

DOSSIER DE LA SEMAINE

08 MARS

UNE CONSOMMATION
RESPONSABLE POUR CONTRIBUER
À LA LUTTE DES DROITS DES FEMMES



C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

LES PRODUITS DE SAISON

LA BANANE PLANTAIN,
DU GOUT ET DU TONUS !

ASTUCES DE LA SEMAINE

LE CITRON POUR DES DENTS
PLUS BLANCHES



08 AU 15 MARS 2021



VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

Aujourd'hui 8 mars, journée internationale des droits des femmes. On sait que les femmes sont globalement moins bien payées que les hommes. Toutefois, cette disparité atteint des sommets dans le secteur de l'agriculture dans les pays du Sud, où les femmes travaillent globalement plus que les hommes tout en touchant une rémunération moindre. Faire valoir les droits des femmes en matière de consommation, c'est possible ! Comment ? Par le commerce équitable. Rendez-vous dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE pour savoir comment, grâce au commerce équitable, vous pouvez en tant que consommateurs, contribuer à la lutte pour les droits des femmes.

Que ce soit sous forme d'alloco, de foufou, de foutou ou tout simplement bouillie, la banane plantain est régulièrement présente dans nos menus. Délicieuse mais également nutritive, la banane plantain possède de nombreuses vertus. Focus sur la banane plantain dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Thé, café, jus de raisin... De nombreux aliments peuvent tacher les dents, les jaunir ou les abîmer. Découvrez dans la rubrique L'ASTUCE DE LA SEMAINE comment avoir des dents plus saines et plus blanches au naturel.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC



C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN?
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

	PRODUITS	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE SAISON	IGNAME BÊTÉ BÊTÉ	350	300	400	350	350	350	▼
		IGNAME KLÉGLÉ	500	450	300	400	500	350	▼
		MANIOC	200	200	200	200	200	300	■
		POMME DE TERRE	500	500	500	550	500	500	▼
		PATATE DOUCE	200	250	500	400	200	200	▼
		MIL	400	400	300	400	400	350	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	600	750	700	500	■
		HARICOT	600	500	450	-	400	600	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	500	450	400	375	400	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	400	350	375	300	▼
		GOMBO Dioula	500	300	400	500	600	500	▼
		GOMBO Baoulé	500	300	400	500	600	600	▼
		PIMENT	1000	700	700	500	500	500	▼
		TOMATE TYPE SALADE	650	800	500	600	800	700	■
		AUBERGINE VIOLETTE	550	350	350	500	300	500	■
		AUBERGINE N'DROWA	400	350	200	500	200	500	▼
		OIGNON BLANC	500	500	500	4T00	400	500	▲
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	400	400	400	500	500	700	▲
		CHOU	300	300	350	600	400	500	■
		COURGETTE	400	400	350	400	300	400	■
		NAVET	750	500	500	500	600	700	■
		HARICOT VERT	800	1200	700	1000	1500	700	▼
		CONCOMBRE	300	300	300	300	400	350	■
		BANANE DOUCE	380	300	300	350	400	400	▼
		BANANE	300	400	200	300	200	400	▼
		ANANAS	450	300	300	500	200	500	■
		ORANGE	250	300	200	200	200	300	■
		AVOCAT	600	300	400	500	400	600	▼
		CITRON	300	400	875	875	500	700	▼
		PAPAYE	300	400	200	100	100	600	▼
GINGEMBRE	550	400	350	500	300	500	■		
PRODUITS HORS SAISON	GRAINE DE PALME	250	150	150	100	125	250	▲	
	IGNAME KPONAN	-	-	-	-	-	-	▲	
	ASSAWA	-	-	-	-	-	-	▲	
	CAROTTE	900	1000	1300	1200	1000	1000	▲	
	POIVRON	800	1000	700	1500	2000	1500	■	
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3000	2500	2200	2200	2400	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	2500	2200	2000	2000	2200	1600	■
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	3700	4000	3000	3500	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR LOCAL	2100	2500	2000	3000	3000	2000	■
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■
		PATE DE BŒUF IMPORT	1000	-	-	-	-	-	■
		FOI DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■
		TRIPLE IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		LEVRE DE BŒUF IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		GESIER DE POULETS IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
	POISSONNERIE	AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CROUPILLON DE DINDES IMPOTES	2000	-	-	-	-	-	■
		CUISSES DE POULETS IMPOTEES	2000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■
		DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-	■
		SOSSO LOCAL	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE ROUGE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		BROCHET LOCAL	2600	-	-	-	-	-	■
		CREVETTE LOCALE	4000	-	-	-	-	-	■

