

DOSSIER DE LA SEMAINE

# CONNAITRE SES DROITS

LE RÔLE DES ASSOCIATIONS  
DE CONSOMMATEURS

+

## C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS  
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

## LES PRODUITS DE SAISON

L'IGNAME, LE PASSEPORT SANTE

## ASTUCES DE LA SEMAINE

COMMENT NETTOYER  
LES USTENSILES EN FONTE ?



DU 18 AU 25 JANVIER 2021



## VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

Informé, assister et soutenir les consommateurs, tels sont les missions d'une association de consommateurs. En ce début d'année, et si prendre la décision de mieux connaître ses droits faisait partie de la liste des résolutions à prendre ? Les associations de consommateurs sont des organismes indépendants chargés de défendre les droits des citoyens dans leur dimension de consommateurs, c'est-à-dire dans leurs actes d'achat de biens et services. Mais connaissons-nous exactement leurs rôles ? LE DOSSIER DE LA SEMAINE vous présente les principales situations dans lesquelles ces associations peuvent intervenir.

Avec une production moyenne annuelle de trois (3) millions de tonnes, l'igname est l'une des tubercules les plus consommées en Côte d'Ivoire. Il existe des centaines de variétés d'ignames, mais seulement quelques-unes d'entre elles sont comestibles comme Kponan, le Klèglè, le Bètè Bètè ou encore le Florido. L'igname est LE PRODUIT DE SAISON.

La rouille est un phénomène naturel qui n'épargne pas nos ustensiles de cuisine. A chaque vaisselle, elle s'accroît. Vous pensiez ne plus pouvoir récupérer vos casseroles et poêles en fonte ? C'était avant que vous tombiez sur notre ASTUCE DE LA SEMAINE !

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

**Parce qu'ensemble c'est possible !**

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**  
Secrétaire Exécutive du CNLVC



# C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE SAISON	IGNAME BÊTÉ BÊTÉ	350	300	300	300	500	350	▼	
		IGNAME KLÉGLÉ	400	450	400	400	350	350	▼	
		MANIOC	200	200	200	200	200	300	■	
		POMME DE TERRE	500	500	500	500	600	600	▼	
		PATATE DOUCE	200	250	200	400	200	200	▼	
		MIL	400	400	400	400	400	350	■	
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	500	750	700	500	■	
		HARICOT	600	500	500	-	400	600	■	
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	400	400	400	375	400	▼	
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	350	400	375	300	▼	
		GOMBO Dioula	600	600	400	500	720	500	▼	
		GOMBO Baoulé	600	600	400	500	720	600	▼	
		PIMENT	800	1000	1000	500	400	600	▼	
		TOMATE TYPE SALADE	500	600	400	500	800	600	■	
		AUBERGINE VIOLETTE	400	500	350	500	350	400	■	
		AUBERGINE N'DROWA	450	400	200	500	200	400	▼	
		OIGNON BLANC	500	500	500	600	600	500	▲	
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	700	700	600	500	600	700	▲	
		CHOU	350	400	350	600	400	400	■	
		COURGETTE	400	400	350	400	250	300	■	
		NAVET	800	600	600	500	500	700	■	
		HARICOT VERT	900	800	700	1000	1500	800	▼	
		CONCOMBRE	500	350	350	300	600	4T00	■	
		BANANE DOUCE	380	300	300	350	400	400	▼	
		BANANE	250	300	500	300	200	400	▼	
		ANANAS	450	400	400	500	500	500	■	
		ORANGE	250	300	200	125	100	300	■	
		AVOCAT	600	400	400	500	450	600	▼	
		CITRON	350	500	875	875	500	700	▼	
		PAPAYE	300	500	200	100	100	600	▼	
		GINGEMBRE	600	500	350	500	500	500	■	
		PRODUITS HORS SAISON	GRAINE DE PALME	300	250	175	250	175	300	▲
			IGNAME KPONAN	600	500	600	500	600	600	▲
ASSAWA	500		400	400	300	-	-	▲		
CAROTTE	1000		1000	1300	1200	1000	1000	▲		
POIVRON	1100		1000	700	1500	1500	1000	▲		
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3000	2500	2200	2200	2400	2200	■	
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	2500	2200	2000	2000	2200	1600	■	
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	3700	4000	3000	3500	4000	3000	■	
		POULET DE CHAIR LOCAL	2100	2500	2000	3000	3000	2000	■	
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■	
		PATE DE BŒUF IMPORT	1000	-	-	-	-	-	■	
		FOI DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■	
		TRIPLE IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■	
		LEVRE DE BŒUF IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■	
		GESIER DE POULETS IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■	
	POISSONNERIE	AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■	
		CROUPILLON DE DINDES IMPOTES	2000	-	-	-	-	-	■	
		CUISSÉS DE POULETS IMPOTEES	2000	-	-	-	-	-	■	
		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■	
		DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-	■	
		SOSSO LOCAL	3000	-	-	-	-	-	■	
		CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■	
		CARPE ROUGE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■	
		BROCHET LOCAL	2600	-	-	-	-	-	■	
		CREVETTE LOCALE	4000	-	-	-	-	-	■	
MAQUERO IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■			
MACHOIRON IMPORTE	1300	-	-	-	-	-	■			
APOLLO/CHIENCHAT	1500	-	-	-	-	-	■			
CAPITAINE IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■			
THON BLANC NON SALE IMPORTE	1600	-	-	-	-	-	■			
DORADE IMPORTE	1800	-	-	-	-	-	■			
SOSSO IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■			
CARPE NOIRE IMPORTEE	2000	-	-	-	-	-	■			

