



COMOON
Studio de Photo

Dossier de la Semaine

ZOOM SUR LE MARCHÉ DE L'OCCASION

Le marché de l'occasion en Côte d'Ivoire est un secteur en pleine expansion, offrant une large gamme de produits allant des vêtements aux appareils électroniques, en passant par les véhicules.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

L'AVOCAT, AU-DELÀ DU GOÛT

ASTUCE DE LA SEMAINE

ENLEVER DU FEUTRE SUR DU
TISSU



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
AUX NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Le marché de l'occasion en Côte d'Ivoire est un secteur en pleine expansion, offrant une large gamme de produits allant des vêtements, aux appareils électroniques, en passant par les véhicules. Ce marché est fortement alimenté par plusieurs facteurs, notamment l'accessibilité des prix, la diversification des offres, et l'évolution des habitudes de consommation. Cette semaine notre **DOSSIER DE LA SEMAINE** fait un focus sur ce secteur.

Facile à cuisiner, l'avocat est un fruit populaire apprécié non seulement pour son goût délicieux et sa texture crémeuse mais également pour ses nombreux bienfaits pour la santé. Un aperçu de l'apport nutritionnel de l'avocat dans notre **PRODUIT DE SAISON**.

En manipulant un feutre, vous avez laissé, par accident, un trait ou une trace sur un vêtement, une nappe,

un coussin ou encore sur un drap. Rassurez-vous, une astuce simple et efficace existe pour enlever les traces de feutre sur du tissu. A retrouver dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans la rubrique **HUMOUR**, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

Produit de Saison

L'AVOCAT, AU-DELÀ DU GOÛT

Facile à cuisiner, l'avocat est un fruit populaire apprécié non seulement pour son goût délicieux et sa texture crémeuse mais également pour ses nombreux bienfaits pour la santé. Un aperçu de l'apport nutritionnel de l'avocat.

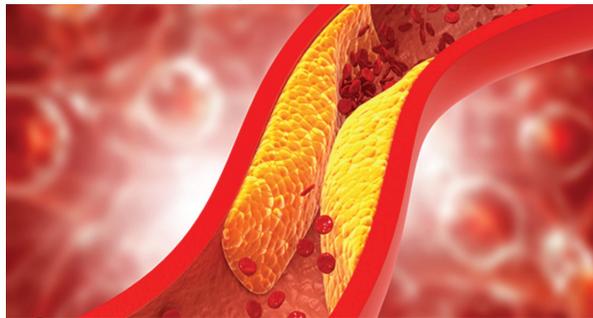
Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

BON POUR FAIRE LE PLEIN DE VITAMINES

L'avocat est riche en vitamines et minéraux essentiels. Il est particulièrement riche en vitamine K, qui est importante pour la coagulation du sang, en vitamine E, un antioxydant puissant, en vitamine C, qui renforce le système immunitaire, ainsi qu'en vitamines du groupe B, comme la B5 et la B6, qui jouent un rôle clé dans le métabolisme énergétique.

