

Dossier de la Semaine

SE PROTÉGER CONTRE LE QISHING ET LES AUTRES FORMES D'ESCROQUERIE EN LIGNE

En quoi consiste cette nouvelle technique d'escroquerie ? Comment la détecter ? Et comment s'en prémunir ?
Éléments de réponse.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

CONCOMBRE : UN LEGUME POLYVALENT POUR UNE ALIMENTATION SAINÉ

ASTUCE DE LA SEMAINE

SE DÉBARRASSER DES MAUVAISES ODEURS DANS LE CANAPÉ



SCANNEZ POUR ACCÉDER AUX NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Après l'ère du phishing, voici le quishing, la dernière tendance en matière de cybercriminalité. Cette technique exploite les codes QR pour duper les utilisateurs et accéder à leurs données sensibles. En quoi consiste cette nouvelle technique d'escroquerie ? Comment la détecter ? Et comment s'en prémunir ? Éléments de réponse dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

Les légumes occupent une place essentielle dans une alimentation équilibrée, et parmi eux, le concombre se distingue comme un aliment polyvalent offrant une multitude de bienfaits pour la santé. En Côte d'Ivoire il en existe deux types : le concombre court et le concombre lisse. Frais et croquant, le concombre est non seulement délicieux mais aussi un atout précieux pour ceux qui cherchent à maintenir un mode de vie sain. Eh oui, les vertus du concombre sont nombreuses comme vous le remarquerez dans notre PRODUIT DE SAISON.

Au-delà des taches de nourriture, les mauvaises odeurs qui se dégagent de votre canapé peuvent provenir de diverses causes.

Cela peut venir par exemple de l'odeur d'urine de votre animal domestique (chat, chien...) si vous en avez ou encore de l'odeur du tabac qui a tendance à s'incruster très facilement dans les fauteuils, si vous avez l'habitude de fumer dans votre salon. Alors que faire quand votre canapé dégage une mauvaise odeur ? On vous dit tout dans L'ASTUCE DE LA SEMAINE.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique HUMOUR, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUITS VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	IGNAME KPONAN COTE D'IVOIRE (kg)	550	600	500	700	600	500	■	
		PATATE DOUCE (kg)	300	400	500	500	300	200	■	
		BANANE PLANTAIN (kg)	350	450	250	500	400	500	▼	
		MANIOC (kg)	400	250	300	200	200	400	■	
		PÂTE DE PLACALI (kg)	300						■	
		AVOCAT (kg)	350	400	400	600	500	500	■	
		GRAINE DE PALME (kg)	300	250	350	250	250	300	■	
		PIMENT FRAIS (kg)	900	1000	700	500	500	600	■	
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	700	800	500	400	600	■	
		GOMBO (kg)	550	600	1000	500	450	500	▼	
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	800	1000	500	500	600	700	▲	
		HARICOT VERT (kg)	1300	1000	800	1600	1500	1300	■	
		CHOU (kg)	400	600	350	1500	300	500	▲	
		HUILE ROUGE (L)	1800						■	
		CONCOMBRE (kg)	250	300	350	300	250	300	■	
		COURGETTE (kg)	350	400	400	500	250	300	■	
		LES AUTRES INDISPENSABLES POUR VOS REPAS	NAVET (kg)	800	900	500	600	700	1000	■
			OIGNON VIOLET - NIGER-BF (kg)	800	800	900	750	1000	900	▲
OIGNON BLANC (kg)	800		950	800	600	1000	900	▲		
GNANGNAN (kg)	1800							■		
POIVRON (kg)	800		1000	800	1700	1500	1000	■		
CAROTTE (kg)	1300		1300	1500	2500	1700	1500	■		
POMME DE TERRE (kg)	800		900	700	800	800	1200	■		
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200				500			■		
PATE PISTACHE(400 g.)	2000				1000			■		
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000							■		
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700							■		
VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)		3000	3000	3000	3200	3500	2500	■	
	VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800	2600	2500	2500	3000	2000	■		
	DINDE (kg)	5000						■		
	LAPINS (kg)	5000						■		
	PINTADE (kg)	5500						■		
	POULET DE CHAIR (kg)	2200	2100	2200	2200	2200	2000	■		
	PATTES DE POULETS (kg)	1200						■		
	PONDEUSES (kg)	2700						■		
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■		
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■		
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						■		
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■		
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	2000						■		
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■		
	POISSON THON (kg)	850						■		
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■		
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						■		
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500		4000	4000	5000		■		
	KPLO (unité moyen)	500		500	500	400		■		
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	2000						■		
VIANDE DE PORC (kg)	2000						■			
COTE DE PORC (kg)	1100		1200	1200			■			
PATTE DE PORC (kg)	1200			1200			■			
PATTE DE BŒUF (kg)	1200		2500	2500			■			
FRUIT	ANANAS (kg)	350	500	700	500	200	500	■		
	CITRON (kg)	350	600	700	450	300	700	▼		
	ORANGE (kg)	300	200	125	125	250	300	■		
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■		
	BANANE DESSERT (kg)	400	400	300	350	400	400	■		
	PAPAYE (kg)	350	400	300	250	100	500	▼		
	PASTEQUES (kg)	500						■		
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500	500	500	600	450	400	■		
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	650						■		
	MAIS (kg)	500						■		
	SOJA (kg)	800						■		
	FARINE DE SOJA (kg)	900						■		
	MAIS DECORTIQUE (kg)	350						■		
	MAIS POUDRE - KABATO (kg)	500						■		
	PISTACHE (kg)	2250						■		
	ARACHIDE DECORTIQUES (kg)	900	900	800	1000	1000	650	■		
	MIL (KG)	500	500	600	350	500		■		
	FARINE DE MIL (kg)	500						■		
	AMANDE DE CAJOU (100 gr.)	1000						■		
	SORGHO (kg)	700						■		
	SESAME (kg)	1500						■		
	NIEBE (kg)	700						■		
FONIO (kg)	1500						■			
DIVERS	GINGEMBRE (kg)	500						■		
	FEUILLE DE BISSAP (kg)	2500						■		
	TOMI (kg)	800						■		