▼ PRIX À LA BAISSSE ■ PRIX STABLES ▲ PRIX EN HAUSSE



## L'IGNAME, LE PASSEPORT SANTE

Avec une production moyenne annuelle de trois (3) millions de tonnes, l'igname est l'une des tubercules les plus consommées en Côte d'Ivoire. Il existe des centaines de variétés d'ignames, mais seulement quelques-unes d'entre elles sont comestibles comme Kponan, le Klèglè, le Bètè Bètè ou encore le Florido. L'igname est LE PRODUIT DE SAISON.

### UN ANTIOXYDANT

L'igname possède des propriétés antioxydantes que l'on attribue en partie aux composés phénoliques qu'elle contient. Ceux-ci seraient plus abondants dans l'igname crue que dans l'igname bouillie ou frite. Grâce à ce pouvoir antioxydant, l'igname aide à lutter contre le vieillissement cellulaire.

### BON POUR LE TRANSIT

La richesse de l'igname en fibres aide à booster le transit intestinal tandis que ses feuilles permettent de lutter contre les hémorroïdes.

### AMÉLIORE LA FONCTION CÉRÉBRALE

Les ignames contiennent un composé unique appelé diosgénine, qui s'est révélé favoriser la croissance des neurones et améliorer la fonction cérébrale. La consommation d'igname prévient également les troubles cognitifs en jouant sur notre capacité de mémorisation.



### AIDE À STABILISER LA GLYCÉMIE

Les ignames peuvent améliorer votre glycémie. Ces effets sont attribués à l'amidon et à la fibre résistants des ignames. L'amidon résistant traverse votre intestin sans être digéré. Ce type d'amidon aide à améliorer la glycémie et la sensibilité à l'insuline.

### BON POUR LA TENSION ARTÉRIELLE

Une protéine contenue dans l'igname permet une réduction de la tension. Testé sur des rats hypertendus, la consommation d'igname, tant sous forme liquide qu'en poudre, diminuerait la tension artérielle.

### AMÉLIORE LA SANTÉ DIGESTIVE

Consommer de l'igname peut vous aider à augmenter les enzymes digestives qui aident à décomposer les aliments et à augmenter le nombre de bonnes bactéries dans votre intestin.



## Saisonnalité

Igname tardive (le bêtè-bètè, le florido, le klèglè) : de novembre à mars.  
Igname précoce (le kponan et l'assawa) : de juillet à novembre

## Zone de production

Nord-est de la Côte d'Ivoire dans la région du Bounkani (Bouna) et la région du Gontougo (Bondoukou).

Centre de la Côte d'Ivoire dans la région du Gbêkè (Bouaké).

Il convient de noter que la grande zone de stockage de l'igname est le marché de gros de bouaké, qui ventilent les socks dans les zones de consommation



**La Rizière**®



**Tous  
accros à  
son goût  
unique !**



**GRAND PRIX  
ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE**  
PAR LES CONSOMMATEURS



**La Rizière, la source du bon riz**





# CONNAITRE SES DROITS

## LE RÔLE DES ASSOCIATIONS DE CONSOMMATEURS

Informier, assister et soutenir les consommateurs, tels sont les missions d'une association de consommateurs. En ce début d'année, et si prendre la décision de mieux connaître ses droits faisait partie de la liste des résolutions à prendre ? Les associations de consommateurs sont des organismes indépendants chargés de défendre les droits des citoyens dans leur dimension de consommateurs, c'est-à-dire dans leurs actes d'achat de biens et services. Mais connaissons-nous exactement leurs rôles ? LE DOSSIER DE LA SEMAINE vous présente les principales situations dans lesquelles ces associations peuvent intervenir.



Les associations de consommateurs peuvent assister dans les litiges avec une entreprise ou un organisme. Elles interviennent également auprès des États et organisations internationales pour définir des protections ou des normes.

