

Dossier de la Semaine

SERVICES BANCAIRES EN LIGNE ET MOBILES : VERS UNE PLUS GRANDE INCLUSION FINANCIÈRE ?

Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée de vos finances au quotidien.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LE RIZ, UN TRÉSOR UNIVERSEL POUR LA SANTÉ

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT METTRE FIN AUX ODEURS DÉSAGRÉABLES PRÉSENTES SUR VOS TAPIS DE MAISON



SCANNEZ POUR ACCÉDER AUX NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Depuis quelques années, les services bancaires en ligne et sur mobile redéfinissent les règles du jeu financier. Ces outils digitaux ne se contentent pas seulement d'offrir commodité et rapidité, ils transforment en profondeur la manière dont les particuliers et les entreprises gèrent leur argent. Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée des finances au quotidien. On vous dit tout sur cette innovation dans notre DOSSIER DE LA SEMAINE.

Qu'il soit blanc, complet ou sous forme de riz sauvage, le riz est un aliment nutritif qui occupe une place centrale dans les habitudes alimentaires de plusieurs peuples. En Côte d'Ivoire par exemple, il est considéré comme un aliment de base et est consommé par la grande majorité de la population à travers le pays. Le riz est bien plus qu'une simple source d'énergie. Nous vous parlons de ses bienfaits dans notre

PRODUIT DE SAISON.

Les tapis apportent chaleur et confort à nos intérieurs, mais ils peuvent facilement retenir les odeurs dues à la poussière, aux animaux ou aux petits accidents du quotidien. Mais comment les nettoyer ? Il existe deux solutions simples et efficaces pour rafraîchir les tapis et leur redonner une odeur agréable. Découvrez-les dans L'ASTUCE DE LA SEMAINE.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Sécrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT	COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX
	ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOULSOUKRO	MAN	KORHOGO	
PRODUIT VIVRIERS							
PRODUIT DE SAISON							
PATATE DOUCE (kg)	400	400	700	1000	300	300	■
BANANE PLANTAIN (kg)	450	400	500	500	300	500	■
IGNAME KPONAN GHANA (kg)	550	650	600	700	500	600	■
IGNAME KLEGLE (kg)				700			■
IGNAME ASSAWA (kg)				600			■
IGNAME BETE BETE (kg)				350			■
PATE DE PLACALI (kg)							■
OIGNON BLANC (kg)	600	700	700	600	700	700	■
GRAINE DE PALME (kg)	350	300	350	250	250	300	▼
POIVRON (kg)	1500	1800	1000	1500	1500	1900	■
CHOU (kg)	600	600	400	1500	500	600	▼
TOMATE TYPE SALADE (kg)	600	650	600	300	700	550	▲
HARICOT VERT (kg)	1300	800	800	1600	1500	1500	■
AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	500	500	500	■
PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	600	1300	■
GOMBO (kg)	900	800	1000	500	450	700	■
CAROTTE (kg)	1300	1000	1500	1500	1500	1500	■
CONCOMBRE (kg)	750	800	400	600	700	500	■
COURGETTE (kg)	600	500	400	500	600	500	■
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION							
NAVET (kg)	800	900	400	600	1000	1000	■
MANIOC (kg)	400	350	300	300	250	400	▼
POMME DE TERRE (kg)	800	900	800	700	800	900	■
PATE ARACHIDE (400 g.)	1200			1000			
PATE PISTACHE(400 g.)	2000			1500			
PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000						
HUILE ROUGE (L)	1900						■
GOMBO SEC EN POWDRE (400g.)	700			500			
VOS PROTÉINES							
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000		3000	3200			■
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800		2500	2500			■
DINDE (kg)	5000						
LAPINS (kg)	5000						
PINTADE (kg)	5500						
POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■
PATTES DE POULETS (kg)	1200						
PONDEUSES (kg)	2700						■
POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250						
POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500						
POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■
POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500						
POISSON THON (kg)	850						
POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■
POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750						
VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■
KPLO (unité moyen)	500		500	500			■
ESCARGOT (LOT DE 4 MOYENS)	3000						
VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200			
COTE DE PORC (kg)	1100			1200			
PATTE DE PORC (kg)	1300						
PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500			
PRODUIT FRAIS							
FRUIT							
ANANAS (kg)	400		700	700	700	500	■
CITRON (kg)	500		875	700	720	900	■
AVOCAT (kg)	700		700	1000	500	500	■
NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150						
BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	▲
PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	▼
ORANGE (kg)	300		350	350	300	300	
PASTEQUE (kg)							
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION							
RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■
RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600				
FARINE DE SOJA (kg)	800						
FARINE DE MAIS (kg)	500						
FARINE DE SORGHO (kg)	600-700						
FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600						
FARINE DE MIL (kg)	500						
FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000			
FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg							
PATE DE PISTACHE (kg)				1500			
PATE D'ARACHIDE (kg)				1000			
SESAME (kg)							
NIEBE (kg)							
FONIO PRECUI (kg)							
DIVERS							
SUCRE ROUX (kg)			1000	1000			
SUCRE BLANC (kg)							
LAIT LIQUIDE (L)							
GINGEMBRE (kg)			300	700			
FEUILLE DE BISSAP (kg)							
TOMI (kg)							

