

Dossier de la Semaine

ÉLECTRICITE, EAU : COMMENT LIRE ET COMPRENDRE SA FACTURE ?

En Côte d'Ivoire tous les deux ou trois mois, nous recevons la facture d'électricité ou d'eau. Et bien souvent, elle semble écrite dans un langage qui semble bien compliqué. Pourtant, une fois qu'on comprend la structure des dites factures, il devient beaucoup plus facile de vérifier sa consommation et même de faire des économies.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DE LA GRAINE DE
PALME SUR LA SANTE

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT CONSERVER LA
COULEUR VIVE DE VOTRE
JEAN ?



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



COMPAGNIE IVOIRIENNE D'ELECTRICITE Société Anonyme au capital de 14 milliards de francs CFA -
Siège Social: 1, AV. CHRISTIANI Treichville- 01 B.P. 8923 ABIDJAN 01 - R.C.C.M : CI-ABJ-1990-B-149 296- Compte Contribuable N°90 04096 S
Tel : 21.23.33.00 - Fax: 21 23 35 88-RI-REEL-CDI: DIRECTION DES GRANDES ENTREPRISES - BANQUE SGBCI ABIDJAN :111 308 707 64

Direction Régionale de:

ABIDJAN SUD

TEL: 21236401

Fax:

SITE WEB: WWW.CIE.CI

FACTURE D'ELECTRICITE BASSE TENSION N°

173 PERIODE: 10/2020

Date d'émission: 02/10/2020

Nom, prénoms et adresses:

EXPLOITATION: IDENTIFIANT: 02175 REFERENCE: 0210788 REGROUPEMENT: TYPE CLIENT: 1 REGLAGE DISJONCTEUR 10 A	Villa 60SCI LAGUNE 2 KOUMASSI PORTE 6 Téléphone: 49012260 Adresse postale: C.C Client:	PUISSANCE SOUSCRITE: 2,2 CODE TARIF: 02 CODE USAGE: 1 TYPE FACTURE: 00 TYPE EQUIPEMENT: 1 TYPE BRANCHEMENT:
--	--	--

MONTANT A REGLER: 69 905

Consommation du: 04/08/2020

au: 04/10/2020

Date limite de paiement: 05/11/2020

RELEVÉ COMPTEUR	INDEX	COEFFICIENT DE LECTURE	CONSOMMATION ENREGISTREE (kWh)
NUMERO	ANCIEN	NOUVEAU	DIFFERENCE
021_13121542	28 546	29 383	837
1	396	66,96	26 515
2	441	58,04	25 595
Prime fixe		2 740	18
Total Facture Energie		54 850	9 875
Autres Taxes			Montant TTC (Fcf)
Redevance Electrification Rurale			985
Taxe Rémunératoire pour l'Enlèvement des Ordures Ménagères			2 095
Redevance RTI			2 000
Timbre d'Etat (*)			100
TOTAL FACTURE (Fcf)			69 905
Impayés Antérieurs CIE			0
Impayés Antérieurs RTI			0
MONTANT TOTAL A REGLER (Fcf) (*)			69 905

Message au client:

CHERS CLIENTS, LE 30/10/17 NOUS AVONS MIS A JOUR NOTRE LOGICIEL DE GESTION CLIENTELE POUR MIEUX VOUS SATISFAIRE. MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.

(*) Pour un règlement par chèque,
le timbre d'état n'est pas perçu;
le montant à régler est alors de: 69 805

Au delà de la date limite de paiement il sera perçu la somme
de: 6 980 à titre de frais de recouvrement et il sera
procédé sans préavis à la suspension de la fourniture d'électricité

En Côte d'Ivoire tous les deux ou trois mois, nous recevons la facture d'électricité ou d'eau. Et bien souvent, elle semble écrite dans un langage qui paraît bien compliqué. Pourtant, une fois qu'on en comprend la structure, il devient beaucoup plus facile de vérifier sa consommation et même de faire des économies. Décryptage des factures d'électricité et d'eau dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

La graine de palme, issue du fruit du palmier à huile, occupe une place importante dans l'alimentation de nombreux pays africains. Longtemps considérée comme un simple ingrédient culinaire, la graine de palme possède pourtant des propriétés nutritionnelles qui contribuent au bien-être et à la santé. Tout savoir sur la graine dans **LE PRODUIT DE SAISON**.