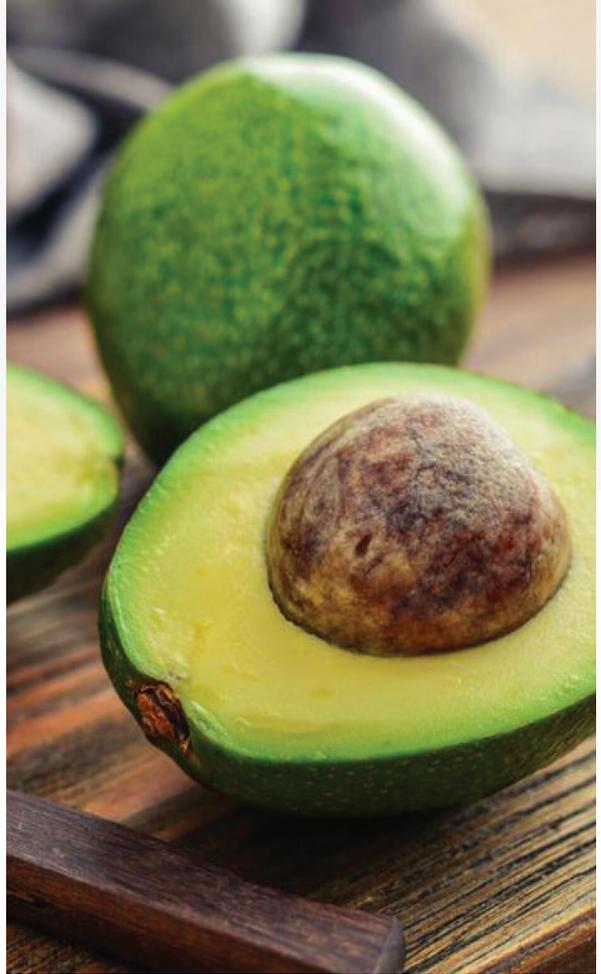
UNE SOURCE IMPORTANTE DE GRAISSES SAINES

Contrairement à de nombreux autres fruits, l'avocat est riche en graisses, mais il s'agit principalement de graisses monoinsaturées, notamment l'acide oléique, qui est également présent dans l'huile d'olive. Ces graisses sont bénéfiques pour la santé cardiaque, car elles peuvent aider à réduire les niveaux de mauvais cholestérol (LDL) tout en augmentant les niveaux de bon cholestérol (HDL).



BON POUR LA SANTÉ CARDIAQUE

En plus de ses graisses saines, l'avocat est également riche en potassium, un minéral essentiel pour le maintien de la pression artérielle. Le potassium aide à équilibrer les niveaux de sodium dans le corps, réduisant ainsi la pression artérielle et diminuant le risque d'accidents vasculaires cérébraux et de maladies cardiaques.



BON POUR LES YEUX

Les avocats contiennent également de puissants antioxydants, comme la lutéine et la zéaxanthine, qui sont particulièrement bénéfiques pour la santé oculaire. Ces composés protègent les yeux des dommages causés par les rayons UV et peuvent réduire le risque de cataractes et de dégénérescence maculaire liée à l'âge.



BON POUR LA PEAU

Les graisses saines, les vitamines et les antioxydants présents dans l'avocat en font un excellent aliment pour la santé de la peau. Il peut aider à hydrater la peau, à réduire l'inflammation et à protéger contre les dommages causés par les radicaux libres, retardant ainsi les signes du vieillissement.

Saisonnalité

Février-Mars
Juillet-Août

Zone de production

Nord (Katiola)
Centre (Bouaké, Dimbokro, Bouaflé)
Sud (Azaguié)

laity

Instantané

SACHETS 1 DOSE



LAIT ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

ZOOM SUR LE MARCHÉ DE L'OCCASION

Le marché de l'occasion en Côte d'Ivoire est un secteur en pleine expansion, offrant une large gamme de produits allant des vêtements, aux appareils électroniques, en passant par les véhicules. Ce marché est fortement alimenté par plusieurs facteurs, notamment l'accessibilité des prix, la diversification des offres, et l'évolution des habitudes de consommation. Cette semaine notre dossier fait un focus sur ce secteur.



FACTEURS DE CROISSANCE

Le fait de pouvoir acquérir des biens en bon état à des prix réduits pousse bon nombre de consommateurs vers le marché de l'occasion. L'augmentation du pouvoir d'achat d'une partie de la population a également stimulé ce marché, avec une demande croissante pour des produits de qualité à moindre coût.

LES SECTEURS LES PLUS TOUCHÉS

Le secteur des vêtements et accessoires

Les vêtements d'occasion, communément appelés "friperies", sont extrêmement populaires. Ils sont souvent importés, puis revendus à des prix abordables. Ces produits attirent une large clientèle en raison de leur accessibilité financière et de la variété des styles proposés. Des marchés comme celui d'Adjamé et celui de Treichville sont bien connus pour leurs grandes sélections de vêtements et accessoires d'occasion.



