



COMON
Studio Créatif

Dossier de la Semaine

VIE CHÈRE : LES MESURES DU GOUVERNEMENT POUR CONTRER LES HAUSSES DE PRIX

Quelles sont les mesures gouvernementales pour préserver le pouvoir d'achat du consommateur ? Comment se caractérise la surveillance du marché ? Éléments de réponse.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DU NAVET

ASTUCE DE LA SEMAINE

ÉLIMINER LES TRACES DE
COLLE SUR DU TEXTILE



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
AUX NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Pour maîtriser la tendance haussière des prix et préserver le pouvoir d'achat des populations, le Gouvernement a adopté une série de mesures et a amorcé la phase de répression. Quelles sont les mesures gouvernementales pour préserver le pouvoir d'achat du consommateur ? Comment se caractérise la surveillance du marché ? Éléments de réponse dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

Le navet est un légume de la famille des crucifères, de forme bulbeuse et à chair blanche; ses feuilles sont également comestibles. Souvent confondu avec le rutabaga, il a un goût plus neutre, il est facile à cuisiner et se marie avec une multitude d'autres aliments. Deux variétés sont cultivées en Côte d'Ivoire : le navet chinois super long 2000 et le navet long grain DI. Zoom sur les bienfaits de ce PRODUIT DE SAISON.

Il peut arriver qu'après avoir utilisé de la colle, vous en ayez partout, aussi bien

sur vos mains que sur vos habits. Pour enlever les traces de colle, il existe une astuce très simple qui permet de faire disparaître les traces de colle sur un vêtement sans abîmer le tissu. L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous dit comment procéder.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés en passant par les produits frais.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique HUMOUR, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