CONCOMBRE : UN LEGUME POLYVALENT POUR UNE ALIMENTATION SAINE

Les légumes occupent une place essentielle dans une alimentation équilibrée, et parmi eux, le concombre se distingue comme un aliment polyvalent offrant une multitude de bienfaits pour la santé. En Côte d'Ivoire il en existe deux types : le concombre court et le concombre lisse. Frais et croquant, le concombre est non seulement délicieux mais aussi un atout précieux pour ceux qui cherchent à maintenir un mode de vie sain.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

UNE HYDRATATION INTENSE

En raison de sa teneur en eau élevée, le concombre est idéal pour maintenir une hydratation adéquate, particulièrement importante pendant les mois de fortes chaleurs.

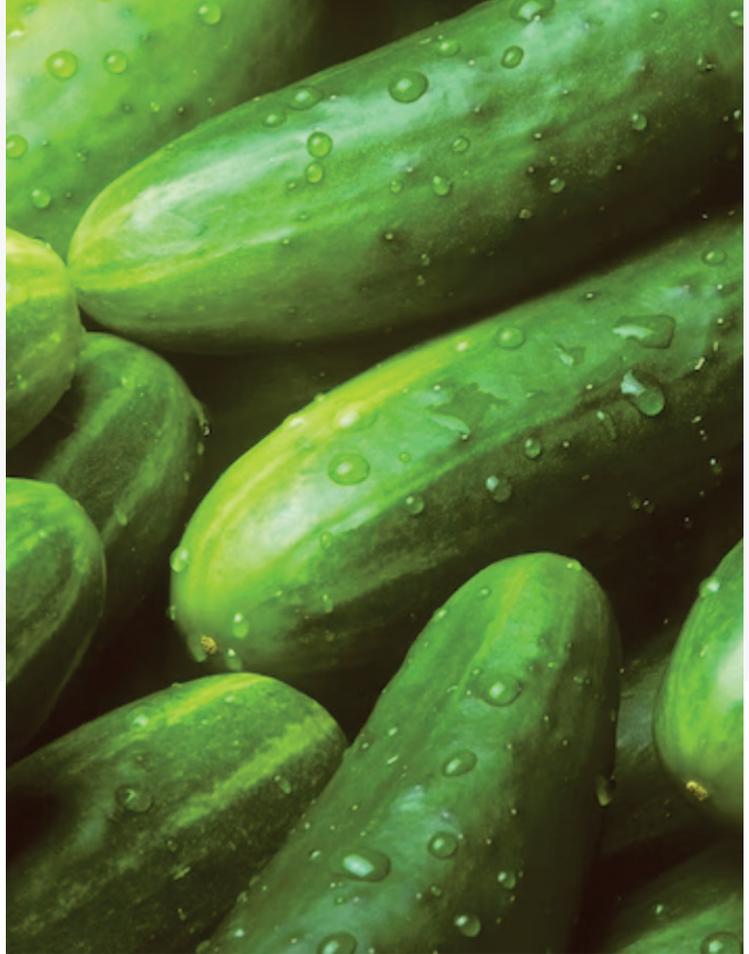
IDÉAL POUR LA PERTE DE POIDS

Sa faible teneur en calories et son apport élevé en fibres le rendent précieux pour les personnes souhaitant perdre du poids. Les fibres augmentent la sensation de satiété, ce qui peut réduire les grignotages entre les repas.



NOURRIR LA PEAU

Le concombre est également bénéfique pour la peau. L'application de rondelles de concombre sur la peau peut aider à réduire les inflammations et à améliorer la texture de la peau.



BAISSE LA TENSION ARTÉRIELLE

Le concombre est une bonne source de potassium, un minéral qui aide à abaisser la pression artérielle. Intégrer le concombre dans un régime alimentaire équilibré peut contribuer à la santé cardiovasculaire.



UN ANTIOXYDANT

Il contient des composés antioxydants, notamment des flavonoïdes et des tanins, qui permettent de lutter contre les dommages causés par les radicaux libres dans le corps, provoquant ainsi le risque de maladies chroniques. Le concombre est un agent nettoyant naturel et la consommation régulière de concombre aide à éliminer les déchets et les toxines accumulés dans le corps. Le concombre s'est également révélé très efficace pour le traitement de l'arthrite en raison de son aptitude à éliminer l'acide urique.

Saisonnalité

De mars à juin et d'octobre à décembre. La culture du concombre a l'avantage d'avoir un cycle très court (environ 45 jours).

Zone de production

Zone sud (Dabou, Abidjan)

Céleste, ma source de fraîcheur

Pure et Légère

02 FÉVRIER 2022



Céleste® Pure Source de Vie

POUR VOTRE SANTÉ, BOIRE AU MOINS 1,5 LITRES D'EAU PAR JOUR



Les pâtes maman, un vrai régal !

Maman, c'est toi qu'on préfère



Dossier de la Semaine

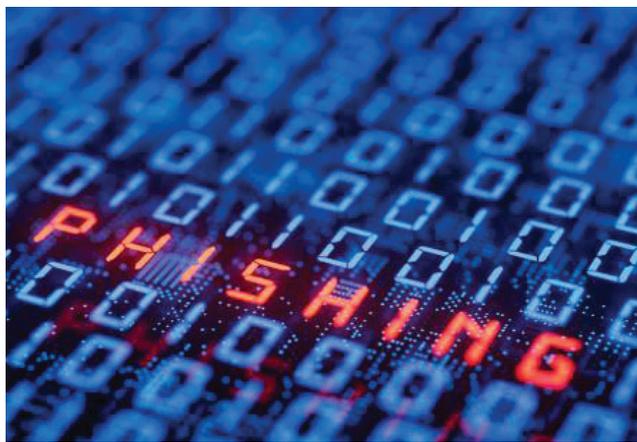
SE PROTÉGER CONTRE LE QISHING ET LES AUTRES FORMES D'ESCROQUERIE EN LIGNE

Après l'ère du phishing, voici le quishing, la dernière tendance en matière de cybercriminalité. Cette technique exploite les codes QR pour duper les utilisateurs et accéder à leurs données sensibles. En quoi consiste cette nouvelle technique d'escroquerie ? Comment la détecter ? Et comment s'en prémunir ? Éléments de réponse.



DU PHISHING AU QUISHING

Le phishing est une méthode sournoise d'escroquerie en ligne qui a piégé de nombreux utilisateurs en les poussant à divulguer leurs informations personnelles précieuses. Mais face à la prolifération des codes QR, une nouvelle technique d'escroquerie, le quishing, se développe. Les codes QR sont des codes-barres bidimensionnels contenant des données codées qui peuvent être utilisés comme des leurres pour mener à des attaques de phishing. En effet, les QR codes offrent certains avantages aux pirates informatiques, car ils sont plus difficiles à détecter, tant par les filtres de courrier électronique que par les utilisateurs finaux.



QUISHING, MODE D'EMPLOI

Les escrocs envoient souvent un QR code via un e-mail pour inciter les victimes à scanner le code en étant avertis que leur compte sera tout simplement bloqué s'ils ne le font pas. Une fois que la victime scanne le code, elle est redirigée vers un site Web malveillant qui ressemble à un site Web légitime, où elle est invitée à saisir ses informations personnelles. Les cybercriminels peuvent également utiliser des messages texte pour inciter les victimes à scanner des codes QR malveillants. Pour se protéger contre le quishing et toutes les formes d'escroquerie via Internet, il est important de suivre les bonnes pratiques de sécurité en ligne.

