



Studio Côte d'Ivoire

Dossier de la Semaine

## COÛT DES SOINS DE SANTÉ : QUE COUVRENT LES CONTRATS D'ASSURANCE MALADIE ?

Consultation médicale, examens, médicaments, hospitalisation ou interventions chirurgicales, le coût des soins de santé peut devenir financièrement lourd, surtout en cas de maladie grave ou prolongée. Dans ce contexte, l'assurance maladie apparaît comme un mécanisme essentiel de protection sociale. Que couvrent les contrats d'assurance maladie ? Comment en bénéficier ?

### C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

### PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DE L'ORANGE

### ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT NETTOYER SES LUNETTES DE VUES ?



SCANNEZ POUR ACCÉDER LES NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



**C**onsultation médicale, examens, médicaments, hospitalisation ou interventions chirurgicales, le coût des soins de santé peut devenir financièrement lourd, surtout en cas de maladie grave ou prolongée. Dans ce contexte, l'assurance maladie apparaît comme un mécanisme essentiel de protection sociale. Que couvrent les contrats d'assurance maladie ? Comment en bénéficier ? Éléments de réponses dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Apprécier pour sa saveur sucrée et légèrement acidulée, l'orange est aussi une véritable alliée santé. Connaissez-vous les bienfaits de ce fruit ? On vous dit tout dans la rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Entre les traces de doigts, la poussière atmosphérique, les éclaboussures occasionnelles ou le sébum naturel de

vos peaux, les verres peuvent perdre leur transparence. Pour un entretien domestique simple et efficace, il vous faut une bonne technique. A découvrir dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

**ÉCHO DES MARCHES**, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

**Parce qu'ensemble c'est possible !**

**Dr Ranie- Didice BAH-KONE**

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

# C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

## TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COUTS MOYENS FR/1KG						TENDANCE DES PRIX
	ANOBAY	SAIN PEDRO	BOUINNE	YAHOUSSOUFO	VIAN	FORBODO	
PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■
OIGNON BLANC (kg)	550	700	600	600	600	650	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
CHOU (kg)	600	575	400	600	500	600	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	
CONCOMBRE (kg)	400	500	400	600	500	500	
COURGETTE (kg)	500	1000	300	350	500	500	
NAVET (kg)	800	900	400	600		1000	■
MANIOC (kg)	250	350	300	300	300	400	■
POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
PATE PISTACHE(400 g.)	2000			1000	1500		
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000						
HUILE ROUGE (L)	1900						
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500			
VIANDE DE BOEUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
VIANDE DE BOEUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						
LAPINS (kg)	5000						
PINTADE (kg)	5500						
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
POISSON THON (kg)	850						
POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPL0 (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			
COTE DE PORC (kg)	1100			1200			
PATTE DE PORC (kg)	1300						
PATTE DE BOEUF (kg)	1500			2500			
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
PASTEQUE (kg)							
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600				
FARINE DE SOJA (kg)	800						
FARINE DE MAIS (kg)	500						
FARINE DE SORGHOM (kg)	600-700						
FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600						
FARINE DE MIL (kg)	500						
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			
FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg							
PATE DE PISTACHE (kg)				1500			
PATE D'ARACHIDE (kg)				900	1000		
SESAME (kg)							
NIEBE (kg)							
FONIO PRECUIT (kg)							
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			
SUCRE BLANC (kg)							
LAIT LIQUIDE (L)							
CINGEMBRE (kg)					300	700	
FEUILLE DE BISSAP (kg)							
TOMI (kg)							

## Produit de Saison



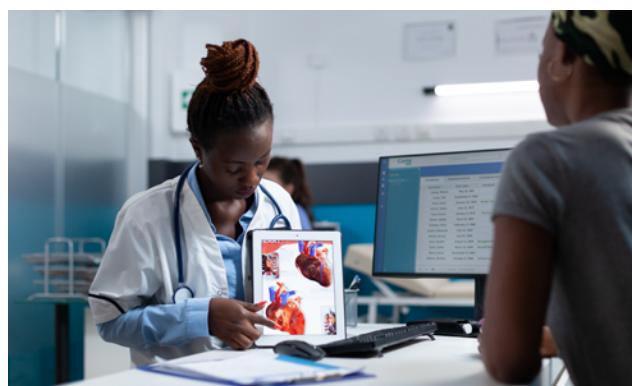
### LES BIENFAITS DE L'ORANGE

Apprécier pour sa saveur sucrée et légèrement acidulée, l'orange est aussi une véritable alliée santé. Connaissez-vous les bienfaits de ce fruit ? On vous dit tout

## Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

### PROTÈGE CONTRE LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Les oranges sont riches en vitamine C. Une vitamine qui possède des propriétés antioxydantes et qui protège les cellules des dommages. Les oranges sont également riches en caroténoïdes, un pigment que notre organisme va convertir en vitamine A. Ces différentes vitamines aident à prévenir des maladies cardiovasculaires et des cancers.



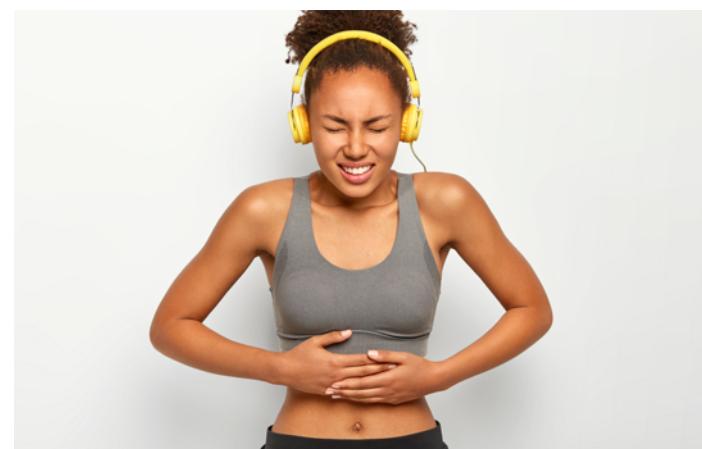
### UN ATOUT POUR LA PEAU

La vitamine C joue également un rôle clé dans la production de collagène, une protéine essentielle à l'élasticité et à la fermeté de la peau. Consommer régulièrement des oranges aide ainsi à préserver une peau saine, lumineuse et tonique.



### FACILITE LA DIGESTION

Les fibres contenues dans les oranges aident à réguler la digestion et à prévenir la constipation. Ce sont des fibres solubles qui contrôlent la glycémie en ralentissant la digestion des glucides, mais elles réduisent également le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang.



### Saisonnalité

Décembre à Mars.

