



Dossier de la Semaine

PALUDISME, FIÈVRE TYPHOÏDE, FIÈVRE JAUNE...
COMMENT SE PROTÉGER DES
MALADIES LIÉES À LA SAISON
DES PLUIES

Chaque année en Côte d'Ivoire, la saison des pluies s'accompagne d'une recrudescence de plusieurs maladies qui représentent un véritable défi pour la santé publique. L'humidité, les eaux stagnantes, les inondations et la contamination de certaines sources d'eau créent des conditions favorables à la propagation de nombreuses infections.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DU COROSSOL

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT ENLEVER LES
TACHES NOIRES SUR LE
VISAGE ?



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !

JUIN EDITORIAL



Chaque année en Côte d'Ivoire, la saison des pluies s'accompagne d'une recrudescence de plusieurs maladies qui représentent un véritable défi pour la santé publique. L'humidité, les eaux stagnantes, les inondations et la contamination de certaines sources d'eau créent des conditions favorables à la propagation de nombreuses infections. Cette période exige donc une vigilance accrue de la part des populations afin de prévenir les risques et d'éviter les complications liées à ces affections. On en parle dans le **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Le corossol est le fruit du corossolier, un arbre tropical cultivé dans de nombreux pays d'Afrique, d'Amérique latine et des Caraïbes. Apprécié pour sa chair blanche, juteuse et légèrement acidulée, le corossol est non seulement délicieux, mais également reconnu pour ses nombreuses propriétés nutritionnelles et ses bienfaits pour la santé. Le corossol est notre **PRODUIT DE SAISON**.

Exposition au soleil, boutons d'acné, vieillissement de la peau ou changements hormonaux, les taches sur le visage peuvent apparaître pour différentes raisons. Heureusement, il existe plusieurs solutions pour les atténuer. A retrouver dans **l'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHÉS, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

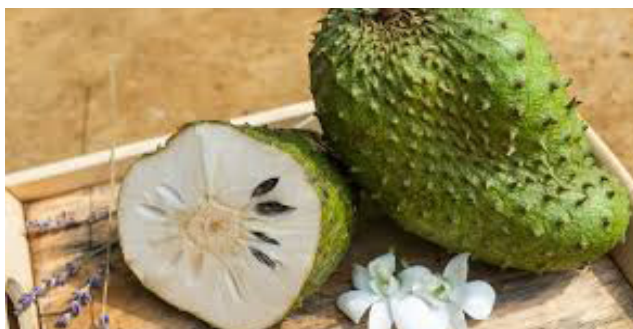
C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS (FRG)						TENDANCE DES PRIX
	DANANA	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KOFIHOLO	
PRODUIT VIVRIERS							
PRODUIT DE SAISON							
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION							
VOS PROTÉINES							
PRODUIT FRAIS							
FRUIT							
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES							
GRANDES							
PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
IGNAME BÈTE BÈTE (kg)	400			350	500		■
PÂTE DE PLACALI (kg)		500		500			■
OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■
CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500	■
COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800	■
NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■
POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
PÂTE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			■
PÂTE PISTACHE (400 g.)	2000		1000	1500			■
PÂTE D'ANACARDE (500 g.)	2000						■
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POUFRE (400g.)	700			500			■
VOS PROTÉINES							
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						■
LAPINS (kg)	5000						■
PINTADE (kg)	5500						■
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						■
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTÉ (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■
POISSON MAGNE SEC MOYEN (4 unités)	500						■
POISSON CHINCHARD IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTÉ (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■
POISSON THON (kg)	850						■
POISSON MAQUEREAU IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTÉ (kg)	1750						■
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■
CÔTE DE PORC (kg)	1100			1200			■
PATTE DE PORC (kg)	1300						■
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■
PRODUIT FRAIS							
FRUIT							
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
PASTÈQUE (kg)							■
CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES							
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■
FARINE DE SOJA (kg)	800						■
FARINE DE MAÏS (kg)	500						■
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■
FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■
FARINE DE MIL (kg)	500						■
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■
FARINE DE MANIOC (PLACALI) (kg)							■
PÂTE DE PISTACHE (kg)				1500			■
PÂTE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■
SESAME (kg)							■
NIEBE (kg)							■
FONIO PRECUIT (kg)							■
GRANDES							
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■
SUCRE BLANC (kg)							■
LAIT LIQUIDE (L)							■
GINGEMBRE (kg)			300	700			■
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■
TOMI (kg)							■

Produit de Saison



LES BIENFAITS DU COROSSOL

Le corossol est le fruit du corossolier, un arbre tropical cultivé dans de nombreux pays d'Afrique, d'Amérique latine et des Caraïbes. Apprécié pour sa chair blanche, juteuse et légèrement acidulée, le corossol est non seulement délicieux, mais également reconnu pour ses nombreuses propriétés nutritionnelles et ses bienfaits pour la santé.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

RÉGULE LE TAUX DE SUCRE DANS LE SANG

Le corossol contient une quantité importante d'antioxydants, qui protègent les cellules du pancréas responsables de la production d'insuline, prévenant ainsi la résistance à l'insuline et le diabète. Par ailleurs, le corossol contient également de bonnes quantités de fibres, capables de ralentir l'absorption du sucre afin de réguler la glycémie et de contrôler le diabète.



PROTÈGE L'ESTOMAC

Le corossol possède des propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes, qui réduisent les dommages causés par les radicaux libres dans l'estomac et favorisent la réduction de l'acidité gastrique. De ce fait, le corossol est un aliment

bénéfique pour la protection de l'estomac, l'amélioration de la digestion et le contrôle de certaines maladies telles que les ulcères et la gastrite.



