



Dossier de la Semaine

SOLDÉS, DERNIÈRE SEMAINE POUR EN PROFITER

Alors que les boutiques physiques et les sites en ligne s'appêtent à clore cette saison de soldes, il reste encore une semaine pour faire de bonnes affaires.

C'EST COMBIEN ?

LES COÛTS MOYENS DES MARCHÉS DE LA SEMAINE

PRODUIT DE SAISON

LES DATTES POUR LE GOÛT, MAIS AUSSI POUR LES VERTUS

ASTUCE DE LA SEMAINE

REDONNER LEUR ASPECT NEUF À VOS CHAUSSURES BLANCHES



SCANNEZ POUR ACCÉDER AUX NUMÉROS PRÉCÉDENTS !



Débutée le 10 mars, la première période des soldes se poursuit jusqu'au 31 mars. Ne manquez pas cette dernière semaine où les passionnés de bonnes affaires se précipitent dans les magasins et sur les sites de vente. Avec des réductions alléchantes et des offres irrésistibles, le compte à rebours a commencé. Saisissez les opportunités restantes avant qu'elles ne disparaissent. Dans LE DOSSIER DE LA SEMAINE, retrouvez l'effervescence des soldes et pourquoi ce dernier virage est crucial pour optimiser vos achats.

Parmi les aliments traditionnellement consommés pendant la période du jeûne musulman, les dattes occupent une place prépondérante, raison pour laquelle on les trouve un peu partout sur nos marchés actuellement. Ces fruits sucrés et nutritifs sont non seulement délicieux, mais ils offrent également de nombreux bienfaits pour la santé. A découvrir dans la rubrique PRODUIT DE SAISON.

Porter des chaussures blanches peut faire son effet, surtout si elles sont d'une blancheur éclatante. Malheureusement avec le temps, la saleté et la poussière peuvent leur faire perdre rapidement leur éclat. Fort heureusement il existe une astuce simple et efficace. A essayer dans L'ASTUCE DE LA SEMAINE.

Pour terminer sur un sourire, rendez-vous dans notre rubrique HUMOUR, pour démarrer la semaine dans la bonne humeur.

Sans oublier la rubrique C'EST COMBIEN ? qui vous livre les tendances du marché des produits de grande consommation. Du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais.

ECHO DES MARCHES, c'est un bulletin d'information conçu et pensé pour le consommateur ivoirien.

Parce qu'ensemble c'est possible !

Dr Ranie- Didice BAH-KONE

Secrétaire Exécutive du CNLVC

C'est Combien ?

Chaque semaine, nous faisons le tour des marchés pour vous livrer les prix moyens des produits de grande consommation, du vivrier aux produits manufacturés, en passant par les produits frais, etc.