### Zone de production

**Zone centre** (Bouaké).

**Zone sud** (Abidjan, Aboisso).



# SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G  
1500 F\*



400 G  
1 750 F\*

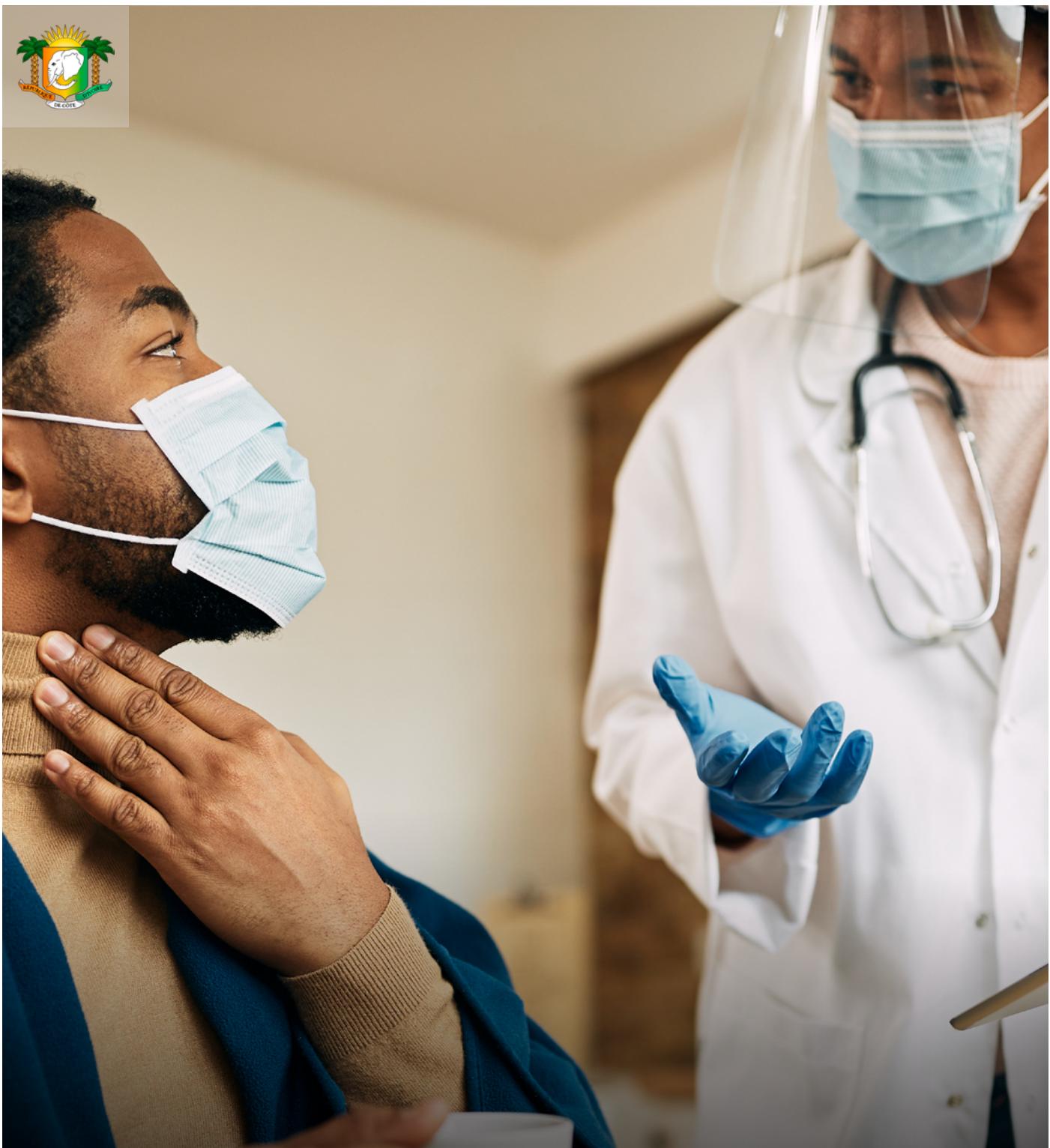
LAIT  
ENTIER 28%



\* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

## LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

## COÛT DES SOINS DE SANTÉ : QUE COUVRENT LES CONTRATS D'ASSURANCE MALADIE ?

*Consultation médicale, examens, médicaments, hospitalisation ou interventions chirurgicales, le coût des soins de santé peut devenir financièrement lourd, surtout en cas de maladie grave ou prolongée. Dans ce contexte, l'assurance maladie apparaît comme un mécanisme essentiel de protection sociale. Que couvrent les contrats d'assurance maladie ? Comment en bénéficier ? Éléments de réponses.*



## Les contrats d'assurances maladie : une diversité de systèmes

Le système d'assurance maladie en Côte d'Ivoire repose sur plusieurs mécanismes complémentaires. On trouve des assurances maladie privées proposées par des compagnies d'assurance, ainsi que des mutuelles de santé fondées sur la solidarité entre leurs membres. Ces différents systèmes coexistent et répondent à des logiques distinctes, tant en matière de financement que de niveau de couverture.

## Une couverture rarement totale

Contrairement à une idée largement répandue, l'assurance maladie ne couvre que rarement la totalité des frais de santé. La plupart des dispositifs fonctionnent sur le principe du partage des coûts entre l'assuré et l'assureur. Ainsi, une partie des dépenses reste à la charge du patient, sous forme de ticket modérateur. Le taux de remboursement varie selon le type d'assurance, le niveau de cotisation et la nature des soins. Par ailleurs, de nombreuses assurances appliquent des plafonds de remboursement.

## Les limites et exclusions de la couverture

Les assurances maladie présentent également des limites importantes. Certains soins sont exclus ou faiblement pris en charge, notamment les soins dentaires complexes, l'optique, les prothèses, certaines maladies chroniques ou les actes médicaux jugés non essentiels. De plus, la prise en

charge est souvent conditionnée au recours à des établissements de santé conventionnés.

## Définitions de coût et de couverture entre les types d'assurances

Le niveau de couverture dépend étroitement du coût de l'assurance. Les mutuelles de santé proposent une couverture intermédiaire, financée par des cotisations régulières des membres. Les assurances privées, quant à elles, offrent des garanties plus larges, mais souvent à des coûts plus élevés.

