

DOSSIER DE LA SEMAINE

PRÊT BANCAIRE

Bien se préparer pour l'obtenir.

+

C'EST COMBIEN ?

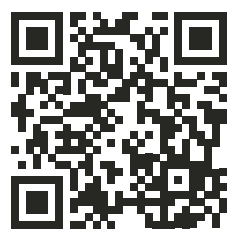
LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

LES PRODUITS DE SAISON

LES VERTUS
INSOUPÇONNÉES DU COROSSOL

ASTUCES DE LA SEMAINE

PANSEMENT ANTISEPTIQUE...
A L'OIGNON !



11 AU 18 JANVIER 2021



VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

O
t
i
d
e

Une nouvelle année est un moment propice pour lancer ou concrétiser des projets personnels ou familiaux. Pour cela, le prêt bancaire peut apparaître comme une solution de financement. D'une manière générale, un projet bien préparé et cohérent aura toutes les chances d'obtenir un financement bancaire. A l'inverse, un projet mal préparé sera un frein pour séduire un banquier. Vous avez des projets à financer en cette nouvelle année ? Vous souhaitez demander un prêt bancaire mais ne savez pas comment vous y prendre ? Tous nos conseils dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

Le corossol, appelé également graviola, peut être mangé en fruit ou cuisiné. De couleur verte à l'extérieur avec une peau supplantée de piquants, à l'intérieur, il se présente sous la forme d'une pulpe blanche contenant des graines noires. Connu pour ses nombreux bienfaits pour la santé, le corossol est LE PRODUIT DE SAISON.

L'oignon possède de nombreuses propriétés nutritionnelles mais pas que ! Il est également un très bon antiseptique naturel. En effet, saviez-vous que la peau transparente qui sépare les couches d'oignon possède des propriétés antiseptiques ? L'utilisation de l'oignon en antiseptique est notre ASTUCE DE LA SEMAINE.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique « HUMOUR », pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC



Ensemble c'est possible !

C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN?
Les Coûts Moyens des Marchés



Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE SAISON	IGNAME BÊTÉ BÊTÉ	350	350	250	300	600	350	▼
		IGNAME KLÉGLÉ	400	450	400	350	350	350	▼
		MANIOC	200	200	200	200	150	300	■
		POMME DE TERRE	500	500	500	500	500	600	▼
		PATATE DOUCE	200	250	200	400	200	200	▼
		MIL	400	400	400	500	400	350	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	800	600	500	750	750	500	■
		HARICOT	600	500	400	-	400	650	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	600	400	400	400	375	400	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	350	400	350	350	375	300	▼
		GOMBO Dioula	500	600	400	500	500	500	▼
		GOMBO Baoulé	500	600	400	500	400	600	▼
		PIMENT	1000	1000	1000	500	300	700	▼
		TOMATE TYPE SALADE	500	600	400	500	500	600	■
		AUBERGINE VIOLETTE	400	500	350	500	350	400	■
		AUBERGINE N'DROWA	450	400	200	500	350	500	▼
		OIGNON BLANC	500	500	500	600	500	700	▲
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	700	700	500	500	700	700	▲
		CHOU	350	400	350	600	400	250	■
		COURGETTE	400	400	350	400	200	300	■
		NAVET	800	600	600	500	500	700	■
		HARICOT VERT	1200	1000	800	1200	1500	1000	▼
		CONCOMBRE	500	350	350	300	400	300	■
		BANANE DOUCE	380	300	300	350	400	400	▼
	BANANE	250	300	300	300	200	400	▼	
	ANANAS	450	400	400	500	500	500	■	
	ORANGE	250	300	250	100	125	300	■	
	AVOCAT	600	400	400	500	400	600	▼	
	CITRON	350	700	875	875	875	800	▼	
	PAPAYE	300	500	200	100	100	600	▼	
	GINGEMBRE	600	500	350	500	350	500	■	
	PRODUITS HORS SAISON	GRAINE DE PALME	300	250	175	250	150	300	▲
		IGNAME KPONAN	600	500	600	500	500	500	▲
ASSAWA		500	400	400	400	-	-	▲	
CAROTTE		1200	1000	1300	1500	1500	1000	▲	
POIVRON		1100	1000	700	1500	1500	1000	▲	
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3000	2500	2200	2200	2400	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	2500	2200	2000	2000	2200	1600	■
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	3700	4000	3000	3500	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR LOCAL	2100	2500	2000	3000	3000	2000	■
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■
		PATE DE BŒUF IMPORT	1000	-	-	-	-	-	■
		FOI DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■
		TRIPLE IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		LEVRE DE BŒUF IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		GESIER DE POULETS IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
	POISSONNERIE	AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CROUPILLON DE DINDES IMPOTES	2000	-	-	-	-	-	■
		CUISSÉS DE POULETS IMPOTEES	2000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	2500	-	-	-	-	-	■
		DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-	■
		SOSSO LOCAL	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE ROUGE LOCALE	3000	-	-	-	-	-	■
		BROCHET LOCAL	2600	-	-	-	-	-	■
		CREVETTE LOCALE	4000	-	-	-	-	-	■
MAQUERO IMPORTE	1200	-	-	-	-	-	■		
MACHOIRON IMPORTE	1300	-	-	-	-	-	■		
APOLLO/CHIENCHAT	1500	-	-	-	-	-	■		
CAPITAINE IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
THON BLANC NON SALE IMPORTE	1600	-	-	-	-	-	■		
DORADE IMPORTE	1800	-	-	-	-	-	■		
SOSSO IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■		
CARPE NOIRE IMPORTEE	2000	-	-	-	-	-	■		