TABLEAU DE L'ÉVOLUTION DES PRIX DE LA SEMAINE

PRODUITS		COÛTS MOYENS FR/KG						TENDANCE DES PRIX		
		ABIDJAN	SAN PEDRO	BOUAKÉ	YAMOOUSSOUKRO	MAN	KORHOGO			
PRODUITS VIVRIERS	PRODUIT DE SAISON	PATATE DOUCE (kg)	225	300	600	500	250	200	■	
		BANANE PLANTAIN (kg)	350	400	250	500	250	400	■	
		IGNAME KPONAN (kg) GHANA	500	700	500	600	550	650	■	
		KLEGLE	400			600	600		■	
		BETE BETE	300			350	400		■	
		PATE DE PLACALI (kg)	300						■	
		ORANGE (kg)	350	200	250	125	250	200	■	
		TOMATE TYPE SALADE (kg)	550	800	1000	500	600	500	■	
		OIGNON VIOLET - NIGER-BF (kg)	500	600	350	700	400	500	■	
		OIGNON BLANC (kg)	550	600	350	700	350	800	▼	
		GRAINE DE PALME (kg)	250	300	300	300	125	300	■	
		HARICOT VERT (kg)	1000	700	800	1600	2000	1300	■	
		CHOU (kg)	400	500	350	1500	500	500	■	
		CONCOMBRE (kg)	400	400	350	600	Manque	300	■	
		COURGETTE (kg)	400	400	400	500	300	300	■	
		LES AUTRES POUR VOS REPAS	NAVET (kg)	1000	900	400	600	1200	1000	■
	MANIOC (kg)		450	350	300	200	200	400	■	
	GNANGNAN (kg)		2000						■	
	GOMBO (kg)		700	800	1000	1000	900	700	▼	
	AUBERGINE N'DROWA (kg)		1000	600	800	500	400	800	■	
	PIMENT FRAIS (kg)		1500	1200	800	500	800	800	▲	
	POIVRON (kg)		800	800	800	1500	1500	1000	■	
	CAROTTE (kg)		1300	1300	1500	2000	1500	1500	■	
	POMME DE TERRE (kg)		550	700	600	700	700	700	▼	
	PATE ARACHIDE (400 g.)		1200			500				
	PATE PISTACHE(400 g.)	2000			1000					
	PATE D'ANACARDE(500 g.)	2000								
	HUILE ROUGE (L)	1900								
	GOMBO SEC EN POUDRE (400g.)	700			500					
	PRODUITS FRAIS	VOS PROTEINES	VIANDE DE BŒUF SANS OS (kg)	3000	3000	3000	3200	3000	2500	■
			VIANDE DE BŒUF AVEC OS (kg)	2800	2600	2500	2500	2600	2000	■
			DINDE (kg)	5000						
			LAPINS (kg)	5000						
			PINTADE (kg)	5500						
			POULET DE CHAIR (kg)	2200	2100	2200	2200	2200	2000	■
			PATTES DE POULETS (kg)	1200						
PONDEUSES (kg)			2700						■	
POISSON SOSSO IMPORTE (kg)			2500						■	
POISSON MAGNE FRAIS MOYEN (4 unités)			250							
POISSON MAGNE SEC MOYEN(4 unités)			500							
POISSON CHINCHARD IMPORTE (kg)			1500						■	
POISSON CARPE IMPORTE (kg)		1700						■		
POISSON CARPE AQUACULTURE (kg)		3500								
POISSON THON (kg)		850								
POISSON MAQUEREAU IMPORTE (kg)		1500						■		
POISSON MACHOIRON IMPORTE (kg)		1750								
VIANDE DE MOUTON (kg)		4500		4000	4000	5000		■		
KPLO (unité moyen)		500		500	500	400		■		
ESCARGOT (LOT DE 6 MOYENS)		3000								
VIANDE DE PORC (kg)		2000			2000					
COTE DE PORC (kg)		1100		1200	1200					
PATTE DE PORC (kg)		1200			1200					
PATTE DE BŒUF (kg)		1200		2500	2500					
FRUIT	ANANAS (kg)	400	500	500	500	250	500	■		
	CITRON (kg)	900	900	875	450	875	900	▲		
	AVOCAT (kg)	450	400	600	500	500	500	■		
	NOIX DE COCO (pièce taille moyenne)	150								
	BANANE DESSERT (kg)	350	400	300	350	350	400	■		
	PAPAYE (kg)	350	400	300	300	200	500	■		
	MANGUE				400					
	PASTEQUE (kg)	450								
AUTRES PRODUITS POUR NUTRITION	RIZ LOCAL WITA 9 (kg)	500	500	500	700	450	400	■		
	RIZ LOCAL DANANE (kg)	650								
	MAIS (kg)	500								
	SOJA (kg)	800								
	FARINE DE SOJA (kg)	800								
	MAIS DECORTIQUE (kg)	350			1000					
	MAIS POUDRE - KABATO (kg)	500			500					
	PISTACHE (kg)	2250								
	ARACHIDE DECORTIQUES (kg)	900	900	900	1000	1000	650			
	MIL (KG)	500	500	600	400	500				
	FARINE DE MIL (kg)	500								
	AMANDE DE CAJOU (100 gr.)	1000			1000					
	SORGHO (kg)	500								
	SESAME (kg)	1500								
NIEBE (kg)	700									
FONIO (kg)	1200									
DIVERS	GINGEMBRE (kg)	500								
	FEUILLE DE BISSAP (kg)	2000								
	TOMI (kg)	900								