▼ PRIX À LA BAISSE ■ PRIX STABLES ▲ PRIX EN HAUSSE



LA BANANE PLANTAIN, DU GOUT ET DU TONUS !

Que ce soit sous forme d'alloco, de fougou, de foutou ou tout simplement bouillie, la banane plantain est régulièrement présente dans nos menus. Délicieuse mais également nutritive, la banane plantain possède de nombreuses vertus.

BON POUR L'ORGANISME

Dans la banane plantain, on trouve du manganèse, du cuivre, du potassium, du magnésium et des minéraux. Autant d'atouts pour la jeunesse cellulaire, les os, les cartilages, les muscles et le rythme cardiaque.



APAISE LES PIQÛRES D'INSECTES

Contre les piqûres d'insectes, la peau de banane peut être un bon remède. En effet, frottez la zone touchée avec l'intérieur de la pelure de banane et le gonflement ainsi que la démangeaison vont diminuer.



BON POUR LE MORAL

La banane contient du tryptophane qui est une protéine que le corps convertit en sérotonine. La sérotonine est connue pour être un excellent relaxant naturel. De ce fait, consommer de la banane aide à avoir un bon état émotionnel et à se sentir plus heureux.



ASSECHE LES VERRUES

La banane peut également enlever les vilaines verrues. Prenez l'intérieur de la peau de banane et placez-le sur la verrue. Attachez-le avec un ruban médical et attendez que cela agisse.



BON POUR L'ESTOMAC

Un antiacide naturel est présent dans la banane qui soulage les brûlures intestinales. Lors de brûlures intestinales, manger de la banane peut donc calmer les douleurs.



Saisonnalité

Octobre à fin mars

Zone de production

Les régions de l'Agneby-Tiassa (Tiassalé, Agboville), du Loh-Djiboua (Divo), du Haut-Sassandra (Daloa) et de la Marahoué (Bouaflé).



La Rizière®



**Tous
accros à
son goût
unique !**



**GRAND PRIX
ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE**
PAR LES CONSOMMATEURS



La Rizière, la source du bon riz



SEMAINE DU 08 AU 15 MARS 2021



08 MARS

UNE CONSOMMATION RESPONSABLE POUR CONTRIBUER À LA LUTTE DES DROITS DES FEMMES

Aujourd'hui 8 mars, journée internationale des droits des femmes. On sait que les femmes sont globalement moins bien payées que les hommes. Toutefois, cette disparité atteint des sommets dans le secteur de l'agriculture dans les pays du Sud, où les femmes travaillent globalement plus que les hommes tout en touchant une rémunération moindre. Faire valoir les droits des femmes en matière de consommation, c'est possible ! Comment ? Par le commerce équitable. Rendez-vous dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE pour savoir comment, grâce au commerce équitable, vous pouvez en tant que consommateurs, contribuer à la lutte pour les droits des femmes.



Le commerce équitable permet de diminuer les inégalités, en favorisant une meilleure rémunération des femmes. En ce jour du 08 mars, c'est une bonne raison pour passer à la consommation équitable.

COMMERCE ÉQUITABLE ET ÉGALITÉ DE GENRE

Alors que 70 % des agriculteurs sont des femmes, elles sont souvent exclues des décisions prises par la coopérative et touchent une rémunération plus faible que les hommes.

Le commerce équitable tente de diminuer ces inégalités. En effet, les principes du commerce équitable attachent une grande importance à la non-discrimination, à l'égalité des droits hommes-femmes ainsi qu'à l'autonomisation économique des femmes.

A titre d'exemple, lorsqu'une coopérative de producteurs veut être certifiée par le label de commerce équitable Max Havelaar, elle doit remplir certains critères concernant l'égalité homme-femme tels que la lutte contre le harcèlement, les intimidations sexuelles ou les attitudes injurieuses.



