



Dossier de la Semaine

## LES SUPERMARCHÉS VS LES MARCHÉS TRADITIONNELS : UNE COEXISTENCE EN PLEINE EXPANSION

*Le paysage commercial ivoirien s'est transformé avec la multiplication des supermarchés, qui ont changé la façon d'acheter. Cependant, les marchés traditionnels continuent de jouer un rôle important.*

### C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

### PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DU HARICOT VERT SUR LA SANTÉ

### ASTUCE DE LA SEMAINE

DÉBARRASSER VOS CHAUSSURES DES MAUVAISES ODEURS



SCANNEZ POUR ACCÉDER AUX NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Ces dernières années, le paysage commercial ivoirien a connu une transformation significative avec la multiplication des supermarchés et hypermarchés. Ces géants de la distribution ont radicalement changé la manière dont les consommateurs accèdent aux biens de consommation courante. Cependant, malgré cette extension, les marchés traditionnels continuent de jouer un rôle important dans l'économie locale et la vie communautaire. Cette coexistence supermarchés et marchés traditionnels est l'objet du **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Le haricot, délicieux légume vert et croquant n'est pas que savoureux. Il comporte, outre l'avantage de pouvoir être consommé sous différentes formes, de nombreux intérêts nutritionnels. Cette semaine allons à la découverte de ce passeport santé dans la rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Il est toujours beaucoup plus agréable de porter des chaussures fraîches et propres. Et pourtant, de mauvaises odeurs

s'emparent fréquemment de vos baskets. Surtout dans un environnement humide et chaud, plus propice à la prolifération bactérienne. Heureusement, des solutions naturelles permettent d'enlever facilement les odeurs de chaussures. Découvrez des astuces efficaces anti mauvaises odeurs, simples à mettre en place et efficaces dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans la rubrique **HUMOUR**, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

**ECHO DES MARCHES**, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

*Parce qu'ensemble c'est possible !*

Dr Ranie- Didice BAH-KONE  
Secrétaire Exécutive du CNLVC



## LES BIENFAITS DU HARICOT VERT SUR LA SANTÉ

Le haricot, délicieux légume vert et croquant, n'est pas que savoureux. Il comporte, outre l'avantage de pouvoir être consommé sous différentes formes, de nombreux intérêts nutritionnels. Cette semaine allons à la découverte de ce passeport santé.

### Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

#### FAVORISE UNE PEAU SAINÉ

Grâce à leur teneur en vitamine A et en antioxydants, les haricots verts peuvent contribuer à une peau plus saine. En effet, la vitamine A est essentielle pour le renouvellement cellulaire et peut aider à maintenir une peau éclatante et sans imperfections.



#### CONTRIBUE À LA SANTÉ DES OS

Les haricots verts contiennent de la vitamine K, qui est une vitamine essentielle pour la santé des os. La vitamine K aide à améliorer l'absorption du calcium et à maintenir la densité osseuse, réduisant ainsi le risque de fractures et d'ostéoporose.



#### BON POUR LES FEMMES ENCEINTES

Le haricot vert est source de vitamine B9, une vitamine indispensable à la croissance du fœtus, surtout au premier trimestre de la grossesse.

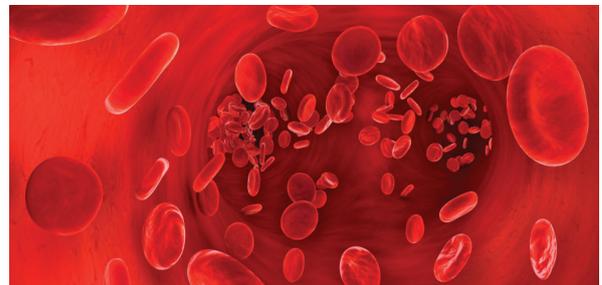


#### LUTTE CONTRE LE DIABÈTE

Les haricots verts aident à réguler le taux de glycémie. Ils constituent donc un aliment essentiel pour les diabétiques de type 2 notamment.

#### BON POUR LA CIRCULATION SANGUINE

Les haricots verts contiennent du potassium, qui joue un rôle essentiel dans la circulation sanguine. Ils sont également riches en fer et en vitamines, et aident donc à rester en forme.



