

Dossier de la Semaine

SURVEILLANCE DU MARCHÉ : APPROVISIONNEMENT ET NIVEAU DES PRIX EN PÉRIODE DE RAMADAN

Après plusieurs semaines de jeûne, la fête de l'Aïd el-Fitr est dans quelques jours. Elle marque la fin du Ramadan et donne lieu à des rassemblements familiaux et à une consommation accrue de produits alimentaires. Face à cette situation, quels dispositifs sont mis en place pour prévenir les tensions sur les prix et garantir l'approvisionnement du marché ?

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES
MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES BIENFAITS DU CHOU POUR
LA SANTÉ

ASTUCE DE LA SEMAINE

COMMENT REPOUSSER LES
SOURIS NATURELLEMENT



SCANNEZ POUR
ACCÉDER
LES NUMÉROS
PRÉCÉDENTS !

MARS EDITORIAL



Après plusieurs semaines de jeûne, la fête de l'Aïd el-Fitr est dans quelques jours. Elle marque la rupture du jeûne et donne lieu à des rassemblements familiaux et à une consommation accrue de produits alimentaires. Face à cette situation, quels dispositifs sont mis en place pour prévenir les tensions sur les prix et garantir l'approvisionnement du marché ? Éléments de réponse dans le **DOSSIER DE LA SEMAINE**.

Bien plus qu'un simple ingrédient, le chou est une véritable pépite nutritionnelle. Qu'il soit frisé, rouge, craquant ou fondant, ce légume est un champion toutes catégories pour fournir énergie à l'organisme et illuminer le teint. À découvrir dans la rubrique **PRODUIT DE SAISON**.

Avoir des souris chez soi est plus que gênant. Les moyens de se débarrasser

de ces rongeurs sont nombreux, mais pas toujours très efficaces. Saviez que les souris sont très sensibles aux odeurs ? En effet, c'est avec leur odorat qu'elles vont repérer les endroits qui les attirent où les repoussent. Alors quoi de mieux pour les combattre que d'utiliser des odeurs qu'elles n'aiment pas comme répulsif ? À retrouver dans **L'ASTUCE DE LA SEMAINE**.

Sans oublier la rubrique **C'EST COMBIEN?** Qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ÉCHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUIT		COUTS MOYENS FR/NG						TENDANCE DES PRIX	
		ANEMAN	SAN PEDRO	DOLINE	YAMOUSSOUKRO	VIAN	KORHOGO		
PRODUIT VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	400	600	1000	1000	400	400	▲
		BANANE PLANTAIN (kg)	400	1000	300	1000	300	600	■
		IGNAME KPONAN GHANA (kg)	600	600	700	700	600	700	■
		IGNAME KLEGLE (kg)	600			700		800	■
		IGNAME ASSAWA (kg)		600	600	600			▲
		IGNAME BETE BETE (kg)	400			350	500		■
		PATE DE PLACALI (kg)		500		500			■
		OIGNON BLANC (kg)	550	800	500	700	600	900	■
		GRAINE DE PALME (kg)	350	250	300	500	150	300	■
		POIVRON (kg)	1300	1500	600	1000	1200	1500	▼
AUTRES PRODUITS POUR UNE BONNE NUTRITION	CHOU (kg)	650	500	400	700	600	500	▼	
	TOMATE TYPE SALADE (kg)	1200	1200	1000	1000	1000	1200	▼	
	HARICOT VERT (kg)	700	600	600	700	1000	1000	■	
	AUBERGINE N'DROWA (kg)	700	500	800	700	600	700	▼	
	PIMENT FRAIS (kg)	1500	1500	900	500	500	1000	■	
	GOMBO (kg)	1000	700	600	500	500	400	■	
	CAROTTE (kg)	1300	1300	1200	1500	1500	1500		
	CONCOMBRE (kg)	700	1500	300	1000	500	500		
	COURGETTE (kg)	500	1000	400	1000	400	800		
	VOS PROTEINES	NAVET (kg)	1000	600	400	600		1000	■
MANIOC (kg)		250	500	300	300	250	500	■	
POMME DE TERRE (kg)		600	700	800	600	700	700	■	
PATE ARACHIDE (400 g.)		1200			1000				
PATE PISTACHE(400 g.)		2000		1000	1500				
PATE DANACARDE(500 g.)		2000							
HUILE ROUGE (L)		1900							
GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)		700			500				
VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)		3000		3000	3000	3000		■	
VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)		2800		2500	2500			■	
PRODUIT FRAIS	DINDE (kg)	5000							
	LAPINS (kg)	5000							
	PINTADE (kg)	5500							
	POULET DE CHAIR (kg)	2500		2200	2200			■	
	PATTES DE POULETS (kg)	1200							
	PONDEUSES (kg)	2700						■	
	POISSON SOSSO IMPORTE (kg)	2500						■	
	POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)	250							
	POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)	500							
	POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)	1500						■	
FRUIT	POISSON CARPE IMPORTE (kg)	1700						■	
	POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)	3500							
	POISSON THON (kg)	850							
	POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)	1500						■	
	POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)	1750							
	VIANDE DE MOUTON (kg)	4500						■	
	KPLO (unité moyen)	500		500	500			■	
	ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)	3000							
	VIANDE DE PORC (kg)	2000			2200				
	COTE DE PORC (kg)	1100			1200				
CEREALES ET LEGUMINEUSES	PATTE DE PORC (kg)	1300							
	PATTE DE BŒUF (kg)	1500			2500				
	ANANAS (kg)	400		900	1000	700	500	■	
	CITRON (kg)	500		875	500	720	900	■	
	AVOCAT (kg)	700		800	1000	500	500	■	
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150							
	BANANE DESSERT (kg)	350		300	350	350	400	■	
	PAPAYE (kg)	400		200	400	300	500	■	
	ORANGE (kg)	350		500	350	300	300	■	
	PASTEQUE (kg)								
DIVERS	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500		500				■	
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	700		600					
	FARINE DE SOJA (kg)	800							
	FARINE DE MAIS (kg)	500							
	FARINE DE SORGHO (kg)	600-700							
	FARINE DE MAIS - KABATO (kg)	600							
	FARINE DE MIL (kg)	500							
	FARINE AMANDE DE CAJOU (kg)	5000			1000				
	FARINE DE MANIOC (PLACALI) kg								
	PATE DE PISTACHE (kg)				1500				
PATE D'ARACHIDE (kg)			900	1000					
SESAME (kg)									
NIEBE (kg)									
FONIO PRECUI (kg)									
DIVERS	SUCRE ROUX (kg)			1000	1000				
	SUCRE BLANC (kg)								
	LAIT LIQUIDE (L)								
	CINGEMBRE (kg)			300	700				
	FEUILLE DE BISSAP (kg)								
TOMI (kg)									



