



camion
Bureau de la Vie Chère

Dossier de la Semaine

CONSOMMER LOCAL : ZOOM SUR LE TEXTILE IVOIRIEN

Le patrimoine textile ivoirien est riche et diversifié, laissez-nous vous présenter quelques trésors. L'occasion de se mettre au local en matière d'habillement.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES VERTUS DE L'ÉPINARD

ASTUCE DE LA SEMAINE

SE DÉBARRASSER DE LA
MOISSISSURE



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
AUX NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !



Votre bulletin « Echos des marchés » s'associe à l'initiative de l'Union Economique et Monétaire Ouest Africaine (UEMOA), « Mois d'octobre, mois du consommer local » en consacrant LE DOSSIER DE LA SEMAINE, durant tout le mois d'octobre, à un aspect du consommer local. Cette semaine, pour clore la thématique, nous faisons un gros plan sur les tissus locaux. Le patrimoine textile ivoirien est riche et diversifié, laissez-nous vous présenter quelques trésors. L'occasion de se mettre au local en matière d'habillement.

S'il est connu pour sa richesse en fer, l'épinard présente également de hautes teneurs en nutriments dotés d'effets protecteurs pour l'organisme. Cette semaine, tour d'horizon sur les vertus de l'épinard. À lire dans la rubrique LE PRODUIT DE SAISON.

Dangereuse pour la santé, la moisissure doit absolument être éliminée. Souvent, présente dans les pièces humides comme les douches,

elle s'invite aussi bien sur les murs ou encore les joints. Pour l'enlever L'ASTUCE DE LA SEMAINE vous propose une astuce simple et pas chère.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique HUMOUR, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKE	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUITS VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	IGNAME KPONAN COTE D'IVOIRE (kg)	550	600	600	700	600	500	■	
		PATATE DOUCE (kg)	300	400	500	500	300	200	■	
		MANIOC (kg)	400	250	300	250	200	400	■	
		PATE DE PLACALI (kg)	300						■	
		AVOCAT (kg)	350	400	400	600	500	500	■	
		GRAINE DE PALME (kg)	300	250	350	250	250	300	■	
		PIMENT FRAIS (kg)	850	1000	700	500	300	400	■	
		AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	700	800	500	400	600	■	
		GOMBO (kg)	550	600	1000	500	450	500	▼	
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	450	500	500	600	600	500	▼	
		HARICOT VERT (kg)	1300	1000	800	1600	1500	1300	■	
		CHOU (kg)	400	600	400	1500	300	500	▲	
		HUILE ROUGE (L)	1700						■	
		CONCOMBRE (kg)	250	300	350	300	250	300	■	
		COURGETTE (kg)	350	400	400	500	250	300	■	
		LES AUTRES POUR VOS REPAS	NAVET (kg)	800	900	500	600	700	1000	■
			OIGNON VIOLET - NIGER-BF (kg)	800	800	900	900	1000	900	▲
			OIGNON BLANC (kg)	800	950	800	800	1000	900	▲
GNANGNAN (kg)	1800							■		
POIVRON (kg)	1000		1000	700	1700	1500	1000	■		
CAROTTE (kg)	1300		1300	1500	2500	1700	1500	■		
BANANE PLANTAIN (kg)	400		450	250	350	400	600	▼		
POMME DE TERRE (kg)	800		900	700	1000	800	1200	■		
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200				500					
PATE PISTACHE(400 g.)	2000				1000					
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000									
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700									
VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000	3000	3000	3200	3500	2500	■		
	VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800	2600	2500	2500	3000	2000	■		
	DINDE (kg)	5000								
	LAPINS (kg)	5000								
	PINTADE (kg)	5500								
	POULET DE CHAIR (kg)	2200	2100	2200	2200	2200	2000	■		
	PATTES DE POULETS (kg)	1200								
	PONDEUSES (kg)	2700						■		
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■		
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250								
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500								
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■		
	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	2000						■		
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500								
	POISSON THON (kg)	850								
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■		
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750								
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500		4000	4000	5000		■		
	KPLO (unité moyen)	500		500	500	400		■		
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	2000								
	VIANDE DE PORC (kg)	2000								
	COTE DE PORC (kg)	1100		1200	1200					
	PATTE DE PORC (kg)	1200								
	PATTE DE BŒUF (kg)	1200		2500	2500					
PRODUITS FRAIS	FRUIT	ANANAS (kg)	350	500	700	500	200	500	■	
		CITRON (kg)	350	600	700	450	300	700	▼	
		ORANGE (kg)	350	200	250	125	250	300	■	
		NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150							
		BANANE DESSERT (kg)	400	400	300	350	400	400	■	
		PAPAYE (kg)	350	400	300	250	100	500	▼	
		PASTEQUES (kg)	500							
		RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500	500	500	600	450	400	■	
		RIZ LOCAL DANANE (kg)	650							
		MAIS (kg)	500							
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	SOJA (kg)	800								
	FARINE DE SOJA (kg)	900								
	MAIS DECORTIQUE (kg)	350								
	MAIS POUDRE - KABATO (kg)	500								
	PISTACHE (kg)	2250								
	ARACHIDE DECORTIQUES (kg)	900	900	800	1000	1000	650			
	MIL (KG)	500	500	600	350	500				
	FARINE DE MIL (kg)	500								
	AMANDE DE CAJOU (100 gr.)	1000								
	SORGHO (kg)	700								
	SESAME (kg)	1500								
	NIEBE (kg)	700								
	FONIO (kg)	1500								
	DIVERS	GINGEMBRE (kg)	500							
FEUILLE DE BISSAP (kg)		2500								
TOMI (kg)		800								

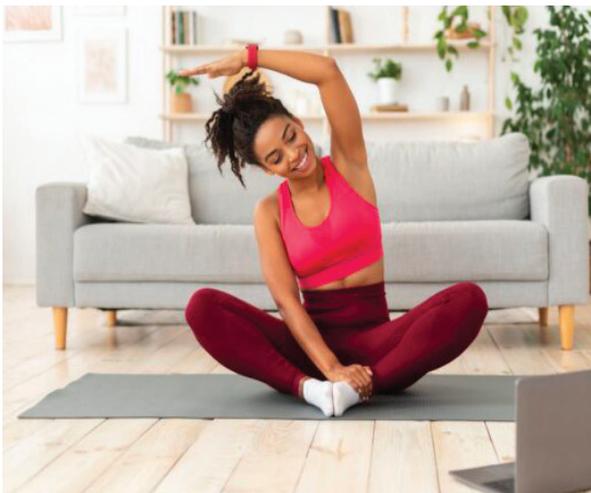
LES VERTUS DE L'ÉPINARD

S'il est connu pour sa richesse en fer, l'épinard présente également de hautes teneurs en nutriments dotés d'effets protecteurs pour l'organisme. Cette semaine, tour d'horizon sur les vertus de l'épinard.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

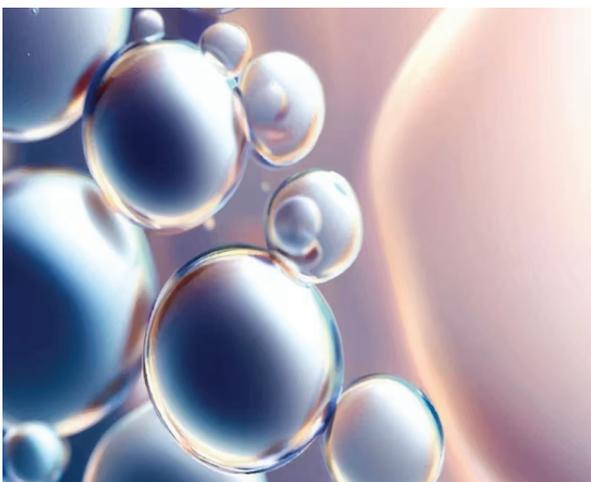
BON POUR LA LIGNE

Avec 23 calories aux 100 grammes, l'épinard s'impose comme l'un des légumes les moins caloriques. Si l'essentiel de son apport énergétique est assuré par ses glucides, il fournit une quantité de protéines relativement importante pour un légume frais.



PUISSANT ANTIOXYDANT

Les épinards qu'ils soient consommés crus ou cuits, en conserve ou surgelé, sont une bonne source d'anti-oxydants essentiels pour la santé.



CONTRE LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

La bétaine présente dans l'épinard empêche une trop grande concentration d'homocystéine dans le sang. Or, cet acide aminé est soupçonné d'être à l'origine de maladies cardio-vasculaires.



Saisonnalité

Mai à fin novembre

Zone de production

La feuille d'épinard comme la plupart des légumes feuille se cultive de manière accrue pour la commercialisation dans les zones urbaines et péri-urbaines d'Abidjan et de Yamoussoukro.

Céleste, ma source de fraîcheur

Pure et Légère

02 FÉVRIER 2022



Céleste® Pure Source de Vie

POUR VOTRE SANTÉ, BOIRE AU MOINS 1,5 LITRES D'EAU PAR JOUR



Les pâtes maman, un vrai régal !

Maman, c'est toi qu'on préfère



Dossier de la Semaine

CONSOMMER LOCAL : ZOOM SUR LE TEXTILE IVOIRIEN

Votre bulletin « Echos des marchés » s'associe à l'initiative de l'Union Economique et Monétaire Ouest Africaine (UEMOA), « Mois d'octobre, mois du consommer local » en consacrant LE DOSSIER DE LA SEMAINE, durant tout le mois d'octobre, à un aspect du consommer local. Cette semaine, pour clore la thématique, nous faisons un gros plan sur les tissus locaux. Le patrimoine textile ivoirien est riche et diversifié, laissez-nous vous présenter quelques trésors. L'occasion de se mettre au local en matière d'habillement.



LE PAGNE YACOUBA, HARMONIE ET ELEGANCE

Le pagne Yacouba est tissé à la main par des artisans de la région de l'ouest de la Côte d'Ivoire notamment de la ville de Man. Ses motifs sont caractérisés par une alternance de rayures de différentes couleurs, généralement des rayures blanches alternées d'une autre couleur. Le pagne Yacouba est confectionné sur des métiers à tisser manuels. C'est un véritable ambassadeur de la culture de l'Ouest de la Côte d'Ivoire.



LE PAGNE SENOUFU, LA BEAUTE DE LA NATURE

On reconnaît le pagne Sénoufo aux dessins d'animaux comme le crocodile, le serpent, la tortue, le caméléon qui le couvre, selon des motifs géométriques. Ils sont peints en noir directement sur le tissu de coton écriu à l'aide d'un couteau en bois légèrement recourbé et taillé à l'extrémité. Ces tissus de coton filé, épais et irrégulier, en bandes de 10 à 14 cm, cousues en patchwork sont encore dans le nord de la Côte d'Ivoire la base des costumes des paysans, des chasseurs et des danseurs.



LE PAGNE BAOULE, CLARTÉ ET NOBLESSE

Tissu traditionnel fabriqué selon des méthodes ancestrales de tissage à la main, le pagne Baoulé est confectionné à partir de coton ou soie dans une grande diversité de couleurs et de motifs. Il est tissé en bandes étroites d'environ 15 cm, ensuite assemblées les unes aux autres pour former un pagne de 1,80 m pour les femmes et 3,20 mètres pour les hommes. Il peut faire office de tissu décoratif mais sert surtout pour les cérémonies traditionnelles. Il est fabriqué dans le centre de la Côte d'Ivoire notamment à Tiebissou et Bomizambo. C'est depuis ces localités que ce tissu traditionnel dessert la Côte d'Ivoire et même l'étranger.

LE TÂPÂ, LA PURETE DU TEXTILE

Manger local, c'est également encourager les producteurs locaux. En effet, acheter leurs produits, c'est soutenir nos braves paysans, nos transformateurs et nos industriels et donc l'économie locale dans son ensemble. En somme, consommer local, c'est contribuer au développement de son pays.





11^{ème} édition de la CGECI ACADEMY : le Ministre Souleymane Diarrassouba présente les défis pour la croissance des entreprises

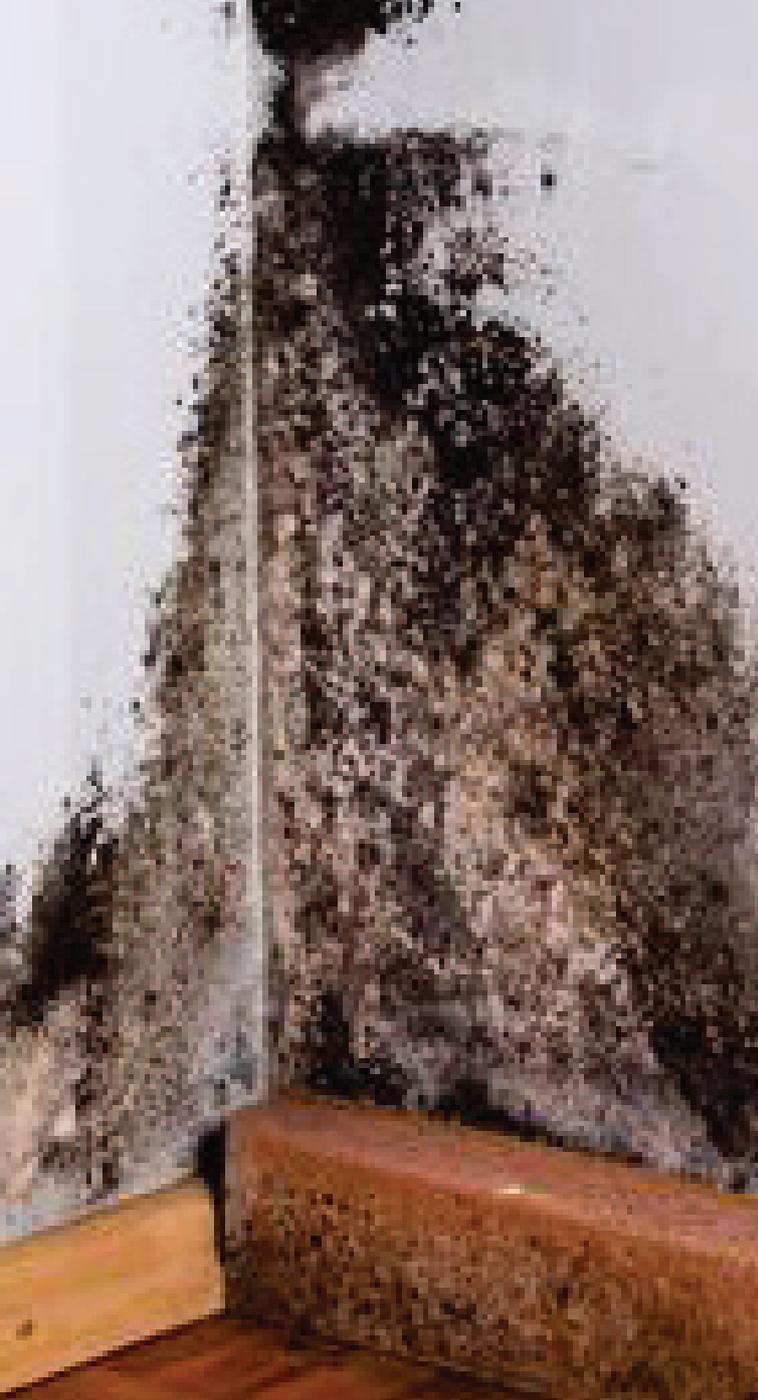
En présence du Vice-président de la République, Tiémoko Meyliet Koné et de plusieurs invités de marque, le Ministre du Commerce et de l'Industrie a pris part à la cérémonie d'ouverture de la 11^{ème} édition de la CGECI ACADEMY, le jeudi 26 octobre 2023, au Sofitel Hôtel Ivoire à Abidjan, autour de la thématique : "Croissance durable des entreprises en Afrique : Cap sur la compétitivité".

Acette occasion, Dr. Souleymane Diarrassouba a fait une communication à travers laquelle il a égrené les défis majeurs à relever pour la croissance des entreprises. Ainsi, le premier est lié à l'investissement dans l'innovation, en vue de renforcer l'intégration des entreprises dans les marchés régionaux, tels que la Zone de libre-échange continentale africaine (ZLECAf) forte de 1,3 milliard de consommateurs.

Quant au deuxième défi, il concerne l'amélioration de la qualité, afin de permettre aux entreprises d'accéder aux marchés et de faciliter le commerce. En effet, la qualité intervient comme un outil d'accélération de la transformation industrielle et manufacturière par sa capacité à permettre aux entreprises de mettre à niveau et mieux écouler leurs produits sur les marchés nationaux et internationaux.

Le troisième prend en compte le renforcement des capacités des entreprises, à travers l'accompagnement et le financement, tandis que le quatrième défi met en avant la digitalisation : une opportunité pour les entreprises de développer la clientèle aux niveaux national et international.

« Les entreprises doivent opérer des changements majeurs dans leur stratégie et leur fonctionnement pour accroître leur performance et améliorer leur compétitivité », a soutenu le Ministre du Commerce et de l'Industrie, avant de rappeler les efforts du Gouvernement pour accompagner le secteur privé. Il s'agit notamment de l'amélioration continue de l'environnement des affaires, la qualité des infrastructures (routes, aéroports, ports, énergies, etc.), l'efficacité de l'Administration, la qualité du capital humain et la disponibilité des matières premières qui impactent systématiquement la compétitivité des entreprises



Astuce de la Semaine

SE DÉBARRASSER DE LA MOISSISURE

Dangereuse pour la santé, la moisissure doit absolument être éliminée. Souvent, présente dans les pièces humides comme les douches, elle s'invite aussi bien sur les murs ou encore les joints. Pour l'enlever, une astuce simple et pas chère.

MODE D'EMPLOI

1. Procurez-vous du vinaigre blanc et du bicarbonate de soude.
2. Mélanger un verre de vinaigre blanc avec 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
3. Brosser les joints avec votre préparation et laisser agir 10 minutes. Puis rincez avec de l'eau.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : Cocody-Angré, en face de la CNPS

www.cnlvc.ci

 conseil national de lutte
contre la vie chère

 N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc

Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Distribution

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE
L'INDUSTRIE ET DE LA PROMOTION
DES PME

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : COM'ON :

Marie-Emile KABLANCHI

Regie : MOUSTIK SARL

Standard : +225 27 22 41 16 62

Email : commercial@comon.ci

Localisation : 2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins

Production et Distribution : COM'ON