



com'ON
Droits de l'Enfant

Dossier de la Semaine

LOISIRS : POURQUOI IL EST ESSENTIEL D'ENCOURAGER LA LECTURE CHEZ LES ENFANTS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Pendant les grandes vacances, l'école ferme ses portes... mais l'esprit, lui, ne demande qu'à rester éveillé. Entre les jeux, les visites à la famille et la télévision, il existe une habitude simple mais puissante qui peut transformer les vacances des enfants : la lecture.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES FEUILLES KPLALA UNE
RICHESSSE LOCALE PLEINE DE
BIENFAITS

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT ENLEVER DE LA
COLLE FORTE SUR LES DOIGTS



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
AUX NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Pendant les grandes vacances, l'école ferme ses portes... mais l'esprit, lui, ne demande qu'à rester éveillé. Entre les jeux, les visites à la famille et la télévision, il existe une habitude simple mais puissante qui peut transformer les vacances des enfants : la lecture. On vous dit pourquoi il est essentiel d'encourager la lecture chez les enfants pendant les vacances scolaires dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Faciles à cultiver, bon marché, et surtout excellentes pour la santé, les feuilles de kplala sont très appréciées dans la cuisine ivoirienne. Longtemps utilisées dans les recettes traditionnelles, elles reviennent aujourd'hui sur le devant de la scène pour leurs nombreuses vertus nutritionnelles. Les feuilles de kplala sont notre **PRODUIT DE SAISON**.

La colle forte est un adhésif de réparation rapide et puissant, mais si vous en avez sur les doigts, il peut être difficile de l'enlever. Comment enlever la colle sur

les doigts ? Réponse dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX	
		ABIDJAN	SAN PEDRO	BOLAKÉ	YAMOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	450	400	700	500	400	350	▼
		BANANE PLANTAIN (kg)	450	450	500	500	400	500	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	550	650	600	700	500	600	■
		IGNAME KLEGLE (kg)				700			■
		IGNAME ASSAWA (kg)			400	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)				350			■
		PATE DE PLACALI (kg)							■
		OIGNON BLANC (kg)	500	700	600	700	500	700	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	300	350	250	150	300	■
		POIVRON (kg)	1000	1800	800	1500	1500	1500	▼
		CHOU (kg)	500	650	400	1500	300	600	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	700	800	600	600	800	550	▼
		HARICOT VERT (kg)	800	500	1000	900	1500	1000	■
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	600	1500	800	500	300	500	▼
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		GOMBO (kg)	1500	1000	1000	1000	750	1000	■
		CAROTTE (kg)	1100	800	1200	1500	1000	1200	
		CONCOMBRE (kg)	600	500	400	600	500	500	
		COURGETTE (kg)	500		400	500	800	500	
		AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600	1000	1000
MANIOC (kg)	300		350	300	300	300	400	■	
POMME DE TERRE (kg)	700		900	700	700	800	900	■	
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200				1000				
PATE PISTACHE(400 g.)	2000				1500				
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000								
HUILE ROUGE (L)	1900								
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500					
VOS PROTÉINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■	
	VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■	
	DINDE (kg)	5000							
	LAPINS (kg)	5000							
	PINTADE (kg)	5500							
	POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
	PATTES DE POULETS (kg)	1200							
	PONDEUSES (kg)	2700						■	
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250							
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500							
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500							
	POISSON THON (kg)	850							
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750							
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
	KPLO (unité moyen)	500		500	500			■	
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000							
FRUIT	VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200				
	COTE DE PORC (kg)	1100			1200				
	PATTE DE PORC (kg)	1300							
	PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500				
	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■	
	CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■	
	AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■	
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150							
	BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■	
	PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■	
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■		
PASTEQUE (kg)									
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600					
	FARINE DE SOJA (kg)	800							
	FARINE DE MAIS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHO (kg)	600-700							
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
	SESAME (kg)								
NIEBE (kg)									
FONIO PRECUI (kg)									
DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	GINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
TOMI (kg)									

