



Le bulletin d'information  
de la lutte contre la vie chère

Dossier de la Semaine

# LUTTE CONTRE LA VIE CHÈRE: ZOOM SUR LES COMITÉS LOCAUX

Dans un contexte international marqué par la fluctuation des prix des denrées de première nécessité, la question de la vie chère constitue une préoccupation majeure. En Côte d'Ivoire, face à cette situation, le Gouvernement a mis en place plusieurs mécanismes, parmi lesquels les comités locaux qui jouent un rôle de plus en plus central.

## C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES  
MARCHÉS DE LA SEMAINE

## PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DE LA POMME DE  
TERRE

## ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT RÉDUIRE  
L'ACIDITÉ DE LA TOMATE



SCANNEZ POUR  
ACCÉDER  
LES NUMÉROS  
PRÉCÉDENTS !



**D**ans un contexte international marqué par la fluctuation des prix des denrées de première nécessité, la question de la vie chère constitue une préoccupation majeure. En Côte d'Ivoire, face à cette situation, le Gouvernement a mis en place plusieurs mécanismes, parmi lesquels les comités locaux qui jouent un rôle de plus en plus central. Tout savoir sur le rôle et fonctionnement des comités locaux de lutte contre la vie chère dans le **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

En vapeur, en frite, ou encore en ragoût, la pomme de terre peut contribuer à une alimentation équilibrée grâce à ses nombreux bienfaits. Lesquels ? Réponse dans le **PRODUIT DE SAISON**.

L'acidité de la tomate peut parfois être trop prononcée dans certains plats. Heureusement, il existe deux astuces simples qui permettent d'adoucir son goût et d'obtenir une préparation plus onctueuse. À découvrir dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN** ? Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

**ÉCHO DES MARCHÉS**, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

*Parce qu'ensemble c'est possible !*

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC

# C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

## TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/NG						TENDANCE DES PRIX
	DANANA	SAN PEDRO	BONAÏ	YAMOUSSOUKRO	VIARA	KOFIHO	
<b>PRODUIT VIVRIERS</b>							
<b>PRODUIT DE SAISON</b>							
<b>AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION</b>							
<b>VOS PROTÉINES</b>							
<b>PRODUIT FRAIS</b>							
<b>FRUIT</b>							
<b>CÉRÉALES ET LÉGUMINEUSES</b>							
<b>DIVERS</b>							
PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
IGNAME BÊTE BÊTE (kg)	400			350	500		■
PÂTE DE PLACALI (kg)		500		500			■
OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	■
CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500	■
COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800	■
NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
MANIOC (kg)	250	500	300	300	250	500	■
POMME DE TERRE (kg)	600	700	800	600	700	700	■
PÂTE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			■
PÂTE PISTACHE (400 g.)	2000		1000	1500			■
PÂTE D'ANACARDE (500 g.)	2000						■
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POUVRE (400g.)	700			500			■
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						■
LAPINS (kg)	5000						■
PINTADE (kg)	5500						■
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						■
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTÉ (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						■
POISSON MAGNE SEC MOYEN (4 unités)	500						■
POISSON CHINCHARD IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTÉ (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						■
POISSON THON (kg)	850						■
POISSON MAQUEREAU IMPORTÉ (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTÉ (kg)	1750						■
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						■
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			■
CÔTE DE PORC (kg)	1100			1200			■
PATTE DE PORC (kg)	1300						■
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			■
ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						■
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■
ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■
PASTÈQUE (kg)							■
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANA (kg)	700		600				■
FARINE DE SOJA (kg)	800						■
FARINE DE MAÏS (kg)	500						■
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						■
FARINE DE MAÏS - KABATO (kg)	600						■
FARINE DE MIL (kg)	500						■
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			■
FARINE DE MANIOC (PLACALI) (kg)							■
PÂTE DE PISTACHE (kg)				1500			■
PÂTE D'ARACHIDE (kg)			900	1000			■
SESAME (kg)							■
NIEBE (kg)							■
FONIO PRECUIT (kg)							■
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			■
SUCRE BLANC (kg)							■
LAIT LIQUIDE (L)							■
GINGEMBRE (kg)			300	700			■
FEUILLE DE BISSAP (kg)							■
TOMI (kg)							■



### LES BIENFAITS DE LA POMME DE TERRE

En vapeur, en frite encore en ragoût, la pomme de terre peut contribuer à une alimentation équilibrée grâce à ses nombreux bienfaits. Lesquels ? Réponse.

## Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

### SOURCE D'ÉNERGIE

La pomme de terre est riche en glucides complexes, qui fournissent de l'énergie durable à l'organisme. Elle est idéale pour soutenir les activités quotidiennes et éviter les coups de fatigue.



### RICHE EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Elle contient notamment de la vitamine C, du potassium et des vitamines du groupe B. Ces nutriments participent au bon fonctionnement du système immunitaire et au maintien de l'équilibre nerveux.



### BONNE POUR LA DIGESTION

Grâce à sa teneur en fibres, surtout lorsqu'elle est consommée avec la peau, la pomme de terre favorise un bon transit intestinal et contribue à une digestion plus confortable.



### UN EFFET RASSASANT

La pomme de terre procure une sensation de satiété durable. Elle peut ainsi aider à mieux contrôler l'appétit et éviter les fringales entre les repas.



### Saisonnalité

Avril à Juillet.

### Zone de production

Peu produite en CI, la pomme de terre est essentiellement importée des pays d'Europe.