DIMINUE L'ANXIÉTÉ ET LE STRESS

La feuille de corossol contient de l'anonaïne et de l'asimilobine, des composés aux propriétés relaxantes, qui agissent sur le système nerveux central en interagissant avec la sérotonine, un neurotransmetteur responsable de la régulation de l'humeur, diminuant ainsi l'anxiété et le stress.



AIDE À CONTRÔLER LA TENSION ARTÉRIELLE

Le corossol contient du potassium, un minéral essentiel dans l'élimination de sodium par l'urine. Ainsi, sa consommation régulière permet de contrôler la tension artérielle.

Saisonnalité

Avril à juin.

Zone de production

Zone sud (Azaguié, Adzopé, M'brimbo).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

PALUDISME, FIÈVRE TYPHOÏDE, FIÈVRE JAUNE... **COMMENT SE PROTÉGER DES** **MALADIES LIÉES À LA SAISON** **DES PLUIES**

Chaque année en Côte d'Ivoire, la saison des pluies s'accompagne d'une recrudescence de plusieurs maladies qui représentent un véritable défi pour la santé publique. L'humidité, les eaux stagnantes, les inondations et la contamination de certaines sources d'eau créent des conditions favorables à la propagation de nombreuses infections. Parmi les plus fréquentes figurent le paludisme, la fièvre jaune, la fièvre typhoïde, la grippe et diverses maladies diarrhéiques ou respiratoires qui touchent aussi bien les enfants que les adultes. Cette période exige donc une vigilance accrue de la part des populations afin de prévenir les risques et d'éviter les complications liées à ces affections.



Adopter des gestes simples

Face à ces menaces, l'adoption de gestes simples mais efficaces reste la meilleure protection. Il est recommandé de maintenir un environnement propre en éliminant les eaux stagnantes autour des habitations et de dormir sous une moustiquaire imprégnée. Le lavage régulier des mains avec de l'eau et du savon, la bonne gestion des déchets ménagers ainsi que le respect des règles d'hygiène dans la préparation des repas contribuent également à réduire les risques de contamination. Il est par ailleurs important de consulter rapidement un professionnel de santé en cas de fièvre, de maux persistants ou de tout symptôme inhabituel.

La vigilance doit être collective

Si le paludisme, la fièvre jaune, la fièvre typhoïde et la grippe figurent parmi les maladies les plus connues durant cette période, elles ne sont pas les seules. D'autres infections liées à l'environnement, à la qualité de l'eau ou aux conditions climatiques peuvent également apparaître. C'est pourquoi les autorités sanitaires invitent les populations à faire de la prévention un réflexe quotidien. Une vigilance collective et le respect des mesures d'hygiène demeurent les meilleurs moyens de traverser la saison des pluies en préservant sa santé et celle de son entourage.

Un environnement propre

Par ailleurs, l'humidité et les rassemblements dans des espaces peu aérés favorisent la circulation des virus responsables de la grippe et d'autres infections respiratoires. Bien que souvent considérées comme bénignes, ces maladies peuvent entraîner des complications chez les personnes les plus fragiles telles que les enfants et les personnes âgées.



La saison des pluies est une période qui exige davantage de vigilance. En adoptant les bonnes pratiques d'hygiène et de prévention afin de réduire considérablement les risques de maladies.



PRODUCTION DE BIOCHAR A BASE DE COQUES DE CAJOU : INAUGURATION D'UNE L'UNITE INDUSTRIELLE À ATTINGUIE

L'unité industrielle de production de biochar à base de coques de cajou située dans la zone industrielle PK 31 d'Attinguié et dotée d'une capacité annuelle de traitement d'environ 20 000 tonnes de tourteaux de coques de cajou pour une production de près de 6 000 tonnes de biochar par an, a été inaugurée par le ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, Monsieur Kalil Konaté, le jeudi 18 juin 2026.

Selon le ministre, cette installation constitue en Afrique la première unité commerciale de grande capacité de production de biochar à partir de coques de cajou.

Tout en saluant « une nouvelle étape dans la transformation structurelle de notre économie », le ministre a relevé que cette unité industrielle illustre la vo-

lonté du gouvernement de promouvoir « une industrialisation durable fondée sur l'innovation, la création de valeur locale et l'économie circulaire ».

Pour lui, ce projet contribue, à la fois, à la compétitivité de la filière anacarde et à la préservation de l'environnement : « Nous assistons ainsi à la transformation de sous-produits agricoles en ressources industrielles stratégiques ».

Par ailleurs, le ministre a félicité les promoteurs pour leur engagement en faveur de la valorisation intégrale du cajou et réaffirmé le soutien du gouvernement aux investissements industriels créateurs d'emplois et de richesse : « Le potentiel est immense. Les opportunités sont réelles. Et la Côte d'Ivoire est résolument engagée sur cette voie ».

COMMENT ENLEVER LES TACHES NOIRES SUR LE VISAGE ?

Exposition au soleil, boutons d'acné, vieillissement de la peau ou changements hormonaux, les taches sur le visage peuvent apparaître pour différentes raisons. Heureusement, il existe plusieurs solutions pour les atténuer.

Mode d'emploi

Astuce 1. Hydrater sa peau.

Une peau bien hydratée se régénère plus facilement. Utilisez une crème hydratante adaptée à votre type de peau matin et soir.

Astuce 2. Éviter de toucher les boutons.

Percer ou gratter les boutons peut laisser des marques et des taches plus difficiles à faire disparaître. Il est préférable de laisser la peau guérir naturellement.



Humour de la Semaine





Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Creatif




Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : **+225 27 22 52 68 17** - Email : **r.bah@cnilvc.ci**

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnilvc.ci

 conseil national de lutte
contre la vie chère

 N° vert : **25 21 01 79 99**

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE
ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**