



Dossier de la Semaine

LES VŒUX DU CNLVC POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE

Le CNLVC partage avec vous des vœux empreints d'engagement et de détermination

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LE COROSSOL, UN TRÉSOR NUTRITIONNEL !

ASTUCE DE LA SEMAINE

NOURRIR ET PROTÉGER LES MEUBLES EN BOIS DE VOTRE MAISON.



SCANNEZ POUR ACCÉDER AUX NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Plus que quelques heures avant la nouvelle année ! C'est le moment de se souhaiter les vœux. le Conseil National de Lutte Contre La Vie Chère souhaite partager avec vous des vœux empreints d'engagement et de détermination. Nous mettons en lumière notre responsabilité collective face aux enjeux croissants de la consommation. Nous avons à cœur de rappeler l'importance de repenser nos habitudes pour consommer malin et responsable. C'est dans notre DOSSIER DE LA SEMAINE.

Le corossol, aussi appelé graviola, est un fruit très apprécié pour son goût unique et ses bienfaits pour la santé. Cultivé dans les régions chaudes, ce fruit a une multitude de vertus. Le corossol est notre PRODUIT DE SAISON.

Les meubles en bois apportent une touche chaleureuse et élégante à votre maison, mais ils nécessitent un entretien régulier pour conserver leur

beauté et leur durabilité. Heureusement, il existe une astuce simple et efficace pour nourrir et protéger vos meubles en bois. À retrouver dans L'ASTUCE DE LA SEMAINE.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans la rubrique HUMOUR, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX		
	ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOISSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON								
PATATE DOUCE (kg)	400	400	700	1000	300	300	▼		
BANANE PLANTAIN (kg)	350	500	500	500	300	500	■		
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	550	650	600	700	500	600	■		
IGNAME KLEGLE (kg)				700			■		
IGNAME ASSAWA (kg)				Manque			▲		
IGNAME BETE BETE (kg)				350			■		
PATE DE PLACALI (kg)							■		
OIGNON BLANC (kg)	700	700	700	600	700	700	■		
GRAINE DE PALME (kg)	350	300	350	250	250	300	■		
POIVRON (kg)	1200	1500	800	1500	1500	1500	▼		
CHOU (kg)	500	400	450	1500	500	600	▼		
TOMATE TYPE SALADE (kg)	650	600	600	300	700	550	▼		
HARICOT VERT (kg)	1500	800	1000	1600	1500	1500	■		
AUBERGINE N'DROWA (kg)	450	500	800	500	400	500	▼		
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	600	1300	■		
GOMBO (kg)	900	800	1000	500	450	700	■		
CAROTTE (kg)	1000	1000	1000	1500	1000	1000	■		
CONCOMBRE (kg)	500	500	400	600	500	500	■		
COURGETTE (kg)	450	400	400	500	400	400	■		
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600	1000	1000	■	
MANIOC (kg)	400	350	300	300	250	400	■		
POMME DE TERRE (kg)	800	900	800	1000	800	900	■		
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000					
PATE PISTACHE(400 g.)	2000			1500					
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000								
HUILE ROUGE (L)	1900								
GOMBO SEC EN POUVRE (400g.)	700			500					
VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3200		■		
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■		
DINDE (kg)	5000								
LAPINS (kg)	5000								
PINTADE (kg)	5500								
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■		
PATTES DE POULETS (kg)	1200								
PONDEUSES (kg)	2700						■		
POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■		
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250								
POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500								
POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■		
POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■		
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500								
POISSON THON (kg)	850								
POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■		
POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750								
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■		
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■		
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000								
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200					
CÔTE DE PORC (kg)	1100			1200					
PATTE DE PORC (kg)	1300								
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500					
PRODUIT FRAIS	FRUIT	ANANAS (kg)	400		700	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900		■	
AVOCAT (kg)	700		700	1000	500	500		■	
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150								
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400		■	
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500		■	
ORANGE (kg)	300		500	200	300	300		■	
PASTEQUE (kg)									
CEREALES ET LÉGUMINEUSES	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
RIZ LOCAL DANANE (kg)	650		600						
FARINE DE SOJA (kg)	800								
FARINE DE MAIS (kg)	500								
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700								
FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600								
FARINE DE MIL (kg)	500								
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000					
FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg									
PATE DE PISTACHE (kg)									
PATE D'ARACHIDE (kg)									
SESAME (kg)									
NIEBÉ (kg)									
FONIO PRECUI (kg)									
DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
SUCRE BLANC (kg)									
LAIT LIQUIDE (L)									
GINGEMBRE (kg)			300	700					
FEUILLE DE BISSAP (kg)									
TOMI (kg)									

LE COROSSOL, UN TRÉSOR NUTRITIONNEL !