Indispensable de nos placards, le jean traverse

les modes et les générations. Malheureusement, au fil des lavages, sa couleur à tendance à perdre de son éclat : bleu qui pâlit ou noir qui vire au gris. Heureusement, **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** vous donne un mode d'emploi simple qui permet de ralentir ce phénomène et de prolonger l'intensité d'origine de votre denim.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC



C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COUTS MOYENS FR/NG						TENDANCE DES PRIX	
		ANJMAN	SAN PEDRO	BOURKE	YAMOUSSOUKRO	VIAN	KOFIHO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
		PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■
		OIGNON BLANC (kg)	550	700	600	600	600	650	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
		CHOU (kg)	600	575	400	600	500	600	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	
		CONCOMBRE (kg)	400	500	400	600	500	500	
		COURGETTE (kg)	500	1000	300	350	500	500	
	AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600		1000	■
		MANIOC (kg)	250	350	300	300	300	400	■
		POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
		PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
		PATE PISTACHE(400 g.)	2000		1000	1500			
		PATE DANACARDE(500 g.)	2000						
		HUILE ROUGE (L)	1900						
		GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500			
PRODUIT FRAIS	VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
		DINDE (kg)	5000						
		LAPINS (kg)	5000						
		PINTADE (kg)	5500						
		POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
		PATTES DE POULETS (kg)	1200						
		PONDEUSES (kg)	2700						■
		POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
		POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
		POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
		POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
		POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
		POISSON THON (kg)	850						
		POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
		VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
		KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
		ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						
	FRUIT	VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			
		COTE DE PORC (kg)	1100			1200			
		PATTE DE PORC (kg)	1300						
		PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			
		ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
		CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
		AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)		150							
CEREALES ET LEGUMINEUSES	BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■	
	PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■	
	ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■	
	PASTEQUE (kg)								
	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600					
	FARINE DE SOJA (kg)	800							
	FARINE DE MAIS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHO (kg)	680-700							
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
	SESAME (kg)								
	NIEBE (kg)								
FONIO PRECUIT (kg)									
DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	CINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
	TOMI (kg)								

Produit de Saison



LES BIENFAITS DE LA GRAINE DE PALME SUR LA SANTE

La graine de palme, issue du fruit du palmier à huile, occupe une place importante dans l'alimentation de nombreux pays africains. Longtemps considérée comme un simple ingrédient culinaire, la graine de palme possède pourtant des propriétés nutritionnelles qui contribuent au bien-être et à la santé. Tout savoir sur la graine.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

UNE SOURCE D'ÉNERGIE

La graine de palme est riche en lipides, ce qui en fait un aliment très énergétique. Cette caractéristique est particulièrement bénéfique pour les personnes ayant des activités physiques intenses. Elle aide à lutter contre la fatigue et contribue au maintien de la vitalité générale.



UN SOUTIEN POUR LA SANTÉ DE LA PEAU ET DES YEUX

Grâce à sa richesse en caroténoïdes, la graine de palme favorise une bonne santé de la peau et aide à maintenir une vision normale. Ces éléments sont transformés par l'organisme en vitamine A, indispensable à la croissance cellulaire et au bon fonctionnement des yeux.

UN APPORT IMPORTANT EN ANTIOXYDANTS

L'huile de palme traditionnelle extraite de la graine contient des antioxydants puissants, notamment la vitamine E et les caroténoïdes. Ces substances jouent un rôle essentiel dans la protection des cellules contre le vieillissement prématuré. Elles contribuent également au renforcement du système immunitaire et participent à la prévention de certaines maladies liées au stress oxydatif.