LE RIZ, UN TRÉSOR UNIVERSEL POUR LA SANTÉ

Qu'il soit blanc, complet ou sous forme de riz sauvage, le riz est un aliment nutritif qui occupe une place centrale dans les habitudes alimentaires. Il est consommé par la grande majorité de la population à travers le pays. Découvrez ses bienfaits pour la santé et pourquoi il mérite une place de choix dans notre alimentation.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

UNE SOURCE ÉNERGÉTIQUE DE QUALITÉ

Le riz est une excellente source de glucidiques. Ces derniers fournissent une énergie durable, essentielle pour les activités physiques et mentales. Pour les sportifs, un bol de riz avant l'effort peut contribuer à maintenir une performance optimale.



PRÉVIENT LES MALADIES CHRONIQUES

Le riz brun, riche en antioxydants et en fibres, contribue à réduire les risques de maladies chroniques comme le diabète de type 2 et les maladies cardiaques. Les fibres aident à stabiliser la glycémie et à réduire le cholestérol, tandis que les antioxydants combattent les radicaux libres.



BON POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

Le riz est naturellement facile à digérer et sans gluten, ce qui en fait un choix parfait pour les personnes souffrant de troubles digestifs ou d'intolérances alimentaires. Le riz blanc, en particulier, est recommandé en cas de troubles digestifs comme la diarrhée ou les maux d'estomac, car il est doux pour l'intestin.



Saisonnalité

Septembre à janvier.

Zone de production

Zone ouest (Danané, Man, Guiglo, Duekoué, Vavoua, Daloa).
Zone Centre (Sakassou, District Autonome de Yamoussoukro, M'Bahiakro, Daoukro, Bongouanou).
Zone nord (Korhogo, Katiola).

laity[®]
Instantané

LAITY
BIEN PLUS
QUE DU LAIT



LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE !



*Les pâtes maman,
un vrai régal !*



Maman, c'est toi qu'on préfère





Dossier de la Semaine

SERVICES BANCAIRES EN LIGNE ET MOBILES : VERS UNE PLUS GRANDE INCLUSION FINANCIÈRE

Depuis quelques années, les services bancaires en ligne et sur mobile redéfinissent les règles du jeu financier. Ces outils digitaux ne se contentent pas seulement d'offrir commodité et rapidité, ils transforment en profondeur la manière dont les particuliers et les entreprises gèrent leur argent. Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée des finances au quotidien.



UN OUTIL INCONTOURNABLE POUR TOUS

Que vous soyez particulier ou entrepreneur, les services bancaires en ligne et mobiles s'adaptent à vos besoins spécifiques. En réduisant les déplacements et en limitant les frais liés à la banque traditionnelle, ces solutions optimisent la gestion du temps et des ressources.



ACCESSIBILITÉ ACCRUE, MÊME EN ZONES RURALES

Grâce à une simple connexion Internet ou au réseau mobile, même les populations éloignées des centres urbains peuvent effectuer des opérations bancaires ou solliciter des conseils personnalisés. Une avancée majeure pour réduire la fracture financière.



UNE GESTION SIMPLIFIÉE À PORTÉE DE CLIC

Consulter votre solde, transférer de l'argent, régler vos factures : ces opérations, autrefois chronophages, s'exécutent désormais en quelques secondes. L'accès à un historique détaillé des transactions permet une meilleure maîtrise de votre budget, où que vous soyez. Cette digitalisation de la banque donne à chacun le pouvoir de piloter ses finances.

LA SÉCURITÉ, UNE PRIORITÉ ABSOLUE

Face aux risques numériques, les banques investissent massivement pour garantir la fiabilité de leurs services. Parmi les innovations :

- Notifications instantanées : chaque transaction est signalée en temps réel, assurant une traçabilité totale.

- Cryptage avancé des données : un bouclier efficace contre les cyberattaques.

Ces dispositifs renforcent la confiance des utilisateurs tout en protégeant leurs données sensibles et leurs fonds.



En Côte d'Ivoire, ce virage technologique s'appuie sur un écosystème financier en pleine ébullition et des innovations constantes. Plus qu'une simple commodité, les services bancaires digitaux s'imposent comme un levier essentiel pour une gestion efficace et sécurisée de vos finances au quotidien.



LUTTE CONTRE LA MALNUTRITION: LES POPULATIONS INVITÉES À RECEVOIR LES ENQUÊTEURS

Du 18 janvier au 16 février 2025, une enquête sera réalisée sur la situation nutritionnelle selon la méthodologie Smart dans les districts administratifs de la Côte d'Ivoire.

À cet effet, le directeur général de la santé, Pr Mamadou Samba, lors du lancement officiel de ladite activité le jeudi 16 janvier 2025, au cabinet du ministre de la Santé, de l'Hygiène publique et de la Couverture maladie Universelle, à Abidjan-Plateau, a invité les populations à recevoir les équipes mandatées. Ces dernières doivent accepter de répondre aux questions des agents qui réalisent l'enquête dans les différents ménages. Quant aux enquêteurs, il leur a demandé de faire preuve de courtoisie.

Selon Pr Mamadou Samba, cette activité évaluera l'état nutritionnel chez les enfants âgés de 0 à 59 mois. La réalisation de l'enquête permettra à la Côte d'Ivoire de disposer de données récentes pour conduire la réflexion sur les grands axes du prochain cycle de développement du prochain Plan national de développement sanitaire.

Les résultats des travaux permettront de guider la mobilisation des financements pour appuyer la mise en œuvre du nouveau Plan national multisectoriel de nutrition 2024-2027.



Astuce de la Semaine

COMMENT METTRE FIN AUX ODEURS DÉSAGRÉABLES PRÉSENTES SUR VOS TAPIS DE MAISON

Les tapis apportent chaleur et confort à nos intérieurs, mais ils peuvent facilement retenir les odeurs dues à la poussière, aux animaux ou aux petits accidents du quotidien. Mais comment les nettoyer ? Il existe deux solutions simples et efficaces pour rafraîchir les tapis et leur redonner une odeur agréable. Découvrez-les.

MODE D'EMPLOI

Astuce 1. Le bicarbonate de soude

Saupoudrez généreusement du bicarbonate de soude sur toute la surface du tapis. Laissez agir pendant au moins une heure, ou toute une nuit pour des odeurs persistantes. Brossez légèrement pour bien faire pénétrer le bicarbonate, puis secouez le tapis. Le bicarbonate de soude absorbe les odeurs et laisse une sensation de fraîcheur.

Astuce 2. Le vinaigre blanc et l'eau

Mélangez une part de vinaigre blanc avec deux parts d'eau dans un vaporisateur. Vaporisez légèrement sur les zones odorantes du tapis, sans trop le mouiller. Laissez sécher à l'air libre. Une fois sec, l'odeur du vinaigre disparaîtra, emportant avec elle les mauvaises odeurs. Pour un parfum agréable, vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile essentielle au mélange.

Humour de la Semaine





Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : 2 plateaux carrefour las palmas

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc

Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai

Regie : **COMON**

Standard : **+225 27 22 41 16 62**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**