LES BIENFAITS DU CHOU POUR LA SANTÉ

Bien plus qu'un simple ingrédient, le chou est une véritable pépite nutritionnelle. Qu'il soit frisé, rouge, craquant ou fondant, ce légume est un champion toutes catégories pour fournir de l'énergie à l'organisme et illuminer le teint. À découvrir.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

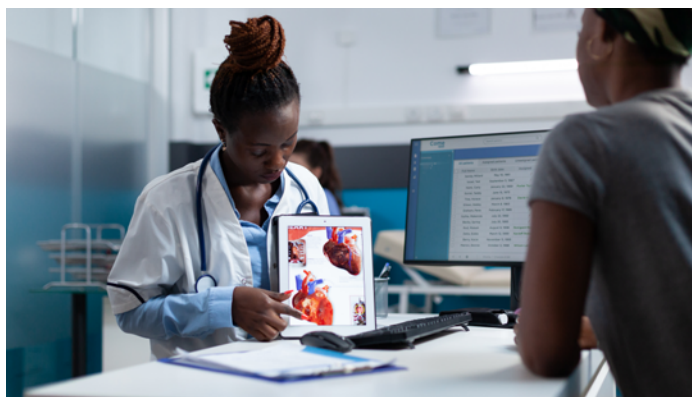
BON POUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le chou est très riche en vitamine C (le double d'une orange), il est donc un anti-fatigue et aide à booster et renforcer le système immunitaire. Par ailleurs, il stimule la production de globules blancs.



BON POUR LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

Avec une bonne teneur en potassium, un minéral important qui régule la tension artérielle, le chou est l'ami du cœur. Le potassium a également un effet hypocholestérolémiant, ce qui protège des maladies cardiovasculaires.



UN ANTI-INFLAMMATOIRE

Les flavonoïdes et les anthocyanines sont des composés anti-inflammatoires qui aident à réduire l'inflammation dans le corps, un soutien précieux pour les personnes souffrant de problèmes articulaires chroniques telles que l'arthrite et l'arthrose.



COMBAT LE CANCER

Les crucifères sont riches en antioxydants anticancéreux tels que les indoles et la glucoraphanine qui sera libérée au cours de la mastication, et ce, en présence d'une enzyme nommée myrosinase. La consommation régulière du chou est associée à une réduction significative du risque de cancers d'environ 30 à 50 %, notamment de la vessie, de la prostate, du poumon, du foie, du côlon, et du sein. On recommande une consommation d'environ 250 grammes par semaine.

Saisonnalité

Novembre à Mars.

Zone de production

Zone nord (Korhogo).