UN RÔLE DANS L'ÉQUILIBRE DE L'ORGANISME

Consommée dans le cadre d'une alimentation variée, la graine de palme contribue au bon fonctionnement de l'organisme. C'est pourquoi, dans la médecine traditionnelle, elle est souvent utilisée pour soutenir la récupération après une maladie, renforcer le corps et améliorer la résistance physique. Elle est également réputée pour favoriser une bonne digestion lorsqu'elle est consommée sous sa forme non raffinée.



Saisonnalité

Janvier à Mai.

Zone de production

Zone sud (Aboisso, Dabou, Grand Lahou).

Zone Sud-ouest (Divo, sikensi).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE

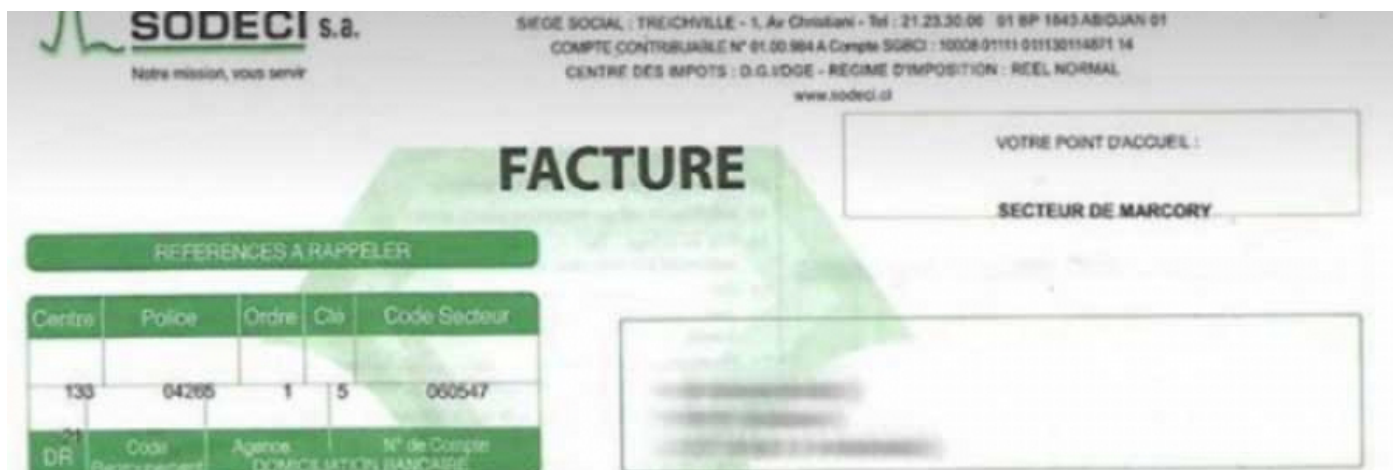




Dossier de la Semaine

ÉLECTRICITE, EAU : COMMENT LIRE ET COMPRENDRE SA FACTURE ?

En Côte d'Ivoire tous les deux ou trois mois, nous recevons la facture d'électricité ou d'eau. Et bien souvent, elle semble écrite dans un langage qui semble bien compliqué. Pourtant, une fois qu'on comprend la structure des dites factures, il devient beaucoup plus facile de vérifier sa consommation et même de faire des économies. Décryptage des factures d'électricité et d'eau.



Les informations générales : la carte d'identité de la facture. En haut de la facture, on retrouve toujours des éléments essentiels :

- Le nom de l'abonné et l'adresse du logement concerné
- Le numéro de client ou de compteur, très important en cas de réclamation
- La période de facturation, qui correspond à la durée réelle de consommation
- La date limite de paiement, à ne surtout pas dépasser pour éviter pénalités ou coupures.

Ces informations permettent de vérifier que la facture correspond bien à votre logement et à la bonne période.

La consommation, le cœur de la facture

POUR L'ELECTRICITE

La consommation est exprimée en kilowattheures (kWh). Elle est calculée à partir de l'index du compteur :

- Index ancien
- Index nouveau
- Différence = consommation réelle

Plus vous utilisez d'appareils énergivores (climatisation, chauffe-eau, fer à repasser), plus ce chiffre augmente.