MESURES DE SECURITE

Voici quelques mesures de sécurité que vous pouvez prendre pour vous protéger contre le quishing et les autres formes d'escroquerie en ligne :

- Soyez vigilant : soyez attentif aux messages inattendus ou suspects que vous recevez par e-mail ou par SMS. Si vous recevez un message qui vous demande de scanner un code QR, assurez-vous que le message est légitime avant de scanner le code.
- Vérifiez l'URL du site Web : avant de saisir vos informations personnelles sur un site Web, assurez-vous que l'URL commence par "https" et qu'il y a un cadenas vert à côté de l'URL. Cela indique que le site Web est sécurisé.



- Méfiez-vous des offres trop belles pour être vraies : si une offre semble trop belle pour être vraie, elle l'est probablement. Évitez de cliquer sur des liens ou de saisir des informations personnelles sur des sites Web qui offrent des offres trop alléchantes.
- Utilisez un logiciel antivirus : un logiciel antivirus peut vous aider à détecter les sites Web malveillants et à vous protéger contre les logiciels malveillants.
- Mettez à jour votre logiciel : assurez-vous que votre système d'exploitation et vos applications sont à jour avec les derniers correctifs de sécurité.



SURVEILLANCE DU MARCHÉ : SAISIE ET INCINÉRATION DE PRODUITS LAITIERS IMPROPRES À LA CONSOMMATION

Lundi 06 novembre 2023, les services en charge du contrôle et de la répression des fraudes du Ministère du Commerce et de l'Industrie a procédé à l'incinération de produits laitiers impropres à la consommation dans la commune d'Anyama (Pk 24 zone industrielle).

Cette quantité détruite provient des 2700 sacs de 25kg, soit l'équivalent de 67,7 tonnes, d'une valeur de plus de 141 750 000 FCFA saisis à Koumassi Remblais dans la nuit du 20 au 21 octobre 2023 par la Brigade de Contrôle Rapide (BCR). Le Ministère du Commerce et de l'Industrie met en garde tout opérateur économique essayant d'entacher la vie des populations et avertie qu'une procédure judiciaire sera entamée afin de mettre à nue les différentes manigances. Après l'enlèvement de ces produits dangereux et impropres à la consommation des ménages, les services du Ministère fait donc savoir que la procédure judiciaire est au niveau du pôle pénal économique et financier.

Ainsi, le représentant de Dr Souleymane Diarrassouba, Ministre du Commerce et de l'Industrie, a déclaré lors de cette incinération : " Nous avons confiance au choix de notre appareil judiciaire. Ils sont à pied d'œuvre pour essayer de retrouver les auteurs de cette pratique éhontée (...). Nous félicitons les consommateurs parce que c'est grâce à eux que nous avons pu mettre la main sur ces produits. Nous leur demandons d'être toujours actifs, de nous saisir et de faire confiance à la Brigade de Contrôle Rapide. Elle a été créée pour les protéger. C'est un pacte de confiance entre eux et nous et nous agissons dans leur intérêt", a mentionné Monsieur Armand Koffi, Commandant de la Brigade de Contrôle Rapide (BCR).



Astuce de la Semaine

SE DÉBARRASSER DES MAUVAISES ODEURS DANS LE CANAPÉ

Au-delà des taches de nourriture, les mauvaises odeurs qui se dégagent de votre canapé peuvent provenir de diverses causes. Cela peut venir par exemple de l'odeur d'urine de votre animal domestique (chat, chien...) si vous en avez ou encore de l'odeur du tabac qui a tendance à s'incruster très facilement dans les fauteuils, si vous avez l'habitude de fumer dans votre salon. Alors que faire quand votre canapé dégage une mauvaise odeur ? On vous dit tout.

MODE D'EMPLOI

1. Procurez-vous du bicarbonate de soude et Disposez-en généreusement sur le tissu de votre canapé. Laissez agir au moins 1 heure, voir toute une nuit si nécessaire.
2. Après ce laps de temps, aspirez tous les résidus de bicarbonate de soude.
3. Cette astuce permet de désodoriser les fibres du canapé et de le désinfecter en profondeur. Opération à renouveler aussi souvent que nécessaire.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : Cocody-Angré, en face de la CNPS

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc
Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Distribution

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE
L'INDUSTRIE ET DE LA PROMOTION
DES PME

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : COM'ON :

Marie-Emile KABLANTCHI

Regie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 27 22 41 16 62

Email : commercial@comon.ci

Localisation : 2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins

Production et Distribution : COM'ON