LES DATTES POUR LE GOÛT, MAIS AUSSI POUR LES VERTUS

Parmi les aliments traditionnellement consommés pendant la période du jeûne musulman, les dattes occupent une place prépondérante, raison pour laquelle on les trouve un peu partout sur nos marchés actuellement. Ces fruits sucrés et nutritifs sont non seulement délicieux, mais ils offrent également de nombreux bienfaits pour la santé, ce qui en fait un choix populaire pour rompre le jeûne.

Atouts Nutritionnels et Bénéfices Santé

FAVORISE UNE BONNE DIGESTION

Nous le savons, il est indispensable de manger des aliments riches en fibres pour rester en bonne santé. C'est pourquoi, les dattes sont un excellent choix. En effet, les dattes favorisent une bonne digestion et combattent la constipation passagère. De même, la consommation d'aliments riches en fibres tels que les dattes permet de conserver les intestins en bonne santé.

BOOSTE L'ORGANISME

La fleur de roselle permet de prévenir les maux gastriques et de lutter contre les inflammations du colon. Elle facilite la digestion par la même occasion et revitalise l'organisme. Sa teneur en oligo-éléments aide à la prolifération des bonnes bactéries essentielles pour le système digestif. Après un repas particulièrement copieux, vous pouvez consommer un thé à la fleur de roselle pour faciliter le processus de digestion.



COMBAT LA FATIGUE

Grâce à tous ces nutriments, la datte est excellente pour combattre la fatigue et pour renforcer le système immunitaire. Manger des dattes permet donc à l'organisme de mieux se protéger contre les agressions extérieures. Par ailleurs, les dattes offrent un véritable apport énergétique recommandé chez les sportifs.



RÉDUIT LA DOULEUR DE L'ACCOUCHEMENT

Autre bienfait insoupçonné de la datte : elle réduit les douleurs de l'accouchement. C'est ce que révèle une étude menée par une équipe de chercheurs de l'Université de Jordanie. Selon ces travaux, une alimentation riche en dattes permettrait de réduire les saignements et de mieux gérer l'après-accouchement chez la femme.



UNE FORTE SIGNIFICATION SPIRITUELLE

Sur le plan spirituel, les dattes revêtent également une signification particulière pour les musulmans. Selon la tradition islamique, il est recommandé de rompre le jeûne avec des dattes et de l'eau, suivant ainsi l'exemple du Prophète Muhammad (PSL). Cette pratique est souvent perçue comme une façon de se rapprocher de Dieu et de suivre les enseignements prophétiques.

Saisonnalité

Non produite en Côte d'Ivoire, la datte est tout de même bien visible sur les marchés ivoiriens à la faveur du jeûne musulman.

Zone de production

Les dattes exigent de la chaleur, c'est pourquoi elles sont produites dans les régions arides et semi-arides. Notamment en Irak, Égypte, Algérie, Tunisie, Maroc...



Instantané

SACHETS 1 DOSE



LAIT ENTIER 28%

* PRIX MAXIMUM CONSEILLÉ

LAITY, LE MAXIMUM D'ÉNERGIE





Dossier de la Semaine

SOLDES, DERNIÈRE SEMAINE POUR EN PROFITER

Débutée le 10 mars, la première période des soldes se poursuit jusqu'au 31 mars. Ne manquez pas cette dernière semaine où les passionnés de bonnes affaires se précipitent dans les magasins et sur les sites de vente. Avec des réductions alléchantes et des offres irrésistibles, le compte à rebours a commencé. Saisissez les opportunités restantes avant qu'elles ne disparaissent. Retrouvez l'effervescence des soldes et pourquoi ce dernier virage est crucial pour optimiser vos achats.



Alors que les boutiques physiques et les sites en ligne s'apprêtent à clore cette saison de soldes, associée à la période du jeûne musulman, il reste encore une semaine pour faire de bonnes affaires. Des vêtements aux appareils électroniques en passant par les articles ménagers, tout est à portée de main à des prix réduits.

DES REMISES DE DERNIÈRE MINUTE

Les commerçants rivalisent d'ingéniosité pour attirer les clients avec des remises exceptionnelles. Profitez de réductions supplémentaires, de promotions telles que "achetez-en un, obtenez-en un gratuit" et de coupons de réduction. Remplissez votre panier avec des articles que vous n'auriez peut-être pas envisagés auparavant. Cette dernière semaine de soldes est parfaite également pour les achats d'équipement de la maison. Par exemple, avec les fortes chaleurs que nous connaissons en ce moment, profitez de prix cassés sur les climatiseurs et les ventilateurs. De plus, les cadeaux de Pâques peuvent être achetés à l'avance à des prix avantageux.

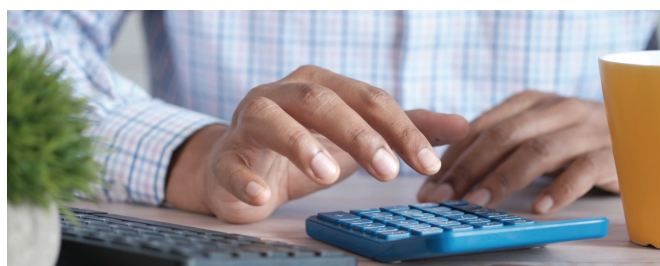
DES ARTICLES À NOUVEAU DISPONIBLES

Les articles les plus recherchés par les acheteurs sont souvent en rupture de stock pendant les premières semaines des soldes. En effet, la forte affluence du début des soldes peut entraîner très souvent des ruptures de stock. Cependant, cette dernière semaine offre une chance de trouver ces produits convoités qui ont été réapprovisionnés ou qui sont encore disponibles. Que ce soit le vêtement qui est à nouveau disponible dans sa taille, la paire de chaussures à la mode ou encore le dernier modèle de téléphone portable, ne passez pas à côté.



CONTRÔLES ET VIGILANCE

Vous êtes censés faire des économies, mais au cours de cette période, certains commerçants peuvent essayer de vous faire croire que ce privilège a un coût : celui de ne pas pouvoir vous faire rembourser par exemple. Sachez donc que vous bénéficiez des mêmes garanties pour les articles soldés que pour les mêmes articles hors période de soldes. Vous avez par exemple le droit donc de vous faire rembourser ou d'échanger vos articles en cas de défaut de fabrication. De même, pendant les soldes, le Ministère du Commerce et de l'Industrie accentue les contrôles pour protéger les consommateurs.



En effet, en Côte d'Ivoire, les ventes soldes sont règlementées par le décret No 2013-167 du 06 mars 2013 portant organisation des ventes soldes et autres formes de ventes équivalentes. Les soldes sont le meilleur moment pour faire des achats en faisant de réelles économies.



RÉDUCTION DES PERTES POST- RÉCOLTE : LE MINISTRE SOULEYMANE DIARRASSOUBA PRÉSIDE LA CÉRÉMONIE DE SIGNATURE DE CONVENTION ENTRE I2T ET O5 TECHNOLOGIE

Le Ministre du Commerce et de l'Industrie a présidé la cérémonie de signature de convention entre la Société ivoirienne de technologie tropicale (I2T) et le cabinet canadien O5 Technologies, le mardi 20 mars 2024, au Plateau. Cette convention vise la mise en place d'une solution intelligente et durable de réduction des pertes post-récoltes (PPR) en Côte d'Ivoire estimées à près de 50% de la production.

En Côte d'Ivoire le secteur agricole occupe plus de 2, 5 millions acteurs dont 98% sont constitués de femmes et produit une valeur ajoutée, estimée à 7 715 milliards Fcfa, soit environ 15% du Pib en 2023», a d'emblée indiqué Dr. Souleymane Diarrassouba. Puis, d'ajouter que le vivrier constitue un secteur stratégique pour la Côte d'Ivoire et reste très dynamique avec un taux de croissance de 5.8% en 2023 et une valeur ajoutée évaluée à 2 011 milliards Fcfa.

Au-delà des performances dans ce secteur, le Ministre du Commerce et de l'Industrie a évoqué les pertes post-récoltes subies par la Côte d'Ivoire notamment dans le secteur vivrier. « La Côte d'Ivoire enregistre pour les principales productions alimentaires de base des pertes importantes de 30 à 40% pour la banane plantain, 10 à 20% pour le manioc, 30 à 40% pour le manioc, environ 30% pour le riz, 20% pour le maïs, 20 à 30 % pour les légumes et 40% pour la mangue », a-t-il révélé.

Des pertes qui expliquent l'initiative de son Département ministériel à travers cette signature de convention entre I2T et O5 Technologies, qui marque le démarrage de l'étude de faisabilité, en vue d'apporter une solution appropriée aux PPR. A juste titre, le Ministre Souleymane Diarrassouba a noté que l'objectif de cet accord de partenariat est de mettre en place une plateforme multi produits et multi températures de conservation des produits agroalimentaires, afin de lutter efficacement contre les PPR.

Selon les estimations de l'étude de pré faisabilité, la mise en œuvre de cette solution intelligente et durable va générer plus de 1 000 emplois directs et 25 000 emplois indirects après la première phase, un revenu potentiel de plus de 150 millions de dollars US. Ce projet est envisagé sous forme de Partenariat Public Privé avec un investissement envisagé de plus de 240 millions de dollars. La cérémonie a également enregistré les allocutions du président du Conseil d'administration de I2T, Kafana Siotini, des représentants de O5 Technologies et du bureau du Québec.



Astuce de la Semaine

REDONNER LEUR ASPECT NEUF À VOS CHAUSSURES BLANCHES

Porter des chaussures blanches peut faire son effet, surtout si elles sont d'une blancheur éclatante. Malheureusement avec le temps, la saleté et la poussière peuvent leur faire perdre rapidement leur éclat. Fort heureusement il existe une astuce simple et efficace. A essayer.

MODE D'EMPLOI

Utiliser l'eau micellaire.

L'eau micellaire sert habituellement à nettoyer la peau, mais elle est suffisamment douce pour être également utilisée sur les chaussures en cuir. Disponible en pharmacie ou aux rayons beauté des supermarchés, elle est composée d'eau purifiée, d'agents hydratants et de composés nettoyants qui forment des micelles sphériques. Ces micelles agissent sur la saleté et la graisse, et les éliminent de la surface, laissant vos chaussures propres et blanches. Cela fonctionne bien sur le cuir, le daim et le caoutchouc.

Humour de la Semaine






Infoline Secrétariat Exécutif

Responsable : Dr Ranie-Didice BAH-KONE

Tel. : +225 25 21 01 79 99 - Email : raniebah@yahoo.fr

Localisation : Cocody-Angré, en face de la CNPS

www.cnlvc.ci

 conseil national de lutte
contre la vie chère

 N° vert : 25 21 01 79 99



cnlvc
Conseil National de Lutte
contre la Vie Chère

Ensemble c'est possible

COM'ON
Distribution

Editeur :
MINISTÈRE DU COMMERCE ET DE
L'INDUSTRIE

Rédacteur en chef :
Secrétariat Exécutif du CNLVC
Rédaction : COM'ON :
Oumar NDAO

Regie : MOUSTIK SARL
Standard : +225 27 22 41 16 62
Email : commercial@comon.ci
Localisation : 2 Plateaux Vallon - Rue des Jardins
Production et Distribution : COM'ON