| PRODUITS | | COÛTS MOYENS FR/KG | | | | | | TENDANCE DES PRIX | | |
|--|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------|---------------|------|---------|-------------------|------|---|
| | | ABIDJAN | SAN PEDRO | BOUAKÉ | YAMOOUSSOUKRO | MAN | KORHOGO | | | |
| PRODUITS VIVRIERS | PRODUIT DE SAISON | IGNAME KPONAN COTE D'IVOIRE (kg) | 550 | 600 | 600 | 700 | 600 | 600 | ■ | |
| | | PATATE DOUCE (kg) | 300 | 400 | 500 | 500 | 300 | 200 | ■ | |
| | | MANIOC (kg) | 400 | 250 | 300 | 500 | 200 | 400 | ■ | |
| | | PATE DE PLACALI (kg) | 300 | | | | | | ■ | |
| | | AVOCAT (kg) | 300 | 400 | 400 | 600 | 500 | 500 | ■ | |
| | | GRAINE DE PALME (kg) | 250 | 250 | 250 | 250 | 200 | 300 | ■ | |
| | | PIMENT FRAIS (kg) | 800 | 1000 | 1000 | 500 | 450 | 450 | ■ | |
| | | AUBERGINE N'DROWA (kg) | 600 | 700 | 800 | 500 | 400 | 600 | ■ | |
| | | GOMBO (kg) | 550 | 600 | 1000 | 500 | 450 | 500 | ▼ | |
| | | TOMATE TYPE SALADE (kg) | 500 | 700 | 500 | 800 | 600 | 600 | ▼ | |
| | | HARICOT VERT (kg) | 800 | 1000 | 1000 | 1600 | 1000 | 1000 | ■ | |
| | | CHOU (kg) | 400 | 600 | 500 | 1500 | 500 | 500 | ▲ | |
| | | HUILE ROUGE (L) | 1500 | | 250 | | | | ■ | |
| | | CONCOMBRE (kg) | 350 | 400 | 350 | 300 | 250 | 300 | ■ | |
| | | COURGETTE (kg) | 350 | 400 | 400 | 500 | 250 | 300 | ■ | |
| | | LES AUTRES POUR VOS REPAS | NAVET (kg) | 1000 | 1000 | 500 | 600 | 700 | 1000 | ■ |
| | | | OIGNON VIOLET - NIGER-BF (kg) | 800 | 800 | 1200 | 800 | 1200 | 900 | ▲ |
| OIGNON BLANC (kg) | 900 | | 950 | 1100 | 900 | 1000 | 900 | ▲ | | |
| GNANGNAN (kg) | 1800 | | | | | | | ■ | | |
| POIVRON (kg) | 1000 | | 1000 | 1100 | 1700 | 1500 | 1500 | ■ | | |
| CAROTTE (kg) | 1700 | | 2000 | 1500 | 2000 | 1700 | 2000 | ■ | | |
| BANANE PLANTAIN (kg) | 500 | | 450 | 250 | 1000 | 400 | 600 | ▲ | | |
| POMME DE TERRE (kg) | 800 | | 900 | 800 | 1200 | 800 | 1200 | ▲ | | |
| PATE ARACHIDE (400 g.) | 1000 | | | | 500 | 900 | | | | |
| PATE PISTACHE(400 g.) | 2000 | | | | 1000 | 1500 | | | | |
| PATE D'ANACARDE(500 g.) | 2000 | | | | | | | | | |
| GOMBO SEC EN POUDRE (400g.) | 700 | | | 500 | 500 | 500 | | | | |
| VOS PROTEINES | VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg) | 3000 | 3000 | 3000 | 3200 | 3000 | 2500 | ■ | | |
| | VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg) | 2800 | 2600 | 2500 | 2500 | 2500 | 2000 | ■ | | |
| | DINDE (kg) | 5000 | | | | | | | | |
| | LAPINS (kg) | 5000 | | | | | | | | |
| | PINTADE (kg) | 5500 | | | | | | | | |
| | POULET DE CHAIR (kg) | 2200 | 2100 | 2200 | 2200 | 2200 | 2000 | ■ | | |
| | PATTES DE POULETS (kg) | 1200 | | | | | | | | |
| | PONDEUSES (kg) | 2700 | | 2700 | 2700 | 4000 | | ■ | | |
| | POISSON SOSSO IMPORTE (kg) | 2500 | | | | | | ■ | | |
| | POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités) | 250 | | | | | | | | |
| | POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités) | 500 | | | | | | | | |
| | POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg) | 1500 | | | | | | ■ | | |
| | POISSON CARPE IMPORTE (kg) | 2000 | | | | | | ■ | | |
| | POISSON CARPE AQUACULTURE (kg) | 3500 | | | | | | | | |
| | POISSON THON (kg) | 850 | | | | | | | | |
| | POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg) | 1500 | | | | | | ■ | | |
| | POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg) | 1750 | | | | | | | | |
| | VIANDE DE MOUTON (kg) | 4500 | | 4000 | 4000 | 5000 | | ■ | | |
| | KPLO (unité moyen) | 500 | | | 500 | 400 | | ■ | | |
| | ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS) | 2000 | | | | | | | | |
| VIANDE DE PORC (kg) | 2000 | | | | | | | | | |
| COTE DE PORC (kg) | 1100 | | | 1200 | | | | | | |
| PATTE DE PORC (kg) | 1200 | | | 1200 | | | | | | |
| PATTE DE BŒUF (kg) | 1200 | | | 2500 | 1500 | | | | | |
| PRODUITS FRAIS | FRUIT | ANANAS (kg) | 350 | 500 | 700 | 500 | 200 | 500 | ■ | |
| | | CITRON (kg) | 400 | 600 | 875 | 450 | 300 | 700 | ▼ | |
| | | ORANGE (kg) | 350 | 200 | 250 | 125 | 250 | 300 | ■ | |
| | | NOIX DE COCO (pièce taille moyenne) | 150 | | | | 250 | | | |
| | | BANANE DESSERT (kg) | 400 | 400 | 300 | 350 | 400 | 400 | ■ | |
| | | PAPAYE (kg) | 350 | 400 | 300 | 250 | 100 | 500 | ▼ | |
| | | PASTEQUES (kg) | 550 | | | | | | | |
| | | RIZ LOCAL WITA 9 (kg) | 500 | 500 | 500 | 600 | 450 | 400 | ■ | |
| | | RIZ LOCAL DANANE (kg) | 650 | | | | | | | |
| | | MAIS (kg) | 500 | | | | | | | |
| AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION | SOJA (kg) | 800 | | | | | | | | |
| | FARINE DE SOJA (kg) | 900 | | | | | | | | |
| | MAIS DECORTIQUE (kg) | 350 | | | | 800 | | | | |
| | MAIS POUDRE - KABATO (kg) | 500 | | | 500 | | | | | |
| | PISTACHE (kg) | 2250 | | | | | | | | |
| | ARACHIDE DECORTIQUES (kg) | 900 | 900 | 1000 | 1000 | 1000 | 650 | | | |
| | MIL (KG) | 500 | 500 | 600 | 350 | 500 | | | | |
| | FARINE DE MIL (kg) | 500 | | | | | | | | |
| | AMANDE DE CAJOU (100 gr.) | 1000 | | | 1000 | | | | | |
| | SORGHO (kg) | 700 | | | | | | | | |
| | SESAME (kg) | 1500 | | | | | | | | |
| | NIEBE (kg) | 700 | | | | | | | | |
| | FONIO (kg) | 1500 | | | | | | | | |
| DIVERS | LAIT LIQUIDE (L) | | | | | | | | | |
| | GINGEMBRE (kg) | 500 | | 300 | 500 | | | | | |
| | FEUILLE DE BISSAP (kg) | 2500 | | | | | | | | |
| TOMI (kg) | 800 | | | | | | | | | |

