

Dossier de la Semaine

COÛT DES SOINS DE SANTÉ : QUE COUVRENT LES CONTRATS D'ASSURANCE MALADIE ?

Consultation médicale, examens, médicaments, hospitalisation ou interventions chirurgicales, le coût des soins de santé peut devenir financièrement lourd, surtout en cas de maladie grave ou prolongée. Dans ce contexte, l'assurance maladie apparaît comme un mécanisme essentiel de protection sociale. Que couvrent les contrats d'assurance maladie ? Comment en bénéficier ?

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DE L'ORANGE

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT NETTOYER SES
LUNETTES DE VUES ?



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Consultation médicale, examens, médicaments, hospitalisation ou interventions chirurgicales, le coût des soins de santé peut devenir financièrement lourd, surtout en cas de maladie grave ou prolongée. Dans ce contexte, l'assurance maladie apparaît comme un mécanisme essentiel de protection sociale. Que couvrent les contrats d'assurance maladie ? Comment en bénéficier ? Éléments de réponses dans **LE DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Appréciée pour sa saveur sucrée et légèrement acidulée, l'orange est aussi une véritable alliée santé. Connaissiez-vous les bienfaits de ce fruit ? On vous dit tout dans la rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Entre les traces de doigts, la poussière atmosphérique, les éclaboussures occasionnelles ou le sébum naturel de

vos yeux, les verres peuvent perdre leur transparence. Pour un entretien domestique simple et efficace, il vous faut une bonne technique. A découvrir dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COUTS MOYENS FR/NG						TENDANCE DES PRIX	
		ANANAS	SAN PEDRO	DJANKE	YAMOUSSOUKRO	VIAN	KORHOGO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
		PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■
		OIGNON BLANC (kg)	550	700	600	600	600	650	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
		CHOU (kg)	600	575	400	600	500	600	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	
		CONCOMBRE (kg)	400	500	400	600	500	500	
		COURGETTE (kg)	500	1000	300	350	500	500	
	AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600		1000	■
		MANIOC (kg)	250	350	300	300	300	400	■
		POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
		PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
		PATE PISTACHE(400 g.)	2000		1000	1500			
		PATE DANACARDE(500 g.)	2000						
		HUILE ROUGE (L)	1900						
		GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500			
VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■	
	VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■	
	DINDE (kg)	5000							
	LAPINS (kg)	5000							
	PINTADE (kg)	5500							
	POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
	PATTES DE POULETS (kg)	1200							
	PONDEUSES (kg)	2700						■	
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250							
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500							
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500							
	POISSON THON (kg)	850							
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750							
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
	KPLO (unité moyen)	500		500	500			■	
	PRODUIT FRAIS	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						
VIANDE DE PORC (kg)		2000			2200				
COTE DE PORC (kg)		1100			1200				
PATTE DE PORC (kg)		1300							
PATTE DE BŒUF (kg)		1500			2500				
ANANAS (kg)		400		900	1000	700	500	■	
CITRON (kg)		500		875	500	720	900	■	
AVOCAT (kg)		700		800	1000	500	500	■	
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)		150							
BANANE DESSERT (kg)		350		300	350	350	400	■	
PAPAYE (kg)		400		200	400	300	500	■	
ORANGE (kg)		350		500	350	300	300	■	
PASTEQUE (kg)									
CEREALES ET LEGUMINEUSES	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600					
	FARINE DE SOJA (kg)	800							
	FARINE DE MAIS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHO (kg)	600-700							
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
	SESAME (kg)								
	NIEBE (kg)								
	FONIO PRECUIT (kg)								
DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	CINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
	TOMI (kg)								