▼ PRIX À LA BAISSE ▲ PRIX EN HAUSSE ■ PRIX STABLES



LES VERTUS INSOUÇONNÉES DU COROSSOL

Le corossol, appelé également graviola, peut être mangé en fruit ou cuisiné. De couleur verte à l'extérieur avec une peau supplantée de piquants, à l'intérieur, il se présente sous la forme d'une pulpe blanche contenant des graines noires. Connu pour ses nombreux bienfaits pour la santé, le corossol est LE PRODUIT DE SAISON.

CONTRE LES VIRUS

Le corossol à travers ses nombreuses propriétés antivirales, antimicrobiennes et antibactériennes permet de lutter efficacement contre les parasites et certains virus qui s'attaquent à notre organisme. Si vous consommez régulièrement le corossol, vous préservez votre organisme des atteintes virales, bactériennes

CONTRE LES INSOMNIES ET LES TROUBLES NERVEUX

Ill vous arrive d'avoir le sommeil entrecoupé ? Ou dans l'impossibilité de dormir ? Pensez au corossol. Il peut être consommé en jus, en confiture ou en sorbet. Consommez ce fruit avant le coucher. Vous serez très vite bercé par Morphée. Il permet également de lutter contre ou de prévenir les dépressions, les troubles nerveux.

CONTRE LE RHUMATISME

Grâce aux propriétés anti inflammatoires et antirhumatismales des extraits de corossol, ce fruit est un allié sûr dans la lutte contre l'arthrite et le rhumatisme. Si vous avez les douleurs rhumatismales, vous devez faire bouillir les feuilles du corossolier et le boire en thé.

CONTRE LE RHUMATISME

Grâce aux propriétés anti inflammatoires et antirhumatismales des extraits de corossol, ce fruit est un allié sûr dans la lutte contre l'arthrite et le rhumatisme. Si vous avez les douleurs rhumatismales, vous devez faire bouillir les feuilles du corossolier et le boire en thé.

CONTRE LES BRÛLURES LÉGÈRES

En cas de brûlure, écrasez des feuilles de corossolier que vous appliquez sur la partie de peau concernée. Grâce à ses effets anti inflammatoires, la douleur disparaîtra. En plus, votre peau sera progressivement restaurée.

CONTRE LES DOULEURS

La consommation de corossol soulage les douleurs, notamment du dos et des jambes. Si vous ressentez des douleurs à ces deux endroits, vous pouvez prendre du thé à base de corossol. Faites bouillir vos feuilles vous-même et consommez-le.

CONTRE LES TROUBLES DIGESTIFS

Vous avez les diarrhées ou les ballonnements ? Consommez le fruit de corossol, vous vous sentirez bien mieux. Le corossol à travers ses propriétés anti bactériennes lutte efficacement contre les parasites intestinaux, causes des ballonnements et des diarrhées. Par ailleurs, il favorise le transit intestinal.



Saisonnalité

Forte disponibilité de janvier à fin mars.

Zone de production

Principalement dans la zone Nord de la Côte d'Ivoire.



La Rizière®



Tous accros à son goût unique !



GRAND PRIX ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE
PAR LES CONSOMMATEURS



La Rizière, la source du bon riz





PRÊT BANCAIRE

BIEN SE PRÉPARER POUR L'OBTENIR.

Une nouvelle année est un moment propice pour lancer ou concrétiser des projets personnels ou familiaux. Pour cela, le prêt bancaire peut apparaître comme une solution de financement. D'une manière générale, un projet bien préparé et cohérent aura toutes les chances d'obtenir un financement bancaire. A l'inverse, un projet mal préparé sera un frein pour séduire un banquier. Vous avez des projets à financer en cette nouvelle année ? Vous souhaitez demander un prêt bancaire mais ne savez pas comment vous y prendre ? Tous nos conseils.



Pour donner confiance à votre banque, la préparation joue un rôle essentiel dans votre demande de prêt.

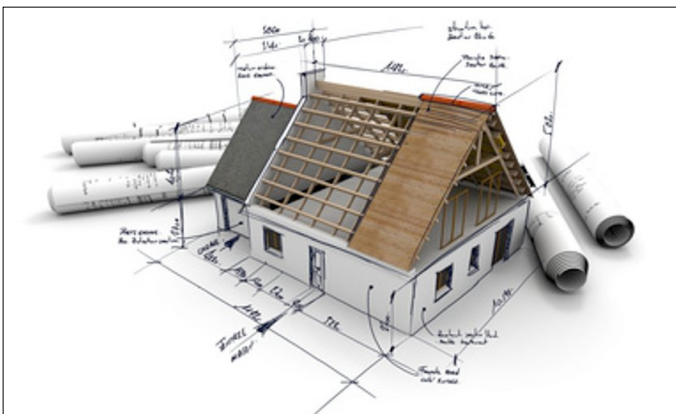
BIEN ANTICIPER

La demande d'un crédit se planifie. Mais très souvent, nous avons tendance à attendre le moment du besoin pour aller vers la banque. Or, la plupart des demandes de prêts urgentes et désespérées sont généralement refusées. Pour éviter ces désagréments, il ne faut pas attendre le moment où on a besoin de l'argent pour aller vers son gestionnaire.



BIEN DÉFINIR SON PROJET

Souscrire à un crédit pour organiser une fête (mariage, baptême...) ou encore pour s'offrir des vacances à l'étranger peut entraîner un refus net de votre banquier ! A contrario, vouloir emprunter pour acheter une maison, une voiture pour faciliter ses déplacements, pour équiper sa maison après un déménagement ou encore pour financer les études de ses enfants, sont des raisons valables pour demander un crédit bancaire. Il convient donc de savoir pourquoi vous voulez obtenir un prêt. Plus le projet sera bien présenté plus vous augmenterez vos chances de voir votre demande accordée. Votre gestionnaire est là pour vous écouter et c'est en fonction de ce que vous lui direz qu'il pourra évaluer la faisabilité de l'emprunt. Plus il va comprendre la motivation de votre projet plus il sera de votre côté.



BIEN NÉGOCIER

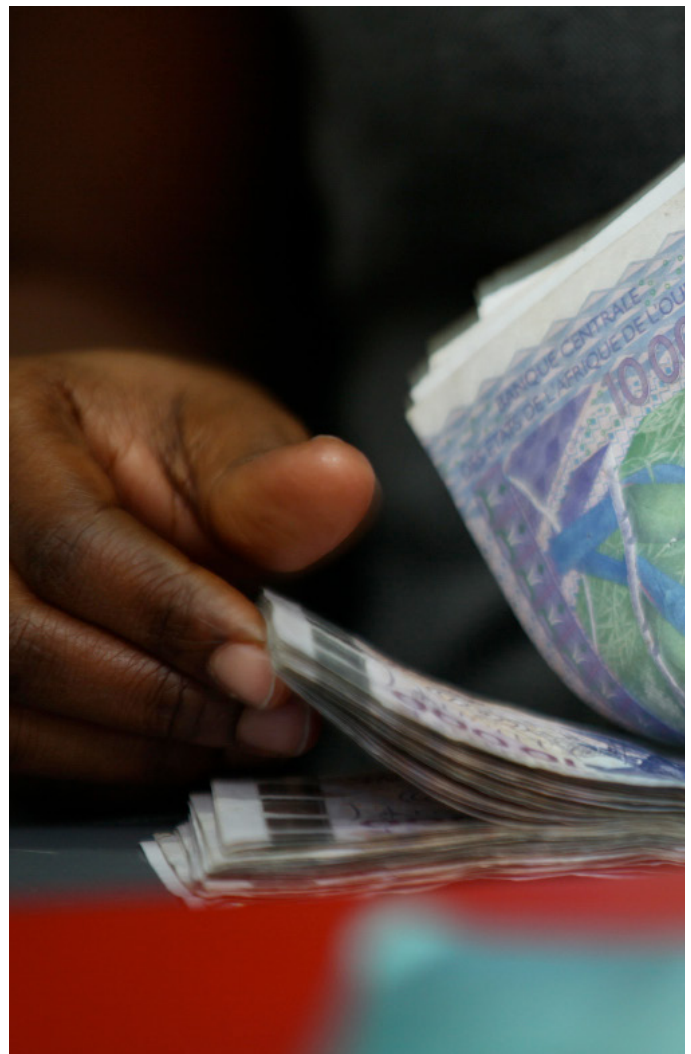
Taux d'intérêt, durée du remboursement et même début des remboursements, sont des éléments qui peuvent être négociés. Par exemple, concernant les débuts de remboursement vous pouvez bénéficier d'une période de carence qui peut aller jusqu'à 6 mois, voire même 1 an dans certains cas. De même, la fréquence de prélèvement des remboursements peut également être discutée.

