echo
DES MARCHÉS

MINISTÈRE DU COMMERCE
ET DE L'INDUSTRIE

DOSSIER DE LA SEMAINE

LES NUMEROS D'URGENCE
ET D'ASSISTANCE EN COTE D'IVOIRE

+

C'EST COMBIEN ?
LES COÛTS MOYENS
DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

LES PRODUITS DE SAISON
LA MANDARINE, POUR BOOSTER
LE SYSTEME IMMUNITAIRE

ASTUCES DE LA SEMAINE
ÉLIMINEZ LES TRACES DE CALCAIRE
DANS LA SALLE DE BAIN

DU 01 AU 08 NOV 2021

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !

Edito

VOTRE BULLETIN HEBDOMADAIRE

ÉCHO DES MARCHÉS, C'EST POUR VOUS !

Vous avez une urgence médicale ? Vous voulez dénoncer les pratiques douteuses d'un commerçant ? Ou encore vous êtes victimes de racket ? En Côte d'Ivoire, il existe des numéros d'urgences ou d'assistance. Courts ou faciles à retenir, ces numéros sont à la disposition des consommateurs. Nous vous en donnons quelques-uns dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE.

Originaire de Chine, le nom de mandarine vient des mandarins, nom données à des moines chinois. De nos jours, la mandarine est cultivée dans de nombreux pays et fait partie des agrumes les plus appréciés au monde. D'un point de vue santé, les atouts nutritionnels de la mandarine sont nombreux. On en parle dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

La salle de bain doit être synonyme de bien-être et de propreté. Mais pas simple de venir à bout des salissures et des traces laissées par l'eau et le calcaire. Comment entretenir sa salle de bain ? Réponse dans l'ASTUCE DE LA SEMAINE.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique HUMOUR, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie-Didice **BAH-KONE**
Secrétaire Exécutive du CNLVC

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !

C'EST COMBIEN?

TABLEAU DE L'EVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

C'EST COMBIEN? Les Coûts Moyens des Marchés

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

		PRODUITS	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCES DES PRIX
			ABIDJAN	SAN-PÉDRO	BOUAKÉ	YAMOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO	
PRODUITS VIVRIERS	PRODUITS DE SAISON	IGNAME BÊTÊ BÊTÊ	600	550	200	350	350	500	▲
		IGNAME KLÊGLÊ	1000	-	400	350	-	-	▼
		MANIOC	250	250	200	200	150	300	■
		POMME DE TERRE	600	600	500	500	500	500	▼
		PATATE DOUCE	200	300	500	400	500	200	▼
		MIL	400	400	400	400	400	350	■
		ARACHIDE DECORTIQUÉE	1400	1000	600	750	800	750	■
		HARICOT	500	500	600	-	400	400	■
		RIZ LOCAL (LONGS GRAINS)	660	450	450	400	475	500	▼
		RIZ LOCAL (BRISURES)	460	450	500	350	475	400	▼
		GOMBO Dioula	700	800	500	500	500	500	▼
		GOMBO Baoulé	800	800	500	500	500	500	▼
		PIMENT	800	800	1000	500	300	800	▼
		TOMATE TYPE SALADE	900	900	800	1000	600	900	■
		AUBERGINE VIOLETTE	400	400	350	500	150	500	■
		AUBERGINE N'DROWA	300	300	200	500	200	400	▼
		OIGNON BLANC	650	700	500	400	600	600	▲
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF	700	700	500	500	600	700	▲
		CHOU	350	400	350	600	300	300	■
		COURGETTE	400	400	350	300	400	300	■
		NAVET	700	700	500	500	500	500	■
		HARICOT VERT	1000	800	1000	1000	2000	1500	▼
		CONCOMBRE	350	400	350	300	400	300	■
		BANANE DOUCE	400	400	300	200	600	400	▼
		BANANE	400	400	300	300	500	500	▼
		ANANAS	450	500	700	500	300	500	■
		ORANGE	300	200	250	250	300	300	■
		AVOCAT	350	400	300	500	400	600	▼
		CITRON	250	350	875	875	200	500	▼
		PAPAYE	350	400	200	100	200	600	▼
		GINGEMBRE	600	600	350	500	400	400	■
	PRODUITS HORS SAISON	GRAINE DE PALME	350	300	350	200	150	250	▲
		IGNAME KPONAN	-	500	700	-	350	-	▲
		ASSAWA	-	400	400	300	-	-	▲
		CAROTTE	1800	2000	1200	1500	2000	2000	▲
		POIVRON	1000	1500	1500	1500	2000	2000	■
PRODUITS FRAIS	BOUCHERIE	VIANDE DE BŒUF SANS OS LOCAL	3500	3000	2200	3000	2800	2200	■
		VIANDE DE BŒUF AVEC OS LOCAL	3000	2600	2000	2500	2600	1600	■
		VIANDE DE MOUTON LOCAL	4000	4000	3000	4000	4000	3000	■
		POULET DE CHAIR LOCAL	2000	2500	2000	-	2100	2000	■
		ROGNON DE BŒUFS IMPORTE	1500	-	-	-	-	-	■
		PATTES DE BŒUF IMPORTES	1250	-	-	-	-	-	■
		FOIE DE BŒUFS IMPORTE	1400	-	-	-	-	-	■
		TRIPES IMPORTES	1500	-	-	-	-	-	■
		LANGUES DE BŒUF IMPORTEES	1500	-	-	-	-	-	■
		GESIERS DE POULETS IMPORTES	1800	-	-	-	-	-	■
		AILERONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CROUPIONS DE DINDES IMPORTES	2500	-	-	-	-	-	■
		CUISSES DE POULETS IMPORTEES	1800	-	-	-	-	-	■
	POISSONNERIE	DORADE LOCALE	2500	-	-	-	-	-	■
		SOSSO LOCAL	3000	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE D'EAU DOUCE LOCALE	3500	-	-	-	-	-	■
		CARPE ROUGE LOCALE	3300	-	-	-	-	-	■
		BROCHET LOCAL	2600	-	-	-	-	-	■
		CREVETTE LOCALE	4500	-	-	-	-	-	■
		MAQUEREAU IMPORTE	1300	-	-	-	-	-	■
		MACHOIRON IMPORTE	1300	-	-	-	-	-	■
		CHINCHARD	1500	-	-	-	-	-	■
		CAPITAINE IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■
		THON BLANC NON SALE IMPORTE	1800	-	-	-	-	-	■
		DORADE IMPORTEE	1800	-	-	-	-	-	■
		SOSSO IMPORTE	2500	-	-	-	-	-	■
		CARPE NOIRE IMPORTEE	1500						■
		CARPE NOIRE D'AQUACULTURE	3500	-	-	-	-	-	■

■ PRIX STABLES
▲ PRIX EN HAUSSE
▼ PRIX À LA BAISSE

Retrouvez plus d'informations sur le site www.cnlvc.ci

Signalez tout contrevenant au N°VERT GRATUIT 800 000 99

cnlvc Ensemble c'est possible !

SEMAINE DU 01 AU 08 NOV 2021

LES PRODUITS DE SAISON

LA MANDARINE, POUR BOOSTER TLE SYSTEME IMMUNITAIRE

Originaire de Chine, le nom de mandarine vient des mandarins, nom données à des moines chinois. De nos jours, la mandarine est cultivée dans de nombreux pays et fait partie des agrumes les plus appréciés au monde. D'un point de vue santé, les atouts nutritionnels de la mandarine sont nombreux.

BON POUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

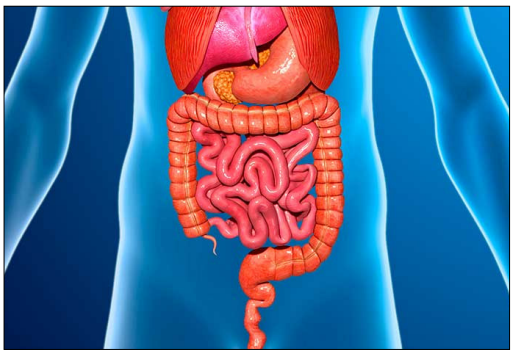
Riche en vitamine C, la mandarine peut prévenir l'apparition de certaines maladies comme le rhume ou la grippe, à condition d'en manger régulièrement ou de la boire sous forme de jus au petit-déjeuner.

BON POUR UN REGIME MINCEUR

Envie de se délester de quelques grammes, voire de quelques kilos ? La mandarine peu calorique (environ 35 calories) et gorgée d'eau est une alliée en cas de régime minceur. Rafraîchissante, elle est facile à transporter, et comble les petites faims.

BON POUR LA DIGESTION

Ayant des propriétés antispasmodiques, la mandarine permet d'améliorer la digestion après un repas trop riche en sucre ou en gras. Pour ce faire, il suffit de laisser infuser pendant dix minutes de la peau séchée de mandarine dans de l'eau chaude, avant de la retirer puis de filtrer et de boire la préparation. Si possible après le déjeuner ou le dîner.



CONTRE LES TROUBLES DU SOMMEIL

La mandarine est conseillée pour toutes les personnes stressées et/ou qui souffrent de troubles du sommeil. Pour une action calmante, pulvériser ou diffuser de l'huile essentielle de cet agrume dans la chambre quinze à vingt minutes avant d'aller dormir. On peut aussi en verser quelques gouttes sur le plexus solaire ou autour des poignets, et masser doucement.

Saisonnalité

Octobre à Février.

Zone de production

Centre (Yamoussoukro, Bouaké) ; Nord (Korhogo, Tafiéré, Niakaramadougou).

La Rizière®

Tous accros à son goût unique !

CONSOMMATEURS
LE LABEL DES
AFRICAINS

GRAND PRIX
ELU PRODUIT ET SERVICE DE L'ANNEE
PAR LES CONSOMMATEURS

La Rizière, la source du bon riz

GROUPE CARRÉ D'OR

#05

LES NUMEROS D'URGENCE
ET D'ASSISTANCE EN COTE D'IVOIRE

Vous avez une urgence médicale ? Vous voulez dénoncer les pratiques douteuses d'un commerçant ? Ou encore vous êtes victimes de racket ? En Côte d'Ivoire, il existe des numéros d'urgences ou d'assistance. Courts ou faciles à retenir, ces numéros sont à la disposition des consommateurs. Nous vous en donnons quelques-uns.

LES NUMEROS D'URGENCE ET D'ASSISTANCE EN COTE D'IVOIRE

Les petits ou gros accidents peuvent survenir à n'importe quel moment de la vie. Qu'il s'agisse d'un cambriolage, d'un accident de voiture, d'une disparition ou d'un différend avec un commerçant, le consommateur dispose de numéros à contacter.

EN CAS D'INCENDIE OU D'ACCIDENT

Victime ou témoin d'un accident ou d'un incendie ? Vous pouvez joindre, selon la circonscription où s'est produit l'incident :

- Ligne verte : 180
- Pompiers d'Indénié : 2720211289 ou 0707811818
- Pompiers de Yopougon : 2723451690

POUR LES URGENCES MÉDICALES

Si vous ou un proche est malade, des services médicaux d'urgence sont à votre disposition. Vous pouvez joindre les numéros et services suivants pour une prise en charge :

- SAMU : 185
- CHU de Cocody : 2722481000 ou 2722449038
- CHU de Treichville : 2721249122
- Assistance Covid-19 : 143, 125 ou 101.

EN CAS DE VOL OU D'AGRESSION

Si vous vous sentez en danger, si vous êtes victime de vol ou d'agression, les forces de l'ordre de Côte d'Ivoire sont joignables aux numéros suivants :

- Police secours : 110, 111 ou 170
- Préfecture de police d'Abidjan : 2720210022

POUR LES DÉPANNAGES EAU/ÉLECTRICITÉ

Problème de fourniture d'eau ou d'électricité ? La CIE et la SODECI disposent de numéros d'assistance et de dépannage :

- CIE (électricité) : 179
- SODECI (eau) : 175

POUR DÉNONCER UN DIFFÉREND AVEC COMMERÇANTS

Si vous avez été victime d'abus de la part d'un commerçant, le Ministère du Commerce et de l'Industrie met à la disposition des consommateurs le numéro suivant : 2720229528 ou à l'adresse Email : **info@commerce.gouv.ci**

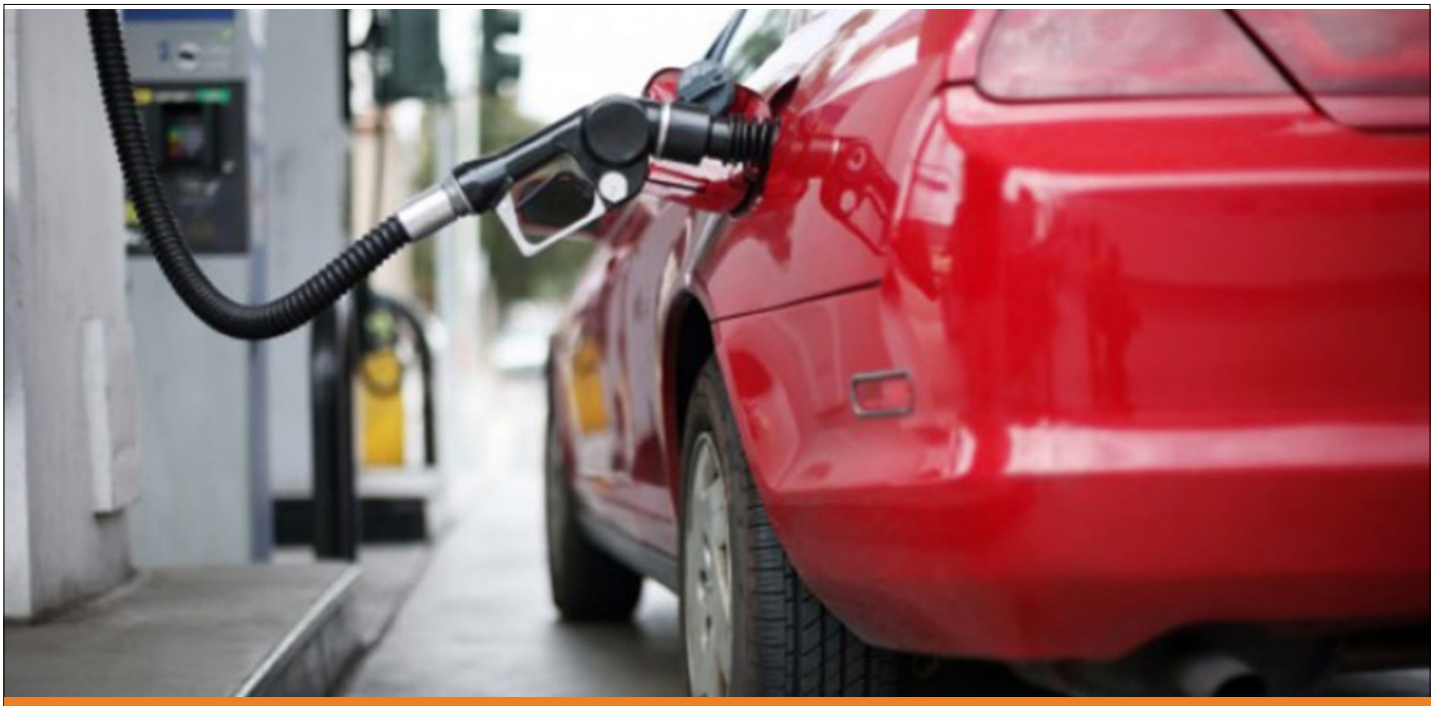
POUR DÉNONCER LE RACKET

Vous êtes victime de racket de la part d'un agent des douanes ? Dans le cadre de la lutte contre le racket et autres comportements déviants, l'Unité Spécial de Lutte contre le Racket en Douane (USLRD) est joignable au 800 800 70.
De même, il est possible de joindre la Haute Autorité pour la Bonne Gouvernance (HABG), en vue de lutter contre la corruption dans les services publics en composant le 101.

Pour faciliter et accélérer le traitement de votre appel, veillez à préciser les 3 points suivants :

- Vous êtes victime, témoin... Donnez un numéro de téléphone sur lequel vous restez joignable.
- Donnez l'adresse précise de l'endroit où les services doivent intervenir surtout si vous n'êtes pas sur place.
- Précisez les motifs de votre appel.

TRANSPORT :
LES PRIX DES CARBURANTS RESTENT INCHANGÉS EN NOVEMBRE 2021



Les prix de l'essence super sans plomb et du gasoil, restent inchangés à 615 Fcfa le litre, pour la période du 1er au 30 novembre 2021 en Côte d'Ivoire.

Les prix maxima au détail indiquent 615 FCFA le litre à l'ambiant pour le super sans plomb et le gasoil. De même, le prix du litre du pétrole lampant, utilisé en zone rurale, demeure à 555 FCFA.

Quant au prix de la bouteille de gaz butane de 6 Kg (B6), il est maintenu à 2 000 FCFA, ainsi que celui de la bouteille de 12,5 Kg, fixé à 5 200 Fcfa. Ces deux catégories de bouteille sont les plus utilisées par les ménages ivoiriens.

Pour rappel, l'ajustement des prix à la pompe du carburant et du gaz butane, se fait chaque mois conformément aux dispositions du mécanisme automatique des prix des hydrocarbures sur le marché international.

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

ÉLIMINEZ LES TRACES DE CALCAIRE DANS LA SALLE DE BAIN

La salle de bain doit être synonyme de bien-être et de propreté. Mais pas simple de venir à bout des salissures et des traces laissées par l'eau et le calcaire. Comment entretenir sa salle de bain ? Réponse.

Faire briller sa salle de bain ou sa douche, comment ? En optant pour le citron.

Mode d'emploi :

1. Aspergez vos robinets et votre pommeau de douche de jus de citron.
2. Laissez agir quelques minutes.
3. Rincer.

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

L'HUMOUR DE LA SEMAINE

Cocorico

allonsseulementcocorico

cnlvc
Conseil National de Lutte contre la Vie Chère
Ensemble c'est possible !

cnlvc

Conseil National de Lutte contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible !

Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE
+225 **27 22 52 68 17**
r.bah@cnlvc.ci
Localisation : 2 Plateaux, carrefour Las-Palmas

www.cnlvc.ci | Conseil National de Lutte contre la Vie Chère | N° vert : 80 00 00 99

Editeur :
Ministère du Commerce et de l'Industrie

Rédacteur en Chef :
Secrétariat Exécutif du CNLVC

Régie : **MOUSTIK SARL**
Standard : +225 **27 22 41 16 62**
Email : info@moustik.ci
Localisation : 2 Plateaux vallons - Rue des Jardins
Production et distribution : **COM'ON**
Rédaction : **COM'ON (Oumar NDAO, Marie-Emile KABLANTCHI)**