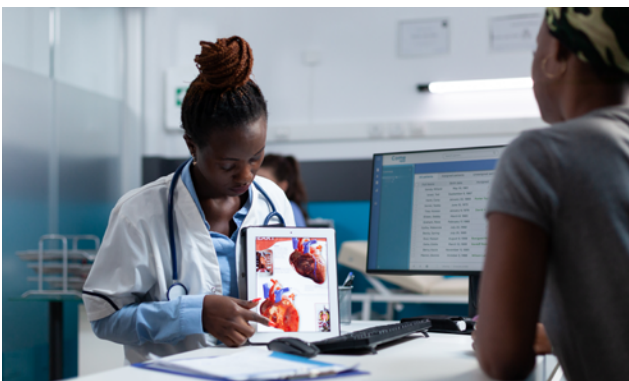
LES BIENFAITS DE L'ORANGE

Appréciée pour sa saveur sucrée et légèrement acidulée, l'orange est aussi une véritable alliée santé. Connaissiez-vous les bienfaits de ce fruit ? On vous dit tout

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

PROTÈGE CONTRE LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Les oranges sont riches en vitamine C. Une vitamine qui possède des propriétés antioxydantes et qui protège les cellules des dommages. Les oranges sont également riches en caroténoïdes, un pigment que notre organisme va convertir en vitamine A. Ces différentes vitamines aident à prévenir des maladies cardiovasculaires et des cancers.



UN ATOUT POUR LA PEAU

La vitamine C joue également un rôle clé dans la production de collagène, une protéine essentielle à l'élasticité et à la fermeté de la peau. Consommer régulièrement des oranges aide ainsi à préserver une peau saine, lumineuse et tonique.



FACILITE LA DIGESTION

Les fibres contenues dans les oranges aident à réguler la digestion et à prévenir la constipation. Ce sont des fibres solubles qui contrôlent la glycémie en ralentissant la digestion des glucides, mais elles réduisent également le taux de cholestérol et de triglycérides dans le sang.



Saisonnalité

Décembre à Mars.

Zone de production

Zone centre (Bouaké).

Zone sud (Abidjan, Aboisso).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

COÛT DES SOINS DE SANTÉ : QUE COUVRENT LES CONTRATS D'ASSURANCE MALADIE ?

Consultation médicale, examens, médicaments, hospitalisation ou interventions chirurgicales, le coût des soins de santé peut devenir financièrement lourd, surtout en cas de maladie grave ou prolongée. Dans ce contexte, l'assurance maladie apparaît comme un mécanisme essentiel de protection sociale. Que couvrent les contrats d'assurance maladie ? Comment en bénéficier ? Éléments de réponses.



Les contrats d'assurances maladie : une diversité de systèmes

Le système d'assurance maladie en Côte d'Ivoire repose sur plusieurs mécanismes complémentaires. On trouve des assurances maladie privées proposées par des compagnies d'assurance, ainsi que des mutuelles de santé fondées sur la solidarité entre leurs membres. Ces différents systèmes coexistent et répondent à des logiques distinctes, tant en matière de financement que de niveau de couverture.

Une couverture rarement totale

Contrairement à une idée largement répandue, l'assurance maladie ne couvre que rarement la totalité des frais de santé. La plupart des dispositifs fonctionnent sur le principe du partage des coûts entre l'assuré et l'assureur. Ainsi, une partie des dépenses reste à la charge du patient, sous forme de ticket modérateur. Le taux de remboursement varie selon le type d'assurance, le niveau de cotisation et la nature des soins. Par ailleurs, de nombreuses assurances appliquent des plafonds de remboursement.

Les limites et exclusions de la couverture

Les assurances maladie présentent également des limites importantes. Certains soins sont exclus ou faiblement pris en charge, notamment les soins dentaires complexes, l'optique, les prothèses, certaines maladies chroniques ou les actes médicaux jugés non essentiels. De plus, la prise en

charge est souvent conditionnée au recours à des établissements de santé conventionnés.

Différences de coût et de couverture entre les types d'assurances

Le niveau de couverture dépend étroitement du coût de l'assurance. Les mutuelles de santé proposent une couverture intermédiaire, financée par des cotisations régulières des membres. Les assurances privées, quant à elles, offrent des garanties plus larges, mais souvent à des coûts plus élevés.