#### Saisonnalité

Juillet à octobre.

#### Zone de production

Essentiellement dans les localités périphériques d'Abidjan (Anyama, Bingerville, Azaguié)

# Céleste, ma source de fraîcheur

*Pure et Légère*

02 FEVRIER 2022



**Céleste** Pure Source de Vie

POUR VOTRE SANTÉ, BOIRE AU MOINS 1,5 LITRES D'EAU PAR JOUR



*Les pâtes maman, un vrai régal !*



**Maman, c'est toi qu'on préfère**





## Dossier de la Semaine

# LES SUPERMARCHÉS VS LES MARCHÉS TRADITIONNELS : UNE COEXISTENCE EN PLEINE EXPANSION

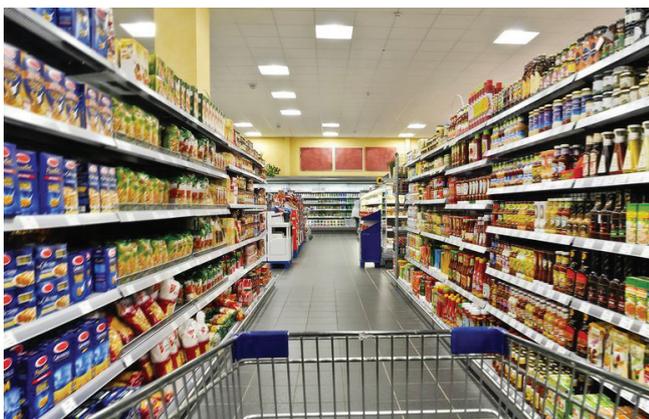
*Ces dernières années, le paysage commercial ivoirien a connu une transformation significative avec la multiplication des supermarchés et hypermarchés. Ces géants de la distribution ont radicalement changé la manière dont les consommateurs accèdent aux biens de consommation courante. Cependant, malgré cette extension, les marchés traditionnels continuent de jouer un rôle important dans l'économie locale et la vie communautaire.*



## LES SUPERMARCHÉS, UNE COMMODITÉ À GRANDE ÉCHELLE

Avec leur vaste gamme de produits sous un même toit, les supermarchés, offrent une commodité inégalée. Les consommateurs peuvent y trouver une grande diversité de produits alimentaires, d'articles ménagers, de vêtements et bien plus encore.

Les principales caractéristiques qui attirent les clients vers les supermarchés sont les prix compétitifs, car grâce à leurs chaînes d'approvisionnement optimisées et des achats en gros, les supermarchés peuvent offrir souvent des prix souvent plus bas. Il y a aussi les heures d'ouvertures assez étendues. Contrairement à nos marchés traditionnels, les supermarchés ont des horaires d'ouverture plus flexibles, souvent jusqu'à tard le soir et pendant le week-end, ce qui convient aux modes de vie urbain. De même, la possibilité de faire toutes ses courses en un seul endroit est un atout majeur pour les consommateurs pressés.



## LES MARCHÉS TRADITIONNELS : AUTHENTICITÉ, VALEUR ET PROXIMITÉ

Malgré la croissance des supermarchés, les marchés traditionnels conservent une place spéciale dans le cœur de nombreux consommateurs ivoiriens en raison de leur caractère culturel et conservateur de nos habitudes culinaires. Ces marchés, souvent situés au cœur des villes et villages, sont connus pour leur ambiance conviviale et leur offre de

produits locaux et frais.

Les marchés traditionnels présentent de nombreux avantages, notamment la qualité des produits. Les produits vendus sur nos étals de marchés habituels, tels que les fruits, légumes, viandes et poissons, sont souvent d'une qualité supérieure et plus fraîche que ceux des supermarchés. De plus, acheter sur les marchés traditionnels favorise les producteurs locaux et les petites entreprises, contribuant ainsi à l'économie locale. Sans oublier la chaleur de ces endroits. Nos marchés traditionnels sont des lieux de rencontres où les clients peuvent interagir directement avec les vendeurs qui sont majoritairement des femmes.