Le corossol, aussi appelé graviola, est un fruit très apprécié pour son goût unique et ses bienfaits pour la santé. Cultivé dans les régions chaudes, ce fruit a une multitude de vertus.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

RENFORCE LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Riche en vitamine C, le corossol aide à renforcer les défenses naturelles de l'organisme. Sa consommation régulière peut contribuer à prévenir les infections et les maladies.



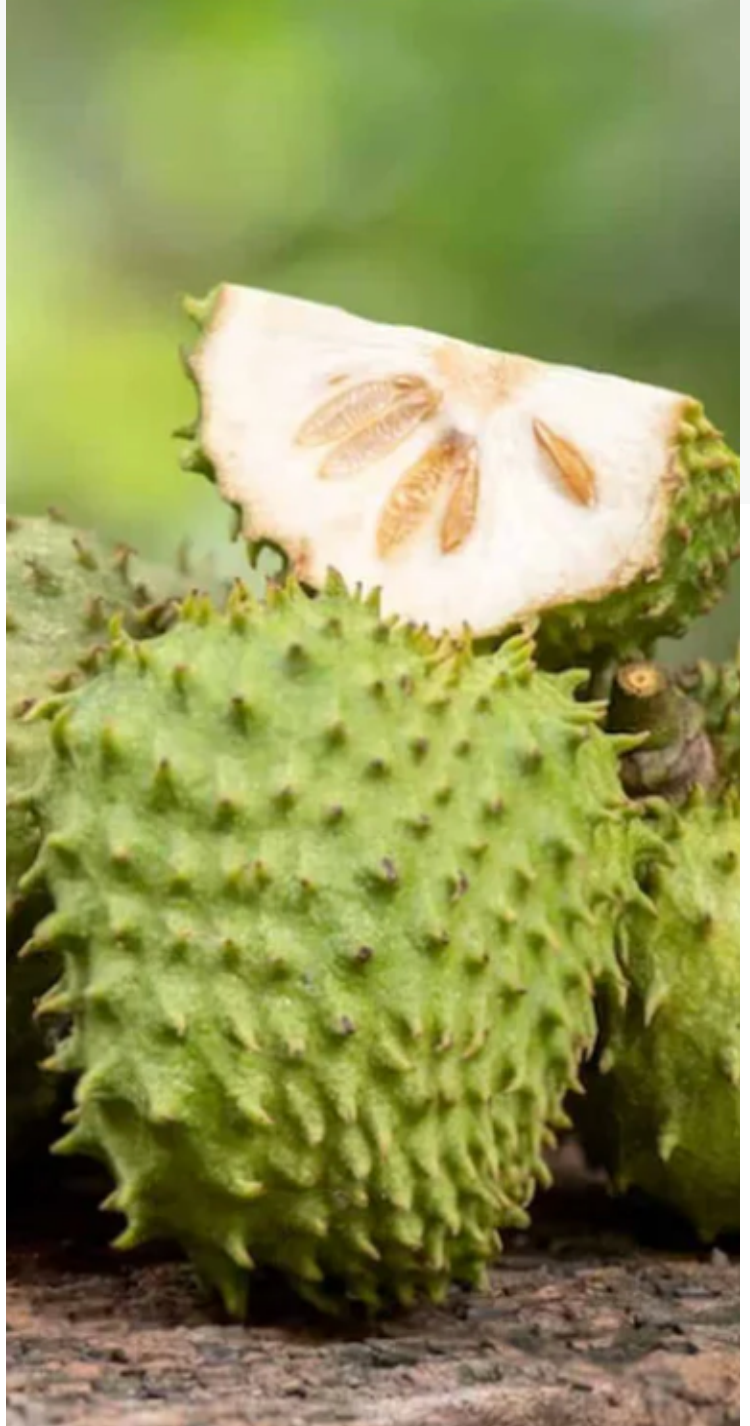
CONTRIBUE À UNE BONNE DIGESTION

Le corossol est une excellente source de fibres alimentaires, ce qui en fait un allié de choix pour améliorer la digestion et prévenir les troubles digestifs comme la constipation.