LES BIENFAITS DU NAVET

Le navet est un légume de la famille des crucifères, de forme bulbeuse et à chair blanche; ses feuilles sont également comestibles. Souvent confondu avec le rutabaga, il a un goût plus neutre, il est facile à cuisiner et se marie avec une multitude d'autres aliments. Deux variétés sont cultivées en Côte d'Ivoire : le navet chinois super longo 2000 et le navet long grain DI. Zoom sur les bienfaits de cet aliment.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

BON POUR LES YEUX

La richesse en lutéine et zéaxanthine des navets est bénéfique pour nos yeux. Ces antioxydants ont la particularité de s'accumuler dans la macula et la rétine, deux parties de l'œil extrêmement vulnérables aux radicaux libres. Ces puissants antioxydants neutralisent les radicaux libres et protègent nos yeux du stress oxydatif, c'est à dire du vieillissement.



CONTRE LA CONSTIPATION

Ce légume est une très bonne source de fer et de potassium, et lutte ainsi contre les troubles digestifs. Il contribue en effet à l'absorption de l'eau et stimule le transit intestinal afin d'éviter tout risque de constipation et les ballonnements qui nous gâchent la vie.

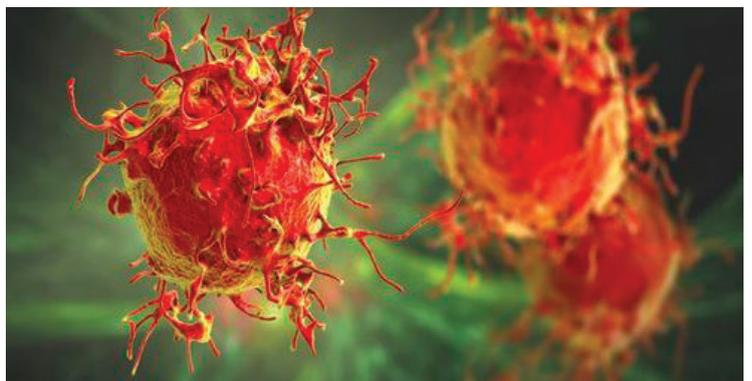
BON POUR LES OS ET LES DENTS

Les fanes de navet doivent être un aliment de premier choix pour toute personne souffrant de décalcification osseuse, y compris au niveau des dents. Cela vaut également pour les enfants en croissance. Il est préférable de consommer les fanes de navets crus pour conserver la qualité des nutriments.