## UNE CONCURRENCE NUANCÉE

De prime abord, on peut penser qu'il y a une concurrence entre les supermarchés et les marchés traditionnels. Mais à y regarder de plus près, le phénomène est plus complexe. En effet, la concurrence apparente entre supermarchés et marchés traditionnels n'est pas seulement une question de prix ou de commodité. Elle reflète également des préférences culturelles et sociales. Certains consommateurs préfèrent l'expérience personnalisée et la qualité des produits des marchés traditionnels, tandis que d'autres privilégient la commodité et les prix des supermarchés.

Cette dualité enrichit l'offre commerciale et permet aux consommateurs de choisir selon leurs besoins et préférences. Il est probable que cette concurrence continue de se développer, chaque modèle ajustant ses stratégies pour mieux répondre aux attentes d'une clientèle diversifiée.



## MALADIE DE LA DENGUE : LES TESTS DE DIAGNOSTICS SONT GRATUITS DANS LES HÔPITAUX PUBLICS

Les tests de diagnostics de la dengue dans les hôpitaux publics sont gratuits, a indiqué le directeur général de l'Institut national d'Hygiène publique (INHP), Pr Daniel Ékra, qui faisait le point sur l'évolution de cette maladie au cours de la conférence de presse hebdomadaire du CICG "Tout Savoir Sur", le mardi 23 juillet 2024 à Abidjan-Plateau.

"Les dispositions sont prises par le ministère de la Santé pour les tests de diagnostics de confirmation de la dengue et la prise en charge des malades", a assuré le directeur général de l'INHP.

Pr Daniel Ékra a également fait savoir

qu'à ce jour, plus de 14 000 tests de dengue ont déjà été réalisés. Face à la dengue, une maladie virale pour laquelle il n'existe pas de traitement spécifique et dont on ne peut traiter que les symptômes, le Pr Daniel Ékra a conseillé à la population d'éviter l'automédication. Toutefois, il a rassuré que la dengue demeure une maladie bénigne bien qu'elle puisse conduire quelquefois à des complications, "le taux de mortalité lié à cette maladie étant de moins de 1%".

Il existe trois types de dengue en fonction du vecteur de transmission (1, 2 et 3). Les types 1 et 3 sont ceux retrouvés en Côte d'Ivoire.



## Astuce de la Semaine

### DÉBARRASSER VOS CHAUSSURES DES MAUVAISES ODEURS

Il est toujours beaucoup plus agréable de porter des chaussures fraîches et propres. Et pourtant, de mauvaises odeurs s'emparent fréquemment de vos baskets. Surtout dans un environnement humide et chaud, plus propice à la prolifération bactérienne. Heureusement, des solutions naturelles permettent d'enlever facilement les odeurs de chaussures. Découvrez des astuces efficaces anti mauvaises odeurs, simples à mettre en place et efficaces.

### MODE D'EMPLOI

#### Astuce 1 Laver et sécher

La transpiration des pieds favorise le développement des bactéries. Ces dernières apprécient particulièrement les environnements clos, chauds, et humides. Ces nuisibles sont à l'origine des mauvaises odeurs qui rendent les baskets désagréables à porter. Le premier conseil pour enlever les mauvaises odeurs dans les chaussures consiste à les laver et à les sécher régulièrement.

#### Astuce 2 Utiliser un désodorisant pour chaussures

Pour atténuer les odeurs à l'intérieur de vos baskets, les désodorisants pour chaussures sont efficaces. Et s'il y a une méthode incontournable pour enlever l'odeur des chaussures, c'est bien le bicarbonate. Le bicarbonate neutralise rapidement et efficacement les odeurs nauséabondes qui peuvent émaner des baskets.

## Humour de la Semaine





## Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

[www.cnlvc.ci](http://www.cnlvc.ci)

 conseil national de lutte  
contre la vie chère

 N° vert : 25 21 01 79 99



**Ensemble c'est possible**

COM'ON  
Studio Créatif

### Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE  
L'INDUSTRIE

### Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

**Oumar NDAO**

**Mathilde Oulai**

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**