Électronique et électroménager :

Les téléphones portables, ordinateurs, et autres gadgets électroniques d'occasion

sont très demandés. Ces produits, souvent reconditionnés, offrent une alternative économique aux produits neufs, surtout dans un contexte où les dernières technologies peuvent être coûteuses. Quant aux appareils électroménagers d'occasion, comme les réfrigérateurs, les téléviseurs, et les machines à laver, ils sont également populaires, souvent vendus dans des magasins spécialisés, sur les réseaux sociaux comme Facebook, Tik Tok ou encore lors de ventes privées.

Véhicules d'occasion :

Le marché des voitures d'occasion est l'un des segments les plus dynamiques en Côte d'Ivoire. Les motos d'occasion aussi sont en forte demande, particulièrement dans les zones urbaines où elles sont un moyen de transport privilégié.



L'essor des plateformes en ligne pour la vente de produits d'occasion permet de connecter vendeurs et acheteurs de manière plus efficace, élargissant ainsi le marché.



LE GOUVERNEMENT ENGAGE LA LUTTE CONTRE LES LARVES DE MOUSTIQUES

Le ministère de la Santé, de l'Hygiène publique et de la Couverture maladie universelle est en campagne contre les larves de moustiques responsables de la dengue et du paludisme.

Le vendredi 9 août, plusieurs zones marécageuses de certains quartiers d'Abidjan ont été visitées par des drones, afin d'y répandre des insecticides. À cet effet, plus de 500 espaces seront traités, grâce à la précision et à la rapidité des drones capables d'atteindre des zones inaccessibles par des moyens traditionnels. S'agissant du district d'Abidjan, les communes de Koumassi, Port-Bouët, Marcory, Cocody et la banlieue de Bingerville sont concernées par ce projet. La lutte anti-larvaire est une intervention issue de la stratégie anti-vectorielle visant à éliminer ou à éviter le contact avec les vecteurs du paludisme et de la dengue.

Cette campagne de lutte anti-larvaire s'est aussi déroulée dans d'autres régions sanitaires du pays jugées à haut risque par des services chargés de

la surveillance épidémiologique. Pour renforcer cette prévention, 16 millions de moustiquaires ont été distribués gratuitement aux populations des districts sanitaires de l'intérieur du pays. Des moustiquaires sont également disponibles dans les établissements sanitaires publics pour les femmes enceintes et les enfants de moins de 5 ans qui constituent les populations vulnérables de ces maladies. Outre le paludisme qui est endémique, la dengue sévit en Côte d'Ivoire à travers des épidémies, ces dernières années.

La plus récente, celle de Tortiya, a été rapidement maîtrisée par les autorités sanitaires. Toutefois, contrairement au paludisme, il n'existe pas de traitements spécifiques contre la dengue; ses cas sont traités en fonction de leur gravité. Selon les spécialistes de la santé, il est donc préférable de prévenir cette maladie en appliquant certaines mesures identiques à celles du paludisme. Notamment l'assainissement du cadre de vie en détruisant tout ce qui peut retenir de l'eau et l'utilisation des moustiquaires imprégnées.



Astuce de la Semaine

ENLEVER DU FEUTRE SUR DU TISSU

En manipulant un feutre, vous avez laissé, par accident, un trait ou une trace sur un vêtement, une nappe, un coussin ou encore sur un drap. Rassurez-vous, une astuce simple et efficace existe pour enlever des traces de feutre sur du tissu.

MODE D'EMPLOI

1. Procurez-vous du citron et une serviette ou un chiffon propre.
2. Coupez le citron en deux et imbinez la serviette ou le chiffon du jus de citron.
3. Posez la serviette ou le chiffon imbibé sur la tâche de feutre pour absorber l'encre. Recommencez cette opération jusqu'à la disparition totale de la tâche.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc

Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**