DES PROGRAMMES POUR AMÉLIORER LA VIE DES FEMMES

De nombreuses coopératives mettent en place des programmes pour améliorer la vie des femmes : services de santé, accès à l'eau potable, gardes d'enfants... Cela leur permet d'avoir plus de temps pour travailler et participer à la vie de la coopérative.

Ainsi, les femmes peuvent prendre en main l'avenir de leur communauté et de leur travail. Ce qui peut permettre à certaines d'accéder à des postes à responsabilités au sein de la coopérative.

Des écoles de leadership permettent d'acquérir des compétences en finance, négociation et prise de décision, tout en étant sensibilisées aux enjeux liés à l'égalité de genre. Ces femmes vont ensuite partager ce qu'elles ont appris et toute leur communauté pourra ainsi en bénéficier. En 2016, le commerce équitable aidait déjà 350.000 femmes à sortir de la pauvreté, rien que dans le secteur de l'agriculture.



Décès de Mme Irié Lou Colette

La présidente de la Fédération nationale des coopératives de vivriers en Côte d'Ivoire (FENACOVICI) est décédée, le vendredi 5 mars 2021. Le monde agricole ivoirien vient de perdre celle qui aura contribué à réorganiser et à moderniser le secteur du vivrier. Le CNLVC présente ses condoléances à sa famille biologique et à l'ensemble du monde agricole ivoirien.



MÉTÉO : LA CÔTE D'IVOIRE CONNAÎT UNE VAGUE DE CHALEUR.



Sur la période du 8 au 15 mars 2021, la Sodexam annonce une vague de chaleur, en relevant que "les températures resteront au-dessus de la moyenne climatique au Nord et au Centre-Nord de la Côte d'Ivoire".

Il est généralement observé que les mois de février et mars sont les plus chauds en Côte d'Ivoire. Toutefois, du 08 au 15 mars, on risque de connaître des pics de chaleur selon une note de la Société d'Exploitation et de Développement Aéroportuaire, Aéronautique et Météorologique (Sodexam). Ainsi, à titre d'exemple, les températures pour le District d'Abidjan devraient afficher des tendances supérieures à 37°C. La ville de Bouaké, dans le centre du pays, connaîtra des températures supérieures à 38°C.

En effet, le rayonnement solaire ajouté à la circulation atmosphérique, favorise des élévations de température sur le pays, relève la Sodexam, qui prévient que ces fortes chaleurs seront aussi régulées par les pluies orageuses prévues sur la Côte d'Ivoire. Cette vague de chaleur pourrait engendrer une forte consommation d'électricité, d'eau, de carburant, etc.

La Sodexam est une société d'État, chargée de la gestion, de l'exploitation et du développement des aéroports, de la météorologie et des activités aéronautiques en Côte d'Ivoire.

LE CITRON POUR DES DENTS PLUS BLANCHES



Thé, café, jus de raisin... De nombreux aliments peuvent tacher les dents, les jaunir ou les abîmer. Découvrez comment avoir des dents plus saines et plus blanches au naturel !

En plus d'avoir de nombreux bienfaits sur la santé, le citron est aussi un allié qui permet d'avoir des dents plus blanches.

Mode d'emploi

1. Pressez un citron
2. Brossez délicatement vos dents avec le jus de citron fraîchement pressé
3. Rincez abondamment votre bouche.

Attention : ne répétez l'opération qu'une fois par semaine au maximum, car si l'acidité du citron permet d'éliminer le tartre et la plaque dentaire, il peut aussi abîmer l'émail des dents.



QUAND VOUS APPRENEZ QUE LE BOUTIQUIER DU QUARTIER A PERDU SON CAHIER DE CRÉDITS...



 [allonsseulementcocatorico](https://www.facebook.com/allonsseulementcocatorico)



Ensemble c'est possible !



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE
+225 22 52 68 17

r.bah@cnilvc.ci

Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnilvc.ci

[f](#) Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

[📞](#) N° vert : 80 00 00 99

Editeur :

Ministère du Commerce
et de l'Industrie

Rédacteur en Chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI