

Dossier de la Semaine

SERVICES BANCAIRES EN LIGNE ET MOBILES : VERS UNE PLUS GRANDE INCLUSION FINANCIÈRE ?

Depuis quelques années, les services bancaires en ligne et sur mobile redéfinissent les règles du jeu financier. Ces outils digitaux ne se contentent pas seulement d'offrir commodité et rapidité, ils transforment en profondeur la manière dont les particuliers et les entreprises gèrent leur argent.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DE LA PISTACHE
POUR LA SANTÉ

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT CONSERVER LE
LAIT EN POUDRE LONGTEMPS



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Depuis quelques années, les services bancaires en ligne et sur mobile redéfinissent les règles du jeu financier. Ces outils digitaux ne se contentent pas seulement d'offrir commodité et rapidité, ils transforment en profondeur la manière dont les particuliers et les entreprises gèrent leur argent. Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée des finances au quotidien. On vous dit tout sur cette innovation dans notre **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Dans beaucoup de pays africains, la Pistache, ce petit fruit sec à la coque au goût délicat, est bien plus qu'un simple en-cas. Naturelle, croquante et riche en nutriments, elle est reconnue pour ses nombreux effets bénéfiques sur la santé, tant physique que mentale. Un aperçu de ce que la pistache peut apporter à votre bien-être dans **le PRODUIT DE SAISON**.

Le lait en poudre est une solution idéale pour ceux qui souhaitent toujours avoir du lait sous la main sans craindre une date de péremption trop courte. Mais pour en profiter au maximum, encore faut-il bien le

conserver. Deux astuces simples et efficaces dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE** pour le conserver plus longtemps.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN ?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COUTS MOYENS FR/NG						TENDANCE DES PRIX	
		ANEMAN	SAN PEDRO	DJANKE	YAMOUSSOUKRO	VIAN	KOFIKO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	500	500	700	500	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	600	500	500	500	600	500	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	700	650	600	700	700	600	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
		IGNAME ASSAWA (kg)			400	600	700		▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
		PATE DE PLACALI (kg)							■
		OIGNON BLANC (kg)	750	750	600	700	800	800	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	390	300	250	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
		CHOU (kg)	400	600	500	500	500	600	▼
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼
		HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	800	800	800	700	600	700	▼
		PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■
		GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■
		CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500	
		CONCOMBRE (kg)	500	500	400	600	500	500	
		COURGETTE (kg)	500		400	500	800	500	
		AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	NAVET (kg)	800	900	400	600		1000
	MANIOC (kg)		250	350	300	300	300	400	■
	POMME DE TERRE (kg)		600	700	800	600	700	700	■
	PATE ARACHIDE (400 g.)		1200			1000			
	PATE PISTACHE(400 g.)		2000			1500			
	PATE DANACARDE(500 g.)		2000						
	HUILE ROUGE (L)		1900						
	GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)		700			500			
PRODUIT FRAIS	VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3000	3000		■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
		DINDE (kg)	5000						
		LAPINS (kg)	5000						
		PINTADE (kg)	5500						
		POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
		PATTES DE POULETS (kg)	1200						
		PONDEUSES (kg)	2700						■
		POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
		POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
		POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
		POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
		POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
		POISSON THON (kg)	850						
	FRUIT	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
		POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
		VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
		KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
		ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000						
		VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			
		COTE DE PORC (kg)	1100			1200			
		PATTE DE PORC (kg)	1300						
		PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			
		ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■
	CEREALES ET LEGUMINEUSES	CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■
		AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)		150							
BANANE DESSERT (kg)		350		300	350	350	400	■	
PAPAYE (kg)		400		200	400	300	500	■	
ORANGE (kg)		350		500	350	300	300	■	
PASTEQUE (kg)									
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)		500		500				■	
RIZ LOCAL DANANE (kg)		700		600					
FARINE DE SOJA (kg)		800							
DIVERS	FARINE DE MAIS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHO (kg)	680-700							
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
	PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000				
	SESAME (kg)								
	NIEBE (kg)								
	FONIO PRECUIT (kg)								
	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	CINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
	TOMI (kg)								



LES BIENFAITS DE LA PISTACHE POUR LA SANTÉ

La pistache, ce petit fruit sec à la coque au goût délicat, est bien plus qu'un simple en-cas. Naturelle, croquante et riche en nutriments, elle est reconnue pour ses nombreux effets bénéfiques sur la santé, tant physique que mentale. Voici un aperçu de ce que la pistache peut apporter à votre bien-être.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

BONNE POUR LE CERVEAU ET LE SYSTÈME NERVEUX

La pistache est riche en vitamines B6, essentielles au bon fonctionnement du système nerveux. Elle favorise la production de neurotransmetteurs comme la sérotonine, aidant à réguler l'humeur, le sommeil et la concentration. Elle peut aussi contribuer à réduire le stress et la fatigue mentale.



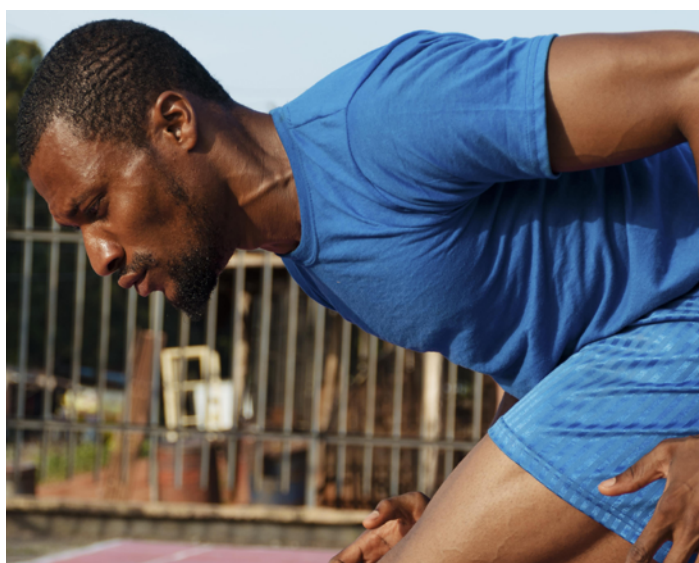
RÉGULE LE TAUX DE SUCRE DANS LE SANG

La pistache a un indice glycémique bas, ce qui signifie qu'elle n'entraîne pas de pic de sucre dans le sang. Elle est donc particulièrement recommandée pour les personnes diabétiques, dans la prévention du diabète de type 2, et pour une alimentation saine et équilibrée.



RENFORCE LES OS ET LES MUSCLES

Grâce à sa richesse en magnésium, calcium, fer, phosphore et potassium, la pistache contribue à renforcer les os et les dents, tout en maintenant une bonne contraction musculaire.



STIMULE L'IMMUNITÉ

La présence de zinc, de cuivre et de vitamine B6 dans les pistaches renforce le système immunitaire. Ces nutriments aident à la formation des globules blancs et à la bonne réponse immunitaire face aux infections, aux crampes et carences.

Saisonnalité

De Août à octobre.

Zone de production

Nord : (Korhogo, Ferkessédougou, Boundiali, Niakaramandougou).

Nord-Est : (Bouna, Bondoukou).

Centre : (Bouaké).

Est : (Abengourou et Agnibilékrou.)



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

SERVICES BANCAIRES EN LIGNE ET MOBILES : VERS UNE PLUS GRANDE INCLUSION FINANCIÈRE

Depuis quelques années, les services bancaires en ligne et sur mobile redéfinissent les règles du jeu financier. Ces outils digitaux ne se contentent pas seulement d'offrir commodité et rapidité, ils transforment en profondeur la manière dont les particuliers et les entreprises gèrent leur argent. Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée des finances au quotidien.



UN OUTIL INCONTOURNABLE POUR TOUS

Que vous soyez particulier ou entrepreneur, les services bancaires en ligne et mobiles s'adaptent à vos besoins spécifiques. En réduisant les déplacements et en limitant les frais liés à la banque traditionnelle, ces solutions optimisent la gestion du temps et des ressources. Grâce à une simple connexion Internet ou au réseau mobile, même les populations éloignées des centres urbains peuvent effectuer des opérations bancaires ou solliciter des conseils personnalisés. Une avancée majeure pour réduire la fracture financière.



LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ ABSOLUE

Face aux risques numériques, les banques investissent massivement pour garantir la fiabilité de leurs services.

Parmi les innovations :

- Notifications instantanées : chaque transaction est signalée en temps réel, assurant une traçabilité totale.

- Cryptage avancé des données : un bouclier efficace contre les cyberattaques.

Ces dispositifs renforcent la confiance des utilisateurs tout en protégeant leurs données sensibles et leurs fonds.



UNE GESTION SIMPLIFIÉE À PORTÉE DE CLIC

Consulter votre solde, transférer de l'argent, régler vos factures : ces opérations, autrefois chronophages, s'exécutent désormais en quelques secondes. L'accès à un historique détaillé des transactions permet une meilleure maîtrise de votre budget, où que vous soyez. Cette digitalisation de la banque donne à chacun le pouvoir de piloter ses finances.

" En Côte d'Ivoire, ce virage technologique s'appuie sur un écosystème financier en pleine ébullition et des innovations constantes. Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée de vos finances au quotidien. "



SONGON : L'ÉTAT RENFORCE LES RÈGLES DE BIOSÉCURITÉ POUR PROTÉGER LA FILIÈRE PORCINE

Le 14 août 2025 à Songon, les autorités vétérinaires ont rappelé aux éleveurs de porcs l'importance de respecter les règles de biosécurité après l'épidémie de peste porcine africaine.



Cette maladie a déjà causé l'abattage de plus de 108 000 porcs et touché plus de 15 000 éleveurs, entraînant de lourdes pertes financières. Pour éviter une nouvelle propagation, les autorités ont interdit provisoirement l'élevage dans les zones affectées et renforcé les contrôles.

