Déchargement des camions à Kossihouen, suivi du retrait du riz de son emballage ;**

- **Enfouissement du riz dans la décharge**
- **Transport des emballages sous escorte de Kossihouen vers les centres d'incinération agréés.**

Le bilan partiel de l'opération au 26 avril 2019 s'établit à 2100 tonnes de riz détruits.

En attendant la fin des enquêtes en cours pour faire toute la lumière sur cette affaire et conformément à **l'article 22, alinéa 1 de la loi 2016-410 du 15 juin 2016 relative à la répression des fraudes et des falsifications en matière de vente des biens ou services** qui dispose comme suit :
« Le Ministre chargé du Commerce peut prononcer l'interdiction pour le délinquant d'exercer sa profession pour une durée déterminée ou au plus jusqu'à ce qu'il ait été statué définitivement sur la poursuite. »

Les mesures administratives suivantes sont prises :
- Interdiction au vendeur du riz avarié, OLAM INTERNATIONAL LIMITED, d'exporter du riz à destination de la Côte d'Ivoire pour une durée de 12 mois ;
- Interdiction à la société ALIMENTATION TOUMODI SARL, acheteur du riz avarié, d'importer du riz à destination de la Côte d'Ivoire pour une durée de 12 mois.

Le Ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME exprime sa gratitude aux associations des consommateurs et à l'ensemble de la population ivoirienne pour leur vigilance et leur confiance.

Souleymane DIARRASSOUBA

Immeuble Postel 2001, 18ème étage
BP V 142/143 Abidjan Tél: (+225) 20 22 95 28
E-Mail: info@commerce.gouv.ci
facebook.com/mcippme twitter.com/mcippme www.commerce.gouv.ci

ÉLIMINEZ LES MAUVAISES ODEURS DES CHAUSSURES !

Vous êtes gêné à l'idée d'enlever vos chaussures en public à cause des mauvaises odeurs ? Vous transpirez des pieds ? Ne vous inquiétez pas ! Il existe des astuces simples qui ont déjà fait leurs preuves.

LE TALC

Le talc a pour vertu d'absorber l'humidité et ainsi d'éliminer les mauvaises odeurs. Vous avez deux options : saupoudrer chaque semelle de talc et laisser agir toute la nuit, ou bien appliquer directement le talc sur la plante des pieds lorsque vous portez vos chaussures pour atténuer la transpiration.

LES EPLUCHURES DE FRUITS

Les fruits comme les oranges, le pamplemousse ou encore le citron dégagent une forte odeur fruitée et peuvent donc être placés dans vos chaussures pour supprimer les mauvaises odeurs. Déposez-les dans les chaussures et laissez agir toute la nuit. Le plus efficace reste tout de même l'écorce de citron qui dégage une odeur agréable grâce à ses huiles essentielles.

LE THE NOIR

Le thé noir contient des tanins très efficaces pour tuer les bactéries qui se trouvent dans la chaussure. Mettez un sachet de thé noir dans de l'eau bouillante pendant quelques minutes. Retirez le sachet de thé et laissez-le refroidir environ 5 minutes avant de le placer dans la chaussure. Laissez agir pendant une à deux heures.

CONGELEZ-LES !

Vos chaussures sentent vraiment mauvais ? « Congelez-les ! » Mettez vos chaussures dans un sac en plastique, puis dans le congélateur toute une nuit. Cela tuera les bactéries responsables des mauvaises odeurs.

CONSEIL

Quelle que soit la qualité des chaussures, elles absorbent les mauvaises odeurs. Avant tout, recherchez la cause. Vos semelles intérieures sont-elles propres ? Si elles sont amovibles, nous vous conseillons de les enlever et de les laisser sécher à l'air libre. Si la cause ne vient pas spécifiquement des semelles, après une longue journée, avant de ranger vos chaussures, laissez-les à l'air libre afin de les aérer. Cela évite aux bactéries de se développer.

cnlvc

Conseil National de Lutte contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !

Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE
+225 **22 52 68 17**
r.bah@cnlvc.ci
Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci | Conseil National de Lutte contre la Vie Chère | N° vert : 80 00 00 99

Editeur :
Ministère du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME

Rédacteur en Chef :
Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : **MOUSTIK SARL**
Standard : +225 **22 41 16 62**
Email : info@moustik.ci
Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins
Production et distribution : **COM'ON**
Rédaction : **Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI**
Conception graphique : **David ALABI**