Instantané

# SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G  
1500 F\*



400 G  
1750 F\*



LAIT ENTIER 28%

\* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

## LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

## LUTTE CONTRE LA VIE CHÈRE : ZOOM SUR LES COMITÉS LOCAUX

*Dans un contexte international marqué par la fluctuation des prix des denrées de première nécessité, la question de la vie chère constitue une préoccupation majeure. En Côte d'Ivoire, face à cette situation, le Gouvernement a mis en place plusieurs mécanismes, parmi lesquels les comités locaux qui jouent un rôle de plus en plus central. Tout savoir sur le rôle et le fonctionnement des comités locaux de lutte contre la vie chère.*



## Les comités locaux : un relais de l'action gouvernementale

Les Comités locaux de lutte contre la vie chère sont des structures de proximité qui apparaissent aujourd'hui comme des acteurs clés dans la mise en œuvre des politiques de protection du pouvoir d'achat des populations et de la défense des droits des consommateurs. Relais du Conseil National de Lutte contre la Vie Chère (CNLVC) dans les régions, les Comités locaux sont installés depuis 2021.

## Rôle et fonctionnement

Chaque comité est placé sous l'autorité du Préfet de région, qui en est le président. Ils ont pour missions principales d'assurer le suivi des prix sur les marchés, de sensibiliser les populations et de veiller au respect des mesures gouvernementales. Ainsi, ces comités facilitent la diffusion rapide de l'information et permettent une meilleure compréhension des décisions prises par le Gouvernement. Ils jouent par conséquent un rôle de relais indispensable entre les autorités

centrales et les populations locales.

En liaison avec les directions régionales du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, ils effectuent des missions de terrain pour faire la surveillance du marché et sanctionner les pratiques commerciales non conformes à la réglementation. Les comités locaux constituent un maillon essentiel dans la stratégie de lutte contre la vie chère en Côte d'Ivoire. Leur proximité avec les populations et leur rôle multifonctionnel en font des acteurs incontournables pour assurer la régulation des marchés et la protection du pouvoir d'achat.

Pour besoin d'information ou pour tout signalement d'un abus, appeler le numéro vert gratuits du Ministère du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat : 1343.



## MODERNISATION DU COMMERCE : LE MINISTRE KALIL KONATÉ DÉVOILE SA FEUILLE DE ROUTE

**À l'issue des visites de terrain dans plusieurs marchés d'Abidjan ainsi qu'à l'Ocpv, le Ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat, Monsieur Kalil Konaté a annoncé la mise en place d'une feuille de route fondée sur un schéma directeur.**

Modernisation du commerce: le Ministre Kalil Konaté dévoile sa feuille de route

Le Ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'Artisanat a entrepris, le jeudi 23 avril, une visite au grand marché de Treichville, au Forum des marchés d'Adjamé et au nouveau marché Fari-kou Soumahoro d'Adjamé Habitat.

Au terme de ce marathon, Monsieur Kalil Konaté a indiqué que dans le cadre de la politique de son département visant à encadrer et à moderniser les initiatives existantes, il est désormais temps de passer à l'action. Il a notamment affirmé sa ferme détermination à rétablir l'intégrité du domaine foncier de l'Office d'aide à la Commercialisation des Produits Vivriers, initialement estimé à plus de 72 hectares. S'appuyant sur le décret de création de l'OCPV de 1984, modifié en 2023, le Ministre Kalil Konaté a insisté sur la nécessité de faire respecter les droits de l'État face aux occupations jugées irrégulières.

Selon lui, l'ambition est de transformer cet espace en un véritable pôle agroalimentaire moderne, capable d'assurer efficacement l'approvisionnement du Grand Abidjan : « Nous devons disposer de capacités de stockage, de conservation et d'un système de distribution performant. Cela permettra de réduire les pertes et d'augmenter les revenus des producteurs », a-t-il expliqué.

Dans la perspective de la modernisation du secteur, le Ministre a annoncé qu'une feuille de route en lien avec les états généraux des marchés sera soumise au Gouvernement. Celle-ci s'appuiera sur les différents audits réalisés sur les marchés à travers le territoire ivoirien et proposera une nouvelle vision axée sur la modernisation, la gestion et la cogestion, ainsi que sur l'équipement des marchés : « Avec l'ensemble de mes collaborateurs, nous avons constaté des avancées, mais également des difficultés. Ces insuffisances seront prises en compte et corrigées dans la nouvelle approche que nous porterons pour moderniser le commerce en Côte d'Ivoire », a-t-il assuré.

### COMMENT RÉDUIRE L'ACIDITÉ DE LA TOMATE

*L'acidité de la tomate peut parfois être trop prononcée dans certains plats. Heureusement, il existe deux astuces simples qui permettent d'adoucir son goût et d'obtenir une préparation plus onctueuse. À découvrir.*

#### Mode d'emploi

Astuce 1 : Ajoutez une pincée de sucre pendant la cuisson pour neutraliser l'acidité.

Astuce 2 : Ajoutez des carottes râpées pour apporter une douceur naturelle.



## Humour de la Semaine






## Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : **+225 27 22 52 68 17** - Email : **r.bah@cnilvc.ci**

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

[www.cnilvc.ci](http://www.cnilvc.ci)

 conseil national de lutte  
contre la vie chère

 N° vert : **25 21 01 79 99**

### Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE  
ET DE L'ARTISANAT

### Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

**Oumar NDAO**

**Mathilde Oulai - Fabrice Abou**

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**