Le directeur des services vétérinaires, Dr Kallo Vessaly, a averti que tout élevage repris sans

autorisation sera considéré comme clandestin et sanctionné. Il a aussi précisé que le transport de porcs est désormais soumis à un laissez-passer sanitaire délivré par les services compétents.

Dr Kallo Vessaly a appelé les éleveurs à rejoindre des organisations professionnelles, à suivre les conseils des vétérinaires et à participer aux séances de sensibilisation prévues. Selon lui, ces efforts sont indispensables pour protéger la filière et assurer une reprise durable des activités.



COMMENT CONSERVER LE LAIT EN POUDRE LONGTEMPS

Le lait en poudre est une solution idéale pour ceux qui souhaitent avoir toujours du lait sous la main sans craindre une date de péremption trop courte. Mais pour en profiter au maximum, encore faut-il bien le conserver. Voici deux astuces simples et efficaces pour le conserver plus longtemps.

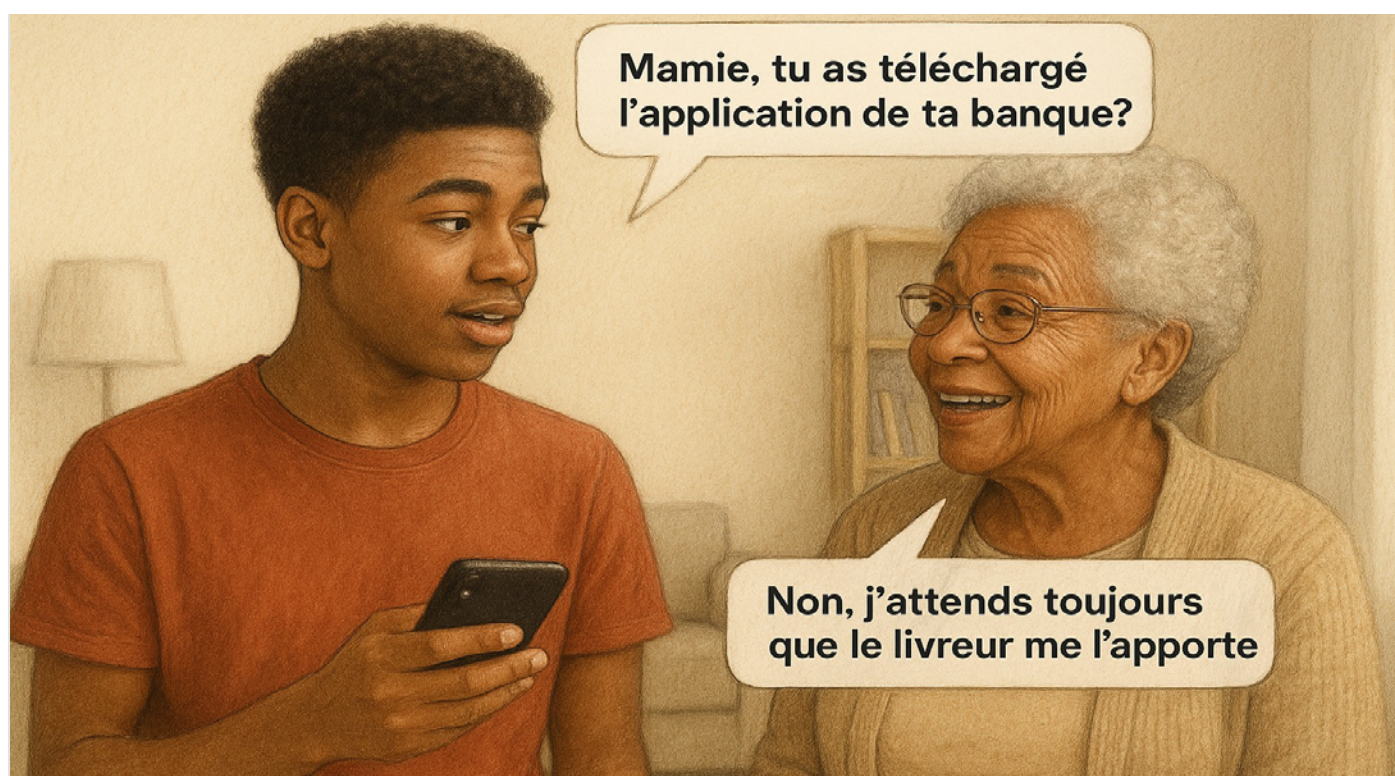
Mode d'emploi

Astuce 1 : Une fois la boîte ou le sachet ouvert, pensez à le transvaser dans un bocal en verre ou une boîte hermétique. Cela permet d'éviter que l'air et l'humidité ne s'infiltrant, de garder les arômes intacts, et empêche les insectes ou la poussière d'entrer.

Astuce 2 : Stockez votre lait en poudre dans un endroit frais et sec, car l'ennemi n°1 du lait en poudre c'est l'humidité. Elle peut provoquer des grumeaux, altérer le goût, voire favoriser le développement de moisissures. Optez pour un rangement à l'abri de la lumière (placard fermé, boîte opaque), loin des sources de chaleur (four, soleil, radiateur).



Humour de la Semaine





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathide oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**