Le recours à des couvertures complémentaires

Face aux limites de chaque système, de nombreux assurés choisissent de combiner plusieurs formes de couverture. Cette approche permet de réduire le reste à charge, d'accéder à des établissements de santé privés et de mieux faire face aux dépenses liées aux soins coûteux ou spécialisés.

L'Etat de Côte d'Ivoire a instauré la Couverture Maladie Universelle (CMU). Son but est de réduire la charge financière des soins de santé pour les ménages et de pallier les limites des assurances maladie existantes, notamment leur coût élevé et leur faible accessibilité pour une partie de la population. Elle vise à offrir une protection minimale en matière de santé, en facilitant l'accès aux soins essentiels, en particulier pour les personnes aux revenus modestes. La CMU constitue un mécanisme de solidarité nationale destiné à limiter le recours aux paiements directs des ménages face à la maladie.

DÉLOCALISATION DU MARCHÉ AUX POISSONS : LES COMMERÇANTS VISITENT LE DÉBARCADÈRE MOHAMED VI DE LOCODJRO



Les commerçants du marché aux poissons du Terminal à pêche du Port autonome d'Abidjan (PAA), situé à Treichville, ont effectué, jeudi 5 février 2026, une visite de terrain sur leur nouveau site de recasement au débarcadère Mohamed VI de Locodjro.

Cette visite intervient dans le cadre de la délocalisation dudit marché, rendue nécessaire grâce à la construction d'un nouveau complexe marchand au sein du port. Face à l'obligation de quitter leurs anciens lieux de vente, les commerçants avaient exprimé des inquiétudes relatives à l'insuffisance d'espace et aux conditions de travail sur les sites initialement proposés.

Pour répondre à ces préoccupations, le Ministère des Ressources Animales et Halieutiques a proposé le site du débarcadère Mohamed VI comme alternative. Cette initiative fait suite à une récente réunion avec le Directeur de Cabinet dudit Ministère.

« Le Ministère nous a instruits d'accueillir les commerçants au débarcadère de Locodjro

afin qu'ils découvrent le nouveau site. À travers l'Interprofession de la filière pêche de Côte d'Ivoire (Interpêche-CI), nous avons mobilisé près d'une centaine de participants. La visite a été bien accueillie et l'ensemble des acteurs ont apprécié le site », a indiqué le porte parole des commerçants.

À l'issue de la visite, Dembélé Seydou, vendeur de poissons, a exprimé sa satisfaction et sa reconnaissance envers le MIRAH et Interpêche-CI.

« Nous sommes très heureux du nouveau site. Après plus de 40 ans passés au port de pêche, la perspective de déménager était source d'inquiétude. Ce site constitue une meilleure alternative », a-t-il confié.

Même son de cloche chez Sako Abdoulaye, également commerçant, qui a annoncé la tenue prochaine d'une réunion de concertation. « Le site nous a plu. Nous allons nous réunir pour délibérer sur notre installation définitive. Nous sommes confiants, car ce cadre nous permettra de travailler en toute quiétude, loin des perturbations », a-t-il déclaré.

COMMENT NETTOYER SES LUNETTES DE VUES ?

Entre les traces de doigts, la poussière atmosphérique, les éclaboussures occasionnelles ou le sébum naturel de votre peau, les verres peuvent perdre leur transparence. Pour un entretien domestique simple et efficace, il vous faut une bonne technique. A découvrir.

Mode d'emploi

1. Passez vos lunettes sous un filet d'eau tiède.
2. Déposez une goutte de liquide vaisselle sur chaque verre, puis frottez le savon autour des verres et du cadre, puis rincez à nouveau.
3. Séchez vos verres avec un chiffon propre microfibre ou une serviette non pelucheuse.



Humour de la Semaine





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE
ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**