MAINTIEN LA SANTÉ DES YEUX

Grâce à sa teneur en lutéine, un composé antioxydant important pour la santé des yeux, le corossol contribue à réduire le risque de développer des maladies telles que la cataracte et la dégénérescence maculaire, qui est associée à l'âge et provoque des dommages à la vision, y compris la perte de la vue.



AIDE À RÉDUIRE LE STRESS

Grâce à ses propriétés relaxantes, le corossol est souvent utilisé pour calmer le système nerveux et réduire le stress. Une infusion de ses feuilles est notamment recommandée pour favoriser un sommeil réparateur.

UN SOUTIEN CONTRE LES INFLAMMATIONS

Le corossol contient des composés actifs qui possèdent des propriétés anti-inflammatoires. Il peut être utilisé pour soulager les douleurs articulaires et musculaires.

Saisonnalité

Décembre à mars.

Zone de production

Sud-est (Aboisso, Dabou, Grand-Bassam).
Ouest (Divo, Man, Danané).

laity
Instantané

LAITY
BIEN PLUS
QUE DU LAIT

02 FÉVRIER 2022



GRAND PRIX
ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNÉE
PAR LES CONSOMMATEURS



LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE !



*Les pâtes maman,
un vrai régal !*



Maman, c'est toi qu'on préfère





Dossier de la Semaine

LES VŒUX DU CNLVC POUR UNE CONSOMMATION RESPONSABLE

Plus que quelques heures avant la nouvelle année ! C'est le moment de se souhaiter les vœux. Nous mettons en lumière notre responsabilité collective face aux enjeux croissants de la consommation. Nous avons à cœur de rappeler l'importance de repenser nos habitudes pour consommer malin et responsable.



NOUS SOMMES LES PREMIERS CONTRÔLEURS DES PRIX !

En tant que consommateurs, nous avons un rôle crucial à jouer dans la lutte contre la vie chère. Nous sommes les premiers contrôleurs des prix. Ce rôle de vigilance citoyenne est essentiel pour réguler les pratiques commerciales et garantir un environnement économique plus équitable. Le CNLVC met à notre disposition plusieurs outils efficaces pour signaler les abus. Il s'agit du numéro vert 1343 (pour dénoncer des pratiques telles que le non-respect des prix plafonnés, le non-affichage des prix ou encore la vente de produits de qualité douteuse.) Mais aussi de l'application "Contrôle Citoyen des Prix. Accessible à tous, elle permet de signaler en temps réel, où que nous soyons, les cas d'abus. Ces outils sont la preuve que, collectivement, nous avons le pouvoir d'agir contre la vie chère.

L'IMPORTANCE DE CONSOMMER LOCAL N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI CRUCIALE

Dans un monde de plus en plus globalisé, où les produits parcourent des milliers de kilomètres avant d'atteindre notre assiette, l'importance de consommer local n'a jamais été aussi cruciale. Choisir des produits de chez nous est un engagement envers notre communauté, notre économie et notre environnement.



CONNAISSONS ET DÉFENDONS NOS DROITS

Alors que nous accueillons cette nouvelle année, rappelons-nous l'importance de nos droits en tant que consommateurs.

La loi sur la consommation vise justement à protéger les consommateurs en encadrant leurs interactions avec les professionnels. Ainsi donc en tant que consommateur nous avons, entre autres, le droit à l'information, le droit d'être protégé contre les abus, le droit de rétractation, le droit à la sécurité des produits, le droit à l'utilisation des moyens de recours...

Que cette année soit marquée par des décisions éclairées, une consommation responsable et un accès équitable à des produits et services de qualité.

Ensemble, construisons un avenir où nos droits sont respectés et protégés.

Le Cnlvc vous souhaite une année 2025 où la lutte contre la vie chère se transforme en triomphe de la joie et de l'abondance !