Zone centre (Yamoussoukro, Bouaké).



Instantané

SACHETS ÉCONOMIQUES

400 G
1500 F*



400 G
1750 F*



LAIT
ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

SURVEILLANCE DU MARCHÉ : APPROVISIONNEMENT ET NIVEAU DES PRIX EN PÉRIODE DE RAMADAN

Après plusieurs semaines de jeûne, la fête de l'Aïd el-Fitr est dans quelques jours. Elle marque la fin du Ramadan et donne lieu à des rassemblements familiaux et à une consommation accrue de produits alimentaires. Face à cette situation, quels dispositifs sont mis en place pour prévenir les tensions sur les prix et garantir l'approvisionnement du marché ? Éléments de réponse.



Une surveillance accrue des prix

Il y a plusieurs mesures destinées à préserver le pouvoir d'achat des populations. Parmi elles, le plafonnement des prix qui concerne plusieurs produits de grande consommation afin d'éviter les spéculations pendant la période de forte demande.

Parmi les produits concernés figurent notamment : le riz, le sucre, l'huile de palme raffinée, les pâtes alimentaires, le lait et la tomate concentrée. Le but est de garantir l'accessibilité de ces denrées pour l'ensemble des ménages. Par ailleurs, les commerçants doivent afficher clairement les prix et respecter les plafonds fixés, sous peine de sanctions pécuniaires, administratives ou judiciaires.

Pour s'assurer de l'application effective de ces mesures, le ministre du Commerce, de l'Industrie et de l'artisanat, Monsieur Kalil Konaté, a effectué plusieurs visites dans des grandes surfaces, entrepôts et dépôts de denrées alimentaires. Ces inspections avaient pour objectif de vérifier la disponibilité des produits, le respect des prix homologués et l'affichage des tarifs dans les commerces.

Bon approvisionnement et stocks satisfaisants

Les autorités assurent que les stocks disponibles permettent d'éviter toute rupture d'approvisionnement pendant la période de jeûne et les festivités qui suivent. Les stocks de riz couvrent environ six mois de consommation, ceux du sucre environ trois mois, et les marchés sont approvisionnés régulièrement en produits vivriers.

Les mesures prises par l'État s'inscrivent dans une stratégie plus large de régulation des marchés alimentaires et de lutte contre la vie chère.

L'objectif est double : préserver le pouvoir d'achat des populations, notamment pendant les périodes religieuses marquées par une forte consommation et garantir un approvisionnement régulier du marché national, afin d'éviter les pénuries et les flambées de prix.

Selon les autorités, les stocks disponibles et les contrôles mis en place devraient permettre aux populations de traverser cette période dans des conditions satisfaisantes.

Bonne fête de l'Aïd el-Fitr à l'ensemble de la communauté musulmane de Côte d'Ivoire et d'ailleurs.



LA PREMIÈRE PÉRIODE DES SOLDES 2026 OFFICIELLEMENT LANCÉE PAR LE MINISTRE KALIL KONATÉ

Les soldes constituent un moment important pour l'économie nationale, en favorisant la consommation, en dynamisant l'activité commerciale et en offrant aux consommateurs l'opportunité d'acquérir des produits à prix réduits, tout en permettant aux commerçants d'écouler leurs stocks.

« Les semaines de soldes représentent une opportunité unique pour renforcer la consommation et soutenir l'activité commerciale, gage de la vitalité économique de notre pays », a expliqué le Ministre du Commerce, l'Industrie et de l'Artisanat, Monsieur Kalil Konaté.

Ces ventes soldes concernent plusieurs secteurs d'activités, notamment le prêt-à-porter, l'électroménager, l'électronique et l'ameublement et participent à la lutte contre la cherté de la vie, en contribuant à améliorer le pouvoir d'achat des populations, dans un contexte particulier marqué par la coïncidence du jeûne musulman et du carême chrétien.

Le Ministre Kalil Konaté a rappelé que cette initiative s'inscrit dans la vision du Président de la République, Alassane Ouattara, visant à faire de l'activité commerciale un levier de croissance et de création de richesse en Côte d'Ivoire.

Prévue se tenir sur l'ensemble du territoire national, la première période des soldes va du 10 au 31 mars et est régie par le décret n°2013-167 du 6 mars 2013 portant organisation des ventes soldes et autres formes de ventes équivalentes. Ce texte prévoit le respect des modalités d'affichage des prix, la transparence des remises et la loyauté dans les transactions avec les consommateurs.



COMMENT REPOUSSER LES SOURIS NATURELLEMENT

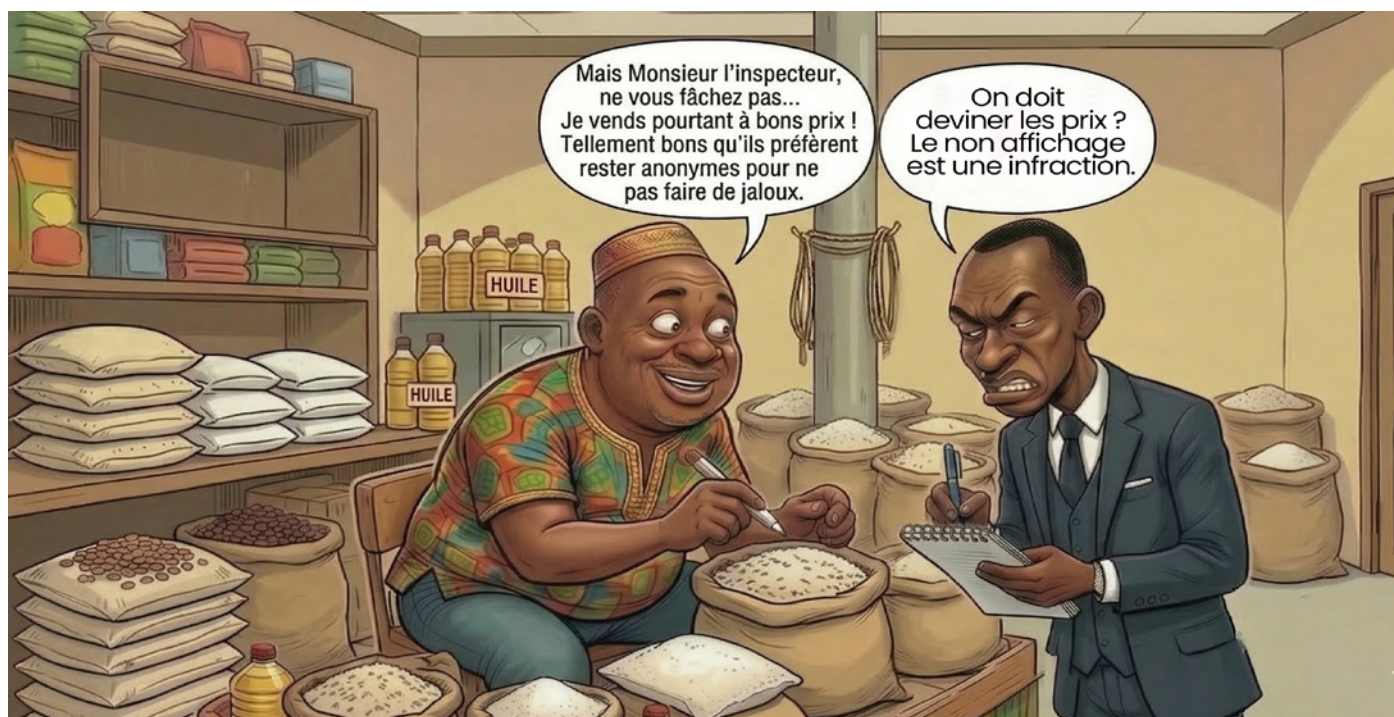
Avoir des souris chez soi est plus que gênant. Les moyens de se débarrasser de ces rongeurs sont nombreux, mais pas toujours efficaces. Saviez que les souris sont très sensibles aux odeurs ? En effet, c'est avec leur odorat qu'elles vont repérer les endroits qui les attirent où les repoussent. Alors quoi de mieux pour les combattre que d'utiliser des odeurs qu'elles n'aiment pas comme répulsif ?

Mode d'emploi

1. Procurez-vous des feuilles de menthe
2. Disposez les dans les endroits où les souris se cachent dans la maison.
3. Pour une efficacité encore plus forte, écrasez les feuilles de menthe et disposez-les un peu partout dans la maison. Renouveler régulièrement l'opération pour que la menthe conserve toute son odeur.



Humour de la Semaine





Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Studio Créatif



Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : **Dr Ranie-Didice BAH-KONE**

Tel. : +225 27 22 52 68 17 - Email : r.bah@cnlvc.ci

Localisation : **Cocody-Angré, en face de la CNPS, Abidjan**

www.cnlvc.ci



conseil national de lutte
contre la vie chère



N° vert : 25 21 01 79 99

Editeur :

MINISTÈRE DU COMMERCE, DE L'INDUSTRIE
ET DE L'ARTISANAT

Rédacteur en chef :

Secrétariat Exécutif du CNLVC

Rédaction : **COM'ON :**

Oumar NDAO

Mathilde Oulai - Fabrice Abou

Regie : **MOUSTIK SARL**

Standard : **+225 2521017999**

Email : **commercial@comon.ci**

Localisation : **2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins**

Production et Distribution : **COM'ON**