CONTRE LE CANCER

Sa richesse en antioxydant fait du navet un bon aliment anti-cancer. En effet, des études épidémiologiques ont montré que les crucifères comme le navet réduisent les risques de cancer du poumon, des reins et des ovaires.



Saisonnalité

Disponible toute l'année Par cycle de trois à quatre mois.

Zone de production

Principalement dans le District d'Abidjan, à Cocody, notamment dans les quartiers de Faya, Mbadon et Mouto.

Céleste, ma source de fraîcheur

Pure et Légère



Céleste® Pure Source de Vie

POUR VOTRE SANTÉ, BOIRE AU MOINS 1,5 LITRES D'EAU PAR JOUR



Les pâtes maman, un vrai régal!

Maman, c'est toi qu'on préfère



Dossier de la Semaine

VIE CHÈRE : LES MESURES DU GOUVERNEMENT POUR CONTRER LES HAUSSES DE PRIX

Pour maîtriser la tendance haussière des prix et préserver le pouvoir d'achat des populations, le Gouvernement a adopté une série de mesures et a amorcé la phase de répression. Quelles sont les mesures gouvernementales pour préserver le pouvoir d'achat du consommateur ? Comment se caractérise la surveillance du marché ? Éléments de réponse.



PLAFONNEMENT DES PRIX : UN INSTRUMENT DE LUTTE CONTRE LES HAUSSES EXCESSIVES

Le plafonnement des prix de certains produits de grande consommation consiste pour le gouvernement à fixer un prix maximum, à chaque stade de la distribution. C'est une mesure qui vise à lutter contre les pratiques spéculatives à la base des hausses excessives de prix. Après la mise en application des phases 1 et 2, respectivement en mars 2022 et juin 2022 de la mesure de plafonnement des prix, le gouvernement a noté un succès de l'opération, avec des taux de respect des prix plafonnés de 95%, ce qui a permis de stabiliser les prix des produits concernés et de préserver le pouvoir d'achat des populations. Fort de ce succès et pour contenir l'évolution constante de certains prix à l'international, l'arrêté interministériel N° 077 /MCIPPME/MEF/MBPE du 16 Novembre 2022 portant plafonnement des prix de certains produits de grande consommation fixe les prix du riz, du sucre de la tomate concentrée, du lait, des pâtes alimentaires, de l'huile de palme raffinée et de la viande de bœuf. De même, en réponse à la tension sur les prix du riz au niveau international, l'arrêté interministériel N°074/MCIPPME/MEF/MBPE du 11 septembre 2023, a été adopté.



DES SANCTIONS EN CAS DE NON-RESPECT

« Le non-respect du plafonnement des prix des produits mentionnés à l'article 1 du présent arrêté est puni conformément à l'ordonnance

n°2013 -662 du 20 septembre 2013 susvisé en sans préjudice de toutes autres sanctions prévues par la réglementation en vigueur », précise l'article 2 de cet arrêté interministériel.

Pour vérifier l'application rigoureuse de la mesure de plafonnement des prix et d'affichage des prix, le Ministère du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME intensifie les contrôles. A ce sujet, la Brigade de Contrôle Rapide (BCR) a vu le jour en 2022. Elle est chargée d'assurer une veille permanente sur les réseaux sociaux, la ligne verte gratuite du ministère en charge du Commerce (1343) et d'intervenir de manière diligente en cas d'alerte ou de dénonciation à l'effet de contacter et de réprimer toute pratique de prix illicite et de défaut d'affichage. Elle est composée d'agents de contrôles assermentés et d'expériences issus des directions de contrôles et est appuyée dans l'exécution de ses missions par les gendarmes.

CONSOMMATEURS DE CÔTE D'IVOIRE, REFUSEZ DE PAYER PLUS CHER!

Luter efficacement contre la vie chère nécessite l'implication du consommateur.