SÉCURISATION DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE : LE GOUVERNEMENT DÉPLOIE SON DISPOSITIF POUR DES FESTIVITÉS PAISIBLES

La police nationale, la gendarmerie, les Forces Armées de Côte d'Ivoire (FACI), les douanes et les agents des Eaux et Forêts sont en alerte pour combattre la criminalité dans les zones névralgiques et permettre aux populations de fêter en toute quiétude.

La sécurisation des fêtes de fin d'année est une tradition. Cette année encore cette période très animée fait l'objet d'une attention particulière au sein des grands commandements pour assurer la sécurité des personnes et des biens.

Depuis le 7 novembre 2024 à Daloa le ministre de l'Intérieur et de la Sécurité, le Général de Corps d'Armée, Vagondo Diomandé a lancé la 10e édition de l'opération « Epervier ». Le ministre a demandé aux forces de l'ordre engagées dans cette importante opération de sécurisation, d'assurer en parfaite synergie, leurs missions de prévention et de répression du banditisme.

Le lancement s'est fait simultanément sur l'ensemble du territoire national et tient compte des spécificités des différentes régions.

A Abidjan, le coup d'envoi a été donné, à l'espace Canal aux Bois (Treichville).

« Depuis plusieurs années, les opérations Epervier se positionnent comme des stratégies concertées pour combattre la criminalité dans les zones névralgiques de la Côte d'Ivoire.

L'analyse des statistiques criminelles permet d'identifier les infractions dominantes et les zones criminogènes, permettant ainsi une réponse mieux ciblée », a indiqué lors de ce lancement le contrôleur général de police, Kouamé Kouassi Boitini, directeur général adjoint chargé de la police technique et scientifique.

A Abengourou, en plus des défis sécuritaires, l'opération intègre la lutte contre l'orpaillage illégal et la fuite des produits agricoles vers les pays voisins.

Selon le commissaire Oumar Bakary Pegnan, chef de service au commissariat de Méagui, l'opération Epervier 10 comprend les patrouilles intensifiées, la sécurisation des institutions bancaires, la campagne café-cacao, la rentrée des classes, la lutte contre les fumoirs, des fouilles de motos et de leurs occupants et la lutte contre le travail des enfants.

A Touba, la cérémonie de lancement s'est déroulée en présence du corps préfectoral, des élus, des chefs des grands commandements

et des forces vives locales.

A Korhogo, cette opération mobilise une équipe mixte comprenant la police nationale, la gendarmerie, les Forces Armées de Côte d'Ivoire (FACI), les douanes et les agents des Eaux et Forêts.

Ainsi, partout, sur le terrain les forces ont pour mission de s'attaquer aux foyers criminogènes, de détruire les fumoirs, de démanteler les réseaux de trafic d'êtres humains, de lutter contre l'installation des gares anarchiques, de restaurer la tranquillité des citoyens et de garantir un environnement socio-économique stable.

Pour réussir cette mission, le ministère de l'Intérieur et de la Sécurité et l'ensemble des grands commandements demandent aux populations de s'approprier cette opération d'envergure et de collaborer avec les forces de l'ordre.

Une opération spéciale Epervier sur les routes a été lancée le 2 décembre. Elle est axée sur le contrôle du certificat de visite technique, l'assurance auto, les plaques d'immatriculation, l'état des vitres et les vignettes. En cinq jours (du 02 au 7 décembre) 13 527 véhicules ont été mis en fourrière sur l'ensemble du territoire national.

La période des fêtes occasionnant également de nombreux déplacements, le ministère des Transports multiplie les messages de sensibilisation au respect du code de la route. Des mesures ont été prises en tenant compte de la recrudescence d'accidents graves.

Il s'agit, entre autres, du renforcement des contrôles routiers à travers l'extension de la vidéo-verbalisation et de l'intensification des contrôles physiques sur les principaux axes routiers, de l'encadrement des minicars, notamment, de la réglementation stricte des véhicules de type « Massa » pour les trajets interurbains.

Sur les côtes, les agents sont également en alerte. Le 20 décembre, le ministre délégué auprès du ministre des Transports chargé des Affaires Maritimes, Célestin Serey Doh a procédé au lancement officiel de l'opération Espadon 3 à Assinie.