LES FEUILLES KPLALA UNE RICHESSE LOCALE PLEINE DE BIENFAITS

Faciles à cultiver, bon marché, et surtout excellentes pour la santé, les feuilles de kplala sont très appréciées dans la cuisine ivoirienne. Longtemps utilisées dans les recettes traditionnelles, elles reviennent aujourd'hui sur le devant de la scène pour leurs nombreuses vertus nutritionnelles.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

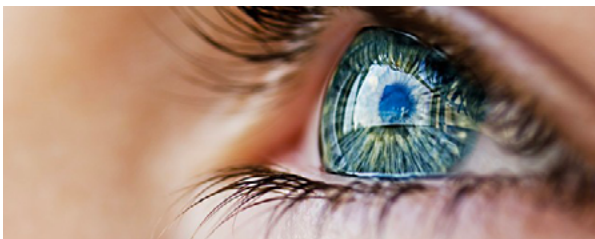
RENFORCENT LES DÉFENSES NATURELLES

Les feuilles de kplala contiennent beaucoup de vitamine C, comme celle que l'on trouve dans les oranges ou les citrons. Cette vitamine aide votre corps à mieux se protéger contre les infections, notamment pendant les saisons de pluie ou en cas de fatigue.



PROTÈGENT LA SANTÉ DES YEUX

Grâce à leur teneur en vitamine A, les feuilles de kplala contribuent à maintenir une bonne vision, surtout dans l'obscurité. Elles sont également utiles pour prévenir les yeux secs ou irrités, ce qui est bénéfique pour les enfants et les personnes âgées.



AIDENT À PRÉVENIR L'ANÉMIE

Les feuilles de kplala sont riches en fer, un minéral indispensable à la production du sang.



Si vous ressentez souvent de la fatigue, une pâleur ou un essoufflement, consommer du kplala peut vous aider à retrouver de l'énergie, notamment pour les femmes enceintes ou allaitantes.

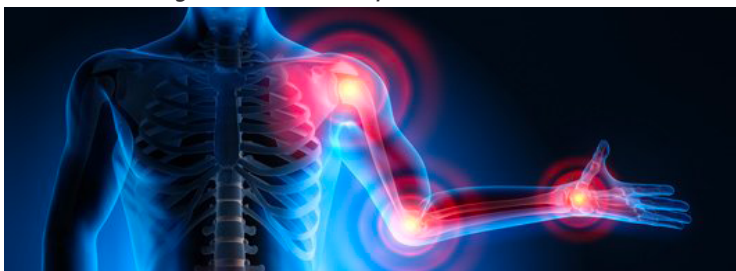
AIDENT À PURIFIER L'ORGANISME

Les feuilles de kplala contiennent des antioxydants, des substances naturelles qui protègent votre corps en combattant les radicaux libres. Cela contribue à ralentir le vieillissement et à prévenir certaines maladies comme le diabète ou l'hypertension.



POSSÈDENT DES PROPRIÉTÉS ANTI-INFLAMMATOIRES

Si vous souffrez souvent de douleurs articulaires ou de troubles digestifs, les feuilles de kplala peuvent contribuer à apaiser ces inflammations grâce à leurs composants naturels.



Saisonnalité

Mars à novembre.

Zone de production

Sud (Dabou, Grand-Lahou, Jacqueville et périphérie d'Abidjan).
Sud-est (Aboisso).



SACHETS 1 DOSE



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

LOISIRS : POURQUOI IL EST ESSENTIEL D'ENCOURAGER LA LECTURE CHEZ LES ENFANTS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Pendant les grandes vacances, l'école ferme ses portes... mais l'esprit, lui, ne demande qu'à rester éveillé. Entre les jeux, les visites à la famille et la télévision, il existe une habitude simple mais puissante qui peut transformer les vacances des enfants : la lecture. On vous dit pourquoi il est essentiel d'encourager la lecture chez les enfants pendant les vacances scolaires.