Pour renforcer le dispositif de surveillance, depuis le 08 mai 2023, en plus de la ligne verte 1343, un nouvel outil digital est mis à la disposition du consommateur, pour défendre son pouvoir d'achat. Il s'agit de l'application « Contrôle citoyen ». Elle permet de vérifier les prix homologués par le gouvernement, de signaler le non-respect desdits prix et de signaler les commerçants qui ont dans leurs rayons des denrées avariées ou périmées. Elle permet également le déploiement immédiat sur le terrain d'une équipe de contrôleurs.



Scannez le Code QR pour télécharger l'application **CONTRÔLE CITOYEN**



Hausse du prix du riz sur le marché : le Ministre Souleymane Diarrassouba rencontrer les importateurs de riz.

Le ministre du Commerce, de l'Industrie et de la Promotion des PME, Dr Souleymane Diarrassouba, a rencontré, le vendredi 8 septembre 2023, à son Cabinet sis à Abidjan-Plateau, le groupement des importateurs de riz au sujet de la hausse constatée du prix du riz sur le marché depuis quelques jours.

Le Ministre Souleymane Diarrassouba a, d'entrée, rassuré sur la détermination du gouvernement à protéger le pouvoir d'achat des populations. C'est pourquoi, a-t-il expliqué, le gouvernement travaille de concert avec les opérateurs économiques afin que les prix arrêtés de commun accord soient ceux appliqués sur le marché.

« De concert avec les opérateurs, nous travaillons pour que les prix que nous avons arrêtés ensemble puissent être appliqués sur le terrain au profit des consommateurs. Nous travaillons également à ce que ces augmentations soient contenues pour ne pas impacter significativement le pouvoir d'achat de nos populations. Nous discutons avec les opérateurs afin de leur permettre de continuer leurs activités tout en contenant au maximum les prix pour préserver le pouvoir d'achat des consommateurs », a affirmé le ministre du Commerce de l'Industrie et de la Promotion des PME.

Dr Souleymane Diarrassouba a tenu à mettre fin à la rumeur selon laquelle la Côte d'Ivoire connaîtrait une pénurie de riz. « La

Côte d'Ivoire a un stock disponible de riz qui permet de couvrir plusieurs mois en termes de consommation. Il n'y a pas d'inquiétude à avoir. Il n'y a pas de pénurie de riz en Côte d'Ivoire », a insisté le ministre.

Il a indiqué que des solutions structurelles sont en cours avec la stratégie nationale du riz, en vue de parvenir à l'autosuffisance en riz et ainsi réduire voire arrêter l'importation du riz.

Selon Emile Abi Aad, porte-parole du groupement des importateurs de riz, le prix du riz sur le marché international a subi quelques perturbations. Pour causes, l'Inde a interdit l'exportation de certaines qualités de riz, le Vietnam connaît une augmentation de prix du fait d'une forte demande et le Pakistan a institué un prix minimum à l'exportation. Ces raisons ont conduit à une hausse du prix du riz sur le marché international. Toutefois, il a dit l'engagement des importateurs à travailler en étroite collaboration avec le gouvernement.

Astuce de la Semaine

ÉLIMINER LES TRACES DE COLLE SUR DU TEXTILE

Il peut arriver qu'après avoir utilisé de la colle, vous en ayez partout, aussi bien sur vos mains que sur vos habits. Pour enlever les traces de colle, il existe une astuce très simple qui permet de faire disparaître les traces de colle sur un vêtement sans abimer le tissu. L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous dit comment procéder.

MODE D'EMPLOI

1. Procurez-vous du vinaigre blanc que vous allez verser sur la tache de colle.
2. Prendre ensuite une serviette imbibée d'eau chaude et frotter délicatement la colle et le vinaigre blanc.
3. Terminer par un lavage normal.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : Cocody-Angré, en face de la CNPS

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc
Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Distribution

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE
L'INDUSTRIE ET DE LA PROMOTION
DES PME

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : COM'ON :

Marie-Emile KABLANTCHI

Regie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 27 22 41 16 62

Email : commercial@comon.ci

Localisation : 2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins

Production et Distribution : COM'ON