## Le recours à des couvertures complémentaires

Face aux limites de chaque système, de nombreux assurés choisissent de combiner plusieurs formes de couverture. Cette approche permet de réduire le reste à charge, d'accéder à des établissements de santé privés et de mieux faire face aux dépenses liées aux soins coûteux ou spécialisés.

L'Etat de Côte d'Ivoire a instauré la Couverture Maladie Universelle (CMU). Son but est de réduire la charge financière des soins de santé pour les ménages et de pallier les limites des assurances maladie existantes, notamment leur coût élevé et leur faible accessibilité pour une partie de la population. Elle vise à offrir une protection minimale en matière de santé, en facilitant l'accès aux soins essentiels, en particulier pour les personnes aux revenus modestes. La CMU constitue un mécanisme de solidarité nationale destiné à limiter le recours aux paiements directs des ménages face à la maladie.

# DÉLOCALISATION DU MARCHÉ AUX POISSONS : LES COMMERÇANTS VISITENT LE DÉBARCADÈRE MOHAMED VI DE LOCODJRO



Les commerçants du marché aux poissons du Terminal à pêche du Port autonome d'Abidjan (PAA), situé à Treichville, ont effectué, jeudi 5 février 2026, une visite de terrain sur leur nouveau site de recasement au débarcadère Mohamed VI de Locodjro.

Cette visite intervient dans le cadre de la délocalisation dudit marché, rendue nécessaire grâce à la construction d'un nouveau complexe marchand au sein du port. Face à l'obligation de quitter leurs anciens lieux de vente, les commerçants avaient exprimé des inquiétudes relatives à l'insuffisance d'espace et aux conditions de travail sur les sites initialement proposés.

Pour répondre à ces préoccupations, le Ministère des Ressources Animales et Halieutiques a proposé le site du débarcadère Mohamed VI comme alternative. Cette initiative fait suite à une récente réunion avec le Directeur de Cabinet dudit Ministère.

« Le Ministère nous a instruits d'accueillir les commerçants au débarcadère de Locodjro

afin qu'ils découvrent le nouveau site. À travers l'Interprofession de la filière pêche de Côte d'Ivoire (Interpêche-CI), nous avons mobilisé près d'une centaine de participants. La visite a été bien accueillie et l'ensemble des acteurs ont apprécié le site », a indiqué le porte parole des commerçants.

À l'issue de la visite, Dembélé Seydou, vendeur de poissons, a exprimé sa satisfaction et sa reconnaissance envers le MIRAH et Interpêche-CI.

« Nous sommes très heureux du nouveau site. Après plus de 40 ans passés au port de pêche, la perspective de déménager était source d'inquiétude. Ce site constitue une meilleure alternative », a-t-il confié.

Même son de cloche chez Sako Abdoulaye, également commerçant, qui a annoncé la tenue prochaine d'une réunion de concertation. « Le site nous a plu. Nous allons nous réunir pour délibérer sur notre installation définitive. Nous sommes confiants, car ce cadre nous permettra de travailler en toute quiétude, loin des perturbations », a-t-il déclaré.

### COMMENT NETTOYER SES LUNETTES DE VUES ?

*Entre les traces de doigts, la poussière atmosphérique, les éclaboussures occasionnelles ou le sébum naturel de votre peau, les verres peuvent perdre leur transparence. Pour un entretien domestique simple et efficace, il vous faut une bonne technique. A découvrir.*

#### Mode d'emploi

1. Passez vos lunettes sous un filet d'eau tiède.
2. Déposez une goutte de liquide vaisselle sur chaque verre, puis frottez le savon autour des verres et du cadre, puis rincez à nouveau.
3. Séchez vos verres avec un chiffon propre microfibre ou une serviette non pelucheuse.

#### Humour de la Semaine





**Ensemble c'est possible**



## Infoline Sécrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : **+225 27 22 52 68 17** - Email : [r.bah@cnlvc.ci](mailto:r.bah@cnlvc.ci)

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)

conseil national de lutte  
contre la vie chère

N° vert : 25 21 01 79 99

### **Editeur :**

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE  
ET DE L'ARTISANAT

### **Rédacteur en chef :**

Sécrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : [commercial@comon.ci](mailto:commercial@comon.ci)

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**