POUR L'EAU

La consommation est mesurée en mètres cubes (m³). Là aussi, elle dépend de la différence entre deux relevés de compteur. Les usages courants comme la douche, la vaisselle, la lessive ou l'arrosage ont un impact direct.

Les tranches tarifaires : pourquoi le prix augmente ?

Un point souvent mal compris : le tarif est progressif.

Cela signifie que :

- Les premiers niveaux de consommation sont facturés à

un prix plus bas

- Plus on consomme, plus le coût du kWh ou du m³ augmente

Ce système vise à encourager une utilisation raisonnable des ressources. Une forte hausse de facture peut donc venir non seulement d'une consommation plus élevée, mais aussi du passage à une tranche supérieure.

Les autres lignes de la facture

La facture ne se limite pas à ce que vous consommez. On y trouve aussi :

- Les frais fixes (abonnement, entretien du réseau)
- Les taxes et redevances, décidées par les autorités publiques
- Parfois, des arriérés ou ajustements, en cas de retard ou de correction de facturation.

COMPTEUR CLASSIQUE OU SYSTEME PREPAYE ?

Avec un compteur classique, vous consommez d'abord et payez ensuite.

Avec un système prépayé, vous achetez du crédit à l'avance et suivez votre consommation au jour le jour.

Dans les deux cas, comprendre le tarif appliqué permet d'éviter les mauvaises surprises.

COMMENT REDUIRE SA FACTURE ?

Quelques gestes simples peuvent faire la différence :

- Éteindre les appareils non utilisés
- Privilégier les équipements économes en énergie
- Réparer rapidement les fuites d'eau

Lire et comprendre sa facture chaque mois est un premier pas vers une meilleure maîtrise de son budget.



SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE : L'ABATTOIR INDUSTRIEL DE TIÉBISSOU PRÊT À 93 %

Dans le cadre de la Politique Nationale de Développement de l'Élevage, de la Pêche et de l'Aquaculture (PONADEPA 2022-2026), le Ministre des Ressources Animales et Halieutiques, Sidi Tiémoko Touré, s'est rendu à Tiébiissou pour évaluer l'avancement du nouvel abattoir industriel de volaille. Ce projet, presque achevé à 93 % pour le génie civil, marque une étape majeure dans la modernisation de la filière avicole en Côte d'Ivoire.

Le projet des Abattoirs Industriels de Volailles (PAV-CI) vise à renforcer la compétitivité des produits locaux et à lutter efficacement contre la Grippe Aviaire Hautement Pathogène grâce à des abattages modernes et sécurisés. Soutenu par le Programme d'Appui à la Production Avicole (PAPAN) et financé par la banque italienne Intesa San Paolo via la SACE, le projet, d'un coût de plus de 15 milliards FCFA, repose sur un partenariat public-privé. L'État construit les infrastructures « clé en main », qui seront ensuite exploitées par des opérateurs privés.

Lors de sa visite, le Ministre a salué l'avancement des travaux. Il a souligné l'importance de ce projet pour les éleveurs locaux et la sécurité alimentaire de la population.

Ce projet s'inscrit pleinement dans la vision du gouvernement pour garantir la souveraineté alimentaire en produits animaux et halieutiques de qualité.



COMMENT CONSERVER LA COULEUR VIVE DE VOTRE JEAN ?

Indispensable de nos placards, le jean traverse les modes et les générations. Malheureusement, fil des lavages, sa couleur à tendance à perdre de son éclat : bleu qui pâlit ou noir qui vire au gris. Heureusement, il existe un mode d'emploi simple qui permet de ralentir ce phénomène et de prolonger l'intensité d'origine de votre denim.

Mode d'emploi

1. Retourner le jean pour le laver afin de limiter les frottements directs sur la face extérieure, là où la couleur est la plus exposée.
2. La température de lavage joue un rôle clé. Une eau froide ou tiède préserve bien mieux les pigments.



Humour de la Semaine





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathide oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**