Espadon 3 est une opération qui vise la sécurisation et la propreté des plages mais surtout la préservation de vies humaines en cette période de fêtes avec pour objectif, zéro noyade et zéro acte criminel. Pour cette 3e édition, 471 agents des affaires maritimes et portuaires sont déployés.



Astuce de la Semaine

NOURRIR ET PROTÉGER LES MEUBLES EN BOIS DE VOTRE MAISON

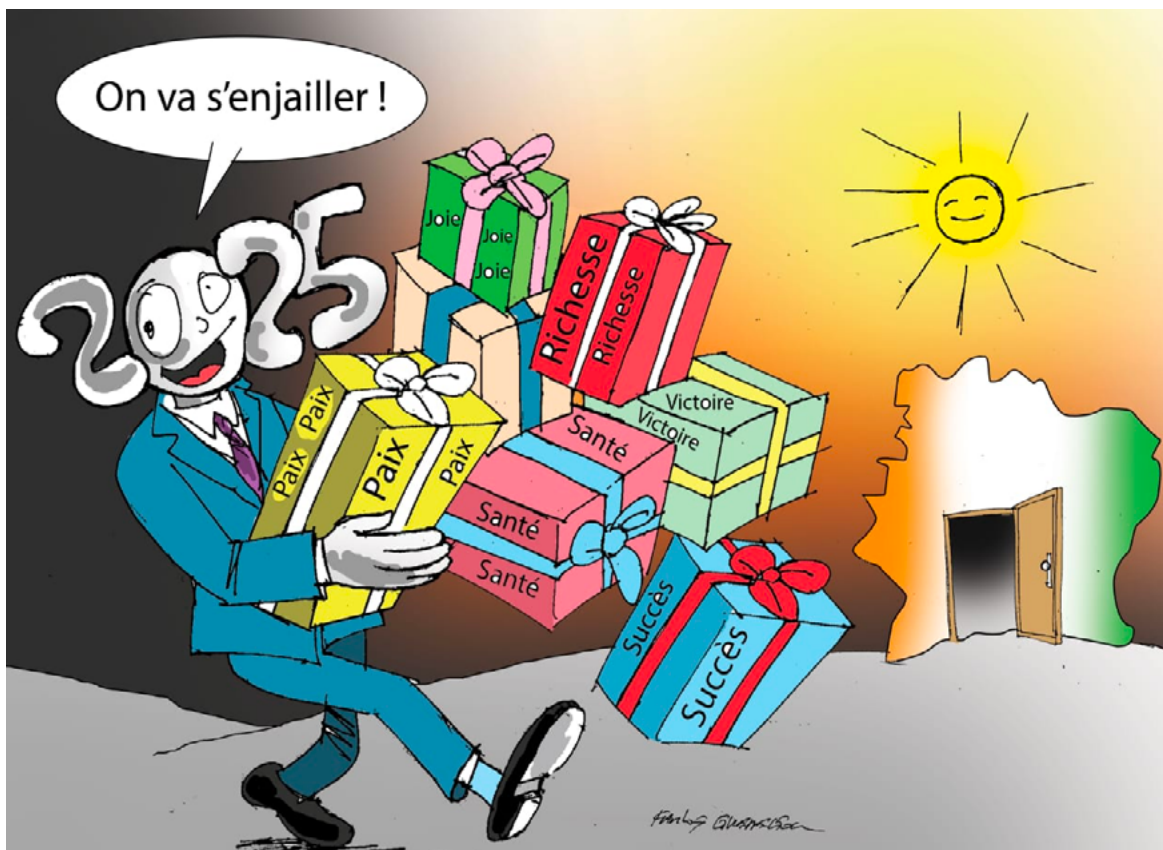
Les meubles en bois apportent une touche chaleureuse et élégante à votre maison, mais ils nécessitent un entretien régulier pour conserver leur beauté et leur durabilité. Heureusement, il existe une astuce simple et efficace pour nourrir et protéger vos meubles en bois.

MODE D'EMPLOI

Utiliser de l'huile d'olive et du vinaigre

Mélangez une part d'huile d'olive avec une part de vinaigre blanc. Appliquez ce mélange sur vos meubles en bois avec un chiffon doux. L'huile nourrit le bois, tandis que le vinaigre aide à nettoyer et à désinfecter.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc

Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**