UN OUTIL DISCRET POUR ENTREtenir LES ACQUIS SCOLAIRES

Trois mois sans cahiers ni livres, c'est souvent synonyme de "perte d'acquis", surtout pour les plus jeunes. Lire régulièrement, même quelques minutes par jour, permet à l'enfant de maintenir son niveau de vocabulaire, de compréhension et de concentration. Un enfant qui lit en vacances rentre souvent en classe avec une meilleure fluidité, prêt à apprendre de nouvelles choses plus rapidement.



UNE GRAINE DE CURIOSITÉ SEMÉE DANS LE QUOTIDIEN

Lire, c'est ouvrir une fenêtre sur d'autres mondes. À travers un conte, un livre de devinettes, une bande dessinée drôle ou une histoire de super-héros, l'enfant explore, rêve, apprend sans s'en rendre compte. La lecture développe l'imagination et stimule la curiosité naturelle, si précieuse dans les apprentissages futurs.

UN TEMPS D'ÉCHANGE ENTRE PAR-ENTS ET ENFANTS

La lecture pendant les vacances peut également constituer un moment d'échange au sein de la famille. Lorsqu'un parent prend le temps de lire avec son enfant ou de l'accompagner dans la découverte d'un livre, cela renforce la relation adulte-enfant tout en favorisant l'apprentissage. Ces moments partagés permettent non seulement de soutenir les efforts de lecture de l'enfant, mais aussi d'encourager son intérêt pour les livres.



Encourager la lecture chez les enfants pendant les vacances, ce n'est pas une injonction scolaire. C'est un cadeau pour leur futur, un moyen de grandir autrement, loin des écrans.



SURVEILLANCE DU MARCHÉ: DES AGENTS DE CONTRÔLE DU MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE L'INDUSTRIE FORMÉS AUX PRATIQUES ANTICONCURRENTIELLES

La Direction des Ressources Humaines du Ministère du Commerce et de l'Industrie a tenu du 20 au 21 mai 2025, à la salle de conférence de la chambre de commerce à Abidjan, un atelier de formation et de renforcement des capacités sur les pratiques anticoncurrentielles

Cet atelier a réuni une centaine d'agents de contrôle issus des différentes directions régionales du ministère. L'objectif était de mieux les outiller, en les dotant de compétences solides pour connaître et traiter les pratiques anticoncurrentielles conformément aux dispositions réglementaires.

Ces deux journées ont permis aux auditeurs de pouvoir faire la différence entre les pratiques anticoncurrentielles regroupées en plusieurs catégories. Entre autres, les pratiques anticoncurrentielles au sens strict du terme, les pratiques de concurrence déloyale et les pratiques individuelles restrictives de concurrence.

A l'issue de l'atelier sanctionné par la remise de diplômes, le Directeur des Ressources Humaines, au nom du Ministre du Commerce et de l'Industrie, Dr Souleymane Diarrassouba, a réaffirmé l'engagement et la disponibilité du ministère à

travailler pour la formation et le bien-être des agents : « (...) un agent bien formé, est un agent efficace qui permet également d'augmenter les performances du ministère dans sa globalité », a-t-il soutenu.