### QU'EST-CE QU'UNE ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS ?

Si le droit ivoirien à travers la loi 2016-412 du 15 Juin 2016 relative à la consommation, appelée communément « Code de la consommation » encadre très strictement l'ensemble des relations commerciales, il n'est toutefois pas toujours aisé de défendre ses droits en tant que consommateur. En effet, un consommateur abusé aura souvent besoin d'aide pour entamer les démarches juridiques nécessaires à sa défense. Pour cela, il peut recourir à une association de consommateur.

Les associations de défense des droits des consommateurs sont des organismes indépendants qui œuvrent pour la protection des droits des consommateurs. Ce sont des associations chargées de défendre les droits des citoyens dans leur dimension de consommateurs, c'est-à-dire d'achat de biens et de services. Elles existent dans de nombreux pays. Certaines sont regroupées au niveau national et international mais au niveau mondial, elles sont toutes regroupées au sein de « Consumers International ».

- L'association peut lancer une action de groupe.
- L'association peut se porter partie civile pour une action en justice.
- L'association peut engager un procès civil.



**MENER DES ACTIONS PUBLIQUES :** Une association de consommateur a également un rôle d'action publique. En effet, une association agréée pourra saisir les autorités de la concurrence ou toute autorité compétente.



### QUELLES SONT LES MISSIONS D'UNE ASSOCIATION DE CONSOMMATEURS ?

**INFORMER :** Une association de consommateur a pour rôle d'informer le consommateur sur ses droits. Elle peut donc avertir ses membres sur les pratiques illégales, mais aussi les conseiller lorsqu'ils ont des questions juridiques. Si vous n'avez pas les moyens de contacter un avocat en droit de la consommation, le recours à une association de consommateur peut être une solution alternative.

**DEFENDRE :** Une association de défense du consommateur peut entamer des actions en justice, et aider ses membres à faire valoir leur droit. Cela peut passer par différentes interventions :



### GRATUITE OU PAYANTE ?

Les associations de consommateur n'ont pas vocation à faire des profits. Elles proposent généralement leurs services gratuitement à leurs membres. De ce fait, n'hésitez pas à adhérer une association locale afin de bénéficier d'une aide si vous êtes victime d'une pratique abusive.

## SUSPENSION DES HAUSSES DU PRIX DE L'HUILE ET DU PAIN



Les différentes hausses du cours mondial de l'huile de palme ont entraîné, en ce début d'année 2021, une augmentation des prix de vente de l'huile de table raffinée. De même, la hausse du cours du blé a amené certains boulangers à annoncer une augmentation du prix de la baguette de pain.

Face à cette situation qui fragilise le pouvoir d'achat des ménages, le Ministère du Commerce et de l'Industrie en liaison avec le Conseil National de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC), a convié les industriels et acteurs de ces deux filières à des rencontres d'échanges.

**A l'issue de ces discussions, il a été convenu de suspendre les hausses du prix de l'huile de table raffinée, intervenues au 1er janvier 2021 et de geler les prix de la farine de blé.**

Deux comités techniques composés de toutes les parties prenantes seront mis en place pour réfléchir sur les solutions à envisager afin d'atténuer la hausse des cours mondiaux.

Le Ministre du Commerce et de l'Industrie appelle les consommateurs à la sérénité et les rassure que le Gouvernement travaille à protéger leurs intérêts

**Le Secrétariat Exécutif du Conseil National  
de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC)**

## COMMENT NETTOYER LES USTENSILES EN FONTE ?



La rouille est un phénomène naturel qui n'épargne pas nos ustensiles de cuisine. A chaque vaisselle, elle s'accroît. Vous pensiez ne plus pouvoir nettoyer et récupérer vos casseroles et poêles en fonte ? C'était avant que vous tombiez sur notre ASTUCE DE LA SEMAINE !

Testés et approuvés, notre astuce vous permettra de nettoyer de la fonte facilement et naturellement.

- Procurez-vous une pomme de terre et coupez-la en deux.
- Frotter la partie rouillée avec la pomme de terre.
- Rincer l'ustensile et le sécher à l'aide d'une serviette.

L'amidon contenu dans la pomme de terre agit comme antirouille sur l'acier.



C'est quel auteur qui a dit :  
<< **Science sans conscience  
n'est que l'huile de palme** >>  
??



 [allonsseulementcocorico](https://www.facebook.com/allonsseulementcocorico)



Ensemble c'est possible !



## Infoline Secrétariat Exécutif

**Responsable :** Dr Ranie-Didice BAH-KONE  
+225 22 52 68 17

**r.bah@cnilvc.ci**

**Localisation :** 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

[www.cnilvc.ci](http://www.cnilvc.ci)

 Conseil National de Lutte  
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

### **Editeur :**

Ministère du Commerce  
et de l'Industrie

### **Rédacteur en Chef :**

Secrétariat Exécutif du CNLVC

### **Régie :** MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI