



Dossier de la Semaine

# LA CMU : POUR UN ACCÈS ÉQUITABLE AUX SOINS DE SANTÉ EN CÔTE D'IVOIRE

La Couverture Maladie Universelle (CMU) s'impose comme un outil clé de protection sociale en Côte d'Ivoire, garantissant un accès équitable aux soins. Elle permet de réduire considérablement les frais médicaux. Ce dossier vous guide à travers le fonctionnement, les coûts et les démarches à suivre pour bénéficier de ce système.

## C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

## PRODUIT DE SAISON

LA BANANE DOUCE : UN CONCENTRÉ DE BIENFAITS AU QUOTIDIEN

## ASTUCE DE LA SEMAINE

ÉLIMINER LES ODEURS DE POISSON ET DE FRITURE EN CUISINE



SCANNEZ POUR ACCÉDER LES NUMÉROS PRÉCÉDENTS !

# MARS EDITORIAL



**E**n Côte d'Ivoire, l'accès aux soins de santé franchit une étape décisive avec la montée en puissance de la Couverture Maladie Universelle (CMU). Véritable bouclier social, ce dispositif permet désormais de réduire significativement vos frais médicaux. Mais comment s'assurer que votre prise en charge soit effective ? Toutes les clés pour maîtriser votre parcours de soins sont à retrouver dans le **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Accessible, naturelle et prête à consommer, la banane douce est bien plus qu'un simple fruit sucré. Championne pour réduire la fatigue et protéger votre cœur, elle s'impose comme un concentré de bienfaits pour votre quotidien. Un trésor nutritionnel à redécouvrir dans notre rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Les odeurs de friture ou de poisson qui persistent en cuisine peuvent vite devenir gênantes. Saviez-vous qu'un simple bol

de vinaigre blanc ou de marc de café peut agir comme un absorbeur pour purifier votre air ambiant ? Retrouvez nos deux solutions simples et efficaces dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

**ÉCHO DES MARCHÉS**, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC

# C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

## TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX
	DANANA	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KORHOGO	
<b>PRODUIT VIVRIERS</b>							
<b>PRODUIT DE SAISON</b>							
<b>AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION</b>							
<b>VOS PROTÉINES</b>							
<b>PRODUIT FRAIS</b>							
<b>FRUIT</b>							
<b>CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES</b>							
<b>DIVERS</b>							
PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
IGNAME BÈTE BÈTE (kg)	400			350	500		■
PÂTE DE PLACALI (kg)		500		500			■
OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■
CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500	■
COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800	■
NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■
POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
PÂTE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			■
PÂTE PISTACHE (400 g.)	2000		1000	1500			■
PÂTE D'ANACARDE (500 g.)	2000						■
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POUFRE (400g.)	700			500			■
<b>VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)</b>	3000		3000	3000	3000		■
<b>VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)</b>	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						■
LAPINS (kg)	5000						■
PINTADE (kg)	5500						■
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						■
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTÉ (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■
POISSON MAGNE SEC MOYEN (4 unités)	500						■
POISSON CHINCHARD IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTÉ (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■
POISSON THON (kg)	850						■
POISSON MAQUEREAU IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTÉ (kg)	1750						■
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■
CÔTE DE PORC (kg)	1100			1200			■
PATTE DE PORC (kg)	1300						■
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
PASTÈQUE (kg)							■
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■
FARINE DE SOJA (kg)	800						■
FARINE DE MAÏS (kg)	500						■
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■
FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■
FARINE DE MIL (kg)	500						■
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■
FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg							■
PÂTE DE PISTACHE (kg)				1500			■
PÂTE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■
SESAME (kg)							■
NIEBE (kg)							■
FONIO PRECUIT (kg)							■
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■
SUCRE BLANC (kg)							■
LAIT LIQUIDE (L)							■
GINGEMBRE (kg)			300	700			■
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■
TOMI (kg)							■



### LA BANANE DOUCE : UN CONCENTRÉ DE BIENFAITS AU QUOTIDIEN

Accessible, naturelle et prête à consommer, la banane douce est bien plus qu'un simple fruit sucré. Elle apporte des bénéfices concrets au quotidien, aussi bien pour l'énergie que pour l'équilibre de l'organisme.

### Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

#### RÉDUIT EFFICACEMENT LA FATIGUE

La banane douce est l'un des fruits les plus efficaces pour reconstituer rapidement les réserves énergétiques de l'organisme. Grâce à sa richesse en glucides naturels, elle fournit une énergie immédiate tout en aidant à limiter les baisses de régime, notamment en période de stress ou d'effort physique. Elle constitue ainsi un véritable carburant naturel pour le corps.



#### BONNE POUR LE CERVEAU

Riche en vitamine B6, la banane douce participe à la production de neurotransmetteurs essentiels au bon fonctionnement cérébral. Elle contribue à la régulation de l'humeur, favorise la concentration et soutient les capacités de mémorisation. Sa consommation régulière peut ainsi accompagner les activités intellectuelles au quotidien.



#### BONNE POUR LE CŒUR

La banane douce est une source importante de potassium, un minéral indispensable à l'équilibre cardiovasculaire. Le potassium aide à réguler la pression artérielle, notamment en contrebalançant les effets du sodium. Une consommation adaptée contribue ainsi à réduire les risques liés à l'hypertension et à soutenir la santé du cœur.



#### RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Grâce à sa teneur en vitamines, notamment la vitamine C, et en composés antioxydants, la banane douce contribue au bon fonctionnement du système immunitaire. Elle aide l'organisme à se défendre contre les agressions extérieures et participe à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

### Saisonnalité

Disponible tout au long de l'année.

### Zone de production

**Zone Sud** (Azaguié, Agboville).

**Zone Centre** (Bouaké, Yamoussoukro, Toumodi).

# laity<sup>®</sup>

Instantané

# SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G  
1500 F\*



400 G  
1750 F\*



LAIT  
ENTIER 28%

\* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

## LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

# LA CMU : POUR UN ACCÈS ÉQUITABLE AUX SOINS DE SANTÉ EN CÔTE D'IVOIRE

*La Couverture Maladie Universelle (CMU) s'impose comme un outil clé de protection sociale en Côte d'Ivoire, garantissant un accès équitable aux soins. Elle permet de réduire considérablement les frais médicaux. Ce dossier vous guide à travers le fonctionnement, les coûts et les démarches à suivre pour bénéficier de ce système.*



## Un bouclier santé à 1 000 FCFA par mois

Le principe est simple : la solidarité. En payant une cotisation mensuelle à partir de 1 000 FCFA par personne, l'assuré bénéficie d'une prise en charge d'environ 70 % sur ses consultations, ses examens de laboratoire et une partie de ses médicaments, selon les barèmes définis par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie.

Pour le consommateur, l'économie peut être significative. À titre d'exemple : une ordonnance de 10 000 FCFA peut revenir à environ 3 000 FCFA après prise en charge.

## Ce qui change

Après une phase de sensibilisation, l'année 2026 s'inscrit dans une logique de responsabilisation. Pour bénéficier pleinement des prestations de la CMU, il est désormais nécessaire d'être à jour de ses cotisations.

Pour les salariés : le prélèvement est généralement automatique (part salarié et employeur).

Pour les travailleurs indépendants et le secteur informel : le paiement se fait via mobile money, terminaux de paiement ou points agréés.

Ces orientations s'inscrivent dans la stratégie nationale pilotée par le Ministère de la Santé, de l'Hygiène Publique et de la Couverture Maladie visant à garantir la pérennité du système.

## Le parcours de soins : évitez les erreurs classiques

Pour que votre carte CMU soit acceptée sans difficulté, le respect du parcours de soins est essentiel.

**L'accueil :** Présentez votre carte dès votre arrivée dans un centre de santé agréé (CHU, CHR ou centre de santé).

**La consultation :** Le personnel médical remplit une feuille de soins conforme au dispositif CMU.

**La pharmacie :** La couverture concerne principalement une liste de médicaments essentiels. Demandez à votre médecin s'il existe une alternative générique prise en charge par la CMU.

## Enrôlement : pourquoi vous ne pouvez plus attendre

L'enrôlement à la CMU est de plus en plus exigé pour certaines démarches :

L'obtention de documents administratifs (CNI, passeport) ;

L'inscription à certains concours ;

L'accès à certains services bancaires.

L'objectif est clair : élargir la couverture santé à l'ensemble de la population.

## Où aller ?

Plus de 1 000 centres d'enrôlement sont ouverts sur l'ensemble du territoire (mairies, préfectures et centres de santé). Munissez-vous de votre pièce d'identité et de 1 000 FCFA pour le premier mois.

La CMU n'est plus une option, mais un outil central de protection sociale en Côte d'Ivoire. Bien utilisée, elle permet de réduire significativement les dépenses de santé. Pour en profiter pleinement, une règle s'impose : être informé, à jour et discipliné dans son parcours de soins.



## LA CLÔTURE DE LA PREMIÈRE PÉRIODE DES SOLDES EST REPORTÉE DU 31 MARS AU 6 AVRIL 2025 INCLUS

Le Ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat porte à la connaissance de l'ensemble de la population et des opérateurs économiques que la date de clôture de la première période réglementaire des ventes soldes, initialement prévue pour le mardi 31 mars 2026, est exceptionnellement prorogée au lundi 06 avril 2026 (inclus).

Cette prorogation s'inscrit dans la volonté du Gouvernement d'offrir aux consommateurs, en cette veille des fêtes de Pâques, la possibilité d'optimiser leurs achats et donner aux commerçants l'opportunité d'accroître davantage leurs ventes.

À cet effet, les commerçants désireux de continuer les ventes soldes sont autorisés à le faire conformé-

ment aux dispositions du décret n°2013-167 du 06 mars 2013 portant organisation des ventes soldes et autres formes de ventes équivalentes.

Des équipes du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat procéderont à des contrôles en vue de s'assurer de l'application effective des dispositions dudit décret.

Pour toutes informations complémentaires, les Services du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat se tiennent à la disposition des opérateurs économiques aux numéros suivants :

[+225 07 07 31 08 59](tel:+2250707310859) / [07 07 24 26 73](tel:+2250707242673) / [05 75 71 64 64](tel:+2250575716464).

Kalil KONATE

### ÉLIMINER LES ODEURS DE POISSON ET DE FRITURE EN CUISINE

Après la cuisson du poisson ou des aliments frits, les odeurs peuvent rapidement envahir toute la maison et persister pendant plusieurs heures. Heureusement, il existe deux solutions simples et efficaces pour assainir l'air et retrouver un environnement agréable.

#### Mode d'emploi

##### 1. Neutraliser les odeurs à la source

Faites bouillir de l'eau avec du citron ou du vinaigre blanc pendant quelques minutes. Cela permet de capter et neutraliser les odeurs fortes présentes dans l'air, tout en diffusant une sensation de fraîcheur dans la cuisine.

##### 2. Absorber les odeurs persistantes

Disposez un bol de vinaigre blanc ou de marc de café dans la cuisine. Ces éléments agissent comme des absorbeurs naturels d'odeurs. Ils permettent de purifier l'air ambiant en éliminant progressivement les odeurs incrustées, notamment dans les petites pièces ou les cuisines peu aérées.



## Humour de la Semaine





**Ensemble c'est possible**




## Infoline Secrétariat Exécutif


Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : [r.bah@cnilvc.ci](mailto:r.bah@cnilvc.ci)

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

[www.cnilvc.ci](http://www.cnilvc.ci)

 conseil national de lutte  
contre la vie chère

 N° vert : 25 21 01 79 99

### Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE  
ET DE L'ARTISANAT

### Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON** :

**Oumar NDAO**

**Mathilde Oulai - Fabrice Abou**

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**