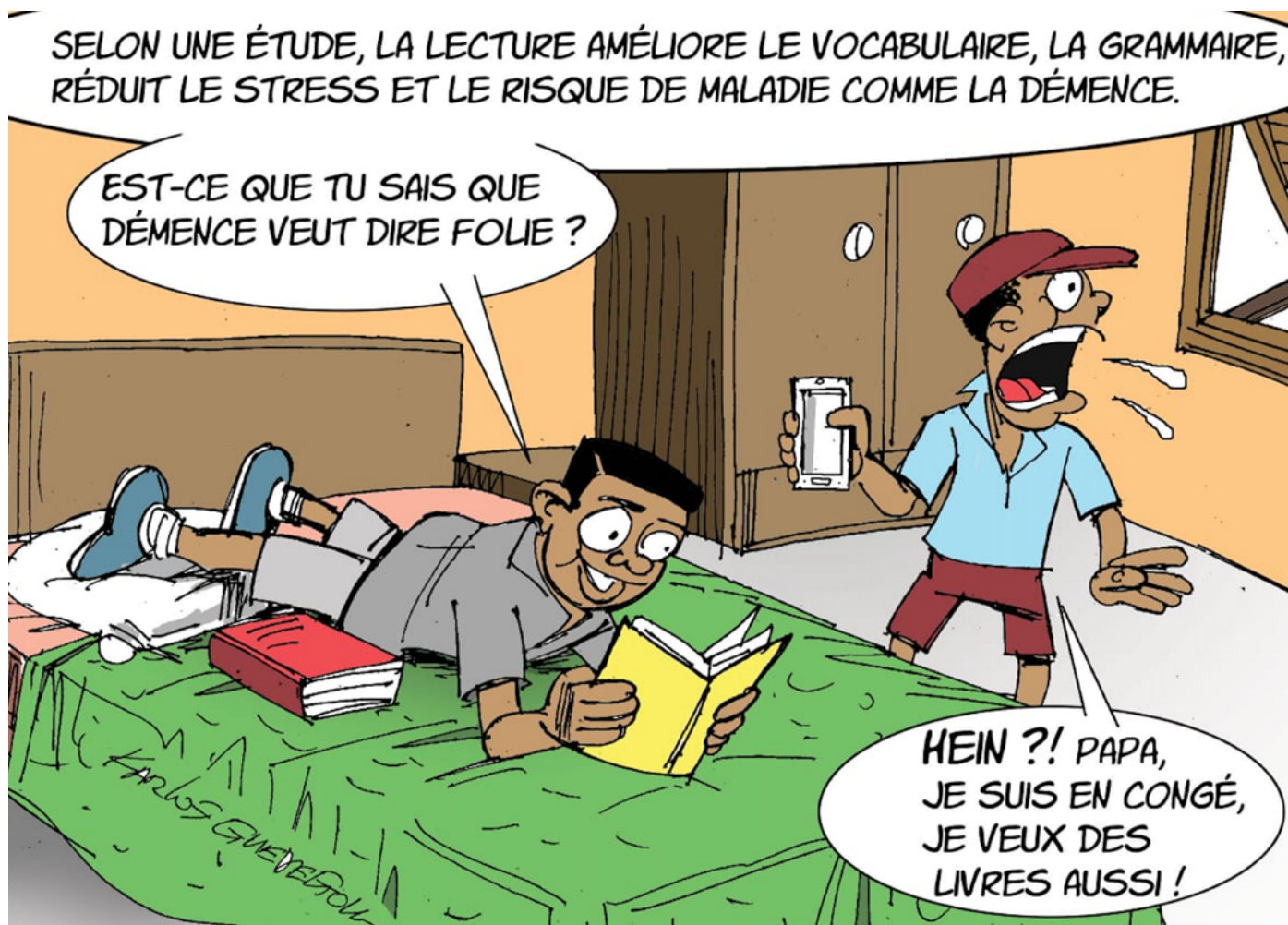
COMMENT ENLEVER DE LA COLLE FORTE SUR LES DOIGTS

La colle forte est un adhésif de réparation rapide et puissant, mais si vous en avez sur les doigts, il peut être difficile de l'enlever. Comment enlever la colle sur les doigts ? Réponse.

Mode d'emploi

1. Trempez vos doigts dans de l'eau tiède et savonneuse pendant quelques minutes et frottez doucement avec une brosse à ongles ou un objet similaire comme une brosse à dent.
2. Rincez et séchez vos mains et appliquez une huile alimentaire douce, comme de l'huile d'olive, sur un morceau d'essuie-tout plié ou sur du coton et frottez doucement sur la zone concernée.
3. Lavez et essuyez vos mains.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**