Généralement ce sont des remboursements mensuels mais selon votre profil des prélèvements tous les deux ou trois mois peuvent être envisagés. Ce qu'il faut retenir, c'est que le but de la banque est de pouvoir récupérer son argent et non de vous mettre en difficulté. N'hésitez donc pas à discuter avec votre conseiller pour mettre en place la meilleure formule qui vous mettra à l'aise pour rembourser votre crédit sans accroc.



BIEN ÉVALUER LE MONTANT SOLLICITÉ

Ne demandez que la somme dont vous avez besoin. Faire une demande de crédit du montant de votre projet vous aidera à convaincre la banque de vos bonnes intentions. Cela pourra aussi vous aider à ne pas vous laisser tenter par des achats inutiles. Car n'oubliez pas que la somme que vous allez emprunter devra être remboursée !



AUGMENTATION DU PRIX DE L'HUILE :

UNE RÉPERCUSSION DU COURS MONDIAL DE L'HUILE DE PALME



Une augmentation du prix de l'huile de palme est constatée en ce début d'année 2021. Cette hausse est une répercussion de l'augmentation du cours mondial de l'huile de palme de ces dernières semaines.

La Côte d'Ivoire, à l'instar des autres pays tels que le Sénégal, n'échappe pas à cette hausse conjoncturelle au niveau mondial.

Rappelons que depuis le 29 avril 2020 un décret avait plafonné les prix de cinq produits de grande consommation dont l'huile de table raffiné, dans le but de soulager les ménages ivoiriens face à la pandémie de la COVID 19. Ledit plafonnement des prix a pris fin le 9 décembre 2020.

Il y a donc certes une hausse des prix de l'huile, mais qui toutefois n'est pas de l'ampleur annoncée. Ainsi par exemple, le prix du bidon de 25L Dinor est passé de 20.000 CFA à 24500 CFA, le prix du bidon de 20L Aya de 16.000 CFA à 19500 CFA et la bouteille de 1,5L de 1450 CFA à 1700 CFA.

Le Gouvernement via le Ministère du Commerce et de l'Industrie en liaison avec le Conseil National de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC), tient à rassurer les consommateurs ivoiriens qu'il travaille de concert avec les industriels pour amoindrir l'impact du coût de la hausse mondiale du prix de l'huile.

Le Secrétariat Exécutif du Conseil National de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC)



Ensemble c'est possible !

PANSEMENT ANTISEPTIQUE...A L'OIGNON !



Saviez-vous que la peau transparente qui sépare les couches d'oignon possède des propriétés antiseptiques ? Vous pouvez donc très bien l'utiliser pour désinfecter les brûlures légères ainsi que les égratignures.

**L'oignon possède de nombreuses propriétés nutritionnelles mais pas que !
Il est également un très bon antiseptique naturel.**

Comment procéder ?

Appliquez la peau transparente directement sur les zones affectées et recouvrez-la. L'autre avantage de ce pansement est qu'il réduit l'apparition des cicatrices.



À QUAND NOTRE VICTOIRE ?!



[f](#) allonsseulementcocorico



Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE
+225 22 52 68 17

r.bah@cnlvc.ci

Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci

 Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

 N° vert : 80 00 00 99

Editeur :

Ministère du Commerce
et de l'Industrie

Rédacteur en Chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 22 41 16 62

Email : info@moustik.ci

Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins

Production et distribution : COM'ON

Rédaction : Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI